

Viikko 32

Maanantai 04.08.2025	Tiistai 05.08.2025	Keskiviikko 06.08.2025	Torstai 07.08.2025	Perjantai 08.08.2025
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veteen Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Aamiainen Kaakaota Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaitoa	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Paprikaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenahilloa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua
Lounas Savukanakiusausta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Persikkaa MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Lounas Härkäwokkia MA, G Kauralisäketta, MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kesäkurpitsaraastetta MA, G Mandariinilohkoja MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Lounas Kahden kalan kalakeittoa MA, LA Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Marjaherkkua LA, G	Lounas Makkarakastiketta MA Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Lounas Härkäpapu-kasviskiusausta LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Paprikakuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Mandariinia
Välipala Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumaitoa	Välipala Vatkattua mansikka-vadelmapuuroa MA Porkkanapölkkyjä MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaitoa	Välipala Aurinkokiisseliä MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaitoa	Välipala Viiliä LA, G Kuningatarhilloketta MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaitoa	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Juustoa, Sulatejuusto LA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua

Viikko 33

Maanantai 11.08.2025	Tiistai 12.08.2025	Keskiviikko 13.08.2025	Torstai 14.08.2025	Perjantai 15.08.2025
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu Omenaa	Aamiainen Puuroa luomuvehnnähiutaleista, maitoon Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luo Banaania	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomume	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito Vadelmakeittoa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu
Lounas Nepalilaista broilerikastiketta LA Ohrahelmiä MA Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Maalaissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Mausteista jauhelihakastiketta, MA Spagettia MA Porkkanaraastetta MA, G Kesäkurpitsaraastetta MA, G Herneitä MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Hernekeittoa MA Lanttua TAI Kyssäkaalia MA, G Kirsikkatomaatteja MA, G Luomu ruisleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Pannukakkua Mansikkasurvosta MA, G	Lounas Rapeita kalapyöryköitä G,LA Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Punajuuriviipaleita MA, G Herneitä MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Välipala Makuviliä LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luo	Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu	Välipala Mustikkakiisseliä MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvat	Välipala Jogurttia LA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito

Viikko 34

Maanantai 18.08.2025	Tiistai 19.08.2025	Keskiviikko 20.08.2025	Torstai 21.08.2025	Perjantai 22.08.2025
Aamiainen Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaitoa	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maitoa Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomumaitoa	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomumaitoa	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maitoon Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomumaitoa	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaitoa
Lounas Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ananasta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa	Lounas Makaronilaatikka LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa	Lounas Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Vesimelonikolmioita MA, G, Max 3 kpl / hl	Lounas Unimakkaraa MA, G Mustamakkaraa LA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa	Lounas Härkis-nacho-pastavuokaa LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Paprikakuutioita MA, G Salaattijuustoa LA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa
Välipala Ananastäysmehua MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaitoa	Välipala Jogurttia LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa	Välipala Juustoa, Edam LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvatonta Banaan	Välipala Viiliä LA, G Kuningatarhilloketta MA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaitoa	Välipala Porkkanasmoothieta LA Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Omenaa

Viikko 35

Maanantai 25.08.2025	Tiistai 26.08.2025	Keskiviikko 27.08.2025	Torstai 28.08.2025	Perjantai 29.08.2025
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------

Ajankohtaista
Itämeripäivä

Aamiainen

Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen
Päärynäsosetta MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua

Aamiainen

Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon
Mansikkasurvosta MA, G
Päärynää
Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua

Aamiainen

Puuroa luomuvehnnähiutaleista, maitoon
Omenasosetta MA, G
Kurkkupölkkyjä MA, G,
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua

Aamiainen

Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon
Mustikkasurvosta
Keitettyä kananmunaa MA, G
Ruissämpylää, margariinia ja luomumaitoa

Aamiainen

Kaakaota
Leikkelettä, kalkkuna MA, G
Ruukkusalaattia MA, G
Paprikaa MA, G
Maalaissämpylää, margariinia, luomumaitoa

Lounas

Broileri-kasviskeittoa MA, G
Paprikaa MA, G
Juustoa, Kerma LA, G
Pehtoorin perunalimppua MA
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua
Omenaa

Lounas

Jauhelihakastiketta MA
Parsakaalia MA, G
Perunaa MA, G
Lantturaastetta MA, G
Porkkanaraastetta MA, G
Ananasta MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua

Lounas

Kasvissosekeittoa LA, G, *
Raejuustoa LA, G
Riisipiirakka LA
Munavoita MA, G
Kurkkupölkkyjä MA, G,
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua
Banaania

Lounas

Itämeren kalapihvejä LA, G
Perunasosetta LA, G
Punajuuri-omenaraastetta MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua

Lounas

Kananuggetteja MA
Tartarkastiketta LA, G
Perunaa MA, G
Marinoitua kaalisalaattia MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G
Tomaattikuutioita MA, G
Perunalimppua MA
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua

Välipala

Juustoa, Edam LA, G
Jääsalaattia MA, G
Maalaissämpylää, margariinia, luomumaitoa
Omenaa

Välipala

Marjaherkkua LA, G
Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua
Porkkanapölkkyjä MA, G

Välipala

Makuviliä LA, G
Kurkkuviipaleita MA, G
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua
Mandariinia

Välipala

Leikkelettä, kalkkuna MA, G
Paprikaa MA, G
Jääsalaattia MA, G
Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomua

Välipala

Pitsaa
Kurkkupölkkyjä MA, G,
Tomaattilohkoja MA, G
Ananastäysmehua MA, G

Viikko 36

Maanantai 01.09.2025	Tiistai 02.09.2025	Keskiviikko 03.09.2025	Torstai 04.09.2025	Perjantai 05.09.2025
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomuvehnnähiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Jääsalaattia MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veteraaniruokaa Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Juustoa, Edam LA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua
Lounas Broileriviilokkia MA Ohrahelmiä MA Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Lounas Kalakeittoa LA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Luomu ruispalaleipää Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Mansikkakiisseliä MA, G	Lounas TexMexvuokaa LA, G Jalapenoja MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Maissia MA, G Nacholastuja MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Lounas Siskonmakkarakeittoa MA, G Kyssäkaalia MA, G Juustoa, Edam LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Omenaa	Lounas Juustoista uunikalaa, LA, G Perunasosetta LA, G Punajuurisuikaleita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G Ruissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua
Välipala Jogurttia LA, G Mysliä MA Paprikaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaitoa	Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua Mandariinia	Välipala Kurkkupölkkyjä MA, G, Jääsalaattia MA, G Hummusta MA Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Välipala Pirtelöä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaitoa	Välipala Grahamlihapirakkaa MA Porkkanapölkkyjä MA, G Omenaa

Viikko 37

Maanantai 08.09.2025	Tiistai 09.09.2025	Keskiviikko 10.09.2025	Torstai 11.09.2025	Perjantai 12.09.2025
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veteen Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, rasvatonta luomua Omenaa	Aamiainen Kaakaota Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruusikkokaleipää, margariinia, luomumaitoa	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Paprikaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenahilloa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua
Lounas Savukanakiusausta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Persikkaa MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Lounas Härkäwokkia MA, G Kauralisäketta, MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kesäkurpitsaraastetta MA, G Mandariinilohkoja MA, G Moniviljaleipää LA, Veg Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Lounas Kahden kalan kalakeittoa MA, LA Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Marjaherkkua LA, G	Lounas Makkarakastiketta MA Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Lounas Härkäpapu-kasviskiusausta LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Paprikakuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Mandariinia
Välipala Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumaitoa	Välipala Vatkattua mansikka-vadelmapuuroa MA Porkkanapölkkyjä MA, G Festi moniviljaleipää, MA	Välipala Aurinkokiisseliä MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää LA, Veg	Välipala Viiliä LA, G Kuningatarhilloketta MA, G Ruusikkokaleipää, margariinia, luomumaitoa Omenaa	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Juustoa, Sulatejuusto LA, G Omenaleipää Banaania

Viikko 38

Maanantai 15.09.2025	Tiistai 16.09.2025	Keskiviikko 17.09.2025	Torstai 18.09.2025	Perjantai 19.09.2025
			Ajankohtaista Luomu- ja lähiruokapäivä	Ajankohtaista Luomu- ja lähiruokapäivä
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu Omenaa	Aamiainen Puuroa luomuveh্নähiutaleista, maitoon Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Piimälimppua, margariinia, rasvatonta lu Banaania	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomum	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito Vadelmakeittoa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom
Lounas Itämaista broilerkastiketta LA Ohrahelmiä MA Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Luomu Kaurapalaleipää, LA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Luomu saaristosämpylää Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Mausteista jauhelihakastiketta, MA Spagettia MA Porkkanaraastetta MA, G Kesäkurpitsaraastetta MA, G Herneitä MA, G Luomu ruispalaleipää Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Omenaa	Lounas Salolaista hernekeittoa MA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Kirsikkatomaatteja Salosta MA, G Luomu ruisleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Pannukakkua Meritalon omenahilloa MA, G	Lounas Perniön lihan yönakkeja MA, G, soijaton Perunasosetta LA, G Sauvon maustekurkkua Porkkanaraastetta MA, G Kirsikkatomaatteja Salosta MA, G Luomu Kaurapalaleipää, LA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Välipala Makuviliä LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Piimälimppua, margariinia, rasvatonta lu	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Välipala Mustikkakiisseliä MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvat	Välipala Jogurttia LA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito

Viikko 39

Maanantai 22.09.2025	Tiistai 23.09.2025	Keskiviikko 24.09.2025	Torstai 25.09.2025	Perjantai 26.09.2025
Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaito	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maitoa Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariinia, luomumaito	Aamiainen Kaakaota Tomaattilohkoja MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua
Lounas Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ananasta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Lounas Makaronilaatikko LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Lounas Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Vesimelonikolmioita MA, G, Max 3 kpl / hl	Lounas Lihapyöryköitä MA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Lounas Härkis-nacho-pastavuokaa LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Paprikakuutioita MA, G Salaattijuustoa LA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua
Välipala Hedelmätäysmehua MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Juustoa, Edam LA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito	Välipala Tomaattiviiipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvatonta Banaania	Välipala Marjaherkkua LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Välipala Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaito Banaania	Välipala Mansikka-raparperikiisseliä MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua Porkkanaa MA, G

Viikko 40

Maanantai 29.09.2025	Tiistai 30.09.2025	Keskiviikko 01.10.2025	Torstai 02.10.2025	Perjantai 03.10.2025
Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Kerma LA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Aamiainen Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait
Lounas Broileri-kasviskeittoa MA, G Paprikaa MA, G Juustoa, Kerma LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Omenaa	Lounas Jauhelihakastiketta MA Parsakaalia MA, G Perunaa MA, G Lantturaastetta MA, G Porkkanaraastetta MA, G Ananasta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Banaania	Lounas Lasagnettea LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Oliiveja MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Kananuggetteja MA Tartarkastiketta LA, G Perunaa MA, G Marinoitua kaalisalaattia MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Välipala Omenaa Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait	Välipala Mustikkakiisseliä MA, G Paprikaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Välipala Makuviliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom	Välipala Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G,	Välipala Pitsaa Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G

Viikko 41

Maanantai 06.10.2025	Tiistai 07.10.2025	Keskiviikko 08.10.2025	Torstai 09.10.2025	Perjantai 10.10.2025
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Aamiainen Puuroa luomuvehnnähiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Jääsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veter Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu
Lounas Broileriviilokkia MA Ohrahelmiä MA Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Kalakeittoa LA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Luomu ruispalaleipää Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Mansikkakiisseliä MA, G	Lounas TexMexvuokaa LA, G Jalapenoja MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Maissia MA, G Nacholastuja MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Jauheliuhakeittoa MA, G Kyssäkaalia MA, G Juustoa, Edam LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Omenaa	Lounas Kalamurekevuokaa LA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuurisuikaleita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G Ruissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Välipala Jogurttia LA, G Mysliä MA Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu Päärynää	Välipala Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom Omenaa	Välipala Pirtelöä, hedelmäinen LA, G Kurkkupölkkyä MA, G, Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Välipala Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Banaania Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom