

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2025/1
4.8. - 12.10.2025

Ruokalista	1
04.08.2025 - 12.10.2025	sivu 1

Viikko 32

Maanantai 04.08.2025	Tiistai 05.08.2025	Keskiviikko 06.08.2025	Torstai 07.08.2025	Perjantai 08.08.2025	Lauantai 09.08.2025	Sunnuntai 10.08.2025
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Paprikaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenahilloa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r Sämpylää, margariinia ja rasv Omenaa	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv Omenaa
Lounas Savukanakiusausta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Persikkaa MA, G	Lounas Härkäwokkia MA, G Kauralisäketta, MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kesäkurpitsaraastetta MA, G Mandariinilohkoja MA, G	Lounas Kahden kalan kalakeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA, G Marjaherkkua LA, G	Lounas Makkarakastiketta MA, G Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Härkäpapu-kasviskusausta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Paprikakuutioita MA, G Perunalimppua MA, G Mandariinia	Lounas Jauhelihipihvejä MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Lounas Kasvisseikeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Omenaa Ruisrouheleipää MA
Välipala Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia	Välipala Vatkattua mansikka-vadelmaa Porkkanapölkkyjä MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	Välipala Aurinkokiisseliä MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	Välipala Viiliä LA, G Kuningatarhilloketta MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Juustoa, Sulatejuusto LA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Hedelmäsalaattia MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Jogurttia LA, G Tuorepala MA, G Ruismallasleipää, margariinia
Päivällinen Kalapihvejä L, G Perunasosetta LA, G Porkkana-kesäkurpitsaraastetta	Päivällinen Makaronilaatikka LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Kasvisbolognesea Mifu LA, G Fusillitäsjyväpastaa MA Kurkkusuikaleita MA, G	Päivällinen Broileriviilokkia MA Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G	Päivällinen Juustoista uunikalaa, LA, G Perunasosetta LA, G Punajuuri-omenaraastetta MA	Päivällinen Kanakebabvuokaa LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Ananasta MA, G	Päivällinen Cappelipaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G
Iltapala Ohrapuuroa Marjakeittoa Kurkkuviipaleita MA, G Ruissämpylää MA	Iltapala Sämpylää Tuorejuustoa LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Banaania	Iltapala Ruokaisaa pannukakkua Kurkkupölkkyjä MA, G, Omenaa	Iltapala Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G Perunalimppua MA Porkkanaa MA, G	Iltapala Jogurttia LA, G Mysliä MA Porkkanaa MA, G Ruisräppi leipää MA	Iltapala Kinkku-ananasplitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Hedelmä	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Juustoa, Edam LA, G Päärynää

Ruokalista	1
04.08.2025 - 12.10.2025	sivu 2

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2025/1
4.8. - 12.10.2025

Ruokalista	1
04.08.2025 - 12.10.2025	sivu 3

Viikko 33

Maanantai 11.08.2025	Tiistai 12.08.2025	Keskiviikko 13.08.2025	Torstai 14.08.2025	Perjantai 15.08.2025	Lauantai 16.08.2025	Sunnuntai 17.08.2025
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, r Omenaa	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleista Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Piimälimppua, margariinia, r Banaania	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista Vadelmakeittoa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Jogurttia VL, G Mysliä MA Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Juustoa, Kerma LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Kaurasämpylää, margariinia, r Omenaa
Lounas Nepalilaista broilerikastiketta l Ohrahelmiä MA Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, (Maalaissämpylää MA	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Punajuuri-omenaraastetta MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G	Lounas Mausteista jauhelihakastiketta Spagettia MA Porkkanaraastetta MA, G Kesäkurpitsaraastetta MA, G Herneitä MA, G	Lounas Hernekeittoa MA Lanttua TAI Kyssäkaalia MA, G Kirsikkatomaatteja MA, G Luomu ruisleipää MA Pannukakkua Mansikkasurvosta MA, G	Lounas Rapeita kalapyöryköitä G,LA Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Punajuuriviipaleita MA, G Herneitä MA, G	Lounas Kalamurekevuokaa LA, G Perunaa MA, G Kermaviilikastike, tilli, LA Punajuuri-porkkanasalaattia M Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G TAI Talon tapaan	Lounas Broileriviilokkia MA Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G TAI Talon tapaan
Välipala Makuviliä LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Piimälimppua, margariinia, r	Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Mustikkakiisseliä MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu	Välipala Jogurttia LA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja	Välipala Kuningatarkiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Jäätelöä LA, G Jääsalaattia MA, G Ruismallasleipää, margariinia Banaania
Päivällinen Kalakepukoita MA, G Perunasosetta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Porkkanaraastetta MA, G Ananasta MA, G	Päivällinen Naudanliharostok-kastiketta, l Perunaa MA, G Kiinankaalia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G	Päivällinen Kasvispyöryköitä MA, * Keltaista kermaviilikastiketta l Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, (	Päivällinen Lasagnettea LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Broileri-kasviskeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää MA Omenaa	Päivällinen Tomaatlinssikeittoa MA, G, * Juustoa, Sulatejuusto LA, G, * Ruisräppi leipää MA Hedelmä	Päivällinen Lasagnettea LA Kaaliraastetta MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G
Iltapala Kinkkupirakkaa	Iltapala Jogurttia VL, G	Iltapala Uuniriisipuuroa G	Iltapala Vesimelonia MA, G	Iltapala Riisipirakka LA	Iltapala Vatkattua mansikka-vadelmaa	Iltapala Juustoa, Edam LA, G

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2025/1
4.8. - 12.10.2025

Kurkkuviipaleita MA, G Banaania	Mysliä MA Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua MA	Mehukeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Piimälimppua, LA	Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Luomu ruisleipää MA	Munavoita MA, G Tuorepala MA, G
------------------------------------	---	---	--	------------------------------------

Ruokalista	1
04.08.2025 - 12.10.2025	sivu 4

Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää MA	Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua MA Marjakiisseliä MA, G
---	--

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2025/1
4.8. - 12.10.2025

Ruokalista	1
04.08.2025 - 12.10.2025	sivu 5

Viikko 34

Maanantai 18.08.2025	Tiistai 19.08.2025	Keskiviikko 20.08.2025	Torstai 21.08.2025	Perjantai 22.08.2025	Lauantai 23.08.2025	Sunnuntai 24.08.2025
Aamiainen Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Ruismallasleipää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Banaania Ruukkusalaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, r
Lounas Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ananasta MA, G	Lounas Makaronilaatikkoa LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää MA Vesimelonikolmioita MA, G, M	Lounas Unimakkaraa MA, G Mustamakkaraa LA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G	Lounas Härkis-nacho-pastavuokaa LA Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Paprikakuutioita MA, G Salaattijuustoa LA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	Lounas Porkkananappeja, M, G, K, VI Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ananasta MA, G	Lounas Jauhelihakastiketta MA Perunaa MA, G Tomaattikuutioita MA, G Jääsalaattia MA, G Raejuustoa LA, G TAI Talon tapaan
Välipala Ananastäysmehua MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Jogurttia LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Juustoa, Edam LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu Banaania	Välipala Viiliä LA, G Kuningatarhilloketta MA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Porkkanasmoothieta LA Perunalimppua, margariinia, r Omenaa	Välipala Pannukakkua Omenahilloa MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, r Mandariinia	Välipala Jäätelöä ja marjasurvosta Porkkanaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv
Päivällinen Palvikiusausta LA, G Kurkkusuikaleita MA, G Punajuurikuutioita MA, G	Päivällinen Broileri-kasviskeittoa MA, G Tuorepala MA, G Perunalimppua MA	Päivällinen Tomaattista herne-kasviskastio Spagetia MA Raejuustoa LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G,	Päivällinen Jauheliha-perunavuokaa LA, i Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G	Päivällinen Kalakeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Maalaissämpylää MA	Päivällinen Lihaperunasoselaatikkoa LA, i Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Kirjolohikiusausta, LA Punajuurikuutioita MA, G Omenaa
Iltaapala Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Ruiskiekkoleipää MA Hedelmä	Iltaapala Mansikka-raparperikiisseliä M Kurkkuviipaleita MA, G Ruisrouheleipää MA	Iltaapala Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Ruissämpylää MA Omenaa	Iltaapala Jogurttia LA, G Mysliä MA Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää MA	Iltaapala Kinkku-ananaspsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Banaania	Iltaapala Aurinkokiisseliä MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Pehtoorin perunalimppua MA	Iltaapala Marjarahkaa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Sämpylää

Ruokalista	1
04.08.2025 - 12.10.2025	sivu 6

Viikko 35

Maanantai 25.08.2025	Tiistai 26.08.2025	Keskiviikko 27.08.2025	Torstai 28.08.2025	Perjantai 29.08.2025	Lauantai 30.08.2025	Sunnuntai 31.08.2025
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------	---------------------	----------------------

Ajankohtaista
Itämeripäivä

Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Puuroa luomukaurahiutaleista	Puuroa luomuruishiutaleista, r	Puuroa luomuvehnähiutaleist	Puuroa luomuohrahiutaleista,	Kaakaota	Puuroa luomukaurahiutaleista	Puuroa luomuneljänviljanhiut
Päärynäsosetta MA, G	Mansikkasurvosta MA, G	Omenasosetta MA, G	Mustikkasurvosta	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Mansikkasurvosta MA, G	Leikkelettä, kinkkumakkara M
Kurkkuviipaleita MA, G	Päärynää	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Keitettyä kananmunaa MA, G	Ruukkusalaattia MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Tomaattilohkoja MA, G
Ruisleipää, margariinia ja rasv	Sekaleipää, margariinia, rasv	Ruisleipää, margariinia ja rasv	Ruissämpylää, margariinia ja	Paprikaa MA, G	Ruisleipää, margariinia ja rasv	Perunalimppua, margariinia, r
				Maalaissämpylää, margariinia		

Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broileri-kasviskeittoa MA, G	Jauhelihakastiketta MA	Kasvissosekeittoa LA, G, *	Itämeren kalapihvejä LA, G	Kananuggetteja MA	Jauhelihakastiketta MA	Kalkkunakastiketta LA, G
Paprikaa MA, G	Parsakaalia MA, G	Raejuustoa LA, G	Perunasosetta LA, G	Tartarkastiketta LA, G	Perunaa MA, G	Perunaa MA, G
Juustoa, Kerma LA, G	Perunaa MA, G	Riisipiirakka LA	Punajuuri-omenaraastetta MA	Perunaa MA, G	Kaaliraastetta MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
Pehtoorin perunalimppua MA	Lantturaastetta MA, G	Munavoita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Marinoitua kaalisalaattia MA, r	Porkkanaraastetta MA, G	Kurkkukuutioita MA, G
Omenaa	Porkkanaraastetta MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Kurkkusuikaleita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Ananasta MA, G	Persikkaa MA, G
	Ananasta MA, G	Banaania		Tomaattikuutioita MA, G	TAI	
				Perunalimppua MA	Talon tapaan	

Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Juustoa, Edam LA, G	Marjaherkkua LA, G	Makuvilliä LA, G	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Pitsaa	Kurkkuviipaleita MA, G	Jäätelöä LA, G
Jääsalaattia MA, G	Sekaleipää, margariinia, rasv	Kurkkuviipaleita MA, G	Paprikaa MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Tuorepala MA, G
Maalaissämpylää, margariinia	Porkkanapölkkyjä MA, G	Perunalimppua, margariinia, r	Jääsalaattia MA, G	Tomaattilohkoja MA, G	Perunalimppua, margariinia, r	Ruissämpylää, margariinia ja
Omenaa		Mandariinia	Sämpylää, margariinia ja rasv	Ananastäysmehua MA, G	Banaania	

Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Nakkikastiketta MA	Juusto-broilerkeittoa LA, G	Jauhelihakiusausta LA, G	Kasvispyöryköitä MA, *	Lohikeittoa LA, G	Kasvismakaronilaatikka LA, r	Lohiperunavuokaa LA, G
Perunaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Punajuuri-porkkana-omenara	Tartarkastiketta LA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Punajuurikuutioita MA, G
Kaali-kurpitsasalaattia MA, G	Banaania	Omenaa	Lohkoperunoita MA, G	Ruiskiekkoleipää MA	Herneitä MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
Ruisräppi leipää MA			Porkkanaraastetta MA, G			Kurkkukuutioita MA, G
			Herneitä MA, G			

Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2025/1
4.8. - 12.10.2025

Aprikoosivispipuuroa MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Neljänviljanmuroja MA	Mannapuuroa	Jogurttia LA, G
Perunalimppua MA	Keitettyä kananmunaa MA, G	Mehukeittoa MA, G	Marjakeittoa	Kurkkuviipaleita MA, G
Kurkkupölkkyjä MA, G,	Ruissämpylää MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Luomu ruisleipää MA	Sekaleipää MA
	Omenaa	Pehtoorin perunalimppua MA	Porkkanaa MA, G	Banaania

Ruokalista	1
04.08.2025 - 12.10.2025	sivu 8

Pitsaa	Viiliä LA, G
Kurkkupölkkyjä MA, G,	Kuningatarhilloketta MA, G
Porkkanapölkkyjä MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
	Sämpylää

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2025/1
4.8. - 12.10.2025

Ruokalista	1
04.08.2025 - 12.10.2025	sivu 9

Viikko 36

Maanantai 01.09.2025	Tiistai 02.09.2025	Keskiviikko 03.09.2025	Torstai 04.09.2025	Perjantai 05.09.2025	Lauantai 06.09.2025	Sunnuntai 07.09.2025
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Jääsalaattia MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Juustoa, Edam LA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r
Lounas Broileriviilokkia MA Ohrahelmiä MA Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G	Lounas Kalakeittoa LA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Luomu ruispalaleipää Mansikkakiisseliä MA, G	Lounas TexMexvuokaa LA, G Jalapenoja MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Maissia MA, G Nacholastuja MA, G	Lounas Siskonmakkarakeittoa MA, G Kyssäkaalia MA, G Juustoa, Edam LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Omenaa	Lounas Juustoista uunikalaa, LA, G Perunasosetta LA, G Punajuuruisuikaleita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G Ruissämpylää MA	Lounas Kalakepukoita MA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Kiinankaalia MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Härkäwokkia MA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kesäkurpitsasuikaleita, MA, G Kirsikkatomaatteja MA, G TAI Talon tapaan
Välipala Jogurttia LA, G Mysliä MA Paprikaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r Mandariinia	Välipala Kurkkupölkkyjä MA, G, Jääsalaattia MA, G Hummusta MA Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Pirtelöä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruismallasleipää, margariinia	Välipala Grahamlihapirakkaa MA Porkkanapölkkyjä MA, G Omenaa	Välipala Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkupölkkyjä MA, G, Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Mansikka-raparperiikiisseliä M Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruismallasleipää, margariinia
Päivällinen Bataattisosekeittoa MA, G, * Raejuustoa LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua MA	Päivällinen Makaronilaatikkoo LA Jäävuorisalaattia MA, G Paprikakuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Päivällinen Broileripyöryköitä Lempeää currykastiketta LA, r Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Kinkkukastiketta LA Kierrepastaa MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Kurpitsasalaattia MA, G	Päivällinen Sadonkorjuun pastapaistosta Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Jauheliuhakeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G	Päivällinen Savukanakiusausta LA, G Tuoresalaattia talon tapaan M
Iltapala Ruokaisaa pannukakkua Porkkanaa MA, G	Iltapala Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G	Iltapala Pirtelöä, hedelmäinen LA, G Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Vatkattua mansikka-vadelmaa Vesimelonia MA, G	Iltapala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Pitsaa Tomaattiviipaleita MA, G	Iltapala Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2025/1
4.8. - 12.10.2025

Ruokalista	1
04.08.2025 - 12.10.2025	sivu 10

Hedelmä	Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää MA	Perunalimppua MA	Sämpylää	Ruiskiekkoleipää MA Omenaa	Kurkkuviipaleita MA, G Banaania	Ruisräppi leipää MA Hedelmä
---------	--	------------------	----------	-------------------------------	------------------------------------	--------------------------------

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2025/1
4.8. - 12.10.2025

Ruokalista	1
04.08.2025 - 12.10.2025	sivu 11

Viikko 37

Maanantai 08.09.2025	Tiistai 09.09.2025	Keskiviikko 10.09.2025	Torstai 11.09.2025	Perjantai 12.09.2025	Lauantai 13.09.2025	Sunnuntai 14.09.2025
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Keitettyä kananmunaa MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia,	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Paprikaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenahilloa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv Omenaa
Lounas Savukanakiusausta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Persikkaa MA, G	Lounas Härkäwokkia MA, G Kauralisäketta, MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kesäkurpitsaraastetta MA, G Moniviljaleipää LA, Veg Mandariinilohkoja MA, G	Lounas Kahden kalan kalakeittoa MA, Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Marjaherkkua LA, G	Lounas Makkarakastiketta MA Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Härkäpapu-kasviskusausta LA, Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Paprikakuutioita MA, G Perunalimppua MA Mandariinia	Lounas Sitruunainen uunikala LA, G Perunaa MA, G Punajuurikuutioita MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G,	Lounas Jauhelihakeittoa MA, G Ruukkusalaattia MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua MA TAI Talon tapaan
Välipala Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia	Välipala Vatkattua mansikka-vadelmaa Porkkanapölkkyjä MA, G Festi moniviljaleipää, MA	Välipala Aurinkokiisseliä MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää LA, Veg	Välipala Viiliä LA, G Kuningatarhilloketta MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, Omenaa	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Juustoa, Sulatejuusto LA, G Omenaleipää Banaania	Välipala Hedelmäsalaattia MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Jogurttia LA, G Tuorepala MA, G Ruismallasleipää, margariinia
Päivällinen Kalapihvejä L, G Perunasosetta LA, G Porkkana-kesäkurpitsaraastetta	Päivällinen Makaronilaatikkoa LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Kasvisbolognesea Mifu LA, G Fusillitäsyjyväpastaa MA Kurkkusuikaleita MA, G	Päivällinen Juustoista uunikalaa, LA, G Perunasosetta LA, G Punajuuri-omenaraastetta MA	Päivällinen Broileriviilokkia MA Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G	Päivällinen Kasvisseikeittoa LA, G, * Juustoa, Edam LA, G Ruisrouheleipää MA Omenaa	Päivällinen Cappeliipaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G
Iltapala Marjakeittoa Neljänviljanmuroja MA Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruissämpylää MA	Iltapala Hampurilainen LA Kurkkuviipaleita MA, G Omenaa	Iltapala Mustikkarahkaa, LA, G Banaania Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää MA	Iltapala Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G Perunalimppua MA Hedelmä	Iltapala Hedelmärahkaa LA, G Paprikaa MA, G Sämpylää Porkkanaa MA, G	Iltapala Kinkku-ananaspitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Omenaa

Ruokalista	1
04.08.2025 - 12.10.2025	sivu 12

Viikko 38

Maanantai 15.09.2025	Tiistai 16.09.2025	Keskiviikko 17.09.2025	Torstai 18.09.2025	Perjantai 19.09.2025	Lauantai 20.09.2025	Sunnuntai 21.09.2025
			Ajankohtaista Luomu- ja lähiruokapäivä	Ajankohtaista Luomu- ja lähiruokapäivä		
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Perunalimppua, margariinia, r Omenaa	Aamiainen Puuroa luomuvehänähiutaleista Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Piimälimppua, margariinia, rasv Banaania	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiute Vadelmakeittoa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Mannapuuroa Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Juustoa, Kerma LA, G, * Tomaattiviiipaleita MA, G Kaurasämpylää, margariinia, i Omenaa
Lounas Itämaista broilerkastiketta LA Ohrahelmiä MA Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, (Luomu Kaurapalaleipää, LA	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Punajuuri-omenaraastetta MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Luomu saaristosämpylää	Lounas Mausteista jauhelihakastiketta Spagettia MA Porkkanaraastetta MA, G Kesäkurpitsaraastetta MA, G Herneitä MA, G Luomu ruispalaleipää Omenaa	Lounas Salolaista hernekeittoa MA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Kirsikkatomaatteja Salosta M/ Luomu ruisleipää MA Pannukakkua Meritalon omenahilloa MA, G	Lounas Perniön lihan yönakkeja MA, (Perunasosetta LA, G Sauvon maustekurkkua Porkkanaraastetta MA, G Kirsikkatomaatteja Salosta M/ Luomu Kaurapalaleipää, LA	Lounas Kalamurekepihvejä LA Perunasosetta LA, G Kurkkusuikaleita MA, G Punajuurikuutioita MA, G	Lounas Appelsiinibroileria LA, G Perunaa MA, G Jäävuuri-tomaatti-kurkkusalaa TAI Talon tapaan
Välipala Makuviliä LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Piimälimppua, margariinia, rasv	Välipala Tomaattiviiipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Mustikkakiisseliä MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu	Välipala Jogurttia LA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja	Välipala Kuningatarkiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv Päärynää	Välipala Jäätelöä LA, G Jääsalaattia MA, G Ruismallasleipää, margariinia Banaania
Päivällinen Järvikalapuikkoja LA, G Perunasosetta LA, G Punajuuri-porkkana-omenara	Päivällinen Papu-juustokastiketta LA, G, * Perunaa MA, G Marinoitua kaalisalaattia MA, * Kurkkupölkkyjä MA, G,	Päivällinen Broilerijauhelihakastiketta LA, Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ananasta MA, G	Päivällinen Makaronilaatikkaa LA Porkkanaraastetta MA, G Tomaattilohkoja MA, G	Päivällinen Juuessosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Maalaissämpylää MA Kurkkuviipaleita MA, G	Päivällinen Pestokanakiusausta LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Persikkaa MA, G	Päivällinen Juuessosekeittoa LA, G, * Perunarieskaa LA Omenaa
Iltaapala Salon kaupunki	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala tulostettu: 20.05.2025 14.22

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2025/1
4.8. - 12.10.2025

Kinkkupiirakkaa	Jogurttia VL, G	Uuniriisipuuroa G	Vesimelonia MA, G	Riisipiirakka LA
Kurkkuviipaleita MA, G	Mysliä MA	Mehukeittoa MA, G	Juustoa, Edam LA, G	Munavoita MA, G
Banaania	Kurkkuviipaleita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Jääsalaattia MA, G	Tuorepala MA, G
	Perunalimppua MA	Sekaleipää MA	Luomu ruisleipää MA	Omenaa

Ruokalista	1
04.08.2025 - 12.10.2025	sivu 14

Maitokiisseliä, LA	Juustoa, Edam LA, G
Kuningatarhilloketta MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Kurkkupölkkyjä MA, G,	Perunalimppua MA
Ruisleipää MA	Banaania

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2025/1
4.8. - 12.10.2025

Ruokalista	1
04.08.2025 - 12.10.2025	sivu 15

Viikko 39

Maanantai 22.09.2025	Tiistai 23.09.2025	Keskiviikko 24.09.2025	Torstai 25.09.2025	Perjantai 26.09.2025	Lauantai 27.09.2025	Sunnuntai 28.09.2025
Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara M Pehtoorinlimppua, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariin	Aamiainen Kaakaota Tomaattilohkoja MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta Ruukkusalaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, r Banaania
Lounas Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ananasta MA, G	Lounas Makaronilaatikka LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää MA Vesimelonikolmioita MA, G, M	Lounas Lihapyöryköitä MA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G	Lounas Härkis-nacho-pastavuokaa LA Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Paprikakuutioita MA, G Salaattijuustoa LA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	Lounas Lohimurekepihvejä KA Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Salaattisekoitusta MA, G Kesäkurpitsasuikaleita, MA, G Ananasta MA, G TAI Talon tapaan	Lounas Kasviscurrya MA, G, * Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G TAI Talon tapaan
Välipala Hedelmätäysmehua MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Juustoa, Edam LA, G Ruissämpylää, margariinia ja	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu Banaania	Välipala Marjaherkkua LA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Kurkkupölkkyjä MA, G,	Välipala Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia Banaania	Välipala Mansikka-raparperikiisseliä M Perunalimppua, margariinia, r Porkkanaa MA, G	Välipala Ohukaisia ja mansikkasurvost Näkkileipää, margariinia, rasv Kurkkupölkkyjä MA, G,	Välipala Kauramuru-omenapaistosta M Vaniljakastiketta LA, G Näkkileipää, margariinia, rasv
Päivällinen Jauhelihapihvejä MA, G Perunasosetta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Lohiperunavuokaa LA, G Punajuurikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Juuessosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Perunarieskaa LA	Päivällinen Jauheliha-juuresragua MA, G Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Ananasta MA, G Paprikakuutioita MA, G	Päivällinen Savukanakiusausta LA, G Kiinankaalia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Persikkaa MA, G	Päivällinen Broileri-kasviskeittoa MA Tuorepala MA, G Sämpylää	Päivällinen Makaronilaatikka LA Tuoresalaattia talon tapaan M
Iltapala Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G	Iltapala Jogurttia VL, G Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Mansikka-raparperikiisseliä M Tomaattiviipaleita MA, G	Iltapala Makuvilliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Pitsaa Tomaattiviipaleita MA, G	Iltapala Jogurttia LA, G Täysjyväleipää, margariinia ja	Iltapala Broileripiirakkaa Kurkkuviipaleita MA, G

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2025/1
4.8. - 12.10.2025

Ruokalista	1
04.08.2025 - 12.10.2025	sivu 16

Kirsikkatomaatteja MA, G
Ruissämpylää MA

Ruiskiekkoleipää MA
Omenaa

Hummusta MA
Sekaleipää MA

Luomu ruisleipää MA
Hedelmä

Kurkkuviipaleita MA, G

Tomaattiviipaleita MA, G
Pehtoorin perunalimppua MA

Omenaa

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2025/1
4.8. - 12.10.2025

Ruokalista	1
04.08.2025 - 12.10.2025	sivu 17

Viikko 40

Maanantai 29.09.2025	Tiistai 30.09.2025	Keskiviikko 01.10.2025	Torstai 02.10.2025	Perjantai 03.10.2025	Lauantai 04.10.2025	Sunnuntai 05.10.2025
Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Kerma LA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mansikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleist Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuohrahiutaleista, Mustikkasurvosta Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkkumakkara M Tomaatillohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r
Lounas Broileri-kasviskeittoa MA, G Paprikaa MA, G Juustoa, Kerma LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Omenaa	Lounas Jauhelihakastiketta MA Parsakaalia MA, G Perunaa MA, G Lantturaastetta MA, G Porkkanaraastetta MA, G Ananasta MA, G	Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Banaania	Lounas Lasagnettea LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Oliiveja MA, G	Lounas Kananuggetteja MA Tartarkastiketta LA, G Perunaa MA, G Marinoitua kaalisalaattia MA, i Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Perunalimppua MA	Lounas Jauhelihakastiketta MA Perunaa MA, G Marinoitua kaalisalaattia MA, i Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G TAI Talon tapaan	Lounas Kasvispihvejä MA, G, * Kermaperunoita LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaatillohkoja MA, G Kurkkusuikaleita MA, G
Välipala Omenaa Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G	Välipala Mustikkakiisseliä MA, G Paprikaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Makuviliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G,	Välipala Pitsaa Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaatillohkoja MA, G	Välipala Banaania Leikkelettä, kalkkuna MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Jäätelöä LA, G Tuorepala MA, G Ruissämpylää, margariinia ja
Päivällinen Kirjolahikiusausta, LA Punajuurikuutioita MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tillikurkkua MA, G	Päivällinen Nakkikeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Sulatejuusto LA, G Perunalimppua MA	Päivällinen Jauheliha-perunalaatikka LA Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G	Päivällinen Kasvispyöryköitä MA, * Perunasosetta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Porkkanaraastetta MA, G	Päivällinen Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää MA	Päivällinen Lasagnettea LA Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G	Päivällinen Appelsiinibroileria LA, G Perunaa MA, G Kurkku-tuoresalaattia MA, G
Iltapala Jogurttia, pikari Tuorepala MA, G Ruisleipää MA Banaania	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää MA Mansikkarahkaa LA	Iltapala Neljänviljanmuroja MA Mustikkakiisseliä MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA	Iltapala Mannapuuroa Marjakeittoa Luomu ruisleipää MA Porkkanaa MA, G	Iltapala Sekaleipää MA Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Banaania	Iltapala Pitsaa Tuorepala MA, G Hedelmä	Iltapala Viliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Piimälimppua, LA

Ruokalista	1
04.08.2025 - 12.10.2025	sivu 18

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2025/1
4.8. - 12.10.2025

Ruokalista	1
04.08.2025 - 12.10.2025	sivu 19

Viikko 41

Maanantai 06.10.2025	Tiistai 07.10.2025	Keskiviikko 08.10.2025	Torstai 09.10.2025	Perjantai 10.10.2025	Lauantai 11.10.2025	Sunnuntai 12.10.2025
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomuvehnnähiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Jääsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Omenaa Tuorejuustoa LA, G Paprikaa MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv
Lounas Broileriviilokkia MA Ohrahelmiä MA Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G	Lounas Kalakeittoa LA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Luomu ruispalaleipää Mansikkakiisseliä MA, G	Lounas TexMexvuokaa LA, G Jalapenoja MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Maissia MA, G Nacholastuja MA, G	Lounas Jauheliuhakeittoa MA, G Kyssäkaalia MA, G Juustoa, Edam LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Omenaa	Lounas Kalamurekevuokaa LA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuursuikaleita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G Ruissämpylää MA	Lounas Kalakepukoita MA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Kiinankaalia MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Härkäwokkia MA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kesäkurpitsasuikaleita, MA, G Kirsikkatomaatteja MA, G TAI Talon tapaan
Välipala Jogurttia LA, G Mysliä MA Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r Päärynää	Välipala Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Omenaa	Välipala Pirtelöä, hedelmäinen LA, G Kurkkupölkkyä MA, G, Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Banaania Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Kaakaota Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkupölkkyä MA, G, Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Mansikka-raparperiikiisseliä M Ruismallasleipää, margariinia Porkkanaa MA, G
Päivällinen Bataattisekekeittoa MA, G, * Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Päivällinen Makaronilaatikka LA Jäävuorisalaattia MA, G Paprikakuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Päivällinen Broileripyöryköitä Lempeää currykastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Kinkkukastiketta LA Kierrepastaa MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Kurpitsasalaattia MA, G	Päivällinen Sadonkorjuun pastapaistosta Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Jauheliuhakeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G	Päivällinen Savukanakiusausta LA, G Tuoresalaattia talon tapaan M
Iltapala Ruokaisaa pannukakkua	Iltapala Viiliä LA, G	Iltapala Pirtelöä, hedelmäinen LA, G	Iltapala Vatkattua mansikka-vadelmaa	Iltapala Juustoa, Edam LA, G	Iltapala Pitsaa	Iltapala Juustoa, Kerma LA, G, *

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Syksy 2025/1
4.8. - 12.10.2025

Porkkanaa MA, G Hedelmä	Mansikkasurvosta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää MA	Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua MA	Vesimelonia MA, G Sämpylää	Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää MA Omenaa	Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Banaania	Kurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Hedelmä
----------------------------	--	--	-------------------------------	---	--	--

Ruokalista	1
04.08.2025 - 12.10.2025	sivu 20