

Koulujen ruokalista, Syksy 2025 / 2



Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
43	20.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	24.10.2025
	Nepalilaista broilerikastiketta LA, G Papu-juustokastiketta LA, G, * Ohrahelmiä MA Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Maalaissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa	Lohiperunavuokaa LA, G Kasvismakaronilaatikkoa LA, * Punajuuriviipaleita MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tillikurkkua MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Mausteista jauhelihakastiketta, MA Quorn-bolognesekastiketta MA, G, * Spagettia MA Porkkanaraastetta MA, G Kesäkurpitsaraastetta MA, G Herneitä MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Hernekeittoa MA Tomaattiliinssikeittoa MA, G, * Porkkanapölkkyä MA, G TAI Kyssäkaalia MA, G Juustoa, Edam LA, G Luomu ruisleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Pannukakkua Mansikkasurvosta MA, G	Rapelta kalapyöryköitä G, LA Kasvispyöryköitä, Vege, G, * Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito
44	27.10.2025	28.10.2025	29.10.2025	30.10.2025	31.10.2025
	Kalkkunakastiketta LA, G Kookosmifua LA, G, * Perunaa MA, G Punakaaliraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ananasta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Makaronilaatikkoa LA Kreikkalaista kiusausta LA, G, * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Lohikeittoa LA, G Juuressosekeittoa LA, G, * Keitettyä kananmunaa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkeleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Vesimelonikolmioita MA, G, Max 3 kpl / hlö	Uunimakkaraa MA, G Mustamakkaraa LA Kasvisnakkia, MA, G, * Pinaattihukaisia LA, * Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa	Tortillaa MA Chili con carnea, MA, G Chili sin carnea MA, G, * Salaattijuustoa LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Paprikakuutioita MA, G Jalapenoja MA, G Salsaa, MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa
45	03.11.2025	04.11.2025	05.11.2025	06.11.2025	07.11.2025
	Broileri-kasviskeittoa MA, G Toscanalaista papu-kasviskeittoa LA, * Paprikaa MA, G Juustoa, Kerma LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Omenaa	Jauhelihakastiketta MA Kasviscurrya MA, G, * Porkkanaviipaleita MA, G Perunaa MA, G Lantturaastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ananasta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Kasvisseikeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Kurkkupölkkyä MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Banaanina	Lasagneetta LA Aurajuusto-kasviskiusausta LA, G, * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Oliiveja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Lohimurekepihvejä KA Kasvis-jalapenonuggetteja MA, G Tartarkastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Perunalimppua MA Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito
46	10.11.2025	11.11.2025	12.11.2025	13.11.2025	14.11.2025
	Broileriviilokkia MA Värikästä kasviskastiketta LA, * Ohrahelmiä MA Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Kalakeittoa LA, G Juustoista hernesosekeittoa LA, G, * Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Luomu ruispalaleipää Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Mansikkakiisseliä MA, G	TexMexvuokaa LA, G VegeTexMexvuokaa MA, G, * Jalapenoja MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Maissia MA, G Nacholastuja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Jauhelihakeittoa MA, G Kasvisborssikeittoa MA, G, * Smetanaa LA, G, * Porkkanapölkkyä MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Omenaa	Juustoista uunikalaa, LA, G Gratinoituja kasvispihvejä LA, G, * Perunasosetta LA, G Punajuurisuikaleita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G Ruissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa
	Lisäksi tarjolla salaattinkastiketta, luomu varrasnäkkileipää ja rasvatonta piimää.				
	LA - laktoositon MA - maidoton G - gluteeniton * - kasvisvaihtoehto				
	- sydänmerkkiateria				
	Käyttämämme lihat ovat alkuperältään suomalaisia. Käyttämämme lihavalmisteista lihan alkuperä on Suomi, lukuun ottamatta mustamakkaraa, jonka lihan alkuperämaa on EU.				



Koulujen ruokalista, Syksy 2025 / 2



Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
47	17.11.2025	18.11.2025	19.11.2025	20.11.2025	21.11.2025
	Savukanakiusausta LA, G Härkis-nacho-pastavuokaa MA, VEG Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Persikkaa MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Härkäwokkia MA, G Herkkusieni-kasviskastiketta LA, G, * Kauralisäketta, MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kesäkurpitsaraastetta MA, G Mandariinilohkoja MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa	Kahden kalan kalakeittoa MA, LA Juusto-kasviskeittoa LA, G, * Maustekurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Marjaherkkua LA, G TAI Pirtelöä, hedelmäinen LA, G	Makkarakastiketta MA Vegaanista nakkikastiketta MA, G, * Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Spelttihelmipuuroa Mustikkakiisseliä MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Juustoa, Edam LA, G, * Paprikaa MA, G Jääsalaattia MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Mandariinia
48	24.11.2025	25.11.2025	26.11.2025	27.11.2025	28.11.2025
	Itämaista broilerkastiketta LA, G Papu-juustokastiketta LA, G, * Ohrahelmiä MA Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Maalaissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa	Lohiperunavuokaa LA, G Kasvismakaronilaatikka LA, * Punajuuriviiipaleita MA, G Tillikurkkua MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Mausteista jauhelihakastiketta, MA Quorn-bolognesekastiketta MA, G, * Spagettia MA Porkkanaraastetta MA, G Kesäkurpitsaraastetta MA, G Herneitä MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Hernekeittoa MA Tomaattilinssekeittoa MA, G, * Porkkanapölkkyjä MA, G Juustoa, Edam LA, G Luomu ruisleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Pannukakkua Omenahilloa MA, G	Ajankohtaista Pikkujoulu Riisipuuroa G Rusinakeittoa MA, G Kaneli-sokeria MA, G Joulukinkkua MA, G Juustoa, Kerma LA, G Joululimppua Jääsalaattia MA, G Paprikaa MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Omenaa
49	01.12.2025	02.12.2025	03.12.2025	04.12.2025	05.12.2025
	Makaronilaatikka LA Kreikkalaista kiusausta LA, G, * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Kalkkunakastiketta LA, G Kookosmifua LA, G, * Perunaa MA, G Punakaaliraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ananasta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Lihapyöryköitä MA Kasvispyöryköitä, Vege, G Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Tortillaa MA Chili con carnea, MA, G Chili sin carnea MA, G, * Salaattijuustoa LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Paprikakuutioita MA, G Jalapenoja MA, G Salsaa, MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa	Ajankohtaista Itsenäisyyspäivä Lohikeittoa LA, G Savutofukeittoa MA, * Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Kauramuru-omenapaistosta MA Vaniljakastiketta LA, G
	Lisäksi tarjolla salaatinkastiketta, luomu varrasnäkkileipää ja rasvatonta piimää. LA - laktoositon MA - maidoton G - gluteeniton * - kasvisvaihtoehto - sydänmerkkiateria Käyttämämme lihat ovat alkuperältään suomalaisia. Käyttämässämme lihavalmisteissa lihan alkuperä on Suomi, lukuun ottamatta mustamakkaraa, jonka lihan alkuperä on EU.				



Koulujen ruokalista, Syksy 2025 / 2



Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
50	08.12.2025	09.12.2025	10.12.2025	11.12.2025	12.12.2025
	Lounas Broileri-kasviskeittoa MA, G Mausteista Tomaatti-linssikeittoa MA, * Paprikaa MA, G Juustoa, Kerma LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Omenaa	Lounas Jauhelihakastiketta MA Kasvisbolognesea MA, G Perunaa MA, G Lanttulaatikkoa LA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maustekurkkukuutioita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Lounas Kasvisseikeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Kurkkupölkkyä MA, G, Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Banaania	Lounas Lasagneetta LA Papusienivuokaa LA, G * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Oliiveja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Lounas Kananuggetteja MA Kasvis-jalapenonuggetteja MA, G, * Tartarkastiketta LA, G Perunaa MA, G Marinoitua kaalisalaattia MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Perunalimppua MA Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito
51	15.12.2025	16.12.2025	17.12.2025	18.12.2025	19.12.2025
	Broileriviilokkia MA Värikästä kasviskastiketta LA, * Ohrahelmiä MA Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Kalakeittoa LA, G Juustoista hernesosekeittoa LA, G, * Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkukuipaleita MA, G Luomu ruispalaleipää Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa	Ajankohtaista Jouluruokaa Joulupihvejä G, LA, KA Kasvispihvejä MA, G, * Pippurikastiketta LA, G Perunalaaatikkoa LA, G, KA Rosolia MA, G Rosollin kastiketta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Mandariinilochoja MA, G Luumukiisseliä MA, G	Ajankohtaista Jouluruokaa Kalkkunaa MA, G Kylmäsavutofua GL, MA, * Roseeppippurikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanalaatikkoa LA, G Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G Persikkaa MA, G Joulutorttua	Riisipuuroa G Vadelmakeittoa MA, G Kaneli-sokeria MA, G Leikkelettä, kinkku MA, G Juustoa, Edam LA, G, * Kurkkukuipaleita MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Joulupitaria
2	05.01.2026	06.01.2026	07.01.2026	08.01.2026	09.01.2026
			Ajankohtaista Koulu alkaa Lohikeittoa LA, G Juuressosekeittoa LA, G, * Keitettyä kananmunaa MA, G Kurkkukuipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Omenaa	Uunimakkaraa MA, G Mustamakkaraa LA Kasvisnakkeja, MA, G, * Pinaattihukaisia LA, * Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa	Tortillaa MA Chili con carnea, MA, G Chili sin carnea MA, G, * Salaattijuustoa LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Paprikakuutioita MA, G Jalapenoja MA, G Salsaa, MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa

Lisäksi tarjolla salaattinkastiketta, luomu varrasnäkkileipää ja rasvatonta piimää.

LA - laktoositon
 MA - maidoton
 G - gluteeniton
 * - kasvisvaihtoehto
 - sydänmerkkiateria



Käyttämämme lihat ovat alkuperältään suomalaisia. Käyttämässämme lihavalmisteissa lihan alkuperä on Suomi, lukuun ottamatta mustamakkaraa, jonka lihan alkuperämaa on EU.

