

Viikko 42

Maanantai 13.10.2025	Tiistai 14.10.2025	Keskiviikko 15.10.2025	Torstai 16.10.2025	Perjantai 17.10.2025
Ajankohtaista	Ajankohtaista	Ajankohtaista	Ajankohtaista	Ajankohtaista
Syysloma	Syysloma	Syysloma	Syysloma	Syysloma

Viikko 43

Maanantai 20.10.2025	Tiistai 21.10.2025	Keskiviikko 22.10.2025	Torstai 23.10.2025	Perjantai 24.10.2025
Lounas Nepalilaista broilerikastiketta LA, G Papu-juustokastiketta LA, G, * Ohrahelmiä MA Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Maalaissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Kasvismakaronilaatikka LA, * Punajuuriviipaleita MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tillikurkkua MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Mausteista jauhelihakastiketta, MA Quorn-bolognesekastiketta MA, G, * Spagettia MA Porkkanaraastetta MA, G Kesäkurpitsaraastetta MA, G Herneitä MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Hernekeittoa MA Tomaattilinssekeittoa MA, G, * Porkkanapölkkyjä MA, G TAI Kyssäkaalia MA, G Juustoa, Edam LA, G Luomu ruisleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Pannukakkua Mansikkasurvosta MA, G	Lounas Rapeita kalapyöryköitä G,LA Kasvispyöryköitä, Vege, G, * Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Viikko 44

Maanantai 27.10.2025	Tiistai 28.10.2025	Keskiviikko 29.10.2025	Torstai 30.10.2025	Perjantai 31.10.2025
Lounas Kalkkunakastiketta LA, G Kookosmifua LA, G, * Perunaa MA, G Punakaaliraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ananasta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Makaronilaatikka LA Kreikkalaista kiusausta LA, G, * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Lohikeittoa LA, G Juuressosekeittoa LA, G, * Keitettyä kananmunaa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom: Vesimelonikolmioita MA, G, Max 3 kpl / hl	Lounas Uunimakkaraa MA, G Mustamakkaraa LA Kasvisnakkeja, MA, G, * Pinaattihukaisia LA, * Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Tortillaa MA Chili con carnea, MA, G Chili sin carnea MA, G, * Salaattijuustoa LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Paprikakuutioita MA, G Jalapenoja MA, G Salsaa, MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

Viikko 45

Maanantai 03.11.2025	Tiistai 04.11.2025	Keskiviikko 05.11.2025	Torstai 06.11.2025	Perjantai 07.11.2025
Lounas Broileri-kasviskeittoa MA, G Toscanalaista papu-kasviskeittoa LA, * Paprikaa MA, G Juustoa, Kerma LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Omenaa	Lounas Jauhelihakastiketta MA Kasviscurrya MA, G, * Porkkanaviipaleita MA, G Perunaa MA, G Lantturaastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ananasta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Banaania	Lounas Lasagnettea LA Aurajuusto-kasviskiusausta LA, G, * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Oliiveja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Lohimurekepihvejä KA Kasvis-jalapenonuggetteja MA, G Tartarkastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Perunalimppua MA Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Viikko 46

Maanantai 10.11.2025	Tiistai 11.11.2025	Keskiviikko 12.11.2025	Torstai 13.11.2025	Perjantai 14.11.2025
Lounas Broileriviilokkia MA Värikästä kasviskastiketta LA, * Ohrahelmiä MA Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Kalakeittoa LA, G Juustoista hernesosekeittoa LA, G, * Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Luomu ruispalaleipää Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Mansikkakiisseliä MA, G	Lounas TexMexvuokaa LA, G VegeTexMexvuokaa MA, G * Jalapenoja MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Maissia MA, G Nacholastuja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Jauheliyhakeittoa MA, G Kasvisborssikeittoa MA, G, * Smetanaa LA, G, * Porkkanapölkkyjä MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Omenaa	Lounas Juustoista uunikalaa, LA, G Gratinoituja kasvispihvejä LA, G, * Perunasosetta LA, G Punajuuruisuikaleita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G Ruissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

Viikko 47

Maanantai 17.11.2025	Tiistai 18.11.2025	Keskiviikko 19.11.2025	Torstai 20.11.2025	Perjantai 21.11.2025
Lounas Savukanakiusausta LA, G Härkis-nacho-pastavuokaa MA, VEG Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Persikkaa MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Härkäwokkia MA, G Herkkusieni-kasviskastiketta LA, G, * Kauralisäketta, MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kesäkurpitsaraastetta MA, G Mandariinilohkoja MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Kahden kalan kalakeittoa MA, LA Juusto-kasviskeittoa LA, G, * Maustekurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Marjaherkkua LA, G TAI Pirtelöä, hedelmäinen LA, G	Lounas Makkarakastiketta MA Vegaanista nakkikastiketta MA, G, * Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, C Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Spelttihelmpuuroa Mustikkakiisseliä MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Juustoa, Edam LA, G, * Paprikaa MA, G Jääsalaattia MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Mandariinia

Viikko 48

Maanantai 24.11.2025	Tiistai 25.11.2025	Keskiviikko 26.11.2025	Torstai 27.11.2025	Perjantai 28.11.2025
				Ajankohtaista Pikkujoulu
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Itämaista broilerkastiketta LA, G	Lohiperunavuokaa LA, G	Mausteista jauhelihakastiketta, MA	Hernekeittoa MA	Riisipuuroa G
Papu-juustokastiketta LA, G, *	Kasvismakaronilaatikka LA, *	Quorn-bolognesekastiketta MA, G, *	Tomaattilinssekeittoa MA, G, *	Rusinakeittoa MA, G
Ohrahelmiä MA	Punajuuriviipaleita MA, G	Spagettia MA	Porkkanapölkkyjä MA, G	Kaneli-sokeria MA, G
Kaaliraastetta MA, G	Tillikurkkua MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Juustoa, Edam LA, G	Joulukinkkua MA, G
Kurkkukuutioita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Kesäkurpitsaraastetta MA, G	Luomu ruisleipää MA	Juustoa, Kerma LA, G
Tomaattikuutioita MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Herneitä MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Joululimppua
Maalaissämpylää MA		Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Pannukakkua	Jääsalaattia MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom			Omenahilloa MA, G	Paprikaa MA, G
				Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
				Omenaa

Viikko 49

Maanantai 01.12.2025	Tiistai 02.12.2025	Keskiviikko 03.12.2025	Torstai 04.12.2025	Perjantai 05.12.2025
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------

Ajankohtaista
Itsenäisyyspäivä

Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Makaronilaatikka LA	Kalkkunakastiketta LA, G	Lihapyöryköitä MA	Tortillaa MA	Lohikeittoa LA, G
Kreikkalaista kiusausta LA, G, *	Kookosmifua LA, G, *	Kasvispyöryköitä, Vege, G	Chili con carnea, MA, G	Savutofukeittoa MA, *
Jäävuorisalaattia MA, G	Perunaa MA, G	Perunasosetta LA, G	Chili sin carnea MA, G, *	Kurkkuviipaleita MA, G
Tomaattikuutioita MA, G	Punakaaliraastetta MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Salaattijuustoa LA, G	Jääsalaattia MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Pehtoorin perunalimppua MA
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Kurkkukuutioita MA, G	Puolukkasurvosta MA, G	Maissia MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
	Ananasta MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Paprikakuutioita MA, G	Kauramuru-omenapaistosta MA
	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:		Jalapenoja MA, G	Vaniljakastiketta LA, G
			Salsaa, MA, G	
			Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	

Viikko 50

Maanantai 08.12.2025	Tiistai 09.12.2025	Keskiviikko 10.12.2025	Torstai 11.12.2025	Perjantai 12.12.2025
Lounas Broileri-kasviskeittoa MA, G Mausteista Tomaatti-linssikeittoa MA, * Paprikaa MA, G Juustoa, Kerma LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Omenaa	Lounas Jauheliihakastiketta MA Kasvisbolognesea MA, G Perunaa MA, G Lanttulaatikka LA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maustekurkkukuutioita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Banaania	Lounas Lasagnettea LA Papusienivuokaa LA, G * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Oliiveja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Kananuggetteja MA Kasvis-jalapenonuggetteja MA, G, * Tartarkastiketta LA, G Perunaa MA, G Marinoitua kaalisalaattia MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Perunalimppua MA Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Viikko 51

Maanantai 15.12.2025	Tiistai 16.12.2025	Keskiviikko 17.12.2025	Torstai 18.12.2025	Perjantai 19.12.2025
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------

		Ajankohtaista Jouluruokaa	Ajankohtaista Jouluruokaa	
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broileriviilokkia MA	Kalakeittoa LA, G	Joulupihvejä	Kalkkunaa MA, G	Riisipuuroa G
Värikästä kasviskastiketta LA, *	Juustoista hernesosekeittoa LA, G, *	Kasvispihvejä MA, G, *	Kylmäsavutofua GL, MA, *	Vadelmakeittoa MA, G
Ohrahelmiä MA	Keitettyä kananmunaa MA, G	Pippurikastiketta LA, G	Roseepippurikastiketta LA, G	Kaneli-sokeria MA, G
Mustaherukkahilloa MA, G	Maustekurkkuviipaleita MA, G	Perunalaatikkoa LA, G, KA	Perunaa MA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G	Luomu ruispalaleipää	Rosollia MA, G	Porkkanalaatikkoa LA, G	Juustoa, Edam LA, G, *
Punakaaliraastetta MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Rosollin kastiketta LA, G	Salaattisekoitusta MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Persikkaa MA, G		Jäävuorisalaattia MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	Perunalimppua MA
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum		Mandariinilohkoja MA, G	Herneitä MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
		Luumukiisseliä MA, G	Persikkaa MA, G	Joulupiparia
			Joulutorttua	

Ruokalista	
13.10.2025 - 09.01.2026	sivu 11

Viikko 52

Maanantai 22.12.2025	Tiistai 23.12.2025	Keskiviikko 24.12.2025	Torstai 25.12.2025	Perjantai 26.12.2025
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------

Ruokalista	
13.10.2025 - 09.01.2026	sivu 12

Viikko 53

Maanantai 29.12.2025	Tiistai 30.12.2025	Keskiviikko 31.12.2025	Torstai 01.01.2026	Perjantai 02.01.2026
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------

Viikko 2

Maanantai 05.01.2026	Tiistai 06.01.2026	Keskiviikko 07.01.2026	Torstai 08.01.2026	Perjantai 09.01.2026
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------

Ajankohtaista

Koulu alkaa

Lounas

Lohikeittoa LA, G
Juuressosekeittoa LA, G, *
Keitettyä kananmunaa MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G
Ruiskiekkoleipää MA
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Omenaa

Lounas

Uunimakkaraa MA, G
Mustamakkaraa LA
Kasvisnakkeja, MA, G, *
Pinaattihukaisia LA, *
Perunasosetta LA, G
Porkkanaraastetta MA, G
Kurkkusalaattia MA, G
Puolukkasurvosta MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

Lounas

Tortillaa MA
Chili con carnea, MA, G
Chili sin carnea MA, G, *
Salaattijuustoa LA, G
Jäävuorisalaattia MA, G
Maissia MA, G
Paprikakuutioita MA, G
Jalapenoja MA, G
Salsaa, MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom