

Viikko 32

Maanantai 04.08.2025	Tiistai 05.08.2025	Keskiviikko 06.08.2025	Torstai 07.08.2025	Perjantai 08.08.2025
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------

Ajankohtaista

Koulu alkaa

Lounas Savukanakiusausta LA, G Härkis-nacho-pastavuokaa MA, VEG Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Persikkaa MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Härkäwokkia MA, G Herkkusieni-kasviskastiketta LA, G, * Kauralisäketta, MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kesäkurpitsaraastetta MA, G Mandariinilohjoja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Kahden kalan kalakeittoa MA, LA Juusto-kasviskeittoa LA, G, * Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom: Marjaherkkua LA, G	Lounas Makkarakastiketta MA Vegaaninen nakkikastike MA, G Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Ohrapuuroa Vadelmakeittoa MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Paprikaa MA, G Jääsalaattia MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Mandariinia
---	---	--	---	---

Viikko 33

Maanantai 11.08.2025	Tiistai 12.08.2025	Keskiviikko 13.08.2025	Torstai 14.08.2025	Perjantai 15.08.2025
Lounas Nepalilaista broilerikastiketta LA Papu-juustokastiketta LA, G, * Ohrahelmiä MA Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Maalaissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Sadonkorjuun pastapaistosta LA, * Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Mausteista jauhelihakastiketta, MA Quorn-bolognesekastiketta MA, G, * Spagettia MA Porkkanaraastetta MA, G Kesäkurpitsaraastetta MA, G Herneitä MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Hernekeittoa MA Juuressosekeittoa LA, G, * Lanttua TAI Kyssäkaalia MA, G Kirsikkatomaatteja MA, G Luomu ruisleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Pannukakkua Mansikkasurvosta MA, G	Lounas Rapeita kalapyöryköitä G,LA Punajuuri-pyöryköitä MA, G, * Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Punajuuriviipaleita MA, G Herneitä MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Viikko 34

Maanantai 18.08.2025	Tiistai 19.08.2025	Keskiviikko 20.08.2025	Torstai 21.08.2025	Perjantai 22.08.2025
Lounas Kalkkunakastiketta LA, G Kookosmifua LA, G, * Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ananasta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Lounas Makaronilaatikka LA Kreikkalaista kiusausta LA, G, * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Lounas Lohikeittoa LA, G Bataattisekeittoa MA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Vesimelonikolmioita MA, G, Max 3 kpl / hl	Lounas Uunimakkaraa MA, G Mustamakkaraa LA Kasvisnakkeja, MA, G, * Pinaattihukaisia LA, * Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Tortillaa MA Chili con carne, MA, G Chili sin carnea MA, G, * Salaattijuustoa LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Paprikakuutioita MA, G Jalapenoja MA, G Salsaa, MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

Viikko 35

Maanantai 25.08.2025	Tiistai 26.08.2025	Keskiviikko 27.08.2025	Torstai 28.08.2025	Perjantai 29.08.2025
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------

		Ajankohtaista		
		Itämeripäivä		
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broileri-kasviskeittoa MA, G	Jauhelihakastiketta MA	Kasvissosekeittoa LA, G, *	Itämeren kalapihvejä LA, G	Kananuggetteja MA
Mausteista Tomaatti-linssikeittoa MA, *	Kasviscurrya MA, G, *	Raejuustoa LA, G	Rapeita kasvisjauhispihvejä, LA, G, *	Kasvis-jalapenonuggetteja MA, G
Paprikaa MA, G	Parsakaalia MA, G	Riisipiirakka LA	Perunasosetta LA, G	Tartarkastiketta LA, G
Juustoa, Kerma LA, G	Perunaa MA, G	Munavoita MA, G	Punajuuri-omenaraastetta MA, G	Perunaa MA, G
Pehtoorin perunalimppua MA	Lantturaastetta MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Jäävuorisalaattia MA, G	Marinoitua kaalisalaattia MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Porkkanaraastetta MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Kurkkusuikaleita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
Omenaa	Ananasta MA, G	Banaania	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Tomaattikuutioita MA, G
	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum			Perunalimppua MA
				Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

Viikko 36

Maanantai 01.09.2025	Tiistai 02.09.2025	Keskiviikko 03.09.2025	Torstai 04.09.2025	Perjantai 05.09.2025
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broileriviilokkia MA	Kalakeittoa LA, G	TexMexvuokaa LA, G	Siskonmakkarakeittoa MA, G	Juustoista uunikalaa, LA, G
Värikästä kasviskastiketta LA, *	Juustoista hernesosekeittoa LA, G, *	VegeTexMexvuokaa MA, G *	Kasvisborssikeittoa MA, G, *	Gratinoituja kasvispihvejä LA, G, *
Ohrahelmiä MA	Keitettyä kananmunaa MA, G	Jalapenoja MA, G	Smetanaa LA, G, *	Perunasosetta LA, G
Mustaherukkahilloa MA, G	Maustekurkkuviipaleita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Kyssäkaalia MA, G	Punajuuruisuikaleita MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G	Luomu ruispalaleipää	Kurkkukuutioita MA, G	Juustoa, Edam LA, G	Porkkanaraastetta MA, G
Punakaaliraastetta MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Maissia MA, G	Pehtoorin perunalimppua MA	Herneitä MA, G
Persikkaa MA, G	Mansikkakiisseliä MA, G	Nacholastuja MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Ruissämpylää MA
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum		Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Omenaa	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

Viikko 37

Maanantai 08.09.2025	Tiistai 09.09.2025	Keskiviikko 10.09.2025	Torstai 11.09.2025	Perjantai 12.09.2025
Lounas Savukanakiusausta LA, G Härkis-nacho-pastavuokaa MA, VEG Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Persikkaa MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Härkäwokkia MA, G Herkkusieni-kasviskastiketta LA, G, * Kauralisäketta, MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kesäkurpitsaraastetta MA, G Mandariinilohjoja MA, G Moniviljaleipää LA, Veg Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Kahden kalan kalakeittoa MA, LA Juusto-kasviskeittoa LA, G, * Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Marjaherkkua LA, G	Lounas Makkarakastiketta MA Vegaaninen nakkikastike MA, G Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, C Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Spelttihelmpuuroa Mustikkakiisseliä MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Paprikaa MA, G Jääsalaattia MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Mandariinia

Viikko 38

Maanantai 15.09.2025	Tiistai 16.09.2025	Keskiviikko 17.09.2025	Torstai 18.09.2025	Perjantai 19.09.2025
			Ajankohtaista	Ajankohtaista
			Luomu- ja lähiruokapäivä	Luomu- ja lähiruokapäivä
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Itämaista broilerkastiketta LA	Lohiperunavuokaa LA, G	Mausteista jauhelihakastiketta, MA	Salolaista hernekeittoa MA, G	Perniön lihan yönakkeja MA, G, soijaton
Papu-juustokastiketta LA, G, *	Sadonkorjuun pastapaistosta LA, *	Quorn-bolognesekastiketta MA, G, *	Juuressosekeittoa LA, G, *	Kasvisnakkeja, MA, G, *
Ohrahelmiä MA	Punajuuri-omenaraastetta MA, G	Spagettia MA	Porkkanapölkkyjä MA, G	Perunasosetta LA, G
Kaaliraastetta MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Kirsikkatomaatteja Salosta MA, G	Sauvon maustekurkkua
Kurkkukuutioita MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	Kesäkurpitsaraastetta MA, G	Luomu ruisleipää MA	Porkkanaraastetta MA, G
Paprikakuutiosekoitusta MA, G	Luomu saaristosämpylää	Herneitä MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Kirsikkatomaatteja Salosta MA, G
Luomu Kaurapalaleipää, LA	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Luomu ruispalaleipää	Pannukakkua	Luomu Kaurapalaleipää, LA
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom		Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Meritalon omenahilloa MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
		Omenaa		

Viikko 39

Maanantai 22.09.2025	Tiistai 23.09.2025	Keskiviikko 24.09.2025	Torstai 25.09.2025	Perjantai 26.09.2025
Lounas Kalkkunakastiketta LA, G Kookosmifua LA, G, * Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ananasta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Makaronilaatikkoa LA Kreikkalaista kiusausta LA, G, * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Lohikeittoa LA, G Bataattisosekeittoa MA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom: Vesimelonikolmioita MA, G, Max 3 kpl / hl	Lounas Lihapyöryköitä MA Kasvispyöryköitä, Vege, G Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Tortillaa MA Chili con carne, MA, G Chili sin carnea MA, G, * Salaattijuustoa LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Paprikakuutioita MA, G Jalapenoja MA, G Salsaa, MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom:

Viikko 40

Maanantai 29.09.2025	Tiistai 30.09.2025	Keskiviikko 01.10.2025	Torstai 02.10.2025	Perjantai 03.10.2025
Lounas Broileri-kasviskeittoa MA, G Mausteista Tomaatti-linssikeittoa MA, * Paprikaa MA, G Juustoa, Kerma LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Omenaa	Lounas Jauhelihakastiketta MA Kasviscurrya MA, G, * Parsakaalia MA, G Perunaa MA, G Lantturaastetta MA, G Porkkanaraastetta MA, G Ananasta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Banaania	Lounas Lasagnettea LA Papusienivuokaa LA, G * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Oliiveja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Lounas Kananuggetteja MA Kasvis-jalapenonuggetteja MA, G Tartarkastiketta LA, G Perunaa MA, G Marinoitua kaalisalaattia MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

Viikko 41

Maanantai 06.10.2025	Tiistai 07.10.2025	Keskiviikko 08.10.2025	Torstai 09.10.2025	Perjantai 10.10.2025
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broileriviilokkia MA	Kalakeittoa LA, G	TexMexvuokaa LA, G	Jauheliyhakeittoa MA, G	Kalamurekevuoka, G, MA, KA
Värikästä kasviskastiketta LA, *	Juustoista hernesosekeittoa LA, G, *	VegeTexMexvuokaa MA, G *	Kasvisborssikeittoa MA, G, *	Pinaattista juusto-munavuokaa LA, G, *
Ohrahelmiä MA	Keitettyä kananmunaa MA, G	Jalapenoja MA, G	Smetanaa LA, G, *	Kermaviilikastiketta LA, G
Mustaherukkahilloa MA, G	Maustekurkkuviipaleita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Kyssäkaalia MA, G	Perunaa MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G	Luomu ruispalaleipää	Kurkkukuutioita MA, G	Juustoa, Edam LA, G	Punajuurisuikaleita MA, G
Punakaaliraastetta MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Maissia MA, G	Pehtoorin perunalimppua MA	Porkkanaraastetta MA, G
Persikkaa MA, G	Mansikkakiisseliä MA, G	Nacholastuja MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Herneitä MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum		Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Omenaa	Ruissämpylää MA
				Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom