

Salo vapaalla

Kevään 2026 kurssit ja vinkit vapaa-aikaan



Kirjasto

Kulttuuri

Liikunta

Musiikkiopisto

Kansalaisopisto



Itämeripäivän taidepöytä 2023



Uutisten tanssi eläkeläisille:
Kesäkuu 2023



Arctic Ensemble - Sato Circus Festival
2022: Aava Hatching porridge



Tanssi- ja lauluyhdistys
Kata: Uusimaa kulttuurikeskus



Sanojen Sato -tapahtuma 2022
Kata: Sato Pöytä



Rikollisuuden muistopöytä

Mitä tekisi tällä viikolla?

Kurkkaa kaupungin tapahtumakalenteriin
ja poimi mieluisat menovinkit!

salofin.fi/tapahtumakalenteri



Sisältö

AJANKOHTAISTA	4
Saavutettavampi harrastus	4
Liikennevalotyökalu.....	5
KIRJASTO	6
Kirjastojen aukioloajat ja yhteystiedot	6
Kirjastopalveluja huviksi ja hyödyksi	7
KULTTUURI	8
Yleiset kulttuuripalvelut	8
Salon taidemuseo Veturitalli	13
Salon elektroniikkamuseo	16
Salon historiallinen museo	17
SALON LIIKUNTAPALVELUT	18
Salon liikuntapalvelujen yhteystiedot.....	18
Ilmoittautumiset.....	19
Ohjatun liikunnan maksut ja alennukset	20
Liikuntaneuvonta	21
Vesiliikunta	22
Saliliikunta.....	28
Pirteyttä Päiviin	37
Soveltava liikunta	39
Liiku Salossa.....	40

MUSIIKKIOPISTO	43
Musiikkiopistossa soivat iloiset sävelet	43
Musiikkileikkikoulussa opitaan elämyksellisesti	44
KANSALAIPOISTO	45
Kansalaisopiston yhteystiedot.....	45
Opiskelijan tietopaketti	46
Ihminen ja yhteiskunta	50
Luonto ja ympäristö	54
Kielet.....	55
Musiikki	66
Kuvataide	69
Sanataide ja kirjallisuus	75
Teatteri	76
Sirkus.....	78
Kädentaidot.....	79
Tekninen työ.....	83
Tieto- ja viestintätekniikka	85
Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen.....	88
Vapaa-aika, koti, harrastukset.....	101
Koe Salossa	102



Kirjasto



Kulttuuri



Liikunta



Musiikkiopisto



Kansalaisopisto

Ajankohtaista



Kuvaaja: Katja Malmivirta

Teatteritaiteen perusopetuksen oppilaita.

Saavutettavampi harrastus

Salon kaupunki on sitoutunut järjestämässään harrastustoiminnassa noudattamaan valtakunnallisen Saavutettavampi harrastus -asennemerkin suosituksia. Saavutettavampi harrastus -suosituksilla edistetään harrastustoiminnan saavutettavuutta kaupungin palveluissa. Harrastustoiminnan työryhmä on esitellyt suosituksia myös muille harrastustoimintaa järjestäville tahoille ja kutsuu kaikkia mukaan edistämään saavutettavuutta omassa toiminnassaan.

Saavutettavampi harrastus on toimintamalli, joka auttaa harrastustoimijoita tekemään toiminnastaan avoimempaa ja saavutettavampaa kaikille. Malli tarjoaa käytän-

nön työkaluja ja inspiraatiota saavutettavuuden kehittämiseen, kuten 18 suositusta, liikennevalotyökalun sekä verkkokoulutuksen ja tietokortit.

Toimintamalliin kuuluu myös Saavutettavampi harrastus -asennemerkki, joka toimii apuna harrastusten järjestäjien, harrastajien ja heidän läheistensä välisessä viestinnässä. Se voi auttaa löytämään harrastuksen. Merkin käyttäjiksi ovat tervetulleita kaikki harrastustoimijat, jotka haluavat osoittaa avoimen asenteensa ja poistaa osallistumisen esteitä. Oheinen liikennevalotyökalu auttaa harrastustoimijoita saavutettavuuden arvioinnissa. Merkkiin ja toimintamalliin voi tutustua osoitteessa www.saavutettavaharrastus.fi. Toimintaa koordinoi Suomen lastenkulttuuriliitto

Liikennevalotyökalu

Arvio toimintamme saavutettavuuden tämän hetkisestä tilasta

 ei toteudu

 toteutuu kohtuullisesti tai osittain

 toteutuu hyvin

pvm:



Yleiset periaatteet				
1.	Edistämme saavutettavuutta ja esteettömyyttä toiminnassamme, jotta jokaisen oikeus harrastaa toteutuisi.			
2.	Meille on kunnia-asia palvella kaikkia yhdenvertaisesti ja osata huomioida osallistujien saavutettavuustarpeet.			
3.	Tavoitteemme on, että jokaisella harrastajalla on mahdollisuus kokea onnistuvansa toiminnassamme turvallisesti omana itsenään.			
4.	Emme hyväksy kiusaamista, syrjintää tai häirintää toiminnassamme.			
5.	Huomioimme toiminnassamme moninaisuutta. Kohderyhmillä on mahdollisuus osallistua toimintamme ja sen sisältöjen kehittämiseen.			
Saavutettavuutta edistävät toimintatavat				
6.	Meillä on harrastuksen järjestäjänä riittävästi tietoa osallistujien saavutettavuustarpeista.			
7.	Muokkaamme toimintamme pedagogisia ratkaisuja ja oppimistavoitteita vastaamaan harrastajien erilaisiin tarpeisiin.			
8.	Järjestämme harrastuksia niin, että niihin voi osallistua myös kehittyvällä kielitaidolla ja eri kielitaustoilla.			
9.	Tavoittelemme moninaisuutta henkilöstössämme.			
10.	Toimintaamme voi osallistua myös ilman pääsykokeita tai taitoihin liittyviä tasovaatimuksia.			
11.	Pyrimme huomioimaan suunnittelussa harrastukseen kulkemiseen liittyvät kysymykset.			
Toimintaympäristön esteettömyys ja saavutettavuus				
12.	Toimimme esteettömissä tiloissa. Mikäli tilamme eivät vielä ole esteettömät, vaikutamme aktiivisesti niiden muokkaamiseen esteettömiksi.			
Saavutettava viestintä				
13.	Viestimme selkeästi ja ymmärrettävästi sekä sanoin että kuvin.			
14.	Verkkopalvelumme ovat saavutettavia.			
15.	Kohdennamme viestintäämme tavoittaksemme ryhmiä, jotka ovat aliedustettuina harrastuksessamme.			
16.	Viestimme toimintaympäristömme ja tilojemme esteettömyydestä sekä toimintamme saavutettavuutta edistävästä ratkaisusta.			
Taloudellinen saavutettavuus				
17.	Tarjoamme kohtuuhintaista toimintaa ja maksuttomia osallistumismahdollisuuksia niille, joiden taloudellinen tilanne on osallistumisen esteenä.			
18.	Avustajien osallistuminen on aina maksutonta. Myös läheinen voi olla tukena mukana harrastuksessa maksutta.			

Suomen lastenkulttuuriliitto | lastenkulttuuri.fi | saavutettavaharrastus.fi

Kirjastojen aukioloajat ja yhteystiedot



Kirjastojen aukioloajat ja yhteystiedot Tiedot marraskuulta 2025, muutokset aukioloajoissa mahdollisia.

Salon kirjastopalveluiden kaikkien toimipisteiden ajantasaiset aukioloajat ja yhteystiedot sekä kirjastoauton reittitiedot löytyvät osoitteesta www.salo.fi/kirjasto. Aukioloaikoja voi tiedustella myös pääkirjastosta p. 02 778 4950 sekä suoraan lähikirjastoista.

PÄÄKIRJASTO

Vilhonkatu 2, 24100 Salo
puh. 02 778 4950
kirjasto@salo.fi
ma–to 10–19
pe 10–18
la 10–15

PERNIÖN KIRJASTO

Heikkiläntie 2, 25500 Perno
puh. 044 778 2035
kirjasto.pernio@salo.fi
ma, ti 14–19
ke, to, pe 11–16

KIRJASTOAUTO

puh. 044 778 4965
kirjastoauto@salo.fi
Kirjastoauton aikataulu 5.1.–1.6.2026 on nähtävissä kirjaston verkkosivuilla. Paperinen aikataulu on noudettavissa kirjastoautosta ja pääkirjastosta.

OMATOIMIKIRJASTOT

Halikon, Kiikalan, Kiskon, Kuusjoen, Muurlan, Perttelin, Suomensjärven ja Särkisalon kirjastot ovat omatoimikirjastoja. Omatoimiset kirjastopalvelut ovat käytettävissä päivittäin (ma–su) klo 7.00–21.00. Omatoimiaikana sisäänkäynti kirjastokortilla ja siihen liitettyä tunnusluvulla.

HALIKON KIRJASTO

Sähkökuja 1, 24800 Halikko
puh. 044 778 4921
kirjasto.halikko@salo.fi
Henkilökunta on paikalla:
ma 12–18
ti, ke, to 10–16
pe 10–15

KIIKALAN KIRJASTO

Kirkkotie 5, 25390 Kiikala
puh. 02 778 4975
kirjasto.kiikala@salo.fi
Henkilökunta on paikalla:
pe 12–15

KISKON KIRJASTO

Kiskontie 2260b, 25460 Kisko
puh. 044 778 4976
kirjasto.kisko@salo.fi
Henkilökunta on paikalla:
ma, ke 15–19
ti, to 10–15

KUUSJOEN KIRJASTO

Ylikulmantie 240, 25330 Kuusjoki
puh. 02 778 4977
kirjasto.kuusjoki@salo.fi
Henkilökunta on paikalla:
ti 14–18
ke 12–16
to 13–16
pe 10–15

MUURLAN KIRJASTO

Muurlantie 340 A, 25130 Muurla
puh. 02 778 4978
kirjasto.muurla@salo.fi
Henkilökunta on paikalla:
ti, pe 12–15
ke 13–18

PERTTELIN KIRJASTO

Tortosmäenkuja 1 B, 25190 Pertteli
puh. 02 778 4940
kirjasto.pertteli@salo.fi
Henkilökunta on paikalla:
ma, ke 14–18
ti, to 10–15

SUOMUSJÄRVEN KIRJASTO

Kitulantie 1, 25410 Suomensjärvi
puh. 02 778 4979
kirjasto.suomensjarvi@salo.fi
Henkilökunta on paikalla:
ti 10–15
ke, to 13–17

SÄRKISALON KIRJASTO

Jennynkuja 2, 25630 Särkisalo
puh. 02 778 4980
kirjasto.sarkisalo@salo.fi
Henkilökunta on paikalla:
ma 16–19 (1.1.2026 alkaen 10–16)
ke 10–16

Salon kirjastopalvelut on osa Vaski-kirjastoja, joilla on yhteinen kirjastokortti, käyttösäännöt ja kuljetuspalvelu. Vaski-verkkokirjasto on avoinna ympäri vuorokauden osoitteessa www.vaskikirjastot.fi.

Ota Salon kirjastopalvelut seurantaan
Facebook: Salon kaupunginkirjasto
Instagram: [salonkirjastot](https://www.instagram.com/salonkirjastot)

Kirjasto



Kirjastopalveluja huviksi ja hyödyksi

Kirjaston tavoitteena on edistää kuntalaisten mahdollisuuksia kehittää itseään. Tämän toteutuminen riippuu kirjaston asiakkaiden itselleen asettamista tavoitteista. Ne voivat liittyä vapaa-ajan viettoon, harrastuksiin tai opiskeluihin ja ammatillisen osaamisen kehittämiseen. Kaunokirjallisuuden, elokuvien, musiikin sekä sanoma- ja aikakauslehtien löytyminen kirjastojen kokoelmista on useimmille asiakkaille tuttua. Sen sijaan eri alojen ammattikirjallisuuden ja tutkittuun tietoon perustuvan aineiston saaminen kirjastosta voi olla osalle hieman vieraampi asia. Kirjaston kokoelmia pyritään hoitamaan siten, että tarjolla oleva tieto olisi mahdollisimman ajantasaista.

Tarve saada ajantasaista ja tutkittua tietoa liittyy myös laajempiin ilmiöihin, kuten kansainvälisen politiikan tai ilmastonmuutoksen ymmärtämiseen. Nämä asiat koskettavat meitä, vaikka emme aina haluaisikaan. Informaatio- ja medialukutaitoa tarvitaan, jotta tunnistamme myös erilaiset kansalaisten mielipiteisiin kohdistuvat vaikuttamispyrkimykset. Myös yhteiskunnallisen ja kulttuurisen vuoropuhelun edistäminen kuuluu kirjastojen tehtäviin. Vahvuuksien, heikkouksien, uhkien ja mahdollisuuksien ymmärtämiseksi meidän tulee jatkuvasti pitää huolta ajantasaisen tiedon saatavuudesta.

Kirjastojen tehtävänä on edelleen edistää kaikenikäisten asiakkaiden luku- ja harrastusta. Tarjoamme asiakkaille pääsyn ajantasaisiin aineistoihin, tietoon ja kulttuurisältöihin. Sen lisäksi tarjoamme asiakkaillemme tietopalvelua, ohjausta ja tukea tiedon hankintaan sekä monipuoliseen lukutaitoon. Tutkimusten mukaan etenkin kaunokirjallisuuden lukeminen edistää muistia. Kaunokirjallisten

tekstien lukemisella on myös todettu olevan positiivista vaikutusta lukijan kykyyn tuntea empatiaa muita kohtaan. Lukeminen kasvattaa myös sanavarastoa.

Salon kaupungin strategian hengen mukaisesti kirjasto tarjoaa kuntalaisille käyttökelpoisia tiedon avaimia niin työhön kuin vapaa-aikaan. Asiakkaiden käytettävissä ovat pääkirjasto ja lähikirjastot, kirjastoauto sekä Vaskin oma verkkokirjasto. Monet lähikirjastomme palvelevat asiakkaita omatoimikirjastoina silloin, kun henkilökunta ei ole paikalla. Kokemukseni mukaan salolaiset asiakkaat arvostavat oman kotikaupunkinsa kirjastopalveluita. Arvostuksen saaminen myös tulevaisuudessa edellyttää jatkuvaa kehittämistyötä etenkin silloin, kun elämme epävarmoja aikoja. Olennaista on, että kirjaston toimintaa ja sen kehittämistä pidetään tärkeänä.

Kirjastojen toiminta on kouluille oppimista tukevaa palvelua. Koululaisryhmät vierailevat kirjastoissa, joissa oppilaille järjestetään eri kirjallisuusgenrejä koskevia kirjavinkkauksia. Itseään kehittävä ihminen jatkaa kirjaston käyttämistä myös koulunkäynnin päätyttyä. Kirjaston asiakkuudelle ei ole parasta ennen -päiväystä. Kirjasto tarjoaa asiakkaille aineistoja ja tiloja opiskelua, työntekeä sekä harrastustoimintaa varten. Salon kirjastopalveluiden asiakkaana Sinulla on käytössäsi maksutta kaikkien kahdeksantoista Vaski-kirjaston aineistot. Asiakkaana voit varata muiden kirjastojen aineistoa ja valita varausten noutopaikaksi sen kirjaston, joka Sinulle sopii.

Jaakko Lind
Kirjastopalvelupäällikkö

Yleiset kulttuuripalvelut



Kuvaaja: Juss Perkkio

Soiva Siili: Hannun eläinlapset -konsertti

Kevään kulttuurielämyksiä kaikille!

Kevät tuo taas mukanaan runsaasti kulttuurin iloa ja elämyksiä. Luvassa on monipuolinen kattaus nähtävää, kuultavaa, koettavaa ja ihmeteltävää kaikenikäiselle yleisölle – näytelyistä ja konserteista elokuviin ja yhteisöllisiin tapahtumiin. Lasten lauantai- ja Vauvaperjantai-tapahtumissa viihtyvät perheen pienimmät ja isommatkin. Kulttuurin äärelle voit halutessasi pyytää mukaan myös kulttuuriluotsin, joka tarjoaa seuraa ja tukea tapahtumiin lähtemiseen.

Kulttuuritoimijoille muistutuksena, että idea- ja tilatukihaku avautuu jälleen tammikuussa, ja kulttuuririvustusten toinen hakuaika on maaliskuussa.

Lisätietoja, ajankohtaisia uutisia ja koko kaupungin kulttuuritarjonnan löydät osoitteesta salo.fi/kulttuuri ja salo.fi/tapahtumakalenteri

Terveisin Kulttuuritoimiston väki

Yleiset kulttuuripalvelut

Ylhäistentie 2, 24130 Salo
www.salo.fi/kulttuuri |
kulttuuritapahtumat@salo.fi
Kulttuuripäällikkö Mikko Nortela,
mikko.nortela@salo.fi, 02 778 2026
Kulttuurituottaja Suvi Aarnio (osallisuus),
suvi.aarnio@salo.fi, 02 778 4982
Kulttuurituottaja Sini Lundgrén
(lastenkulttuuri),
sini.lundgren@salo.fi, 02 778 4983
Kulttuurisuunnittelija Satu Pasio
(kulttuurihyvinvointi),
satu.pasio@salo.fi, 02 778 4811

Lasten ja nuorten kulttuuri

Lastenkulttuuria Ylhäistentiellä

Salon kansalaisopisto, Ylhäistentie 2,
www.salo.fi/nakkari

Lasten ja perheiden Lasten lauantait Kulttuuritila Näkkärissä

14.2.2026 klo 13 Teatteri Taiga-Matto: Väinö ja vene -nukketeatteriesitys

Näkkärin Lasten lauantaiden kevätkauden avaa Kalevalaan pohjautuva esitys Väinö-möisestä ja hänen hurjasta matkastaan

Manan maille sanaa hakemaan. Näytelmän pääosassa ovat ilmeikkäät mario-nettinuket. Näytelmä pohjaa vapaasti kansalliseepokseemme ja tuo Kalevalaa tutuksi lapsille ja miksei aikuisillekin! Esityskieli suomi. Ikäsuositus 2+. Kesto n. 35 min

21.3.2026 klo 10 ja klo 13 Soiva Siili: Hannun eläinlapset

Salon taidemuseo Veturitallilla 24.1.-3.5.2026 nähtävän ”Poika, joka rakasti lintuja”-näytelyn hengessä Näkkärin Lasten lauantaisakin eläydytään Hannu Hautalan luontovalokuvien maailmaan. Hannun eläinlapset on soiva valokuva-näyttely. Mestari luontokuvaaja Hannu Hautalan eläinlapsikuvat on ripustettu suurina kangastulosteina pyörivälle pyykitelineelle. Soivan Siilin Kyösti ja Markus laulavat kuviin säveltämiään pieniä eläinlauluja, pyörittelevät telinettä ja keräävät valokuvapyykkejä naruilta sitä mukaa kun kuvitettu konsertti etenee. Esityksen kaikki eläinkuvat ovat Hannu Hautalan ottamia. Hannu on myös mukana esityksessä kertojan äänenä. Ikäsuositus 1+. Kesto n. 30 min.

11.4.2026 klo 13 Teatteri Glims & Gloms: TanssiTohtori

TanssiTohtori tutkii avaruuden äärettömyyksiä ja elämän ihmeitä tanssin ja liikkeellisten kokeiden avulla. Hajamielinen tutkijajahmo ilmestyy laboratoristaan jahtaamaan kadonneita tanssiliikkeitä. Tekeillä on nimittäin koreografia, eli tanssi, jonka valmistumiseen tarvitaan myös katsojien apua! Esityksen teksteissä ja vuoropuhelussa yleisön kanssa leikitellään asiatiedon ja kielellä riittelyn välimaastossa. TanssiTohtori kannustaa katsojia leikkimielisesti omaehtoiseen ajatteluun, uteliaisuuteen ja tietenkin tanssimaan. Ikäsuositus 5+. Kesto n. 45 min.

Yleiset kulttuuripalvelut

16.5.2026 klo 13 Potkuri Ensemble: Utu ja Myrsky Linnunradalla

Utu ja Myrsky asuvat Majakkasaarella Pasi-papukaijan kanssa. Eräänä iltana Utu ja Myrsky matkaavat avaruuteen palauttamaan tähtien päiväkodista tipah-
tanut Tähteä. Jännittävällä seikkailulla rapsutellaan Aurinkokoiria, vierailaan Mars-Mummolassa ja kohdataan Galaktinen Kiusaaja. Utu ja Myrsky Linnunradalla on koko perheen osallistava ja humo-
ristinen esitys pelkojen voittamisesta ja tuntemattoman kohtaamisesta. Esityksen jälkeen (n. klo 14.15-15.00) järjestetään maksuton Utun ja Myrskyn Avaruus/
kaveruus -työpaja, jossa askarrellaan omat avaruusraketit ja lähdetään yhdessä galaktiselle seikkailulle. Työpajaan mah-
tuu 20 lasta vanhempineen ja siihen on erillinen ilmoittautuminen. Ikäsuositus 4+. Esityksen kesto n. 50 min.

Vauvaperjantait Ylhäistientien Teatteriluokassa

6.3.2026 klo 10 ja klo 11 Vauvasirkus-työpajat

Sirkustaiteilija Eikka Alatalon vetämässä kutsutaan vauvat ja vanhemmat sirkus-
telemaan yhdessä! Sirkustyöpajoissa leikimme ja harjoittelemmekin temppuja, tutustumme eri sirkusvälineisiin ja ennen kaikkea pidämme hauskaa! Sirkustyöpaja antaa eväitä myös kotitreeneihin, van-
hemman ja lapsen yhteisiin hauskoihin hetkiin. Vauvasirkus-työpaja on suunnattu 4-12 kk ikäisille vauvoille vanhempineen. Kesto noin 30 minuuttia. Yhteen pajaan mahtuu 15 vauva-vanhempi -paria.



Kuvaaja: Alex Vahera

Utu ja Myrsky Linnunradalla

24.4.2026 klo 11 Loiske Ensemble: Vauvavaltameri -tanssiteos

Vauvavaltameri on sympaattinen matka elämän alkulähteille, alkumereen, jossa eoseeni-ajan alkueliöt kelluvat, kulkevat ja muuttavat muotoaan. Vauvavaltame-
ressä voi ihmetellä, eläytyä, osallistua tai vain rentoutua esityksen virran mukana. Esitys on kohdennettu vauvaperheille (0-18 kk) ja siitä voi nauttia myös koko perheen kanssa. Esityksen kesto on 40 minuuttia.

Liput:

Lasten lauantait: peruslippu 10 euroa, per-
helippu (4 hlöä) 28 euroa, alle 3-vuotiaat ja avustajat maksutta.
Vauvaperjantait: vauva+aikuinen yhteis-
lippu 10 e, muutoin samat lipunhinnat ja ilmaisryhmät kuin Lasten lauantaisissa.
Lasten lauantaisissa ja Vauvaperjantaissa käy myös Salon pääkirjaston neuvonta-
pisteeltä lainattava Näkkäri-kortti, jolla vapaa pääsy kahdelle henkilölle.
Liput myynnissä Salon kaupungin verkko-
kaupassa, <https://verkkokauppa.salo.fi/> sekä tapahtumien yhteydessä korttimak-
sulla.



Kuvaaja: Ahmed Alaloui

Loiske Ensemble: Vauvavaltameri

Yleiset kulttuuripalvelut



kuva: Ari Kauppila

Teatteri Glims & Gloms: TanssiTohtori

Talvilomalla tapahtuu

Salon kulttuuri-, liikunta- ja nuorisopalvelut järjestävät jälleen koulujen lomaviikolla 16.-22.2.2026 monipuolisesti ohjelmaa lapsille ja nuorille! Koko ohjelma julkaistaan tammikuun 2026 lopulla sivustolla www.salo.fi/talviloma.

Talvilomaviikon maksuttomat koko perheen liikuntahallitapahtumat:

Tiistai 17.2. klo 10-14 Halikon liikuntahalli
Torstai 19.2. klo 10-14 Perniön liikuntahalli

Lastenkulttuurin maaliskuu

Maaliskuussa vietetään taas Salossa lastenkulttuurin teemakuukautta. Teemakuukauden ajatuksena on nostaa salolaisien lastenkulttuuritoimijoiden tarjontaa esille sekä tuottaa uusia elämyksiä lapsil-

le ja lapsiperheille. Luvassa on taidetta ja kulttuuria kaikenikäisille lapsille vauvoista lähtien. Koko kuukauden ohjelmaa julkaistaan helmikuun 2026 alkupuolella sivustolla www.salo.fi/lastenkulttuuri.

Kulttuuriharrastuksia sekä tekemistä lapsille ja nuorille

Lasten ja nuorten kulttuuriharrastuksia, kansalaisopiston lasten ja nuorten kurssit sekä ajankohtaisia kampanjoita ja tapahtumia löytyy kootusti sivustolta www.salo.fi/lastenkulttuuri. Pääset kulttuuriharrastuskoontiin myös oheisesta qr-koodista.



Kuvaaja: Hilja Mustonen

Yleiset kulttuuripalvelut

Kulttuuriluotsit

Kulttuurin tulee olla kaikkien saatavilla. Kulttuuriluotsit edistävät kulttuurin saavutettavuutta olemalla kavereina ja kanssakulkijoina heille, joiden ei muuten tule lähdettyä kulttuurin pariin. Koulutettuna, vapaaehtoisen kulttuuriluotsin voi tilata seuraksi kulttuuritapahtumaan.

Mennään yhdessä

Tilaa kulttuuriluotsi puhelinsoitolla (02 7784811, 050 4350427) tai sähköpostitse (satu.pasio@salo.fi). Voit myös jättää viestin, niin otamme sinuun yhteyttä. Palvelu on maksutonta.

Luotsit ovat paikalla

- Veturitallissa museoperjantaisin 2.1., 6.2., 6.3., 22.4. klo 12-14
- kirjastossa 14.1., 11.2., 11.3., 15.4., 20.5. klo 12-14
- kirjaston lukupiirissä 2.2., 2.3., 13.4., 4.5. klo 17-18.30

Toiminnan ajankohtaiset tiedot löydät seuraamalla kulttuuripalveluiden somea (facebook.com/kulttuurisalo) ja salo.fi/kulttuuriluotsi.

Tukea taiteelle, kulttuurille ja uusille ideoille

Salon kaupunki tukee paikallista taide- ja kulttuurielämää monipuolisesti. Avustusten ja tukien tavoitteena on vahvistaa yhteisöllisyyttä, lisätä kulttuurin saavutettavuutta ja rohkaista uusiin kokeiluihin eri puolilla kaupunkia.

Kulttuuriavustukset

Kulttuuriavustuksilla tuetaan niin harrastajatoimintaa kuin ammatillista taidetta – esimerkiksi projekteja, tapahtumia tai jatkuvaa toimintaa. Avustuksia voivat hakea yhdistykset, työryhmät ja taiteilijat. Seuraava haku on avoinna maaliskuussa 2026. Nyt on hyvä hetki alkaa suunnitella tulevia hankkeita ja tutustua hakuohjeisiin etukäteen.

Idea- ja tilatuki

Idea- ja tilatuki on tarkoitettu pienimuotoiseen, kokeilevaan toimintaan ja yleisölle avoimiin tapahtumiin, jotka järjestetään ulkopuolisilta vuokratuista tiloista. Tuen tavoitteena on lisätä kulttuuritarjonnan monipuolisuutta ja kannustaa kokeilukulttuuriin matalalla kynnyksellä.

Tukea voi hakea ympäri vuoden, niin kauan kuin määrärahaa riittää. Tukea myönnetään max. 1000 € / toimija.

Lisätietoa, hakuohjeet ja lomakkeet:

www.salo.fi/kulttuuriavustukset

Kulttuurikumppanit – kentän yhteinen ääni

Kulttuurikumppanit (KUKU) on salolaisen kulttuurikentän yhteinen ääni ja vaikuttaja. Verkosto edistää yhteistyötä kaupungin ja kulttuuritoimijoiden välillä, kehittää yhteistä kulttuurikaupunkia ja vahvistaa paikallista kulttuurielämää. KUKUn toiminta on joustavaa ja muokkautuu osallistujien toiveiden sekä ajankohtaisten ilmiöiden mukaan.

KUKU-uutiskirje ilmestyy 3–5 kertaa vuodessa ja on suunnattu erityisesti salolaisille taide- ja kulttuuritoimijoille. Kirjeessä jaetaan ajankohtaisia uutisia sekä kaupungin että yhdistyskentän näkökulmasta.

Tilaa kirje ja pysy ajan tasalla – saat ensimmäisenä tiedon projekteista, tapahtumista, yhteistyömahdollisuuksista ja monesta muusta kulttuurikentän ajankohtaisesta aiheesta!

Lisätietoja:

www.salo.fi/kulttuurikumppanit



kuva: Salon kulttuuripalvelut

Kulttuurifoorumi 2025

Yleiset kulttuuripalvelut



Kuva: Satu Pasio

Hannu ja Teppo yhdessä teatterissa

Kulttuuriluotsit osallisuuden mahdollistajina

Osallisuus on mukana olemista, johonkin kuulumista. Jo mukaan pääseminen saa aikaan merkityksellisyyden tunnetta. Salon kulttuuriluotsitoiminnassa osallisuus on konkreettista ydintä. Monissa kohtaamisissa olemme jo kuulleet, että tulisi mentyä useammin, jos olisi kaveri. Kulttuuriluotsit mahdollistavat salolaisille kulttuuriin osallistumista vapaaehtoisina kavereina.

Kyllä tämä on todellista hyvinvointia! Oli kiva kokemus, meillä synkkasi hyvin, toteaa Teppo. Hän kävi Hannun kanssa katsomassa kesäteatteria Vuohensaarella. Vaikka seurana oli tuntematon ihminen, oli helppo jutella toisen kanssa. **Salossa**

on paljon yksinäisiä, tämä on hieno asia ja oikein tärkeää palvelua. Tepon mielestä on ihan eri asia katsoa aitoa esitystä kuin telkkaria. Porukassa nauttii enemmän kuin yksin kotona. **Kotikin on sitten parempi, kun on ollut vähän reissussa.**

Toisen ihmisen kanssa voi syntyä vireääkin keskustelua, kun ollaan vertaisena yhdessä kokemassa, pohdiskelee Hannu. **Luotsi mahdollistaa osallisuuden kokemusta toiselle jo olemalla läsnä. Saattaa saada toisen ihmisen innostumaan uudestaan mukaan,** Hannu toteaa. Luotsitoiminnassa kohdatuksi ja kuulluksi tulemisen kokemus on parhaimmillaan molemminpuolinen. Luotsi kokee merkityksellisyyttä siitä, että saa olla ihmisenä toiselle ihmiselle. Luotseille oma yhteisö on myös tärkeä. **Saan kuulua meidän**

porukkaan, jossa on hyvä olla ja ollaan kaikki saman asian äärellä.

Osallisuuden kokemus voi syntyä pienestäkin, yhdessä olemisen kokemukseen kantaa pitkälle. **Kannatti tulla, vaikka meinasin jättää väliin,** kuului luotsien matalan kynnyksen työpajassa. Jokainen kohtaa minen lisää osallisuutta, niin kaupungin kuin kaupunkilaisenkin näkökulmasta.

Sitä hyrisee kuin kissa, kun voi jälkeen muistella, että sai olla mukana porukassa. Ja miten ihana päivä mulla oli! pohti Sirpa Majakan kulttuurikohtaamisessa. Luotsitoiminnan ääreltä toivotaan kaikille salolaisille lisää yhteisiä ihania päiviä!

Kirjoittaja: Satu Pasio,
kulttuuriluotsitoiminnan suunnittelija

Salon taidemuseo Veturitalli



Kuva: Nicolas Warijus

Salon taidemuseo Veturitalli

Mariankatu 14, puhelin: 02 778 4892
www.salontaidemuseo.fi
Salon taidemuseo sijaitsee rautatieaseman ja linja-autoaseman välittömässä läheisyydessä.

Avoinnna:

Ti–pe 10–18, la–su 11–16. Suljettu maanantaisin ja näyttelyiden vaihdon aikana, poikkeukset juhlapäivinä mahdollisia.
Tarkista lisätiedot: <https://salontaidemuseo.fi/>

Liput 10/7 €, Museokortti, alle 18-vuotiaille ilmainen sisäänpääsy.

Tapahtumat ja yleisöopastukset

Vapaa pääsy kunkin kuukauden ensimmäisenä perjantaina.
Pääsylipun hintaan kuuluva yleisöopastus sunnuntaisin kello 14 suomeksi (enintään 25 henkilöä).

Veturitallin työpajatilassa järjestetään vaihtuvaa kurssitarjontaa niin lapsille kuin aikuisillekin. Nämä tiedot löydät oppaasta Salon Kansalaisopiston kohdalta, s. 71–75.

Katso muut ajankohtaiset tapahtumat museon nettisivuilta osoitteesta <https://salontaidemuseo.fi/ajankohtaista/>

Veturitallin museokauppa

Museokaupassa myydään paikallisten taiteilijoiden ja käsityöläisten tuotteita. Valikoimassa on Salon historiaa käsitteleviä teoksia ja taidekirjoja, kortteja sekä lahjatavaroita. Museokauppa on avoinna museon aukioloaikojen mukaisesti.

Veturitallin tilauskahvila

puhelin: 050 533 3723
Räntmestarin Krouvi



salon taidemuseo
veturitalli

Henkilökunta

Museonjohtaja Susanna Luojus

puhelin: 02 778 4900
susanna.luojus@salo.fi

Intendentti Minna Nyqvist

puhelin: 02 778 4888
minna.nyqvist@salo.fi

Amanuenssi Mia Nieminen

puhelin: 02 778 4903
mia.nieminen@salo.fi

Toimistosihtööri Teija Ala-Rakkola

puhelin: 02 778 4887
teija.ala-rakkola@salo.fi

Museomestari Simo Suni

puhelin: 02 778 4895
simo.suni@salo.fi

Museoassistentti Lea Jansen

puhelin: 02 778 2049
lea.jansen@salo.fi

Museoassistentti Aliisa Kallio

puhelin: 02 778 2051
aliisa.kallio@salo.fi

Museoassistentti Reetta Nykänen

puhelin: 02 778 4894
reetta.nykanen@salo.fi



Hannu Hautala, Kulorastaan pesä, kirjasta Kuukkelin maa, 1984.

24.1.–3.5.2026 Hannu Hautala: Poika, joka rakasti lintuja

Suomalaisen luontokuvauksen legenda Hannu Hautala (1941–2023) oli Suomen ensimmäinen ammattimainen luontokuvaaja ja alan keskeinen vaikuttaja vuosikymmenten ajan. Hautala todisti kuvissaan niin vuodenaikojen vaihtumista tykkylumineen ja usvaisine kesäöineen kuin myös vanhojen metsien tuhoa

metsäteollisuuden hakkuiden myötä. Hän kerrytti luontokuvaajalle tärkeän, syvällisen luonnontuntemuksen ja oli kuvaajana äärettömän kärsivällinen viettäen pitkiä aikoja piilokojuissa.

Salon taidemuseossa avautuva retrospektiivinen näyttely Poika, joka rakasti lintuja on Hannu Hautalan laajin museo-näyttely koskaan. Eri tekniikoilla valmis-

tetut runsaat 100 valokuvaa ylistävät suomalaista luontoa ja täyttävät museon kaikki näyttelytilat. Näyttely kiertyy vuodenaikojen ympärille kattaen valokuvajan työn eri vuosikymmenet.

Salon taidemuseo Veturitalli



Helena Blomqvist, *Searching for the Light*, 2011.

23.5.–6.9.2026 Helena Blomqvist

Ruotsalaisen kuvataiteilija Helena Blomqvistin (s. 1975) lumoavissa valokuvissa todellisuus ja fantasia kietoutuvat toisiinsa. Katsoja pääsee intensiivisten, unenomaisten tarinoiden äärelle: teokset ovat kuin still-kuvia elokuvista tai kohtauksia sadusta, mutta niissä on myös syvää melankoliaa ja yhteiskunnallisia sävyjä. Valokuvien teemat linkittyvät ajan kulumiseen, muistoihin ja unelmiin. Teoksissa pohditaan myös vieraantuneisuutta, ihmisen suhdetta luontoon sekä aikamme ympäristöhaasteita.

Galleria Sivuraiteella nähdään 23.5.–6.9.2026 mediataiteilija Paula Lehtosen (s. 1983) videoteos *Kunniavieraat* (2024), joka esittelee heitä varten katettuun illallispöytään saapuvat juhlavieraat, kanat. Teos haastaa tarkastelemaan lajia, joka yleensä mielletään tuotantoeläimeksi, ihmisen kaltaisena toimijana.



Paula Lehtonen, *Kunniavieraat*, 2024.

Salon elektroniikkamuseo



Huima annos nostalgista elektroniikkaa yhdessä paikassa

Salon elektroniikkamuseon Made in Salo -näyttelyssä pääset tutustumaan salolaisen elektroniikkateollisuuden kehitykseen sekä viestintälaitteiden ja viestinnän muutokseen 1920-luvun lopulta 2010-luvulle asti. Näyttelyssä kerrotaan etenkin Salossa suunniteltujen ja valmistettujen radioiden, televisioiden, radio- ja matkapuhelimien sekä monitorien historiasta.

Salolaisen elektroniikkateollisuuden tarina alkaa Saloran - aikaisemmalta nimeltään Nordell & Koskisen - valmistamista kidekoneista ja päättyy Nokian viimeisiin matkapuhelimiin. Esillä on myös laaja kokoelma muiden valmistajien tuotteita ja laitteita sekä Suomesta että ulkomailta. Valmiiden laitteiden lisäksi näyttelyssä on nähtävillä salolaisen elektroniikan aitoa tuotantovälineistöä: Nokian monitorien tuotantolinja esittelee erilaisia työpisteitä 1990-luvun tehtaasta ja N8-puhelimen kokoonpanosolu 2010-luvun työoloja. Näyttelyn pelikäytävältä löytyy kattaus pelikonsoleita, joilla pääset pelaamaan viime vuosituhannen videopelejä. Vanhin testattavissa oleva pelilaitte on peräti 1970-luvulta.

Pääsymaksut

Aikuiset 6 €, alennusryhmät 5 €, alle 18-vuotiaat ilmaiseksi. Joka kuukauden ensimmäisenä perjantaina vapaa sisäänpääsy. Olemme Museokortti-kohde.

Avoinna

Näyttely on avoinna ke–pe 11–17 ja la–su 11–16. Tarkista poikkeukset verkkosivuiltamme.

Tapahtumat

salomus.fi/ajankohtaista

Käyntiosoite ja yhteystiedot

Astrum-keskus, Salorankatu 5–7, ovi 3,
24240 Salo
02 778 4896
elektroniikkamuseo@salo.fi
elektroniikkamuseo.fi



ELEKTRONIIKKA
MUSEO

Salon historiallinen museo

Paikallismuseot

Osa Salon historiallisen museon paikallismuseokohteista on avoinna myös talvikaudella tai tapahtumien yhteydessä.

Mertitalon museo

Moisionkatu 18
24100 Salo

Tapahtumat: Joulumyyjäiset 13.-14.12.2025 klo 11-15

Yhteyshenkilö: Mikko Kero p. 044 778 4902 tai mikko.kero@salo.fi

Tule virittäytymään joulun tunnelmaan viikonloppuna 13.-14.12. Meritalo puetaan juhla-asuun. Kuusi kannetaan saliin ja keittiössä alkaa tuoksahtaa piparkakumauste, lanttulaatikko ja lipeäkala. Tapahtumassa on jouluisia ohjelmaa. Myyntipöydillä on tarjolla ainutlaatuisia lahjaideoita, lähi- ja käsityötuotteita. Mukana menossa on myös Sortit pop up -kahvila.

Museoon ja tapahtumaan on ilmainen sisäänpääsy



Perniön museo

Museotie 9
25500 Perniö

Avoinna: talvikaudella joka sunnuntai klo 12-16. Poikkeuksena suljettu su 27.12 ja su 4.1.

Yhteyshenkilö: Anna Väänänen p. 044 778 4883 tai anna.vaananen@salo.fi

Museon näyttelyssä voit tutustua Perniön rikkaaseen esihistoriaan, kylien, kartanoiden ja ruukkien elämään, tiestöön ja reitteihin. Vaihtuvana näyttelynä on kuvataiteilija Tatu Gustafssonin PERNIÖ -näyttely.

Salon paikallismuseoiden kohteet löydät myös verkosta www.salomus.fi, Facebook: Salon paikallismuseot ja IG @salon-paikallismuseot

Museoon on ilmainen sisäänpääsy. Lämpimästi tervetuloa!

Salon liikuntapalvelut



Yhteystiedot

Liikuntatoimisto

Postiosoite
Salon kaupunki/ liikuntapalvelut
PL 77, 24101 Salo

Käyntiosoite
Salon liikuntatoimisto
Ylhäistentie 2, 2. krs., 24130 Salo

Nettiosoite www.salo.fi/liikunta

Facebook • Salon liikuntapalvelut
Instagram • [salon_liikuntapalvelut](#)
YouTube • Salon liikuntapalvelut

Sähköposti
liikunta@salo.fi
etunimi.sukunimi@salo.fi
poikkeuksena.markoj.makinen@salo.fi ja
laura.poikonen2@salo.fi

Liikuntapalvelupäällikkö

Jussi Yli-Renko
02 778 4700

Toimistosihtööri

Satu Miikkulainen
02 778 4715

Tiedotussihteeri

Kaisa Isotupa
02 778 4717

Liikuntapalvelusuunnittelija

Virpi Lehto
Liikuntatoiminnan suunnittelu ja kehittäminen, liikuntaneuvonnan koordinointi
02 778 4708

Liikuntasuunnittelija

Päivi Suominen
Liikuntasalien ja -hallien vuorovaraukset
02 778 4707

Liikuntapaikkamestarit

Jani Virtanen (työpiste Salohallissa)
Ulkoliikuntapaikat ja jäähalli
02 778 4701

Marko Mäkinen
Uimahalli, liikuntahallit ja -salit, kuntosalit
(työpiste uimahallissa)
02 778 4702

Luontoliikuntamestari

Aku Laaksonen (työpiste Salohallissa)
Retkeilyreitit, luontoliikuntakohteet, kuntosalat ja uimarannat
050 476 6069, 02 778 2024

Liikunnanohjaajat

Emmi Rokka
02 778 4703

Timo Saarela
02 778 4705

Laura Poikonen
02 778 4706

Johanna Lapinniemi
02 778 4709

Jani Nurmi
02 778 4710

Hanna-Mari Ruotsalainen (ke-to)
02 778 4712

Uimahalli

Anistenkatu 6, Salo
02 778 4720, uimahalli@salo.fi
www.salo.fi/uimahalli

Jäähalli

Tahkonkatu 1, Salo
02 778 4731, jaahalli@salo.fi
www.salo.fi/jaahalli

Ilmoittautumiset

Urheilupuisto ja ulkoliikuntapaikat

Pormestarinkatu 6, Salo
02 778 4725, urheilukentta@salo.fi

Salon alueen kuntosalit

Lisätietoja sivulla
www.salo.fi/kuntosalit

Liikuntahallit ja koulujen liikuntasalit

Tilavaraukset Päivi Suominen
02 778 4707 (arkisin klo 8–15.45)

Työnjohto Marko Mäkinen
02 778 4702 (arkisin klo 8–15.45)

Muut asiat
02 778 4750, salohalli@salo.fi
Salohallin liikuntapaikkojenhoitajat ma–su

Salohalli
Pormestarinkatu 5, Salo

Urheilutalo
Perniöntie 7, Salo

Halikon liikuntahalli
Kuruntie 7, Halikko

Kuusjokitalo
Ylikulmantie 317, Kuusjoki

Kiskohalli
Kiskontie 2260 A, Kisko

**TUTUSTU LIIKUNTAPALVELUIDEN
NETTISIVUIHIIN**
www.salo.fi/liikunta

Ilmoittautumiset

Tervetuloa tutustumaan tarjontaamme.
Kevään kurssitarjonta näkyy 24.11. alkaen
osoitteessa www.salo.fi/hellewi.

**Liikuntapalveluiden kevään 2026
kursseille ilmoittautuminen osoitteessa
www.salo.fi/hellewi.**

Kevään 2026 toimintaviikot

Vauva- ja perheuhinnit

- 1.jakso: viikot 3–11, ei viikolla 8. Ilmoit-

tautuminen alkaa ma 15.12 klo 17.

- 2.jakso: viikot 12–20, ei viikolla 14 (näkyä Hellewissä 9.2. alkaen). Ilmoittautuminen alkaa ke 25.2. klo 17.

Uimakoulut

- 1.jakso: viikot 3–11, ei viikolla 8. Ilmoittautuminen alkaa ma 15.12. klo 17.
- 2.jakso: viikot 12–20 ei viikolla 14, (näkyä Hellewissä 9.2. alkaen). Ilmoittautuminen alkaa ke 25.2. klo 17.

Lasten saliliikunta

- viikot 3–17, ei viikolla 8 eikä pääsiäisenä. Ilmoittautuminen alkaa ma 15.12. klo 17.

Työikäisten

- vesiliikunta: viikot 3–19, ei viikolla 8 eikä pääsiäisenä. Ilmoittautuminen alkaa ma 15.12. klo 17.
- saliliikunta: viikot 3–17, ei viikolla 8 eikä pääsiäisenä. Ilmoittautuminen alkaa ma 15.12. klo 17.

Ikääntyneiden

- vesiliikunta: viikot 3–19, ei viikolla 8, pääsiäisenä eikä 1.5. Ilmoittautuminen alkaa ma 15.12. klo 12.
- saliliikunta: viikot 3–17, ei viikolla 8 eikä pääsiäisenä. Ilmoittautuminen alkaa ma 15.12. klo 12.
- ilmoittautuminen osoitteessa www.salo.fi/hellewi. Voit ilmoittautua myös soittamalla ilmoittautumisen alkaessa liikunnanohjaajille Jani Nurmi 02 778 4710, Johanna Lapinniemi 02 778 4709, Laura Poikonen 02 778 4706, Timo Saarela 02 778 4705, Emmi Rokka 02 778 4703.

Soveltava liikunta

- Ilmoittautuminen alkaa ma 15.12. klo 17.

Ilmoittautumista kannattaa harjoitella jo etukäteen Hellewin ilmoittautumissivulta löytyvältä harjoitustehtävällä.

Kaikkiin ryhmiin ilmoittaudutaan ennakoon. Ilmoittautuminen ei ole mahdollista, jos sinulla on erääntyneitä kurssimaksuja. **Ilmoittautuessasi kurssille sitoudut maksamaan kurssimaksun** (ei koske kertamaksullisia vesijumppia). Poikkeuksena lasten uimakoulut ja saliliikuntaryhmät, joissa on mahdollisuus käydä ensimmäi-

sellä kerralla tutustumassa, ja sen jälkeen sitoudut maksamaan kurssimaksun **tai paikka tulee perua**. Mikäli kurssi tai kurssikerta peruuntuu, saat tiedon tekstiviestillä siihen numeroon, jonka olet antanut ilmoittautumisen yhteydessä.

Kurssin aloituskoko, peruminen ja peruuntuminen

Kurssille pääsee osallistumaan, kun on ilmoittautunut ja saanut kurssipaikan. Kurssi käynnistyy, mikäli ilmoittautuneita on riittävä määrä. Kurssiin liittyvistä muutoksista ilmoitetaan kurssille ilmoittautuneille viimeistään kahta päivää ennen kurssin alkamisajankohtaa tekstiviestillä. Kurssin minimiosallistujamäärä on Salon keskustan alueella 10 osallistujaa ja muilla alueilla minimiosallistujamäärä on 8 osallistujaa. Määrätyissä ryhmissä (mm. soveltava liikunta) aloituskoko voi olla edellä mainittuja pienempi.

Kurssipaikan peruminen on tehtävä kaksi päivää ennen kurssin alkua (*netissä ilmoittautumisen yhteydessä saamallasi tunnuksesta tai sähköpostilla osoitteeseen virpi.lehto@salo.fi) Mikäli peruutusta ei ole tehty ajoissa, kurssista maksetaan kurssimaksu. **Lasten saliliikuntaryhmissä on mahdollista käydä ensimmäisellä kerralla tutustumassa ja sen jälkeen sitoudut maksamaan kurssimaksun tai paikka tulee perua (osoitteessa virpi.lehto@salo.fi).** Peruutusta ei tehdä ryhmän ohjaajalle. *Netin kautta peruutus tehdään Hellewin (www.salo.fi/hellewi) ilmoittautumissivulla yläpalkissa olevan "omat ilmoittautumiseni" kohdan kautta.

TÄRKEÄÄ TIETOA ILMOITTAUTUMISESTA

Ryhyiin ilmoittautuminen tapahtuu ensisijaisesti internetissä osoitteessa www.salo.fi/hellewi. Ilmoittautua voi myös soittamalla työaikana (klo 8–15.45) liikunnanohjaajille ilmoittautumisen alettua (yhteystiedot edellä). Poikkeukselliset ilmoittautumistiedot ovat ryhmien tiedoissa.

Kurssipaikan peruminen on tehtävä kaksi päivää ennen kurssin alkua.

Ohjatun liikunnan maksut ja alennukset



Ilmoittautuessa kurssille sitoudut maksamaan kurssimaksun. Suurimmassa osassa saliliikuntakursseista voit maksaa kurssimaksun heti ilmoittautumisen yhteydessä (painike "siirry maksamaan"). Toisista kursseista tulet saamaan verkkomaksulinkin sähköpostiisi (anna sähköposti osoitteesi ilmoittautumisen yhteydessä vain, jos käytät sähköpostia aktiivisesti). Tällä linkillä sinulla on mahdollisuus maksaa kurssimaksu verkossa linkin voimassaolo ajan. Linkki lähetetään vain kerran. Mikäli et ole maksanut kurssimaksua sähköisesti, sinulle lähetetään paperilasku kurssikauden aikana. Huomioithan, että paperilaskuun lisätään laskutuslisä 10 euroa (kaupunginhallitus 9.9.2024 § 268). Huom! Vesiliikuntakurssit maksetaan uimahallin kassalle. Mikäli ilmoittaudut useammalle kurssille ja haluat niistä yhden yhteisen laskun, niin ole yhteydessä liikuntapalveluiden sihteerin satu.miikkulainen@salo.fi. Muussa tapauksessa jokainen kurssi laskutetaan erikseen.

Työikäisten ryhmissä voi maksaa kurssimaksun myös ePassilla. Jos maksat vain osan kurssimaksusta ePassilla, ole tässä tapauksessa yhteydessä ilmoittautumisen jälkeen os. satu.miikkulainen@salo.fi

Uimahallin kurssit maksetaan uimahallin kassalle (käteinen, yleisimmät pankki- ja luottokortit, ePassi, SmartumPay, Smartum liikunta- ja kulttuurisetelit, Tyky-kuntosetelit, Edenred-maksukortti)

Opiskelijat, varusmiehet ja siviilipalvelusmiehet

Oikeus alennukseen todetaan voimassa olevalla opiskelija-, varusmies- tai siviilipalvelusmieskortilla.

Työttömät

Työttömyys todistetaan enintään 2 kk vanhalla maksuilmoituksella työttömyyspäivärahan, työmarkkinatuen tai perustoimeentulotuen maksamisesta. Maksuilmoituksen voi näyttää www.tyomarkkinatori.fi asiointipalvelusta

Virkisty Virtaa -aktiivisuuskortti (pitkäaikaistyöttömät, pitkäaikaissairaat)

Virkisty Virtaa -aktiivisuuskorttiin sisältyy uimahalli (uinti ja kuntosali kerran päivässä) sekä vapaavalintainen lähikuntosali kerran päivässä. Kortilla pääsee myös Veturitaliin ja kaupungin museoihin.

Kortin myöntämiskriteerit **pitkäaikaistyöttömille** on Kelan työmarkkinatuki, Kelan peruspäiväraha ja Kelan toimeentulotuki. Korttia ostettaessa työttömyys on todistettava enintään kaksi (2) kuukautta vanhalla maksuilmoituksella Kelan työttömyyspäivärahan, Kelan työmarkkinatuen tai Kelan toimeentulotuen maksamisesta ko. henkilölle. Kortin hinta Kelan tukea saaville työttömille on **30 €/6 kk** (päivätään ostopäivästä). Korttia myydään uimahallilla, kaupungintalon palvelupisteellä ja Voimalassa.

Kortin myöntämiskriteerit **pitkäaikaissairaille** on liikkumisesteisen pysäköintitunnus, vammaispysäköintilupa, näkövammaiskortti, EU:n vammaiskortti tai vammaispalvelupäätös. Kortti tai tunnus tulee esittää Virkisty Virtaa -aktiivisuuskorttia ostettaessa. Virkisty Virtaa -aktiivisuuskortti pitkäaikaissairaille myönnetään vuodeksi kerrallaan ja sen hinta on **55 €/vuosi** (päivätään ostopäivästä). Korttia myydään vain uimahallilla.

Kotihoidon tuella olevat

Oikeus alennukseen osoitetaan todistuksella kotihoidontuen saamisesta.

Veteraanit

Sotaveteraanit sekä veteraanien puoliset ja lesket ovat vapautettu kaikista maksuista (uimahalli, kuntosali, uimarannat, ohjattu liikunta). Oikeus maksuttomuuteen tulee osoittaa esim. Kela-kortin R- tai MR-merkinnällä. Veteraanit ja veteraanien lesket voivat vaihtoehtoisesti noutaa veteraanipajalta veteraanikortin ja näin osoittaa oikeutensa maksuttomaan palveluun.

Saattajat

Vammaisten ja liikuntaesteisten saattajat pääsevät uimahalliin ja liikuntaryhmiin maksutta. Saattajana toimimisesta on ilmoitettava uimahallin kassalla tai ryhmään ilmoittautuessa.

Liikuntaneuvonta

Liikuntaneuvonnan vastuuhajaaja

Johanna Lapinniemi, 02 778 4709

johanna.lapinniemi@salo.fi

Liikuntaneuvonta on kaikenikäisille kuntalaisille maksuton palvelu, joka ohjaa ja motivoi tiellä kohti itselle sopivaa terveyttä edistävää elämäntapaa. Liikuntaneuvontaan pääsee terveystieteiden terveydenhoitajan, fysioterapeutin, lääkärin tai muun terveystieteiden henkilökunnan tekemällä liikuntaneuvontalähetteellä. Liikuntaneuvontaa voidaan suositella asiakkaalle tai sitä voi itse pyytää.

Neuvonnassa huomioidaan asiakkaan yksilöllinen tilanne ja yhdessä ohjaajan kanssa kartoitetaan miten omaan elämään liikettä voisi sisällyttää terveyskuntoa edistävasti. Ainoa asia, mitä asiakkaalta toivotaan, on oma halu ja motivaatio muutokseen.

Liikuntaneuvottavien liikuntaryhmät

Pienelläkin liikkumisen lisäyksellä parannat terveyttäsi, hyvinvointiasi ja elämänlaatuasi. Ryhmät on tarkoitettu liikuntaneuvonta-asiakkaille ja niihin ohjaututaan liikuntaneuvonnan kautta. Ryhmissä on mahdollisuus olla mukana yhtäjaksoisesti kaksi kautta. Lisätietoja Johanna Lapinniemi p. 02 778 4709.

Liikuntaneuvottavien saliliikuntaryhmät

Kurssilla aloitellaan lihaskuntoharjoittelua kuntosalilla. Tavoitteena on oppia käyttämään kuntosalilaitteita ja tekemään lihaskuntoliikkeet oikein. Ryhmässä osallistujat löytävät itselle sopivan tavan parantaa ja ylläpitää omaa lihaskuntoa. Kurssin jälkeen asiakkaat jatkavat kuntosaliharjoittelua muissa ohjatuissa kuntosaliryhmissä tai itsenäisesti valitsemallaan salilla.

Kursseja ei ole viikolla 8, eikä pyhäpäivinä.



900020 Liikuntaneuvottavien kuntosaliryhmä 1

Ma 16.30–17.30 Ylhäistentien kuntosali

Ylhäistentie 2

12.1.–4.5.2026

Laura Poikonen



900022 Liikuntaneuvottavien kuntosaliryhmä 2

Ke 10.45–11.45 Uimahalli, esteetön

kuntosali

Anstenkatu 6, Salo

14.1.–6.5.2026

Johanna Lapinniemi



900023 Liikuntaneuvottavien liikkuvuus ja kehonhuolto

Ma 18.00–18.45 Salohalli, tanssitila

Pormestarinkatu 5, Salo

12.1.–4.5.2026

Johanna Lapinniemi

Lempeällä liikkuvuustunnilla saat kehoon kokonaisvaltaista liikettä, jolloin lihasjumit hellittävät ja löydät keveyttä omaan liikkeeseen. Teemme liikkeitä itseä kuunnellen seisten, tuolla ja lattialla.

Tunneilla kehontuntemuksesi paranee ja opit liikkumaan kokonaisvaltaisemmin. Jokainen voi työskennellä tunnilla omista lähtökohdista käsin.



120227 Liikuntaneuvottavien Virtaa ja voimaa vesiliikunnasta -kurssi

To 15.15–15.55 Uimahalli, terapia-allas

Anstenkatu 6, Salo

15.1.–7.5.2026

Laura Poikonen

Tule mukaan vesiliikunnan kurssille, jossa saat hyviä maistiaisvesiliikunnan eri muodoista, kuten vesijumpasta ja vesijuoksusta. Tunneilta saat vahvistusta omaan liikkumiseen vesielementin parissa. Liikuntaneuvonnan ryhmiin pääsee ainoastaan liikuntaneuvonnan kautta (lisätietoja Johanna Lapinniemi p. 02 - 778 4709). Liikuntaneuvottavien vesiliikuntaan osallistutaan maksamalla uimahallin sisäänkäyntimaksu uimahallin kassalle ja ilmoitetaan, että osallistuu vesiliikuntakurssille.

Lapset, nuoret ja perheet

Liikuntaneuvontaa antaa liikunnanohjaaja Emmi Rokka, p. 02 778 4703,

emmi.rokka@salo.fi

Perheiden liikuntaneuvontapalvelua toteutetaan yhteistyössä liikuntapalveluiden, varhaiskasvatuksen, neuvolan ja kouluterveydenhuollon kanssa. Palvelulla pyritään lisäämään koko perheen arkiaktiivisuutta ja yhteistä liikuntaa sekä lapsen kehitystä tukevaa liikkumista. Jos sinua mietityttää perheen tai yksittäisen lapsen liikkuminen, liikunta tai liikkumattomuus, niin lähteen voit saada neuvolan, kouluterveydenhoitajan tai muun terveystieteiden henkilökunnan tekemänä. Voit olla myös itse suoraan yhteydessä vastaavaan liikunnanohjaajaan.

Koulu PT

Koulu PT on nuorten (13–19-vuotiaiden) liikuntaneuvontapalvelu. Palvelu on tarjolla myös niille nuorille, jotka eivät tällä hetkellä opiskele. Voit saada koulu PT ajan, joko koulun yhteyshenkilön kautta tai olemalla yhteydessä suoraan liikunnanohjaaja Emmi Rokkaan, p. 02 778 4703 tai emmi.rokka@salo.fi. Nuorten liikuntaneuvonnassa saat tukea, apua ja vinkkejä liikuntaan sekä hyvinvointiin, esim. jos haluat löytää uuden harrastuksen tai saada vinkkejä kuntosaliharjoitteluun.

Liikuntaneuvonnan kautta on mahdollista saada

- tietoa liikuntapalveluiden järjestämisestä toiminnasta
- innostusta liikkumisen aloittamiseen
- ideoita aktiivisuuden lisäämisestä arkeen

Vesiliikunta

Vedestä on moneksi. Uimataito on jokaiselle tärkeä kansalaistaito ja uinti on hyvä kuntoilumuoto, joten uimisen opettelu kannattaa. Vesiliikuntaa voi suositella turvallisesti lähes kaikille iästä ja kunnosta riippumatta. Tutustu vesiliikuntatarjontaan, löydä itsellesi sopiva vesiliikunnan muoto, tai tutustu johonkin aivan uuteen!

Uimahallin vesipeuhut
Uimahallin kaikille avoimiin vesipeuhuihin pääset uimahallin sisäänpääsymaksulla lauantaisin ja sunnuntaisin klo 14.15–15.45. Vesipeuhun aikana hyppytorni on avoinna sekä vesileluja on hyppyaltaassa ja lastenaltaassa.

Vauvauinnit

Alkavat vauvat ryhmä on tarkoitettu niille vauvoille, jotka tutustuvat ensimmäistä kertaa vauvauintiin. Vauvauintiin osallistuvan vauvan tulee olla vähintään 3 kuukautta ja 5 kilogramman painoinen, jolloin vauvan valveillaoloaika on tarpeeksi pitkä ja hän jaksaa liikkua enemmän. Jos lapsi on syntynyt ennenaikaisesti, suosittelemme odottamaan kolme kuukautta lasketusta ajasta.

Vauvauinti järjestetään Salon uimahallin (Anistenkatu 6) terapia-altaassa, jonka vesi on +32 asteista.

Uimahallin vesiliikuntaryhmät maksetaan uimahallin kassalle. Kurssimaksu sisältää 2 aikuista ja vauvan.

Uimavaipan käyttö on täysin vapaaehtoista. Tarkempi info vauvauintiin liittyen lähetetään osallistujille sähköisesti. Vauvauinnit soveltuvat myös erityislapsille. Merkitse ilmoittautumisen yhteydessä "Lisätiedot" kohtaan lapsen diagnoosi.

Vauvauinnin allasharjoituksissa pääpaino on vauvantahtisessa toimimisessa, jonka ohella opetellaan uinnin osaitaitoja, lisätään vesirohkeutta sekä harjoitellaan monipuolisesti vesiturvallisuustaitoja. Vauvauinninohjaaja neuvoo ja tukee erilaisten otteiden sekä asentojen kautta turvallista allastoimintaa. Vauvauinnissa lauletaan, lorutellaan ja leikitään. Eri välineillä pyritään aktivoimaan liikkumiseen ja allasympäristön tutkimiseen.

VAUVAUINNIT 1. JAKSO

Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 15.12. klo 17 osoitteessa www.salo.fi/hellewi.
Kurssiviikot 3–11. Kurssia ei ole viikolla 8.

100200 Alkavat vauvat

Su 8.00–8.30 Uimahalli, terapia-allas
Anistenkatu 6, Salo
18.1.–15.3.2026
76 €

100201 Vauvat jatko

Su 8.30–9.00 Uimahalli, terapia-allas
Anistenkatu 6, Salo
18.1.–15.3.2026
76 €

100202 Alkavat vauvat

Su 9.00–9.30 Uimahalli, terapia-allas
Anistenkatu 6, Salo
18.1.–15.3.2026
76 €

100203 Vauvat jatko

Su 9.30–10.00 Uimahalli, terapia-allas
Anistenkatu 6, Salo
18.1.–15.3.2026
76 €

100204 Alkavat vauvat

Su 10.00–10.30 Uimahalli, terapia-allas
Anistenkatu 6, Salo
18.1.–15.3.2026
76 €

100205 Vauvat jatko 2

Su 10.30–11.00 Uimahalli, terapia-allas
Anistenkatu 6, Salo
18.1.–15.3.2026
76 €
Kurssi on suunnattu jatkoryhmän käyneille.

VAUVAUINNIT 2. JAKSO

Ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 25.2. klo 17 osoitteessa www.salo.fi/hellewi.
Kurssiviikot 12–20. Kurssia ei ole viikolla 14.

100210 Alkavat vauvat

Su 8.00–8.30 Uimahalli, terapia-allas
Anistenkatu 6, Salo
22.3.–17.5.2026
76 €

100211 Vauvat jatko

Su 8.30–9.00 Uimahalli, terapia-allas
Anistenkatu 6, Salo
22.3.–17.5.2026
76 €

100212 Alkavat vauvat

Su 9.00–9.30 Uimahalli, terapia-allas
Anistenkatu 6, Salo
22.3.–17.5.2026
76 €

100213 Vauvat jatko

Su 9.30–10.00 Uimahalli, terapia-allas
Anistenkatu 6, Salo
22.3.–17.5.2026
76 €

100214 Alkavat vauvat

Su 10.00–10.30 Uimahalli, terapia-allas
Anistenkatu 6, Salo
22.3.–17.5.2026
76 €

100215 Vauvat jatko 2

Su 10.30–11.00 Uimahalli, terapia-allas
Anistenkatu 6, Salo
22.3.–17.5.2026
76 €
Kurssi on suunnattu jatkoryhmän käyneille.

Perheuinnit

Perheuinti on tarkoitettu yli 1-vuotiaille lapsille. Perheuinnissa voi lapsen ja vanhempien lisäksi käydä alle 5-vuotiaat sisaret. Sisarukset tulee ilmoittaa erikseen ryhmään. Sisarahinta 24 €/kurssi. Perheuinnit soveltuvat myös erityislapsille. Merkitse ilmoittautumisen yhteydessä "Lisätiedot" kohtaan lapsen diagnoosi.

Vesiliikunta



Perheinnit pidetään Salon uimahallissa (Anistenkatu 6) lastenaltaassa. Uimahallin vesiliikuntaryhmiä ei laskuteta, vaan maksu suoritetaan uimahallin kassalle.

Perheinnin allasharjoituksissa pääpaino on lapsen tahtisessa toimimisessa, jonka ohella opetellaan uinnin osaitaitoja, lisätään vesirohkeutta sekä harjoitellaan monipuolisesti vesiturvallisuuksaitaitoja. Perheinnissa lauletaan, lorutellaan ja leikitään. Eri välineillä pyritään aktivoimaan perheitä liikkumiseen ja allasympäristön tutkimiseen.

PERHEINNIT 1. JAKSO

Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 15.12. klo 17 osoitteessa www.salo.fi/hellewi.
Kurssiviikot 3–11. Kurssia ei ole viikolla 8.

100206 Perheuinti 1-2v

Su 8.15–8.55 Uimahalli, lasten allas
Anistenkatu 6, Salo
18.1.–15.3.2026
76 €

100207 Perheuinti 1-3v

Su 8.55–9.35 Uimahalli, lasten allas
Anistenkatu 6, Salo
18.1.–15.3.2026
76 €

100208 Perheuinti 1-3v

Su 9.35–10.15 Uimahalli, lasten allas
Anistenkatu 6, Salo
18.1.–15.3.2026
76 €

100209 Perheuinti 2-4v

Su 10.15–10.55 Uimahalli, lasten allas
Anistenkatu 6, Salo
18.1.–15.3.2026
76 €

PERHEINNIT 2. JAKSO

Ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 25.2. klo 17 (kurssit näkyvät Hellewissä 9.2.) osoitteessa www.salo.fi/hellewi.
Kurssiviikot 12–20, ei viikolla 14.

100216 Perheuinti 1-2v

Su 8.15–8.55 Uimahalli, lasten allas
Anistenkatu 6
22.3.–17.5.2026
76 €

100217 Perheuinti 1-3v

Su 8.55–9.35 Uimahalli, lasten allas
Anistenkatu 6, Salo
22.3.–17.5.2026
76 €

100218 Perheuinti 1-3v

Su 9.35–10.15 Uimahalli, lasten allas
Anistenkatu 6, Salo
22.3.–17.5.2026
76 €

100219 Perheuinti 2-4v

Su 10.15–10.55 Uimahalli, lasten allas
Anistenkatu 6, Salo
22.3.–17.5.2026
76 €

Vesiliikunta



Uimakoulut

**Uimakouluista vastaa liikunnanohjaaja
Laura Poikonen, p. 02 778 4706**

Uimakoulut pidetään Salon uimahallissa (Anistenkatu 6). Uimahallin vesiliikuntaryhmiä ei laskuteta, vaan maksu suoritetaan uimahallin kassalle. Kurssikirje lähetetään osallistujille sähköpostitse noin viikkoa ennen kurssin alkua.

Uimakouluihin voivat ilmoittautua vuonna 2021 tai aiemmin syntyneet.

Mikäli vanhemmat katsovat, että erityislapsi pärjää myös tavallisessa uimakoulussa, on lapsella mahdollisuus osallistua tavalliseen uimakouluun oman avustajan kanssa normaalin ilmoittautumiskäytännön mukaisesti (avustajan hankkiminen on huoltajan vastuulla).

Merkitse ilmoittautuessa Hellewin "Lisätiedot" kohtaan lapsen diagnoosi tai ole yhteydessä liikunnanohjaaja Laura Poikoseen.

Alkeisuimakoulun tavoitteena on, että lapselle syntyy luottavainen suhde veteen. Lapsi totuttelee veteen leikin ja mielikuvien kautta sekä oppii, miten uimahallissa tulee toimia. Opetus etenee veden puhaltamisen, kelluntojen ja liukujen kautta alkeisuintiteknikoihin. Ryhmässä harjoitellaan myös hengenpelastustaitoja ja hyppyjä. Opetus tapahtuu lastenaltaassa, jossa lapsilla yltää jalat pohjaan. Ryhmässä on mahdollista suorittaa SUH:n Varhaistaitomerkki, Vesitaitomerkki tai Alkeismerkki.

Alkeisjatkouimakoulu on tarkoitettu lapsille, jotka ovat suorittaneet SUH:n

Alkeismerkin tai osaavat sen vaatimat taidot. Osallistuakseen lapsen tulee osata uida yhtäjaksoisesti vähintään 10 metriä. Alkeisjatkoryhmässä vahvistetaan alkeisuintitaitoja tavoitteena löytää virtakiivainen uima-asento ja oppia uimaan yhtäjaksoisesti 25–50 m. Opetus tapahtuu sekä matalassa että syvässä vedessä (terapia-allas ja hyppyalas). Ryhmässä on mahdollista suorittaa SUH:n Harrastusmerkki.

Jatkouimakoulu on tarkoitettu lapsille, jotka ovat suorittaneet SUH:n Harrastusmerkin tai osaavat sen vaatimat taidot. Osallistuakseen lapsen tulee osata uida yhtäjaksoisesti vähintään 25 metriä. Ryhmässä harjoitellaan vapaauinnin, selkäuinnin ja rintauinnin tekniikoita, sukelluksia, hengenpelastusta ja hyppyjä. Opetus tapahtuu syvässä vedessä. Ryh-

Vesiliikunta

mässä on mahdollista suorittaa SUH:n Tekniikkamerkki tai Taitomerkki.

Lisätietoa uintimerkkien taitovaatimuksista saa SUH:n nettisivuilta:
<https://suh.fi/toiminta/uimaopetus/uintimerkit/>

UIMAKOULUT 1. JAKSO

Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 15.12. klo 17 osoitteessa www.salo.fi/hellewi.
Kurssiviikot 3–11. Kurssia ei ole viikolla 8.

110220 Alkeisuimakoulu

La 8.00–8.45 Uimahalli, lasten allas
Anistenkatu 6, Salo
17.1.–14.3.2026
40 €

110221 Alkeisjatkouimakoulu

La 8.00–8.45 Uimahalli, hyppy-allas
Anistenkatu 6, Salo
17.1.–14.3.2026
40 €

110222 Alkeisuimakoulu

La 8.45–9.30 Uimahalli, lasten allas
Anistenkatu 6, Salo
17.1.–14.3.2026
40 €

110223 Jatkouimakoulu

La 8.45–9.30 Uimahalli, hyppy-allas
Anistenkatu 6, Salo
17.1.–14.3.2026
40 €

110224 Alkeisuimakoulu

La 9.30–10.15 Uimahalli, lasten allas
Anistenkatu 6, Salo
17.1.–14.3.2026
40 €

110225 Alkeisjatkouimakoulu

La 9.30–10.15 Uimahalli, hyppy-allas
Anistenkatu 6, Salo
17.1.–14.3.2026
40 €

110226 Alkeisuimakoulu

La 10.15–11.00 Uimahalli, lasten allas
Anistenkatu 6, Salo
17.1.–14.3.2026
40 €

110227 Alkeisuimakoulu yli 9-vuotiaille

La 10.15–11.00 Uimahalli, terapia-allas
Anistenkatu 6, Salo
17.1.–14.3.2026
40 €

UIMAKOULUT 2. JAKSO

Ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 25.2. klo 17 (kurssit näkyvät Hellewissä 9.2.) osoitteessa www.salo.fi/hellewi.
Kurssiviikot 12–20, ei viikolla 14.

110229 Alkeisuimakoulu

La 8.00–8.45 Uimahalli, lasten allas
Anistenkatu 6, Salo
21.3.–16.5.2026
40 €

110230 Alkeisjatkouimakoulu

La 8.00–8.45 Uimahalli, hyppy-allas
Anistenkatu 6, Salo
21.3.–16.5.2026
40 €

110231 Alkeisuimakoulu

La 8.45–9.30 Uimahalli, lasten allas
Anistenkatu 6, Salo
21.3.–16.5.2026
40 €

110232 Jatkouimakoulu

La 8.45–9.30 Uimahalli, hyppy-allas
Anistenkatu 6, Salo
21.3.–16.5.2026
40 €

110233 Alkeisuimakoulu

La 9.30–10.15 Uimahalli, lasten allas
Anistenkatu 6, Salo
21.3.–16.5.2026
40 €

110234 Alkeisjatkouimakoulu

La 9.30–10.15 Salo uimahalli
Anistenkatu 6, Salo
21.3.–16.5.2026
40 €

110235 Alkeisuimakoulu

La 10.15–11.00 Uimahalli, lasten allas
Anistenkatu 6, Salo
21.3.–16.5.2026
40 €

110236 Erityislasten uimakoulu

La 10.15–11.00 Uimahalli, terapia-allas
Anistenkatu 6, Salo
21.3.–16.5.2026
40 €

Vesijumpat

KAIKEN KANSAN VESIJUMPAT Uimahalli, Anistenkatu 6

Viikot 3–20 (ei vko 8) ja 35–50 (ei vko 42)

Ma 7–7.30
Ke 15–15.30
To 8–8.30

Viikot 21–25 ja 32–34

Ma 7–7.30
Ke 15–15.30

Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja Laura Poikonen, p. 02 778 4706

Vesiliikuntaa voi suositella turvallisesti lähes kaikille iästä ja kunnosta riippumatta. Vedessä jumpatessasi sykkeesi nousee ja lihasvoimasi lisääntyy helposti, koska vesi tukee ja nostaa. Vedessä liikkumisen teho perustuu veden ominaisuuksiin. Vedessä liikkuja siirtää liikkeillään painavaa vesimassaa tieltään. Vesi on tuhat kertaa tiheämpää kuin ilma.

Vesijumpat kestävät koko kauden viikot 3–19. Kursseja ei ole viikolla 8 eikä pyhäpäivinä.

Vesiliikunta



Työikäiset

Kilpa- ja hyppyltaiden vesijumppien allastila saattaa vaihdella kävijämäärästä tai uimahallin muusta toiminnasta johtuen.

Työikäisten vesijumppakurssit (kilpa- ja hyppyltaissa) ovat **kertamaksullisia**.
Hinta työikäiset 8 €/kerta, opiskelijat, eläkeläiset ja työttömät 5,50 €/kerta.

Kaikille kursseille tulee kuitenkin ilmoittautua normaalisti.

Työikäisten vesiliikuntaryhmiin ilmoittautuminen alkaa maanantaina 15.12. klo 17 osoitteessa www.salo.fi/hellewi

120215 Syvänvedenjumppa

Ma 18.30–19.15 Uimahalli, hyppy-allas
Anistenkatu 6, Salo
12.1.–4.5.2026

Emmi Mäenpää-Näreoja
Reipas ja tehokas vesiliikuntatunti, jossa käytetään vesijuoksuvöitä ja jumpataan syvässä vedessä ilman pohjakosketusta. Suositellaan uimataitoa.

120216 Vesijumppa

Ke 18.25–19.10 Uimahalli, kilpa-allas
Anistenkatu 6, Salo
14.1.–6.5.2026

Monipuolista vesijumppaa välineillä ja ilman. Vesijumppassa ollaan pohjakosketuksessa, joten heikommallakin uimataidolla voi osallistua jumppaan.

120217 VesiTreeniMix

To 17.20–18.05 Uimahalli, kilpa-allas
Anistenkatu 6, Salo
15.1.–7.5.2026
Kiira Lehtonen
Treenissä käytetään erilaisia harjoittelumuotoja sekä välineitä liikkeen tehon

lisäämiseksi veden vastusta hyväksikäyttäen tai helpottamaan liikumista vedessä. Harjoitteet tehdään sekä matalassa että syvässä päässä. Uimataito pakollinen.

120218 Vesijumppa

To 18.10–18.55 Uimahalli, kilpa-allas
Anistenkatu 6, Salo
15.1.–7.5.2026
Kiira Lehtonen
Monipuolista vesijumppaa välineillä ja ilman. Vesijumppassa ollaan pohjakosketuksessa, joten heikommallakin uimataidolla voi osallistua jumppaan.

120219 XL- vesijumppa

La 9.20–10.05 Uimahalli, kilpa-allas
Anistenkatu 6, Salo
17.1.–9.5.2026
Vesijumpparyhmä on tarkoitettu XL-kokoisille.

120220 Virkisty vesijumpalla

La 8.30–9.15 Uimahalli, kilpa-allas
Anistenkatu 6, Salo
17.1.–9.5.2026
Tällä kurssilla jumpataan altaassa, missä jalat ylettyvät pohjaan. Jumppa koostuu vesijumpan perusliikkeistä sekä avaavista ja venyttävistä osioista.

120221 Syvänvedenjumppa

La 10.20–11.05 Uimahalli, hyppy-allas
Anistenkatu 6, Salo
17.1.–9.5.2026
Reipas ja tehokas vesijumppa, jossa käytetään vesijuoksuvöitä ja jumpataan syvässä vedessä ilman pohjakosketusta.

VESIJUOKSUOPASTUSKURSSI

Kursseilla opetellaan vesijuoksun perustekniikkaa, erilaisia juoksu-tyylejä, sekä pääset kokeilemaan juoksua tehostavia välineitä. Kurssi sopii kaikille uimataitoisille, jotka haluavat oppia tehokkaan vesijuoksu-tekniikan ja saada lisähaastetta harjoitteluun. Kaikenikäisille ja kuntoisille.

Vesiliikunta

Kurssin hinta on 24 €. Hinta eläkeläisille, työttömille ja opiskelijoille on 16,5 €.

120222 vesijuoksuopastuskurssi 1

Ma 9.00–9.45 Uimahalli, hyppyallas
Anistenkatu 6, Salo
26.1.–9.2.2026
Jani Nurmi

120223 Vesijuoksuopastuskurssi 2

Ma 17.00–17.45 Uimahalli, hyppyallas
Anistenkatu 6, Salo
16.–30.3.2026
Timo Saarela

Ikääntyneiden vesiliikunta

**Vesijumpista vastaa liikunnanohjaaja
Laura Poikonen, p. 02 778 4706**

Vesiliikunta on hyvä harjoittelumuoto kunnon ylläpitämiseksi ja parantamiseksi. Vesijumppa auttaa pitämään mm. tuki- ja liikuntaelinsairauksien oireita kurissa. Vesi vastustaa ja tukee liikettä yksilön

tarpeen mukaan. Vesijumpassa saat onnistumisen ja osaamisen kokemuksia. Kurssit tarjoavat monipuolisia vedessä tehtäviä liikkeitä välineillä ja ilman. Vesijumppa pidetään terapia-altaassa, jossa lämpimämpi vesi.

Vesijumppakurssit kestävät koko kauden viikot 3–19. Kurseja ei pidetä viikolla 8, eikä pyhäpäivinä.

Ikääntyneiden vesiliikuntaryhmiin ilmoittautuminen alkaa maanantaina 15.12. klo 12 osoitteessa www.salo.fi/hellewi. Voit ilmoittautua myös soittamalla ma 15.12. Klo 12–14 liikunnanohjaajille: Laura Poikonen 02 778 4706, Jani Nurmi 02 778 4710, Emmi Rokka 02 778 4703, Timo Saarela 02 778 4705 ja Johanna Lapinniemi 02 778 4709.

Kurssimaksu suoritetaan uimahallin kassalle.

120210 Ikääntyneiden miesten vesijumppa

Ma 10.00–10.30 Uimahalli, terapiaallas
Anistenkatu 6, Salo
12.1.–4.5.2026
Emmi Rokka
55 €

Kurssi tarjoaa monipuolisia vedessä tehtäviä liikkeitä välineillä ja ilman. Vesijumppa pidetään terapia-altaassa, jossa lämpimämpi vesi.

120211 Ikääntyneiden vesijumppa

Ma 13.15–14.00 Uimahalli, terapiaallas
Anistenkatu 6, Salo
12.1.–4.5.2026
Laura Poikonen
82,50 €

Kurssi tarjoaa monipuolisia vedessä tehtäviä liikkeitä välineillä ja ilman. Vesijumppa pidetään terapia-altaassa, jossa lämpimämpi vesi.

120212 Ikääntyneiden vesijumppa

Ti 12.15–13.00 Uimahalli, terapiaallas
Anistenkatu 6, Salo
13.1.–5.5.2026
Hanna-Mari Ruotsalainen
88 €

Kurssi tarjoaa monipuolisia vedessä tehtäviä liikkeitä välineillä ja ilman. Vesijumppa pidetään terapia-altaassa, jossa on lämpimämpi vesi.

120213 Ikääntyneiden vesijumppa

To 10.00–10.45 Uimahalli, terapiaallas
Anistenkatu 6, Salo
15.1.–7.5.2026
Timo Saarela
88 € enintään

Kurssi tarjoaa monipuolisia vedessä tehtäviä liikkeitä välineillä ja ilman. Vesijumppa pidetään terapia-altaassa, jossa lämpimämpi vesi.

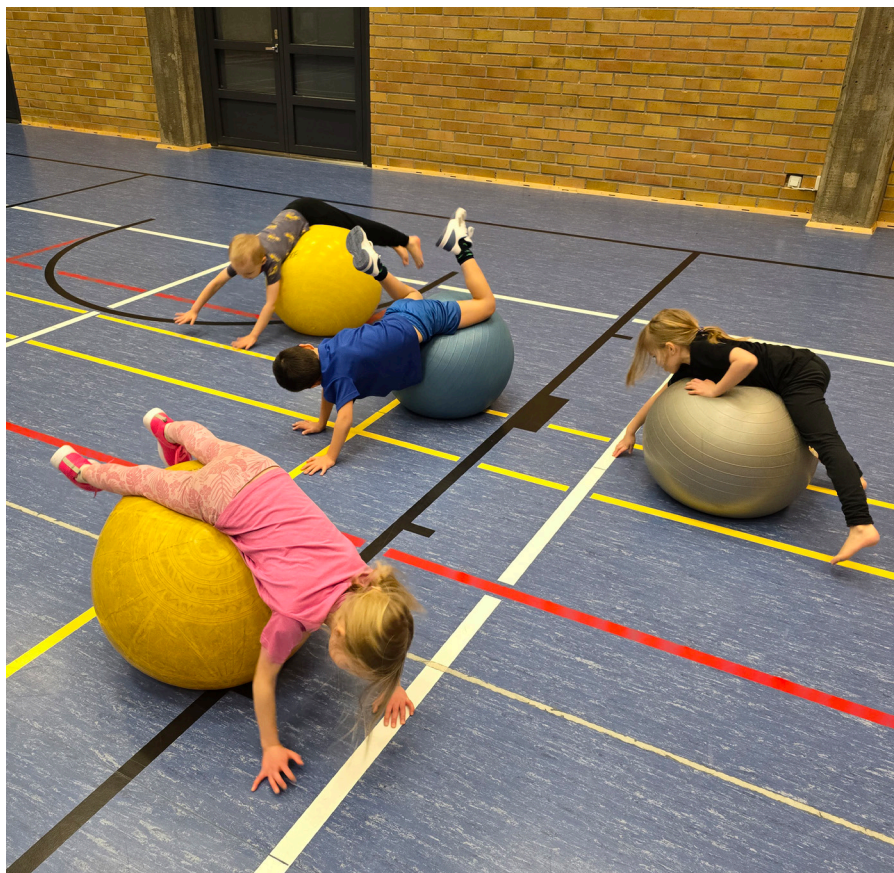
120214 Ikääntyneiden TEHO vesijumppa

Pe 10.00–10.45 Uimahalli, terapiaallas
Anistenkatu 6, Salo
16.1.–8.5.2026
Timo Saarela
77 €

Tehokas ja sykettä nostattava vesijumppa, jossa käytetään erilaisia harjoitusmuotoja ja -välineitä. Tavoitteena on luoda osallistujille tehokkaita, vaihtelevia ja hauskoja jumppahetkiä vedessä.



Saliliikunta



Lapset ja perheet

**Toiminnasta vastaa liikunnaohjaaja
Emmi Rokka, p. 02 778 4703**

Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 15.12. klo 17 osoitteessa www.salo.fi/hel-lewi. Saliliikuntaviikot ovat 3–17, ei viikolla 8 eikä pyhäpäivinä.

Ilmoitathan sekä lapsen että huoltajan tietoihin saman numeron (huoltajan numeron). Ilmoita myös lapsen tietoihin aikuisen sähköpostiosoite. Kursseihin liittyvät muutokset tai muu tiedotus tapahtuu tekstiviestillä.

200180 Äiti-vauva jumppa

Ke 9.15–10.00 Salohallin tanssisali
Pormestarinkatu 5, Salo
14.1.–22.4.2026
Essi Kuivalainen
42 €

Monipuolista ja tehokasta liikuntaa yhdessä vauvan kanssa. Ryhmä on suunnattu alle vuoden ikäisten lasten äideille. Tällä kurssilla tuetaan raskaudesta ja synnytyksestä palautumista mm. hyödyntäen erilaisia tukiharjoitteita. Ohjaajana toimii äitiysliikuntavalmentaja, joka huomioi jokaisen osallistujan omana yksilönään.

200181 Taaperojumppa yli 1 v

Ke 10.05–10.50 Salohalli, tanssitila
Pormestarinkatu 5, Salo
14.1.–22.4.2026
Essi Kuivalainen
42 €

Monipuolista, tehokasta ja vaihtelevaa liikuntaa aikuisille taaperon kanssa. Lapsi voi toimia ”punnittina” osassa liikkeistä, mutta lapsille luodaan mahdollisuuksia myös omaehtoiseen touhuamiseen.

200186 MAMA-kuntosaliryhmä

Ti 10.10–11.10 Salohalli, kuntosali
Pormestarinkatu 5, Salo
13.1.–21.4.2026
Essi Kuivalainen
42 €

Kurssi on suunnattu alle vuoden ikäisten vauvojen äideille, mutta soveltuu myös raskaana oleville sekä taaperoiden äideille. Kurssilla huomioidaan jokainen äiti yksilönä, tuetaan raskaudesta palautumista ja ohjataan turvalliseen tapaan aloittaa kuntosaliharjoittelu synnytyksen jälkeen. Kurssille voit osallistua vauvan kanssa tai ilman.

Perheliikuntakerhot

Perheliikuntakerhoissa lapsi ja vanhempi liikkuvat yhdessä ohjaajan antamien ohjeiden mukaan. Kurssilla harjoitellaan motorisia perustaitoja ja tutustutaan erilaisiin liikuntaleikkeihin ja -välineisiin. Varustus: shortsit tai verkkarit, t-paita, tossut tai paljaat varpaat myös vanhemmilla liikunnallinen varustus.

Sisaralennus: mainitse ilmoittautumisen yhteydessä lisätietoja kohdassa ”sisaralennus”, jos samasta perheestä osallistuu kurssille 21 €/kurssi.

Kurssi sopii myös erityislapsille, merkitse lisätietoja kohtaan diagnoosi.

Perheliikuntakerhoja ei ole viikolla 8, eikä pyhäpäivinä.

200182 Perheliikuntakerho 2–4 v

Ke 17.15–18.00 Sirkkulan koulu
Ylhäistentie 336, Salo
14.1.–22.4.2026
Emmi Mäenpää-Näreoja
42 €

200183 Perheliikuntakerho 4–7v

Ke 18.05–18.50 Sirkkulan koulu
Ylhäistentie 336, Salo
14.1.–22.4.2026
Emmi Mäenpää-Näreoja
42 €

Saliliikunta

200187 Perhepelailu 3–5v

To 17.30–18.15 Ollikkalan palloilusali
Hämeenjoankatu 9, Salo
15.1.–23.4.2026
Emmi Mäenpää-Näreoja
42 €

Liikkikset

Liikkiksessa harjoitellaan motorisia perustaitoja, välineenkäsittelytaitoja sekä ryhmässä toimimista yleisliikunnan, liikunnallisten leikkien ja pelien kautta. Varrustus: paljaat jalat tai tossut, liikuntaan soveltuva asu, juomapullo.

Ilmoitathan sekä lapsen että huoltajan tietoihin saman numeron (huoltajan numeron). Ilmoita myös lapsen tietoihin aikuisen sähköpostiosoite. Kursseihin liittyvät muutokset tai muu tiedotus tapahtuu tekstiviestillä.

Liikkiksiä ei ole viikolla 8, eikä pyhäpäivinä.

200184 Liikkis 4–6 v

Ti 17.00–17.45 Tupurin koulu
Taimistonkatu 1, Salo
13.1.–21.4.2026
Tinja Karppinen
42 €

200185 Liikkis 6–8 v

Ti 17.45–18.30 Tupurin koulu
Taimistonkatu 1, Salo
13.1.–21.4.2026
Tinja Karppinen
42 €

200188 Liikkis 5–7v

To 18.15–19.00 Ollikkalan palloilusali
Hämeenjoankatu 9, Salo
15.1.–23.4.2026
Emmi Mäenpää-Näreoja
42 €

Peuhut

Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja Timo Saarela, p. 02 778 4705

Peuhuihin ei ole ennakkoilmoittautumista ja peuhut ovat maksuttomia. Peuhussa lapset liikkuvat omaehtoisesti oman vanhemman vastuulla ja valvonnassa. Tarjolla on erilaisia liikuntavälineitä ja -ratoja, joita vanhemmat ja lapset voivat yhdessä käyttää. Salohallin peuhu toteutetaan yhteistyössä Salon Vilpas Koripallon kanssa, muut peuhut ovat paikallisen MLL:n yhdistyksen kanssa toteutettavia. Mikäli peuhuihin tulee muutoksia tai peruutuksia, ne ovat nähtävissä www.salo.fi/lastenliikunta sekä järjestävän MLL yhdistyksen sivuilta.

200189 Lasten (0–6 v.) ja vanhempien peuhutunti, Salo

Pe 9.30–11.00 Salohalli, palloilusali
Pormestarinkatu 5, Salo
23.1.–24.4.2026 (ei 6.2. eikä 10.4.)
Vilpas koripallo

200190 Lasten (0–6 v.) ja vanhempien peuhutunti, Halikko

Su 14.30–16.00 Halikon liikuntahalli
Kuruntie 7, Halikko
18.1.–26.4.2026 (ei 8.2. eikä 29.3.)
MLL

200191 Lasten (0–6 v.) ja vanhempien peuhutunti, Pertteli

To 17.30–18.45 Inkereen koulun liikuntasali
Tortosmäenkuja1, Salo
15.1.–30.4.2026
MLL

200192 Lasten (0–6 v.) ja vanhempien peuhutunti, Muurla

To 16.45–18.00 Muurlan koulu
Robintie 30, Muurla
15.1.–30.4.2026
MLL

200193 Lasten (0–6 v.) ja vanhempien peuhutunti, Kuusjoki

La 10.00–11.30 Kuusjokitalo
Ylikulmantie 317, Kuusjoki
17.1.–25.4.2026
MLL

200194 Lasten (0–6 v.) ja vanhempien peuhutunti, Kisko

Ti 16.30–18.00 Kiskohalli
Kiskontie 2260 A
13.1.–28.4.2026
MLL

200195 Lasten (0–6 v.) ja vanhempien peuhutunti, Suomensjärvi

To 18.00–19.00 Suomensjärven koulun liikuntasali
Opintie 1, Suomensjärvi
15.1.–30.4.2026
MLL

Nuorten liikunta

Lataa liikettä!
www.salo.fi/lataaliiketta | Instagram:
lataaliiketta

Lataa liikettä! on 13–19-vuotiaille nuorille suunnattua liikuntaa ilman suorituspainetta. Ryhmiin voi osallistua yksin tai kavereiden kanssa, säännöllisesti tai epäsäännöllisesti. Ryhmää voi vaihtaa vaikka joka viikko, jos haluaa tutustua mahdollisimman moneen toimintaan, eikä mihinkään ryhmään tarvitse ilmoittautua ennakoon. Osallistuminen ei maksa sinulle mitään, tulet vain paikalle ja kerrot kassalla tai ohjaajalle, että olet tulossa Lataa liikettä! -tunnille. Tervetuloa mukaan!



2025 -2026

viikot

36-51 ja 3-21

(ei koulujen lomaviikkoina,
eikä pyhäpäivinä)

**Maksutonta liikuntaa
13-19 -vuotiaille!**

Maanantai

Biljardi

klo 15.30–17.30,
Astrum keskus, Rata 57

Keilaus

klo 16.30–17.30
Salohalli,
Salon keilahalli

Tiistai

Uinti

klo 14–19, sisään klo 17 asti.
Uimahalli, Liikuntapalvelut

Omatoimikuntosali

klo 14–19, sisään klo 17 asti.
Ikäräjä 15 v. Uimahalli,
Liikuntapalvelut

Palloilu

klo 15.15–16.15 Taitajankatu 6,
Taitaja 6 liikuntasali, Salon
seudun ammattiopisto

Keskiviikko

Kuntosali

klo 15–16 Halikon
liikuntahalli,
Liikuntapalvelut

Keilaus

klo 16.30–17.30
Salohalli, Salon keilahalli

Jousiammunta

klo 16–17
Urheilutalo, Ascella

Padel

klo 15–16, tule paikalle,
kun ehdit. Astrum keskus,
ENKO-padel

Torstai

Keilaus

klo 15.30–17.30
Astrum keskus,
Rata 57

Hiphop

klo 16.00–17.15
Ylhäistentie 2,
3.kerros:Peilisali 2,
Liikuntapalvelut

Perjantai

Uinti

klo 14–19, sisään
klo 17 asti.
Uimahalli,
Liikuntapalvelut

Omatoimikuntosali

klo 14–19, sisään
klo 17 asti. Ikäräjä 15 v.
Uimahalli,
Liikuntapalvelut

Scootti

klo 14–17
Steissin Tunneli,
Nuorisopalvelut

Skeitti

klo 17–20.30
Steissin Tunneli,
Nuorisopalvelut



Salon liikuntapalvelut
liikunnanohjaaja
hanna-mari.ruotsalainen@salo.fi
044 778 4712 (ti-to)



lataaliiketta

www.salo.fi/lataaliiketta

Työikäiset

Liikuntapalvelut järjestävät työikäisille palloiluryhmiä, joissa on ryhmävastaava, mutta ei varsinaista ohjausta.

Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 15.12. klo 17 osoitteessa www.salo.fi/hellewi. Saliliikunta viikot ovat 3–17, ei viikolla 8, eikä pyhäpäivinä.

Palloilu

Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja Timo Saarela, p. 02 778 4705

Palloiluryhmät ovat tarkoitettu työikäisille, jotka ovat kiinnostuneita iloisesta ja rennosta pelailusta. Voit olla vanha konkari tai vasta aloittelija, joka haluaa tutustua lajin saloihin. Ryhmissä on ryhmävastaavat, jotka toimittavat paikalle tarvittavat välineet. Mukaan siis tarvitset vain omat urheiluvälineet sekä iloista urheilumieltä.

450100 Lentopallo sekavuoro

Ma 18.30–20.00 Tupurin koulu
Taimistonkatu 1, Salo
12.1.–27.4.2026
20 €

450101 Naisten lentopallo

Ke 18.45–20.00 Uskelan koulun liikuntasali
Kavilankatu 1, Salo
14.1.–29.4.2026
20 €

450102 Miesten lentopallo

Ke 20.00–21.15 Uskelan koulu, Kavilankadun yksikkö
Kavilankatu 1, Salo
14.1.–29.4.2026
20 €

450103 Äijäsähly

Ti 20.00–21.15 Armfeltin koulun liikuntasali
Kuruntie 7
13.1.–28.4.2026
20 €

450104 Perjantaipallo sekavuoro

Pe 18.30–20.30 Kirkonkylän koulu
Lupajantie 11, Perniö
16.1.–24.4.2026
20 €

450105 Naisten sähly

Su 17.30–19.00 Armfeltin koulun liikuntasali
Kuruntie 7, Halikko
18.1.–26.4.2026
20 €

450107 Lentopallo sekavuoro

Su 18.00–19.30 Komisuon liikuntahalli
Suomusjärventie 151, Kiikala
18.1.–26.4.2026
20 €

450108 Miesten koripallo

Ke 20.00–21.15 Uskelan koulu, Anjalankadun yksikkö
Anjalankatu 5, Salo
14.1.–29.4.2026
20 €

Maahanmuuttajille

Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 15.12. klo 17 alkaen osoitteessa www.salo.fi/hellewi. Kursseja ei viikolla 8, eikä pyhäpäivinä.

600116 Kuntosalikurssi maahanmuuttajille, Salo

Ti 13.00–14.00 Ylhäistentien kuntosali
Ylhäistentie 2
13.1.–21.4.2026
Timo Saarela
21 €
Kurssilla ohjataan kuntosaliharjoittelun alkeita ja oikeita suoritustekniikoita.

TUOLI- JA KUNTOJUMPPA HELPOSTI VERKOSSA

Haluatko liikkua silloin, kun sinulle parhaiten sopii?
Liikuntapalveluiden nettisivuilta löydät kevätkaudella 2026 (tammi-huhtikuuta) kuukausittain vaihtuvan tuoli-

ja kuntojumpan.
Jumppat voit tehdä helposti kotona.

www.salo.fi/liikunta

Ikääntyneet

Ilmoittautuminen alkaa ikääntyneiden saliliikuntaryhmiin maanantaina 15.12. klo 12. Ilmoittautuminen ensisijaisesti osoitteessa www.salo.fi/hellewi, mutta voit ilmoittautua myös soittamalla ma 15.12 klo 12–14 liikunnanohjaajille: Jani Nurmi 02 778 4710, Johanna Lapinniemi 02 778 4709, Laura Poikonen 02 778 4706. Timo Saarela 02 778 4705, Emmi Rokka 02 778 4703, Hanna-Mari Ruotsalainen 02 7784712.

Saliliikuntaviikot 3–17, ei viikolla 8, eikä pyhäpäivinä.

Tuoli- ja tasapaino

Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja Jani Nurmi, p. 02 778 4710

Tuoli- ja tasapainoryhmissä suurin osa liikkeistä tehdään tuolilla tai tuolia apuna käyttäen. Tunti koostuu lämmittelystä, lihaskunto-, liikkuvuus- ja tasapainoharjoitteista. Jumppa soveltuu myös niille, joilla on käytössä liikkumisen apuväline kuten keppi, rollaattori tai pyörätuoli.

520131 Salohallin tuoli- ja tasapainojumppa, Salo

To 10.15–11.00 Salohalli, tanssitila
Pormestarinkatu 5, Salo
15.1.–23.4.2026
Emmi Rokka
21 €

520132 Ylhäistentien tuoli- ja tasapainojumppa, Salo

Ti 9.15–10.00 Ylhäistentien liikuntatila, 3 krs
Ylhäistentie 2, Salo
13.1.–21.4.2026
Timo Saarela
21 €



520133 Sinisen talon tuoli- ja tasapainojumppa, Salo

Ti 9.30–10.15 Sininen talo
Rummunlyöjänkatu 2, Salo
13.1.–21.4.2026
Laura Poikonen
21 €



520134 Sinisen talon tuoli- ja tasapainojumppa, Salo

Ti 10.45–11.30 Sininen talo
Rummunlyöjänkatu 2, Salo
13.1.–21.4.2026
Laura Poikonen
21 €



520135 Majakan tuoli- ja tasapainojumppa, Halikko

To 10.30–11.15 Ikäkeskus Majakka
Hornintie 5, Halikko
15.1.–23.4.2026
Jani Nurmi
21 €



520136 Tuoli- ja tasapainojumppa, Perniö

Ti 9.00–9.45 Perniön seurakuntatalo
Lupajantie 9, Perniö
13.1.–21.4.2026
Kaisa Vainio
21 €



520137 Tuoli- ja tasapainojumppa, Kuusjoki

Ma 10.30–11.15 Kuusjoen seurakuntatalo
Ylikulmantie 235, Kuusjoki
12.1.–20.4.2026
Piko Ek
19,50 €



520138 Tuoli- ja tasapainojumppa, Kisko

Ma 10.00–10.45 Kiskohalli
Kiskontie 2260 A
12.1.–20.4.2026
Kaisa Vainio
19,50 €



520139 Tuoli- ja tasapainojumppa, Muurla

Ti 11.00–11.45 Muurlan koulu
Robintie 30, Muurla
13.1.–21.4.2026
Timo Saarela
21 €



520140 Tuolijooga, Salo

Ti 14.30–15.30 Salohalli, tanssitila
Pormestarinkatu 5, Salo
13.1.–21.4.2026
Piko Ek
21,00 €
Tuolijoogatunnilla tehdään monipuolisia liikkeitä istuen ja välillä seisten tuolia apuna käyttäen. Liikkeet ovat rauhallisia yhdistettynä hengitykseen. Jooga tuo tyyneyttä mieleen ja liikkuvuutta kehoon venyttämällä ja vahvistamalla lihaksia.



520141 Tuolijooga, Kiikala

Ke 9.30–10.30 Kiikalan seurakuntatalo
Kirkkotie 4, Kiikala
14.1.–22.4.2026
Piko Ek
21 €

Tuolijoogatunnilla tehdään monipuolisia liikkeitä istuen ja välillä seisten tuolia apuna käyttäen. Liikkeet ovat rauhallisia yhdistettynä hengitykseen. Jooga tuo tyyneyttä mieleen ja liikkuvuutta kehoon venyttämällä ja vahvistamalla lihaksia.

Kuntojummat

Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja Jani Nurmi, p. 02 778 4710

Kuntojumppien tavoitteena on toimintakyvyn ja perusliikkumisen ylläpito sekä parantaminen iloisen liikkumisen kautta. Tunnella liikutaan monipuolisesti, käytetään erilaisia välineitä ja mennään myös lattialle. Tunti sisältää lämmittelyn lisäksi lihaskunto- ja tasapainoliikkeitä ja lopussa venyttellään.



500180 Ikääntyneiden step, Salo

Ma 9.50–10.40 Salohalli, tanssitila
Pormestarinkatu 5, Salo
12.1.–20.4.2026

Essi Kuivalainen

24 €

Tunnilla liikutaan reippaasti rytmikkään musiikin tahtiin, tavoitteena hikoilla ja hengästyä. Lopuksi lyhyt lihaskunto-osuus ja venyttelyt. Kurssia ei pidetä 16.2. eikä 2.3.



500181 Ikivireiden kuntojumppa, Salo

Ti 9.15–10.00 Salohalli, palloilusal
Pormestarinkatu 5, Salo
13.1.–21.4.2026
Essi Kuivalainen
28 €

Jumpparyhmä, jossa alkulämmittelyn jälkeen kehitetään tasapainoa, tehdään lihaskuntoliikkeitä, parannetaan ryhtiä ja venytellään. Tässä jumpassa liikutaan isossa mukavassa porukassa.



500182 Ikääntyneiden kuntojumppa, Perniö

Ti 10.05–10.50 Perniön liikuntahalli,
tanssisali
Erveläntie 16
13.1.–21.4.2026
Kaisa Vainio
28 €



500183 Ikääntyneiden kuntojumppa, Pertteli

Ti 15.00–15.45 Kaivolän koulu
Passintie 6-8, Pertteli
13.1.–21.4.2026
Laura Poikonen
28 €



500184 Ikääntyneiden kuntojumppa, Kuusjoki

Ti 13.30–14.15 Kuusjokitalo
Ylikulmantie 317, Kuusjoki
13.1.–21.4.2026
Laura Poikonen
28,00 €



500185 Ikääntyneiden kuntojumppa, Kisko

Ma 9.00–9.45 Kiskohalli
Kiskontie 2260 A, Kisko
12.1.–20.4.2026
Kaisa Vainio
26 €

Saliliikunta



500186 Ikääntyneiden kuntojumppa, Kiikala

To 13.30–14.15 Komisuon liikuntahalli
Suomusjärventie 151, Kiikala
15.1.–23.4.2026
Emmi Rokka
28 €



500187 Ikääntyneiden kuntojumppa, Suomusjärvi

To 14.45–15.30 Suomusjärven koulun liikuntasali
Opintie 1, Suomusjärvi
15.1.–23.4.2026
Emmi Rokka
28 €



500188 Ikääntyneiden kehonhuolto, Salo

Ti 13.30–14.15 Salohalli, tanssitila
Pormestarinkatu 5, Salo
13.1.–21.4.2026
Hanna-Mari Ruotsalainen
28 €
Tunti sisältää rankaa avaavia liikkeitä, tasapainoharjoittelua, venyttelyä ja rentoutusta. Tunnilla ollaan sekä seisten että lattiatasossa matolla.



500189 Ikääntyneiden kehonhuolto, Salo

Ma 10.45–11.30 Salohalli, tanssitila
Pormestarinkatu 5, Salo
12.1.–20.4.2026 (ei 16.2. eikä 2.3.)
Essi Kuivalainen
24 €
Tunti sisältää rankaa avaavia liikkeitä, tasapainoharjoittelua, venyttelyä ja rentoutusta. Tunnilla ollaan sekä seisten että lattiatasossa matolla.



500190 Tasapainoryhmä, Salo

To 9.00–10.00 Salohalli, tanssitila
Pormestarinkatu 5, Salo
15.1.–23.4.2026
Emmi Rokka
21 €
Kurssilla tasapainoharjoittelua ja venyttelyä. Tunnilla ei mennä lattialle.



500195 Terve selkä senioreille

Ma 15.00–16.00 Salohalli, tanssitila
Pormestarinkatu 5, Salo
12.1.–20.4.2026
Johanna Lapinniemi
26 €
Lempeän liikkeen avulla vahvistamme ja vetreytämme selän luonnollista liikkuvuutta, jolloin mahdolliset jumit tai kivut voivat hellittää ja saat liikkumiseen varmuutta. Teemme myös omaa liikkumista tukevaa lihasvoimaharjoittelua erityisesti keskivartalolle. Tunnilla työskennellään seisten, tuolilla ja lattialla.



500196 Terve selkä senioreille

To 11.00–12.00 Yhäistentien liikuntatila, 3 krs
Yhäistentie 2, Salo
15.1.–23.4.2026
Johanna Lapinniemi
28 €
Lempeän liikkeen avulla vahvistamme ja vetreytämme selän luonnollista liikkuvuutta, jolloin mahdolliset jumit tai kivut voivat hellittää ja saat liikkumiseen varmuutta. Teemme myös omaa liikkumista tukevaa lihasvoimaharjoittelua erityisesti keskivartalolle. Tunnilla työskennellään seisten, tuolilla ja lattialla.



500197 UUTTA! Ikämoto-tunti, Salo

Ma 12.30–13.30 Salohalli, palloilusal
Pormestarinkatu 5, Salo
12.1.–20.4.2026
Laura Poikonen
24 €
Ikämoto harjoittelu perustuu telinevoimisteluun, mutta on muokattu ikääntyneille sopivaksi. Tunti koostuu kolmesta osiosta: lämmittely, telineharjoitukset ja venyttely-rentoutus. Telineharjoituksissa tehdään eritasoisia versioita liikkujan taitotason mukaan valittavaksi. Telinevoimistelukokemusta ei tarvita. Kurssia ei pidetä 16.2., 2.3. eikä 6.4.

Kuntosaliharjoittelu

Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja Jani Nurmi, p. 02 778 4710

Kuntosaliryhmät ovat kiertoharjoittelu-tyyppisesti ohjattuja ryhmiä, joissa tarkoitus on ylläpitää tai parantaa lihaskuntoa. Tunti sisältää alkulämmittelyn ja kiertoharjoittelun ohjatusti sekä venyttelyt joko itsenäisesti tai ohjattuna ryhmien pituudesta riippuen. Kuntosalikurssit sopivat myös aloittelijoille.

Kuntosaliharjoittelua ei ole viikolla 8, eikä pyhäpäivinä.



510230 Ikääntyneiden kuntosali, Salo

Ma 9.00–10.15 Ollikkalan kuntosali
Hämeenjoankatu 9, Salo
12.1.–20.4.2026
Raimo Nikander
19,50 €



510231 Ikääntyneiden kuntosali, Salo

Ke 9.00–10.15 Ollikkalan kuntosali
Hämeenjoankatu 9, Salo
14.1.–22.4.2026
Emmi Mäenpää-Näreoja
21 €



510232 Ikääntyneiden kuntosali 1, Halikko

Ti 9.15–10.30 Halikon liikuntahalli, kuntosali
Kuruntie 7, Halikko
13.1.–21.4.2026
Emmi Mäenpää-Näreoja
21 €



510233 Ikääntyneiden kuntosali 2, Halikko

Ti 10.45–12.00 Halikon liikuntahalli, kuntosali
Kuruntie 7, Salo
13.1.–21.4.2026
Emmi Mäenpää-Näreoja
21 €

Saliliikunta



510234 Ikääntyneiden kuntosali 1, Perniö

To 8.30–9.45 Perniön liikuntahalli, kuntosali
Erveläntie 16, Perniö
15.1.–23.4.2026
Tiia Fagerström
21 €



510235 Ikääntyneiden kuntosali 2, Perniö

To 9.45–11.00 Perniön liikuntahalli, kuntosali
Erveläntie 16, Perniö
15.1.–23.4.2026
Tiia Fagerström
21 €



510236 Ikääntyneiden kuntosali, Kuusjoki

Ma 9.00–10.15 Kuusjokitalo
Ylikulmantie 317, Kuusjoki
12.1.–20.4.2026
Piko Ek
19,50 €



510237 Ikääntyneiden kuntosali 1, Kisko

Pe 8.45–10.00 Kiskohalli
Kiskontie 2260
16.1.–24.4.2026
Emmi Rokka
19,50 €



510238 Ikääntyneiden kuntosali 2, Kisko

Pe 10.00–11.15 Kiskohalli
Kiskontie 2260
16.1.–24.4.2026
Emmi Rokka
19,50 €



510255 Ikääntyneiden kuntosali Ylhäistentie, Salo

To 12.00–13.00 Ylhäistentien kuntosali
Ylhäistentie 2
15.1.–23.4.2026
Laura Poikonen
21 €

Saliliikunta

510229 Ylhäistentien kuntosalin ja Salohallin oheisharjoittelutilan yhdistelmä avoin maksullinen vuoro

Ma 12.00–13.30, To 11.00–12.00 Ylhäistentien kuntosali ja Salohallin oheisharjoittelutila (Ylhäistentie 2 ja Pormestarin-
katu 5) 5.1.–13.8.2026

Ylhäistentien kuntosalin ja Salohallin oheisharjoittelutilan yhdistelmän avoimien vuorojen vuosimaksu on 32 €/vuosi (vuorot 2 krt/vko). Vuorot ovat ma klo 12–13.30 (Ylhäistentie 2) ja to klo 11–12 (Salohalli). Vuosimaksu suoritetaan/ostetaan verkkokaupasta (verkkokauppa.salo.fi) ja se on voimassa vuoden ostopäivästä. Ota kuitti mukaan avoimille vuoroille. Ikäraja 15-vuotta. Ylhäistentien kuntosalin kulkulätkä (hinta 21 €, joka ostetaan omaksi) lunastetaan Salohallin vahtimestarilta. Lätkää lunastettaessa on esitettävä verkkokaupan maksukuitti. Kulkulätkän käyttöaika ajastetaan verkkokaupan kuitin mukaan vuodeksi eteenpäin.

UUTTA! ESTEETÖN KUNTOSALI PIENRYHMÄOHJAUS

Neljän kerran kurssilla jokainen pääsee harjoittelemaan itselleen sopivilla liikkeillä, opettelemaan niiden tekniikat ja toistojen kautta saamaan varmuutta omaan harjoitteluun sekä laitteiden käyttöön. Kurssin päätteeksi saat sinulle laaditun henkilökohtaisen ohjelman, joka tallentuu HUR-kortille. Kortin avulla jatkoharjoittelu on helppoa ja motivoivaa. Kortti tulee lunastaa uimahallin kassalta hintaan 3 € tai voit osallistua kurssille jo olemassa olevalla HUR-kortillasi. Sinulla voi olla kokemusta jo esteettömällä salilla harjoittelusta tai voit olla ensikertalainen, kaikki ovat lämpimästi tervetulleita mukaan!

510249 UUTTA! Esteetön kuntosali pienryhmäohjaus 1

Ke 9.15–10.15 Esteetön kuntosali, uimahalli
Anistenkatu 6, Salo
21.1.–11.2.2026
Timo Saarela
40 €

510251 UUTTA! Esteetön kuntosali pienryhmäohjaus 2

Ke 9.15–10.15 Esteetön kuntosali, uimahalli
Anistenkatu 6, Salo
25.2.–18.3.2026
Timo Saarela
40 €

510252 UUTTA! Esteetön kuntosali pienryhmäohjaus 3

Ke 9.15–10.15 Esteetön kuntosali, uimahalli
Anistenkatu 6, Salo
25.3.–15.4.2026
Timo Saarela
40 €

Ohjaaja päivystää esteettömällä kuntosalilla

Uimahalli, Anistenkatu 6

Ti 13.1. klo 10–12
Pe 23.1. klo 13–15
Ke 28.1. klo 15–16
Ti 10.2. klo 10–12
Pe 27.2. klo 13–15
Ke 11.3. klo 15–16
Ma 23.3. klo 12–13
Pe 10.4. klo 13–15
Ke 22.4. klo 15–16

Voitas, voima- ja tasapaino-harjoittelun tehokurssit

Jalkojen lihasvoima ja tasapaino ovat tärkeitä iäkkäiden ihmisten toiminta- ja liikkumiskyvyn kannalta. Näiden ylläpitäminen ja kehittäminen on mahdollista sopivalla harjoittelulla.

Voitas-(voima- ja tasapaino) tehoharjoitteluryhmässä parannetaan voimaa ja tasapainoa kuntosalilla kahdesti viikossa kahdeksan viikon ajan. Kurssi on tarkoitettu itsenäisesti kotona asuville, joiden toimintakyvyssä on tapahtunut jossain määrin heikentymistä erityisesti liikkumisen ja tasapainon suhteen. Sisällä liikkuminen onnistuu kuitenkin ilman apuvälinettä. Kurssi soveltuu hyvin jatkoksi terveyskeskuksen kuntoutuksen ryhmässä käyneille. Voitas-tehoryhmät ovat osa Varhan kaatumisen ehkäisyn toimintamallia. Toivotaan, että osallistujilla ei ole menossa samaan aikaan muita kuntoutusjaksoja. Ryhmään sitoutuminen on tärkeää, jotta harjoittelusta saa parhaan hyödyn. Kurssin jälkeen on tarkoitus jatkaa liikunnan harrastamista jatkoharjoitteluryhmässä (kerta viikossa), muussa kurssitoiminnassa tai omatoimisesti.

Voitas-kursseja ei ole viikolla 8, 2.3. eikä pyhäpäivinä.



Saliliikunta

510239 Ikääntyneiden voima-tasapaino tehokurssi 1, Salo

Ma 10.30–11.30, To 13.00–14.00 Ylhäistentien kuntosali
Ylhäistentie 2
12.1.–12.3.2026
Jani Nurmi
22,50 €

510240 Ikääntyneiden voima-tasapaino tehokurssi 2, Salo

Ti 9.00–10.00, To 14.00–15.00 Ylhäistentien kuntosali
Ylhäistentie 2
13.1.–12.3.2026
Jani Nurmi
24 €

510241 Ikääntyneiden voima-tasapaino tehokurssi 3, Salo

Ma 10.30–11.30, To 13.00–14.00 Ylhäistentien kuntosali
Ylhäistentie 2
16.3.–7.5.2026
Jani Nurmi
22,50 €

510242 Ikääntyneiden voima-tasapaino tehokurssi 4, Salo

Ti 9.00–10.00, To 14.00–15.00 Ylhäistentien kuntosali
Ylhäistentie 2
17.3.–7.5.2026
Jani Nurmi
24 €

510243 Voima-tasapaino jatkokurssi 1, Salo

Ti 10.00–11.00 Ylhäistentien kuntosali
Ylhäistentie 2
13.1.–10.3.2026
Jani Nurmi
12 €
Kurssille voivat ilmoittautua vain ne, jotka ovat käyneet voima- ja tasapaino tehokurssin. Huom! Ilmoittautumiset 16.12. klo 10 alkaen Jani Nurmelle 02 778 4710.

510244 Voima-tasapaino jatkokurssi 2, Salo

To 9.00–10.00 Ylhäistentien kuntosali
Ylhäistentie 2
15.1.–23.4.2026
Hanna-Mari Ruotsalainen
21 €
Kurssille voivat ilmoittautua vain ne, jotka ovat käyneet voima- ja tasapaino tehokurssin. Huom! Ilmoittautumiset 16.12. klo 10 alkaen Laura Poikonen 02 778 4706.

510245 Voima-tasapaino Iloansalo 1, Salo

Ke 10.45–11.45 Palvelukeskus Iloansalo
Iloankatu 6, Salo
21.1.–4.3.2026
Laura Poikonen ja Jani Nurmi
12 €
Liikunnanohjaajien ohjaama ryhmä, jossa harjoitetaan voimaa ja tasapainoa kuntosalilla. Osallistujat ryhmään kootaan Varhan kotikuntoutuksen toimesta.

510246 Voima-tasapaino Iloansalo 2, Salo

Ke 10.45–11.45 Palvelukeskus Iloansalo
Iloankatu 6, Salo
11.3.–15.4.2026
Laura Poikonen ja Jani nurmi
12 €
Liikunnanohjaajien ohjaama ryhmä, jossa harjoitetaan voimaa ja tasapainoa kuntosalilla. Osallistujat ryhmään kootaan Varhan kotikuntoutuksen toimesta.

510247 Voima-tasapaino aikamiehet 75+ Paukkulakoti, Salo

To 12.15–13.00 Paukkulakoti
Salaistentie 1, Salo
15.1.–23.4.2026
Timo Saarela
21 €
Ryhmä on tarkoitettu yli 75 -vuotiaille miehille, jotka hyötyvät lihaskunnan ja tasapainon parantamisesta kotona selviytymisen tueksi. Ryhmä kokoontuu kuntosalilla. Kurssi kuuluu ikääntyneiden voima-tasapaino (VoiTas) kokonaisuuteen.

510248 Voima-tasapaino ladyt 75+ Paukkulakoti, Salo

To 13.15–14.00 Paukkulakoti
Salaistentie1, Salo
15.1.–23.4.2026
Timo Saarela
21 €
Ryhmä on tarkoitettu yli 75 -vuotiaille naisille, jotka hyötyvät lihaskunnan ja tasapainon parantamisesta kotona selviytymisen tueksi. Ryhmä kokoontuu kuntosalilla. Kurssi kuuluu ikääntyneiden voima-tasapaino (VoiTas) kokonaisuuteen.

Tanssi

Tanssiliikunta on ikääntyneille suunnattu rento liikkumisen muoto, jossa ei tarvitse olla omaa paria. Tanssista voivat nauttia liikkumiskyvyltään erilaiset ihmiset. Fyysisen toimintakyvyn lisäksi senioritanssi kehittää muistia, luo yhteisöllisyyden tunnetta ja tuo ilon hetkiä.

500191 Senioritanssi, Salo

Ma 12.00–13.30 Salohalli, tanssitila
Pormestarinkatu 5, Salo
12.1.–20.4.2026 (ei 16.2. eikä 2.3.)
Heimo Heikkonen
24 €

500192 Senioritanssi, Kiikala

Ti 17.00–18.30 Komisuon liikuntahalli
Suomusjärventie 151, Kiikala
13.1.–21.4.2026
Heimo Heikkonen
28 €

500193 Senioritanssia, Perniö

Ma 16.00–17.30 Perniön Yhteiskoulu
Erveläntie 1, Perniö
12.1.–20.4.2026. Huom! ajalla 9.–23.3. Perniön liikuntahallin tanssisali.
Heimo Heikkonen
26 €

500194 Senioritavis, Salo

Pe 10.00–11.30 Urheilutalon palloilusal
Perniöntie 7
16.1.–24.4.2026
Heimo Heikkonen
26 €

Pirteyttä Päiviin



Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja Jani Nurmi, p. 02 778 4710.

Pirteyttä Päiviin toimintaa toteutetaan yhteistyössä seuraavien yhdistysten kanssa: Salon Seudun Melamogulit ry, Eläkeliiton Perttelin yhdistys ry, Halikon Eläkkeensaajat ry, Kiikalan Urheilijat ry, Salon Eläkkeensaajat ry, Salon Seudun Psoriasisryhdistys ry, Vartsalan Sauva ry, Velo Salo ry ja Eläkeliiton Kuusjoen yhdistys ry ja Eläkeliiton Suomensjärven yhdistys ry. Pirteyttä päiviin -liikuntaryhmät (PP) ovat vertaisohjaajien ohjaamaa liikuntaa. Vertaisohjattu liikunta tarjoaa kaiken ikäisille ja kuntoisille ikäihmisille mahdollisuuden lisätä liikuntaa sekä aktiivisuutta arkipäiviin.

Osallistujilla ei tarvitse olla aikaisempaa kokemusta liikunnasta tai erityisiä lajitaitoja. Koko liikuntatarjonta on koottu

viikkolukujärjestyksen muotoon, josta on helppo katsoa mitä liikuntaryhmiä on tarjolla eri päivinä eri puolilla Saloa.

Ilmoittautuminen alkaa ikääntyneiden saliliikuntaryhmiin maanantaina 15.12. klo 12 osoitteessa www.salo.fi/hellewi. Voit ilmoittautua myös soittamalla ma 15.12. Klo 12–14 liikunnanohjaajille: Jani Nurmi 02 778 4710, Johanna Lapinniemi 02 778 4709, Laura Poikonen 02 778 4706, Timo Saarela 02 778 4705, Emmi Rokka 02 778 4703.

Saliliikuntaviikot ovat pääsääntöisesti 3-17. Kursseja ei pidetä viikolla 8, eikä pyhäpäivinä.

Mikäli ilmoittaudut useampaan PP-ryhmään, maksu tulee vain yhdestä ryhmästä.

Maanantai

700225 PP sulkapalloa kuntoillen, Salo

Ma 8.15–9.45 Urheilutalo, palloilusal
Perniöntie 7, Salo

12.1.–20.4.2026

Arto Saviranta

19,50 €

Mailoja lainattavissa, sopii myös aloittelijoille.

700226 PP Perniön jumppa

Ma 9.00–10.00 Perniön liikuntahalli,
tanssisali

Erveläntie 16, Perniö

12.1.–20.4.2026

Liisa Korpinen

19,50 €

Jumppaa ikääntyneille helpoilla askelluksilla. Lihaskuntoa ja venyttelyä. Jumpassa mennään myös lattialle.

700227 PP Suomensjärven kuntosali

Ma 10.30–11.30 Suomensjärven kuntosali
Opintie 1, Suomensjärvi

12.1.–20.4.2026

Pirjo Linden

19,50 €

Vertaisohjaajan ohjaamaa kuntosaliharjoittelua.

700228 PP Halikon kuntosali naisille

Ma 8.30–10.00 Halikon liikuntahalli

Kuruntie 7, Halikko

12.1.–20.4.2026

Leila Takatalo

19,50 €

Vertaisohjaajan ohjaamaa kuntosaliharjoittelua ikääntyneille

700229 PP Särkisalon jumppa

Ma 16.00–17.00 Särkisalon koulun liikuntasali

Pensalontie 1, Särkisalo

12.1.–20.4.2026

Sinikka Kähkönen

19,50 €

Vertaisohjaajan ohjaamaa jumppaa istuen ja seisten sekä välillä erilaisia välineitä käyttäen. Tunnilla ei mennä lattialle.

Pirteyttä Päiviin

Tiistai

700230 PP Vaskion jumppa

Ti 10.00–11.00 Vaskion koulu
Puutaivaantie 20, Vaskio
13.1.–21.4.2026
Anneli Lehtovirta ja Lea Sjöblom
21 €
Monipuolista vertaisohjaajan ohjaamaa jumppaa.

700231 PP Vartsalan jumppa

Ti 12.00–13.00 Vartsalan työväentalo
Vartsalantie 373, Halikko
13.1.–21.4.2026
Leena Alanissi
21 €
Monipuolista vertaisohjaajien ohjaamaa jumppaa istuen ja seisten. Jumpassa käytetään välineitä ja tehdään tasapainoharjoituksia. Tunnilla ei mennä lattialle.

700232 PP Kiikalan tuoli- ja tasapainojumppa

Ti 10.30–11.30 Kiikalan seurakuntatalo
Kirkkotie 4, Kiikala
13.1.–21.4.2026
Piko Ek
21 €
Monipuolista vertaisohjaajan ohjaamaa tuolijumppaa, jossa välillä myös seistään. Jumppa sisältää myös tasapainoharjoituksia.

Keskiviikko

700234 PP Ikäkeskus Majakan jumppa

Ke 10.00–11.00 Ikäkeskus Majakka
Hornintie 5, Halikko
14.1.–22.4.2026
Aino Männikkö
21 €
Vertaisohjaajan ohjaamaa monipuolista jumppaa seisten ja istuen. Jumpassa ei mennä lattialle.

700236 PP Ylhäistentien kuntosali, Salo

Ke 9.15–10.30 Ylhäistentien kuntosali
Ylhäistentie 2
14.1.–22.4.2026
Raimo Nikander
21 €
Vertaisohjaajan ohjaamaa kuntosaliharjoittelua.

700237 PP Perttelin jumppa

Ke 15.00–16.00 Inkereen koulun liikuntasali
Tortosmäenkuja 1 a
14.1.–22.4.2026
Hanna Loimusto
21 €
Monipuolista vertaisohjaajan ohjaamaa jumppaa. Tunnilla käytetään vaihtelevasti välineitä, lämmitellään, tehdään lihas-kuntoa ja venytellään. Tunnilla mennään myös lattialle.

Torstai

700233 PP Suomensjärven tuoli- ja tasapainojumppa

To 10.30–11.15 Suomensjärven seurakuntatalo
Kitulantie 7, Suomensjärvi
15.1.–23.4.2026
Pirjo Linden
21 €
Tuolijumppaa yhdistettynä tasapainoa ylläpitävillä ja kehittäville liikkeillä. Jumpassa ei mennä lattialle vaan liikkeet tehdään tuolilla, tuolin vieressä tai tuolia apuna käyttäen.

700235 PP Sulkapalloa kuntoillen, Salo

To 8.15–9.45 Urheilutalo, palloilusal
Perniöntie 7, Salo
15.1.–23.4.2026
Arto Saviranta
21 €
Mailoja lainattavissa, sopii myös aloittelijoille.

700238 PP Liikkuvat leikit jumppa, Halikko

To 8.30–10.00 Halikon liikuntahalli,

tanssisali
Kuruntie 7, Halikko
15.1.–23.4.2026
Leila Takatalo
21 €

Vertaisohjaajan ohjaamaa monipuolista jumppaa (tanssisali) sekä kuntosaliharjoittelua.

700239 PP Sisäboccia, Kuusjoki

To 14.30–15.30 Kuusjokitalo
Ylikulmantie 317, Kuusjoki
15.1.–23.4.2026
Teuvo Välitä
21 €
Vertaisohjaajan ohjaama sisäboccia on sisällä pelattava tarkkuuspallo. Et tarvitse aiempaa pelikokemusta. Sisäboccian pelaaminen onnistuu myös tuolilla.

Perjantai

700240 PP Kiikalan kuntosali

Pe 9.00–10.00 Kiikalan kuntosali
Suomensjärventie 151, Kiikala
16.1.–24.4.2026
Piko Ek
19,50 €
Vertaisohjaajan ohjaamaa kuntosaliharjoittelua.

700241 PP Ylhäistentien kuntosali, Salo

Pe 8.45–10.00 Ylhäistentien kuntosali
Ylhäistentie 2
16.1.–24.4.2026
Raimo Nikander
19,50 €
Vertaisohjaajan ohjaamaa kuntosaliharjoittelua.

700242 PP Halikon tasapainoryhmä

Pe 10.00–11.30 Ikäkeskus Majakka
Hornintie 5, Halikko
16.1.–24.4.2026
Sirpa Päänni
19,50 €
Vertaisohjaajien ohjaama ryhmä, jossa lämmittely, tasapainoharjoittelua ja venytelyä. Tunnilla ei mennä lattialle.

Soveltava liikunta

Soveltavalla liikunnalla tarkoitetaan sellaisten henkilöiden liikuntaa, joilla on vamma, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen tai sosiaalisen tilanteen vuoksi vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan ja joiden liikunta vaatii soveltamista sekä erityisosaamista. Soveltavan liikunnan piiriin kuuluu arviolta yli miljoona suomalaista eli vähintään viidennes väestöstä.

Toiminnasta vastaa liikunnanohjaaja Timo Saarela, p. 02 778 4705

Huom! Perheliikuntakerhot soveltuvat myös erityislapsille, katso lisää Saliliikunnan alta.

Soveltava vesiliikunta

Vesiliikuntakursseihin ilmoittautuminen alkaa maanantaina 15.12. klo 17 osoitteessa www.salo.fi/hellewi
Kursseja ei pidetä viikolla 8, eikä pyhäpäivinä.

110236 Erityislusten uimakoulu

La 10.15–11.00 Uimahalli, terapia-allas
Anistenkatu 6, Salo
21.3.–16.5.2026
40 €

120224 TULES-vesijumppa

Ke 17.30–18.15 Uimahalli, terapia-allas
Anistenkatu 6, Salo
14.1.–6.5.2026 (ei vko 8)
128,00 €. Eläkeläisten, opiskelijoiden ja työttömien kurssimaksu on 88 €. Tules-vesijumppa soveltuu erityisesti tuki- ja liikuntaelinvaivoista kärsiville. Jumppa on kevyempää vesijumppaa lämpimässä vedessä Terapia-allasissa. Jumpassa painotus on nivelten kokonaisvaltaisessa liikuttamisessa oman kunnon ja omien liikerajoitusten puitteissa.

120225 Erityisvesiliikuntakurssi

To 15.00–15.45 Uimahalli, terapia-allas
Anistenkatu 6, Salo
26.2.–16.4.2026
44 €

Kyseessä on fysioterapeutin ohjaama, terapia-allasissa toteutettava vesiliikun-

takurssi ilman musiikkia, jossa ohjaaja voi olla tarvittaessa myös altaassa. Ryhmä on tarkoitettu vammaisille ja pitkäaikaissairaille henkilöille. Mikäli tarvitset henkilökohtaista apua, jokainen osallistuja hankkii itse itselleen avustajan. Avustaja voi avustaa pukutiloissa, altaalla tai molemmissa. Kurssin sisältö muodostuu lopulliseksi vasta ryhmän toiveiden mukaan.

120226 Kehitysvammaisten vesijumppa (parittomat viikot)

To 9.00–9.45 Uimahalli, terapia-allas
Anistenkatu 6, Salo
15.1.–23.4.2026
Jani Nurmi
Vesijumppa maksetaan kertamaksulla 5,50 € uimahallin kassalle. Vesijumppa pidetään terapia-allasissa (lämpimämpi vesi) ja se soveltuu kaikille niille kehitysvammaisille, jotka pärjäävät ilman henkilökohtaista avustajaa. Ei ennakkoilmoittautumista.

Soveltava saliliikunta

600110 Erityisliikkujien kuntosali, Salo

Ti 11.00–12.30, To 16.00–17.00 Yhäistentien kuntosali
Yhäistentie 2
Yhäistentie 2 kuntosalin avoimien vuorojen vuosimaksu on 32 €/vuosi (vuorot 2 krt/vko). Vuorot ovat ti klo 11–12.30 ja to klo 16–17. Vuosimaksu suoritetaan/ostetaan verkkokaupasta (verkkokauppa.salo.fi) ja se on voimassa vuoden ostopäivästä. Ota kuitti mukaan avoimille vuoroille. Ikäraja 15-vuotta. Yhäistentien kuntosalin kulkulätkä (hinta 21 €, joka ostetaan omaksi) lunastetaan Salohallin vahtimestarilta. Lätkää lunastettaessa on esitettävä verkkokaupan maksukuitti. Kulkulätkän käyttöaika ajastetaan verkkokaupan kuitin mukaan vuodeksi eteenpäin.

600112 Mielenterveyskuntoutujien kuntosali, Salo

Pe 10.00–11.00 Yhäistentien kuntosali
Yhäistentie 2
16.1.–24.4.2026
Kuntosali on avoin, maksuton vuoro kaikille mielenterveyskuntoutujille. Vuorolla on ohjaaja paikalla. Ei ilmoittautumista.

600113 Mielenterveyskuntoutujien palloilu, Salo

To 14.00–15.00 Urheilutalo, palloilusal
Perniöntie 7, Salo
15.1.–23.4.2026
Palloiluvuoro on avoin, maksuton vuoro kaikille mielenterveyskuntoutujille. Vuorolla on ohjaaja paikalla. Ei ilmoittautumista.

Urheiluseurojen järjestämä soveltava liikunta

Salon Kiekkohait ry Special Hockey

Suunnattu erityistä tukea tarvitseville pelaajille iästä riippumatta. Ryhmässä nautitaan pelaamisen ohella kiekkonäytely- ja luistelutaitojen kehittymisestä. Lisätietoja Jani Nurmi 044 778 4710 tai jani.nurmi@kiekkohait.fi

Salon Viesti Kehitysvammaisten lentopallo

Jos omaat ns. perustaidot lentopallosta, tule kokeilemaan peliä mukavassa porukassa. Järjestäjänä Salon Viesti ry. Ota yhteyttä valmentajaan: Seija Mäyrä 044 778 3007 tai seija.mayra@varha.fi

Salon Vilpas Unified –koripallo

(kehitysvammaisille)
Tervetuloa mukaan naiset ja miehet sekä yli 13-vuotiaat tytöt ja pojat. Treeneissä pääset kokeilemaan koripalloa mukavassa porukassa. Järjestäjänä Salon Vilpas ry. Lisätietoja: Kati Helttula p. 045 637 2820 tai kati.helttula@gmail.com

Salon Palloilijat Erityinen luistelukoulu

Erityinen luistelukoulu on tarkoitettu 6–10-vuotiaille erityislapsille. Lisätietoja Tiina Huhtala 040 760 0439 tai tiina.huhtala@gmail.com

Liiku Salossa



Tapahtumat ja harrastukset

Tutustu Salon tapahtumiin ja harrastuksiin osoitteessa www.salo.fi/tapahtumakalenteri, www.salo.fi/harrastuskalenteri tai Salo Taskussa.fi -mobiilisovelluksessa.

Lisää tapahtuma tai harrastus tapahtuma- tai harrastuskalenteriin

Lisää Salossa järjestettävä tapahtuma tai harrastus helposti samoilla tunnuksilla kaupungin tapahtuma- tai harrastuskalenteriin: <https://visitsalo.fi/lisaa-tapahtuma/>

Liikunnan Superlauantai

Jo perinteeksi muodostunut, suosiostaan nauttiva Liikunnan Superlauantai on tullut jäädäkseen. Vuonna 2026 Liikunnan Superlauantai on 22.8. klo 10-14 Sauli Niinistön Urheilupuistossa. Mukana useita eri lajeja liikuntaseurojen, Urheilu-

puiston toimijoiden ja nuorisopalveluiden toteuttamana. Kaikesta tarkemmin os. www.salo.fi/liikunnansuperlauantai ja Facebookissa "Salon liikuntapalvelut". Tule mukaan! Lisätietoa tiedotussihteeri Kaisa Isotupa, kaisa.isotupa@salo.fi tai 044 778 4717

Maksuttomia metsäretkiä

Liikuntapalvelut tarjoavat monipuolisia ja mukavia retkiä Salon alueen erilaisiin kohteisiin.

Maksuttomilla retkillä pääset tutustumaan omaan kotiseutuun erilaisilla teemoilla liikunnanohjaajien johdolla. Seuraa ilmoittelua ja lisätietoa kaupungin tapahtumakalenterista www.salo.fi/tapahtumakalenteri sekä liikuntapalveluiden Facebookista ja Instagramista. Ilmoittautuminen netin kautta retkille tulee lähempänä, mutta etukäteen voit ilmoittautua kaisa.isotupa@salo.fi.

Kevätseuranta-retki perheille Muurlan Veteraanilaavulla perjantaina 27.3. klo 17.00–18.30. Tule havainnoimaan kevään merkkejä luonnossa yhdessä liikkuen.

Terveysmetsä-kävely Vaisakossa tiistaina 5.5. klo 17.30–19.30 (4,3 km). Tervetuloa mukaan lempeälle Terveysmetsä -retkelle. Kävelyn lomassa teemme lyhyitä omaa luontoyhteyttämme vahvistavia harjoituksia. Retkellä on myös mahdollisuus oppia uutta luonnosta. Kaiken kuntoiset ja ikäiset lämpimästi tervetuloa!

Metsän taikaa-retki perheille Hyypärässä torstaina 4.6. klo 17.30–19.30 (1,8 km). Tervetuloa mukaan koko perheen metsäseikkailulle Hyypärän kultalähteelle. Retkellä metsästämme mystistä kultaista aarretta.

Liiku Salossa

Talvilomaviikolla tapahtuu

Salon liikunta-, kulttuuri- ja nuorisopalvelut järjestävät jälleen koulujen lomaviikolla 16.–22.2.2026 monipuolisesti ohjelmaa lapsille ja nuorille! Koko ohjelma julkaistaan tammikuun 2026 lopulla sivustolla www.salo.fi/talviloma. Lomaviikon maksuttomat koko perheen liikuntahallitapahtumat:
Ma 16.2. klo 19–20.30 Vesidisco uimahallissa (5 €/hlö)
Ti 17.2. klo 10–14 Halikon liikuntahalli
To 19.2. klo 10–14 Perniön liikuntahalli

Ikäntyneiden testauspäivä

Ma 2.3. Salohallissa klo 10–13. Lisätietoa www.salo.fi/tapahtumakalenteri ja liikuntapalveluiden Facebook.

Kävellään kimpassa ja liikutaan liukastumatta

Maanantaisin klo 10–11 ajalla 19.1.–27.4.2026.
Mikäli ulkona liikkuminen tuntuu liukkaudesta tai muusta syystä hankalalle tai jopa pelottavalle, niin tule kävelemään Salohallin juoksusuoralle. Kävely on oma toimista, sosiaalista yhdessäoloa muiden kävelijöiden kanssa. Voit kävellä koko tunnin tai lyhyemmän ajan oman kuntosi mukaan. Osallistuminen on maksutonta eikä ilmoittautumista tarvita.

Kevään hyvinvointi-iltapäivät ikäntyneille

Salon ma 13.4.
Kuusjoki to 16.4.
Teijo ti 21.4.
Hyvinvointi-iltapäivien aiheina mm. edunvalvontaa ja liikkuvuutta.

Pahkavuoren kuntoportaiden avajaiset

Torstaina 7.5. klo 17–19. Lisätietoa lähempänä. Seuraa ilmoittelua Salon liikuntapalveluiden Facebookissa, Instagramissa tai www.salo.fi/tapahtumakalenteri.

Halloween-polku

Supersuosittu ja jännittävä Halloween-polku tulossa ti 27.10. Seuraa ilmoittelua Salon liikuntapalveluiden Facebookissa, Instagramissa tai www.salo.fi/tapahtumakalenteri. Lisätietoja tiedotussihteeri Kaisa Isotupa, kaisa.isotupa@salo.fi tai 044 778 4717.

Edullisesti kuntosalille

Liikuntapalveluiden hallinnoimiin kuntosaleihin myydään edullisia vuosikortteja. Liikuntapalveluiden hinnasto on osoitteessa www.salo.fi/liikuntahinnasto. Lisätietoja kuntosaleista sivulla www.salo.fi/kuntosalit

Hinnat esitetään alla: aikuisten hinta / alennusryhmien hinta (13–17 v., opiskelijat, varusmiehet, työttömät, eläkeläiset, kotihoidontuella olevat).

Uimahallin kuntosali

Kuntosalin käyttö sisältyy uimahallin sisäänkäyntimaksuun.

Ollikkalan kuntosali

Käytössä 10-kerran sarjakortti ja vuosikortti, joita myydään vain uimahallilla. Älykortti lunastetaan omaksi (6 €). Kertakortti 6 €.
10-kerran sarjakortti aikuiset 35 €/20 €.
Vuosikortti 119 €/65 €.

Halikon, Perniön, Kiskon, Kuusjoen, Suomensjärven ja Särkisalon kuntosalit

Kuntosalin käyttäjät maksavat vuosimaksun ja kulkulätkän uimahallilla, kaupungintalolla, (käteis- tai korttimaksu) tai oman alueen palvelupisteessä (käteismaksu) ja saavat sähköisen kulkulätkän, joka ostetaan omaksi (21 €).

Halikon kuntosalin vuosimaksu on 100 €/50 €.

Perniön kuntosalien vuosimaksu 108 €/59 €.

Kiskon ja Kuusjoen kuntosalien vuosimaksu 70 €/39 €.

Suomensjärven ja Särkisalon kuntosalien vuosimaksu 38 €/22 €.

Kiikan, Muurlan ja Perttelin kuntosalit

Kuntosalin käyttäjät maksavat uimahallilla vuosimaksun ja sähköisen avaimen, joka ostetaan omaksi (21 €). Aktivointi tapahtuu vain uimahallilla.

Kiikan ja Muurlan kuntosalien vuosimaksu 54 €/32 €.

Perttelin kuntosali vuosimaksu 70 €/39 €.



Liiku Salossa

Ohjeita kuntosalien käyttöön

- Kuntosalien käytön alaikäraja on 13 vuotta. 13–14-vuotiaat voivat käyttää salia vanhemman kanssa (molemmat maksavat) ja 15 vuotta täyttäneet voivat käyttää kuntosalia itsenäisesti.
- Maksu- ja avainasioissa alaikäisen tulee aina asioida huoltajan kanssa.
- Kuntosalimaksu / kuntosaliavain on henkilökohtainen, väärinkäyttötapaussissa kuntosalin käyttöoikeus evätään.

Esteetön kuntosali uimahallilla

Salon liikuntapalveluiden esteetön kuntosali avattiin lokakuussa 2024 uimahallin yläkertaan (entinen liikuntatila). Kuntosalin käyttö kuuluu uimahallin sisäänpääsymaksuun kuten alakerrassakin olevan kuntosalin. Laitteet on suunniteltu erityisesti senioriliikuntaan, kuntosaliharjoittelua aloitteleville, kuntoutukseen tai kuntoutuksen jatkoksi. Kuntosalilla järjestetään kuntosalipäivystyksiä, jolloin liikunnanohjaaja on paikalla. Näin voit tulla tutustumaan uuteen esteettömään kuntosaliin ja kysyä yleisesti kuntosaliharjoittelusta ja pyytää apua laitteiden käytössä. Päivystysajat löydät osoitteesta www.salo.fi/uimahalli.

Liikuntatilan varaaminen

Salien varaustilanteet sekä ohjeet näet osoitteesta www.salo.fi/timmi. Uusien käyttäjien tulee ensin rekisteröityä kyseisellä sivustolla Timmi-tilanvarausohjelman käyttäjäksi (joko yksityishenkilönä tai yhdistysten/firmojen puolesta asiointiin) ja tämän jälkeen voi tehdä hakemuksia. Varausvahvistuksessa saat lisätietoa vuorojen käytöstä. Salivuoro perheelle
Koulujen alle 300 m² liikuntasaleja voi varata myös yksityishenkilöt omalle samassa taloudessa asuvalle perheelleen (mainittava varatessa). Hinta on 7,50 € yhdeltä tunnilta (lisäksi yli 300 m² saleista myös Suomusjärven koulun ½ liikuntasali). Koulujen liikuntosalien esittely löytyy sivulta www.salo.fi/liikuntasalit.

Yleisöluistelut jäähallissa

Yleisöluistelut kaupungin jäähallissa (Tahkonkatu 1) ovat maksuttomia, mailattomia ja avoimia kaikenikäisille. Yleisöluistelut ovat torstaisin klo 17.45–18.45 ja

lauantaisin klo 9.15–10.45. 9.4.2026 asti. Mailallisia yleisöluisteluvuoroja lisätään mahdollisuuksien mukaan, seuraa www.salo.fi/jaahalli. Tarkista myös mahdolliset perutukset sivulta www.salo.fi/jaahalli. Mailallisilla yleisöluisteluvuoroilla on kaikkien osallistujien turvallisuuden takaamiseksi kypäräpakko eli kaikilla jäällä liikkuvilla osallistujilla tulee olla kypärä päässään. Kypärä voi olla muukin kuin jääkiekkokypärä.

Frisbeegolfradat

Salosta löytyy kaupungin ja yhdistysten ylläpitämiä frisbeegolftratoja. Heittämään pääset Hajalan, Halikon, Inkereen, Kiikalan, Kuusjoen, Muurlan Opiston, Märynummen, Pahkavuoren, Perniön, Suomusjärven ja Tupurin frisbeegolf radoilla. Tutustu Salon frisbeegolftratoihin osoitteesta frisbeegolfrahat.fi/radat/Salo/

Uimarannat

Kesäuimakaudella käytössä on 15 liikuntapalveluiden ylläpitämää uimarantaa eri puolilla kaupunkia. Seitsemällä rannoista on lisäksi mahdollisuus saunomiseen. Talvikaudella avantouinti onnistuu kuudella kaupungin saunalla, jossa voi pulahtaa virkistävään avantoon ja lämmitellä sen jälkeen saunassa. Lisätietoa www.salo.fi/uimarannat tai www.salo.fi/talviuinti.

Kuntoradat

Liikuntapalveluiden ylläpidossa on yhteensä 13 kuntorataa, joista useimmat sijaitsevat kätevästi asuinalueiden läheisyydessä. Valaistut kuntoradat tarjoavat erinomaiset mahdollisuudet liikkua ja nauttia lähiluonnosta ympäri vuoden. Talvisin lähes kaikille kuntoradoille ajetaan hiihtoladut, mikäli lumitilanne sen sallii. Pahkavuoren kuntopolun yhteyteen valmistuu talven 2025–2026 aikana uudet kuntoportaat, jotka tarjoavat monipuolisen mahdollisuuden porrastreeniin esimerkiksi lenkin yhteydessä. Lisätietoa www.salo.fi/kuntoradat.

Ulkokuntosalit

Ulkokuntosaleja löytyy Urheilupuistosta, Tupurin Kuntoparkista, Kärävuoren kunto-

radan varrelta, Suomusjärven, Kuusjoen, Inkereen, Muurlan ja Kiskon yleisurheilukenttien vierestä, Särkisalon matonpesupaikan vierestä ja Melassuolta sekä Moisio koululta. Lisäksi Isohärjänmäen kuntoradan varrella on kahdessa paikkaa kuntoilutelineet. Tutustu ulkokuntosaleihin tarkemmin osoitteesta www.salo.fi/ulkokuntosalit.

Retkeillen Salossa

Salossa on tarjolla monipuolisia retkikohteita, joista jokainen löytää omansa. Voit valita lyhyen retken, koko päivän vaelluksen tai esteettömän luontopolun – vaihtoehtoja riittää ympäri vuoden. Lähde esimerkiksi pienelle kävelylle muinaispolulle, koko päivän kestäväälle retkelle Salo–Lehmijärvi–Teijon kansallispuisto -retkeilyreitille tai lastenvaunujen kanssa Halikonlahden esteettömälle polulle.

Pyöräilyn ystäville Rannikkoreitti tarjoaa merellisiä maisemia ja virkistäviä pysähdyspaikkoja. Lisätietoa reitistä: www.rannikkoreitti.fi.

Tutustu lisää Salon retkeilykohteisiin ja laavuihin kaupungin verkkosivuilta www.salo.fi/retkeilykohteet.

InfoTV

Salohallin aulassa ja uimahallin sisään-tuloaulassa sekä uimahallin pukuhuonekäytävällä on InfoTV:t, joissa tiedotetaan ajankohtaisia asioita.

Liikkuen läpi vuoden

Salo on mukana Liikkuen läpi vuoden –kampanjakokonaisuudessa. LiikUn (Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu ry) koordinoimassa kampanjassa on LiikU talvella-, LiikU Haastepyräily vapusta juhannukseen- ja LiikU syksyllä -kampanjat. Tällä kokonaisuudella kannustamme kaiken ikäisiä ja tasoisia lounais-suomalaisia liikkumaan ja merkitsemään 18 eri liikuntalajilla tehtyt suoritukset Liikkuen läpi vuoden -mobiilisovellukseen (ladattavissa sovelluskaupasta). Näin ollen osallistuja voi seurata omaa liikuntahistoriaa ympäri vuoden sekä samalla osallistua kampanjoiden kuntakisoihin. Lisätietoja osoitteesta www.salo.fi/liikunta.

Musiikkiopisto



Musiikkiopiston opettajia ja hallintoväkeä kaupungintalolla. Takarivissä vasemmalta Maarita Luojus, Leena Tammisto, Marjaana Rinne, Aki Hakasalo, Antti Vesterinen, Anu-Kaisa Hulmi ja Angela Saarinen. Eturivissä vasemmalta Päivi Pakkanen, Henni Isojunno, Pekka Hakamäki, Marjo Anttila, Sofia Rockas, Sanna Rantanen, Sirpa Liinakari ja Annika Viitanen Friberg.

Musiikkiopistossa soivat iloiset sävelet!

Salon musiikkiopisto antaa taiteen perusopetuksen musiikin laajan oppimäärän mukaista tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Musiikkiopistossa voi opiskella salolainen henkilö. Opetus koostuu pääasiassa alle kouluikäisille tarkoitettu varhaisiän musiikkikasvatuksesta, pääasiassa kouluikäiselle tarkoitetuista perus- ja syventävistä opinnoista sekä aikuisille annettavasta opetuksesta.

Salon musiikkiopisto tarjoaa oppilailleen mahdollisuuksia opiskella musiikkia pitkäjänteisesti, päämäärätietoisesti ja oman kiinnostuksen mukaisesti. Opetus luo edellytyksiä hyvän musiikkisuhteen kehittymiselle sekä elinikäiselle itsenäiselle musiikin harrastamiselle. Opetus antaa myös valmiuksia hakeutua

musiikin ammatillisiin opintoihin ja korkea-asteen koulutukseen.

Opetuksessa noudatetaan Opetushallituksen opetussuunnitelman perusteiden mukaan laadittua opetussuunnitelmaa, joka on laadittu taiteen perusopetuksesta annetun lain ja asetuksen tarkoittaman laajan oppimäärän mukaiseksi.



Instrumenttiopetus on tasolta toiselle etenevää yksilöopetusta. Kaikkien musiikkiopiston oppilaiden opintoihin kuuluu myös yhteismusiikki.

Musiikkiopistolla on tärkeä rooli paikkakunnan kulttuurikentällä. Musiikkiopistolaiset järjestävät lukuvoosittain kymmeniä konsertteja ja oppilasiloja tarjoten näin konserttielämyksiä kaikille salolaisille.

Tervetuloa mukaan musiikin ihmeelliseen maailmaan! Vapaita oppilaspaikkoja voi tiedustella ympäri vuoden musiikkiopiston kansliasta.

Instrumenttiopetus antaa soittotaidon avaimet

Solistinen instrumentti on aine, jota opiskellaan koko opiskeluaikea soitinvalmennuksessa, perusopinnoissa ja syventävissä opinnoissa. Instrumenttiopetus on perus- ja syventävissä opinnoissa yksilöopetusta, mutta opintoihin kuuluu myös yhteismusiikki (orkesteri-, kamari-, kuoro- ja bänditoiminta) sekä musiikin hahmotusaineiden opiskelu.

Instrumenttivaihtoehtoja ovat mm. **huilu, klarinetti, saksofoni, trumpetti, käyrätorvi, pasuuna, baritonitorvi, tuuba, viulu, alttoviulu, sello, kontrabasso, yksinlaulu, lyömäsoittimet, sähköbasso, piano, kitara ja harmonikka.**

Musiikkiopisto

Hakuaika instrumenttiopetukseen lukuvuodelle 2026–2027 alkaa 7.4.2026.

Oppilasvalintaan ilmoittaudutaan täyttämällä hakulomake Eepos-ohjelman kautta osoitteessa saloeepos.fi. Tämän lisäksi hakijan tulee toimittaa musiikkiopistolle hakuvideo: videolla hakija esittelee itsensä ja kertoo, miksi haluaa opiskelemaan musiikkiopistoon, mitä soitinta haluaa opiskella perusteluineen ja laulaa mahdollisimman tutun ja yksinkertaisen laulun (nuorimmat hakijat voivat laulaa esim. Tuiki tuiki tähtönen tai Jänis istui maassa, vanhemmat hakijat voivat laulaa vapaavalintaisen kappaleen ilman säestystä). Halutessaan videolla voi antaa myös soittonäytteen, mutta laulunäyte on oleellisempi. Video kuvataan hyvässä valossa, rauhallisessa tilanteessa ja niin, että hakijan kasvot näkyvät koko ajan.

Lauluopintoihin voivat hakeutua 15 vuotta täyttäneet henkilöt Eepos-ohjelman hakulomakkeen kautta. Hakuvideota ei tarvitse kuvata, sillä hakijat kutsutaan erikseen laulunäytteeseen musiikkiopistolle.

Tarkemmat hakuohjeet päivitetään verkkosivuillemme www.salo.fi/musiikkiopisto kevään 2026 aikana.

Musiikkileikkikoulussa opitaan elämyksellisesti

Musiikkileikkikoulussa eli muskarissa opitaan elämyksellisesti ja kokonaisvaltaisesti. Muskari tukee lapsen persoonallisuuden kehittymistä, kehittää lapsen rytmi- ja melodiatajua sekä herättää myönteisen asenteen musiikkiin. Tutkimusten mukaan musiikkileikkikoulutoiminta edistää lapsen kielen kehitystä ja tarkkaavaisuustaitoja. Musiikkileikkikoulussa lapsi pääseekin laulamaan, loruillemaan, soittamaan, kuuntelemaan, tanssimaan ja liikkumaan.

Muskariryhmiä on tarjolla monen ikäisille lapsille eri painotuksin. Alle 3-vuotiaille



Kaikissa musiikkileikkikouluryhmissä vauvaikäisistä alakoulun ensimmäisiin luokkiin soitetaan monipuolisesti eri rytmisoittimia.

yhden muskarikerran pituus on 30–45 minuuttia ja tunnille tullaan yhdessä aikuisen kanssa. Yli 3-vuotiaille tarjolla on erilaisia 45 minuutin viikoittaisia ryhmiä, joihin osallistutaan ilman aikuista. 5–6-vuotiaille ja kouluikäisille lapsille suunnatuissa soittoryhmissä oppituntien kesto on 45–60 minuuttia.

Uusien musiikkileikkikoululaisten ilmoittautuminen syksyn 2026 ryhmään alkaa toukokuussa. Muskarin lukujärjestys ja ilmoittautumishojeet päivitetään kevään 2026 aikana musiikkiopiston verkkosivuille www.salo.fi/musiikkileikkikoulu.

Oppilaskonserteista varmuutta esiintymiseen ja elämyksiä yleisölle

Musiikkiopisto järjestää vuosittain n. 70 oppilasilttaa ja konserttia, joissa eri ikäiset oppilaamme pääsevät tuomaan musiikin iloa ja kulttuurielämyksen kuulijoille, hankkimaan esiintymiskokemusta ja saavat tilaisuuden esittää pitkäjänteisen harjoittelunsa tuloksia yleisölle. Konserteissa kuullaan usein myös yhteissoittoa eri kokoonpanoin eikä tyylilajeja ole rajattu: konserttien ohjelmistot koostuvat klassisesta musiikista, lastenlauluista, elokuvasävelmistä, musikaalikappaleista, ooppera-aarioista, kansanmusiikista, monenlaisesta kevyestä musiikista ja pelimusiikista.

Valtaosa konserteista kokoaa yhteen tietyn instrumentin soittajia, mutta yhteiset oppilasillat ovat oppilaskonserteja, joissa esiintyy monen eri instrumentin taitajia sekä yksinlaulun opiskelijoita. Koko musiikkiopiston väen voimin toteutetaan yhteinen Kauneimmat joululaulut -tilaisuus joulun alla sekä soiva kevätjuhla kevätlukukauden päätteeksi.

Kaikki musiikkiopiston konsertit ovat yleisötilaisuuksia: ne ovat avoimia ihan kaikille eikä niissä ole koskaan pääsymaksua. Suurin osa musiikkitilaisuuksista järjestetään aivan kaupungin ytimessä Hiikansalissa (Vilhonkatu 2). Konserteissa on hyvä tilaisuus tulla matalalla kynnyksellä tutustumaan musiikin moniin eri tyylilajeihin ja harjoittelemaan konserttikäytäntöjä. Oppilaille yleisön tuki ja kannustus on ensiarvoisen tärkeää muusikoksi oppimisen tiellä.

Yhteystiedot

Salon musiikkiopisto
Länsiranta 2, 24100 Salo
www.salo.fi/musiikkiopisto

Kanslia

toimistosihteeri Päivi Pakkanen
p. 044 778 4640
paivi.pakkanen@salo.fi

Rehtori

Annika Viitanen Friberg
p. 044 778 4642
annika.viitanen@salo.fi



**Salon
musiikkiopisto**

Salon kansalaisopisto



Kuvaaja: Paula Alanne

Opiston juhluvuoden muistopuu Mantšurianjalopähkinä.

Salon kansalaisopiston henkilökunta kiittää lämpimästi kaikkia osallistumisesta opiston 80-vuotisjuhluvuoden tilaisuuksiin ja tapahtumiin. On ollut ilo nähdä, kuinka yhteisömme on kokoontunut juhlimaan yhdessä opiston pitkää ja merkityksellistä taivalta.

Jokainen mukana ollut loi juhluvuoteemme lämpöä ja yhteisöllisyyttä, jota ilman vuosi ei olisi ollut yhtä onnistunut. Vuosikymmenten aikana Salon kansalaisopisto on saanut kasvaa ja kehittyä yhdessä teidän kanssanne, ja juhluvuoden tapahtumat olivat tästä jälleen hieno osoitus. Toivomme, että viihdyitte tilaisuuksissamme ja saitte uusia kokemuksia sekä mukavia muistoja.

Lämpimin terveisin
Salon kansalaisopiston väki

Toimistopalvelut

Salon kansalaisopisto

Ylhäistentie 2, 24130 Salo
044 778 4561, 044 778 4570, 044 778 4532

Ma-to klo 9–16

Pe toimisto on suljettu, asiointi sähköpostilla ja puhelimitse.

Toimisto on suljettuna

16.–20.2.2026
29.6.–31.7.2026

Opetusta ei järjestetä lomaviikolla eikä virallisina juhlapäyhinä eikä näiden aattoina klo 17 jälkeen. Mahdollisista poikkeuksista on maininta kurssikuvauksessa.

Salon kansalaisopisto pidättää oikeuden muutoksiin. Ajantasainen tieto löytyy opiston nettisivuilta osoitteesta www.salo.fi/kansalaisopisto.

Päätoiminen henkilökunta

Sähköpostiosoitteet muotoa
etunimi.sukunimi@salo.fi

Rehtori

Päivi Pölönen
044 778 4562

Apulaisrehtori

Kari Koivunen
044 778 4572

Kurssisihteeri

Paula Alanne
044 778 4570

Toimistos sihteeri

Birgitta Jalonen
044 778 4561

Toimistos sihteeri

Mirelle Aalto
044 778 4532

Suomen kielen suunnittelijaopettaja

Majastiina Heikkilä
050 505 4653

Kieltenopettaja

Leena Karimäki-Niemi
044 778 4563

Kieltenopettaja

Anne Pajunen
044 778 4565

Teatteritaiteen opettaja

Sarika Lipasti
044 778 4507

Kuvataiteen suunnittelijaopettaja

Jaana Saario
044 778 4693

Kädentaitojen opettaja

Liisi Huotari
044 778 4567

Teknisen työn opettaja

Jari Vatola
044 778 4583

Musiikin suunnittelijaopettaja

Pekka Laakso
044 778 4531

Liikuntasuunnittelija

Sirpa Hattunen
044 778 4704

Opiskelijan tietopaketti



Kansalaisopiston toiminta ja opiskelu-oikeus

Kansalaisopiston opinnot on tarkoitettu kaikille asuinpaikasta ja pohjakoulutuksesta riippumatta. Opiston toiminta-alueena on Salon kaupunki ja tehtävänä on järjestää elinikäisen oppimisen periaatteen pohjalta yhteiskunnan eheyttä, tasa-arvoa ja aktiivista kansalaisuutta tukevaa koulutusta. Toiminta perustuu lakiin vapaasta sivistystyöstä. Taiteen perusopetuksesta (TPO) säädetty laki määrittää kuvataidekoulun, käsityökoulun, teatterikoulun, sirkuskoulun, sanataidekoulun ja tanssikoulun toimintaa. Maahan muuttaneille suunnatut koulutukset perustuvat perusopetuslakiin ja -asetukseen ja lakiin kotoutumisen edistämisestä. Opiston toimintaa ohjaa opetuslautakunta.

Kaikille kursseille voivat osallistua 15 vuotta täyttäneet, mutta osa opinnoista

on suunnattu myös alle 15-vuotiaille. Lisätietoa saat kurssikuvauksista tai soittamalla toimistoon. Alla on avattuna erilaisia kurssitoteutuksia.

Lähiopetus

- Opetustapahtuma, jolle on asetettu alkamis- ja päättymispäivämäärä.
- Opetusta, joka tapahtuu tilassa, jossa opettaja ja oppilaat ovat läsnä.
- Lähiopetuksena järjestettäviin opintoihin voi liittyä myös itsenäistä työskentelyä.
- Lähiopetukseen saattaa olla mahdollista erikseen sovitusti, kurssikohtaisesti osallistua netin kautta (hybridiopetus).

Hybridiopetus

- Osa ryhmästä osallistuu etänä ja osa on mukana lähitapaamisessa. Oleellista on, että he muodostavat tuossa tilanteessa aidosti yhtenäisen ryhmän riippumatta osallistumistavasta.

Etäopetus

- Opetustapahtuma, jolle on asetettu alkamis- ja päättymispäivämäärä.
- Etäopetus on nettiyhteydellä tapahtuvaa reaaliaikaista opetusta.
- Opiskelija ja opettaja ovat eri paikoissa.
- Etäopetus voi olla osana muuta opetusta (monimuoto-opetus).

Monimuoto-opetus

- Opetustapahtuma, jolle on asetettu alkamis- ja päättymispäivämäärä.
- Voi sisältää lähiopetusta, etäopetusta, verkko-opintoja ja itsenäistä työskentelyä.

Verkko-opinnot

- Verkkokurssi on internetistä löytyvä opintokokonaisuus, jolla työskentelet itsenäisesti, mutta ohjatusti haluamassasi paikassa.
- Etenee ennalta sovitussa aikataulussa, mutta työskentely on paikasta ja vuorokauden ajasta riippumatonta.
- Sisältää monipuolisia tehtäviä ja materiaaleja.
- Suoritetaan kokonaan verkossa.
- Opettaja ohjaa opiskelua ja antaa palautetta tehtävistä.
- Verkkokurssiin voi sisältyä keskustelualustaa.
- Edellyttää itsenäistä ja vastuullista työtettä.

Pienryhmäopetus

- Opetusryhmän koko on 3–5 henkilöä.

Yksilö- ja pariopetus

- Opetusryhmän koko on 1–2 henkilöä.

Osaamisperusteinen kurssitarjonta

Kansalaisopiston tarjonnassa on monia työ- ja vapaa-aikaa hyödyttäviä kursseja, joita on perinteisesti opiskeltu harrastuksena. Kansalaisopistojen on mahdollista lisäksi järjestää osaamisperusteisesti toteutettuja kursseja. Niiden suoritustiedot voidaan viedä kansalliseen Koski-tietovarantoon, jolloin ne löytyvät opintopolku.fi-palvelusta. Näin voit saada osaamisesi paremmin esille ja hyödyntää sitä työelämässä ja osana muita opintoja.

Opiskelijan tietopaketti

Osaamisperusteiselle kurssille voi kuka tahansa osallistua ilman arviointia ja opintosuoritusmerkintää. Kurssin alussa selvitetään, ketkä osallistujat haluavat suorittaa kurssin osaamisperusteisesti.

Kursseille ilmoittautuminen

Opiskelupaikka varataan ilmoittautumalla joko internetissä tai puhelimitse. Ohje netti-ilmoittautumiseen:

Ilmoittautumissivusto: **opistopalvelut.fi/salo**. Voit harjoitella netti-ilmoittautumista harjoituskurssinumerolla 100000.

1. Ilmoittautumisjärjestelmässä kirjoita kurssin nimi tai kurssinnumero **Hae kursseja** -tekstikenttään ja klikkaa **Hae**.
2. Hakutulokset tulevat näkyviin. Klikkaa haluamasi kurssin kohdalla **Lisää ostoskoriin** -painiketta, jolloin kurssi siirtyy ostoskoriin.
3. Jos haluat ilmoittautua useammalle kurssille, tee edeltävät vaiheet uudelleen. Kun olet valinnut kaikki haluamasi kurssit, siirry klikkaamalla **ostoskoriin**. Sinulla on 20 min aikaa täyttää henkilötietosi.
4. **Täytä tietosi tarkasti**. Jos kurssimaksun maksaa joku muu kuin kursseille osallistuja, klikkaa **Lisää maksajan tiedot** -painiketta ja täytä vaaditut kentät.
5. Lue ehdot ja **hyväksy** klikkaamalla vieressä olevaa ruutua.
6. Lopuksi klikkaa **Lähetä ilmoittautuminen** -painiketta.

Ilmoittautumisohjeet on annettu joko kurssitiedoissa tai yhdistetysti sen aineot-sikon alapuolella, johon kurssi kuuluu. Ilmoittautumista ei voi tehdä tulemalla toimistoon ilmoittautumisaikana eikä sähköposti-, teksti- tai puhelinvastaaja-viestillä.

Ilmoittautuminen on sitova. Kurssille voi osallistua ainoastaan siinä tapauksessa, että on ilmoittautunut ja saanut paikan. Ilmoittautuminen ei ole mahdollista, jos siinä on erääntyneitä kurssimaksuja. Alle



Kuvaaja: Jaana Saario

18-vuotiaan ilmoittautuessa tarvitsemme huoltajan tiedot laskutusta varten. Jos laskun maksaa joku muu kuin kurssilainen itse, on laskutustiedot mainittava ilmoittautumisen yhteydessä.

Kursseille voi ilmoittautua myös ilmoittautumisajan jälkeen joko netissä tai puhelimitse toimiston aukioloaikoina numerossa 044 778 4561, 044 778 4570 tai 044 778 4532. Jos kurssi on jo käynnistynyt, kysy toimistosta, onko sille mahdollista päästä vielä mukaan.

Kurssimaksut

Tässä oppaassa ja nettisivuilla mainitaan jokaisen kurssin kohdalla sen maksu. Hinta määräytyy opetuslautakunnan 30.9.2025 §29 hyväksymän hinnaston mukaisesti. Opiskelija hankkii itse oppikirjat ja muun opiskelussa tarvittavan materiaalin, ellei kurssitiedoissa toisin mainita.

Jos tulet keväällä mukaan syksyllä alkaneelle kurssille, hinta määräytyy perusmaksun ja kevään tuntimäärän perusteella.

Maksaminen

1. Siirry maksamaan -painikkeella pääset maksamaan kurssin heti ilmoittautuessa.
2. Mikäli et maksa kurssia netti-ilmoittautumisen yhteydessä, tulet saamaan kurssin alkamisen jälkeen sähköpostiisi verkkomaksulinkin. Tällä linkillä sinulla on mahdollisuus maksaa kurssimaksu verkossa linkin voimassaolon ajan.
3. Jos et ole maksanut kurssimaksua linkin voimassaolon aikana verkossa, sinulle lähetetään paperilasku lukukauden aikana. Huomioithan, että laskuun lisätään laskutuslisä 10 euroa. (Kaupunginhallitus 9.9.2024 §268)

Opiskelijan tietopaketti



Kuvaaja: Sirje Laukkanen-Garza

Kurssimaksun palautus

Ilmoittautumisen yhteydessä verkkopankissa maksettu kurssimaksu palautetaan takaisin kokonaan vain siinä tapauksessa, että kurssi peruuntuu. Palautusta varten kysymme tilinumerotietosi.

Keskeyttäessäsi kurssin sairastumisen vuoksi tarvitset lääkärintodistuksen hyvityksen saamiseksi. Mahdollinen hyvitys kohdistuu keskeytysilmoituksen jälkeisiin opetustunteihin. Hyvityksessä ei palauteta perusmaksua. Vain yli 10 euron hyvitykset palautetaan.

Työnantajan tarjoamat liikunta- ja kulttuuriedut

Etu on henkilökohtainen. Verohallinnon ohjeistuksen mukaan eduilla ei voi maksaa luentoja, kielikursseja, taiteen perusopetuksen kursseja, ruokakursseja ja merenkulun kursseja.

ePassi

Kurssimaksun maksaminen ePassilla on mahdollista joko netti-ilmoittautumisen yhteydessä tai kurssin käynnistymisen jälkeen lähettämämme verkkomaksulinkin kautta. Jos käytät ePassia netti-ilmoittautumisen yhteydessä, ilmoittaudu ensin kurssille. Tämän jälkeen klikkaa ePassi-logoa. Logo löytyy Siirry maksamaan

-painikkeen alapuolelta. Kirjaudu sisään omilla tunnuksillasi ja toimi ohjeiden mukaisesti. Jos kurssi peruuntuu, niin ilmoittautumisen yhteydessä ePassilla maksettu kurssimaksu palautuu automaattisesti maksajan ePassin saldoon.

Smartum

Smartum-verkkomaksulla maksaminen on mahdollista kurssin käynnistymisen jälkeen lähettämämme verkkomaksulinkin kautta. Älä käytä Smartumia ilmoittautumisen yhteydessä. Jos kurssi ei toteudu, Smartum ei palauta maksua.

Kurssin aloitus ja tapaamiskerran muutokset

Kurssi käynnistyy, kun sille on määräämään mennessä ilmoittautunut tarpeeksi osallistujia. Käynnistyminen ratkaistaan viimeistään muutamaa päivää ennen kurssin alkamista. Kurssin alkamisesta ei erikseen ilmoiteta. Opisto ottaa sinuun yhteyttä vain kurssin peruuntuessa tai saadessasi opiskelijapaikan varasijalta. Ilmoitamme kurssin peruuntumisesta tekstiviestillä siihen numeroon, jonka olet antanut ilmoittautumisen yhteydessä. Pidä yhteystietosi ajan tasalla. Opettajan ollessa estynyt pyritään järjestämään sijainen tai korvaava kurssikerta.

Kurssipaikan peruminen

Voit peruuttaa kurssipaikkasi viimeiseen perumisajankohtaan asti

- netissä ilmoittautumisohjelmassa kohdassa "omat ilmoittautumiseni"
- sähköpostilla osoitteeseen birgitta.jalonen@salofin.fi
- soittamalla opiston toimistoon 044 7784561, 044 778 4570 tai 044 778 4532

Vain opiskelija/huoltaja voi perua paikan. Peruutusta ei voi tehdä opettajalle!

Kurssimaksu tulee maksaa aina

- mikäli peruutusta ei ole tehty edellä olevien ohjeiden mukaisesti
- peruutus tehdään kurssitiedoissa mainitun ajankohdan jälkeen
- peruutus on kokonaan jätetty tekemättä

Kaikki maksamattomat laskut menevät Revire Perintä Oy:lle perintään.

Todistukset

Opiskelija voi pyytää toimistosta todistuksen opiskelustaan. Opiskelutodistuksesta peritään 10 euron maksu. Laskun maksamisessa on samat käytännöt, kuin kurssimaksussa.

Tenttimismahdollisuus

Opiskelijoilla on mahdollisuus suorittaa yliopistojen tenttejä kansalaisopiston valvonnassa opiston resurssien puitteissa. Tenttimaksu 44 euroa kerralta laskutetaan jälkikäteen. Ilmoittautumiset: rehtori Päivi Pölönen, paivi.polonen@salofin.fi

Opintoneuvonta

Opintoneuvontaa saa ilmoittautumisen yhteydessä oppiaineen vastuuhenkilöltä.

Vakuutusturva

Opiskelijat on vakuutettu opistossa sattuvan tapaturman varalta. Verkkokurssilla opiskelun ja etäopetuksen aikana opiskelijoita ei ole vakuutettu.

Tietosuoja

Ilmoittautumisen yhteydessä kerätään henkilötietoja, joita ei luovuteta ulkopuolisille. Tietoja kerätään opiskelijoiden identifiointia sekä kurssimaksujen laskutusta varten. Tiedot koulutustautusta ja pääasiallisesta toiminnasta kysytään Tilastokeskusta varten.

Kansalaisopiston tietosuojaseloste ja saavutettavuusseloste löytyvät kaupungin nettisivuilta osoitteesta www.salofin.fi jokaisen sivun alatunnisteesta.

Opiskelijan tietopaketti

Kurssikuvauksista löytyvien merkkien selitykset



Osaamisperusteinen kurssi

Tutustu osaamisperusteisuuteen sivulla 44.



Opetushallituksen tukema kurssi

Kurssimaksu on alennettu opetushallituksen tuella.



Opitaan ulkona -kurssi

Kurssi toteutetaan kokonaan tai osittain ulkona.



Verkossa tapahtuva oppiminen

Kurssi toteutetaan kokonaisuudessaan verkossa.



Kansalaistaito-kurssi

Lue kansalaistaidoista osoitteessa kansalaisopistot.fi/kansalaistaidot

peda.net/salonkansalaisopisto

Sivustolta löydät tarkempia tietoja oppiaineista, kurssien esittely- ja kurssisivuja sekä kuvia ja videoita toiminnastamme. Verkkokurssit toteutetaan tällä verkkoalustalla ja joillakin kursseilla sitä hyödynnetään opetuksessa. Sivustolla on myös mahdollista jättää palautetta, ehdottaa uusia kursseja sekä etsiä vastauksia usein kysyttyihin kysymyksiin.



Salon kansalaisopiston opiskelijakunta ry

Opiskelijakunta:

Puheenjohtaja: Marja-Leena Virtanen, p. 040 071 8911

Sihteeri: Leena Alanko, p. 041 544 7390

Rahastonhoitaja: Eila Kataja, p. 044 306 5976

Rantapirtti

Lehmirannantie 118, 25170 Kotalato
Varaustiedustelut vuoden alusta alkaen
Leena Alanko, p. 041 544 7390
tai tekstiviesti Isäntä John Kallonen, p. 045 7734 0255

Varaisäntä Pentti Heinonen, p. 044 028 9756

Rantapirtti

Rantapirtti on Salon kansalaisopiston opiskelijavien oma virkistyspaikka Lehmijärven rannalla, osoitteessa Lehmirannantie 118. Rantapirttiä voivat vuokrata yhteisöt, yhdistykset, yritykset ja Salon kansalaisopiston opintoryhmät kesäkuukausien aikana lukuun ottamatta keskiviikkoja, jolloin se on varattu opiskelijakunnan omaan käyttöön. Kansalaisopiston opintoryhmät voivat varata Rantapirtin kerran kesässä.

kelijakunnan omaan käyttöön. Kansalaisopiston opintoryhmät voivat varata Rantapirtin kerran kesässä.

Rantapirtin vuokrat yhteisöille, yhdistyksille ja yrityksille

päivisin (ma-ti ja to-pe klo 10 – 16): 80 e + 1 e / osallistuja

iltaisin (ma-ti ja to-pe klo 17 – 23): 80 e + 1 e / osallistuja

koko päiväksi (la-su klo 10 – 23): 100 e + 1 e / osallistuja

Salon kansalaisopiston opintoryhmät:

mahdollisuus varaukseen kerran kesässä, 1 e / osallistuja





Kuvaaja: Mirella Aalto

Historia, arkeologia, perinetyö, kulttuurityö

010150 Joen ja pellon perintö ei kurssimaksua

Ma 18.15–19.45, 2.2.2026

Oppitunteja 2, kurssitapaamisia 1
Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Maataloushistorioitsija Elsa Hietala, Suomen maatalousmuseo Sarka
Toteutetaan lähiopetuksena osana Pellon perintö hanketta yhteistyössä John Nurminen säätiön kanssa.
Yleisöluento avaa kevään kyläluentojen sarjan.

Mistä ihmisen ja joen suhde alkoi? Mitä on historiasta tähän päivään kantautuva pellon perintö? Suomen maatalousmuseo Sarkassa amanuenssina työskentelevä Elsa Hietala luo historiallisen näkymän maatalouden ja jokivarren asutuksen pitkään, tuhatvuotiseen jatkumoon. Esitelmässä kerrotaan, miten varhaista ja perinteistä viljelyä alueella harjoitettiin ja miten jokirantojen käyttö on vuosisatojen saatossa muuttunut. Hietala pohtii esitelmässään myös viljelijöiden vuosisatojen saatossa kehittyntä ja sukupolvelta toiselle periytyntä luontosuhdetta. Tilaisuus on maksuton. Järjestelyjen vuoksi toivomme ilmoittautumista viimeistään 28.1. internetissä ja opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570.

010151 Salonseutulaisia kyliä aikojen saatossa 31,20 €

Ma 18.00–20.15, 9.3.–4.5.2026

Oppitunteja 9, kurssitapaamisia 3
Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo
VTM Päivi Reponen-Koitto
Toteutetaan lähiopetuksena. Kylähistorialuennoilla tutustutaan kolmeen omaleimaiseen salonseutulaiseen kylään tai alueeseen. Perniön Latokartanon eli Näsegårdin sijainti on luonut puitteet poikkeuksellisen monipuoliselle ja ajallisesti pitkälle kylähistorian jatkumolle. Perniönjoen ja Kiskonjoen risteys on houkutellut kauppiaita ja hengenmiehiä jo keskiajalta. Halikon Pyhäloukkaan alueen kylät Isokylä, Torkkila ja Pöylä ovat aikoinaan kuuluneet Angelniemen kappeliin. Halikon Rikala tunnetaan ennen kaikkea myöhäisrautakautisena vauraana kauppakylänä, ehkä valtakeskuksenakin. Mutta mitä kylän historiassa tapahtui ennen myöhäisrautakauden kukoistuskautta ja millaisia vaiheita Rikalassa on koettu rautakautta seuranneina vuosisatoina aina 1900-luvulle asti.

Ohjelma:

- 9.3. Perniön Latokartano. FM Tanja Bergroth
- 13.4. Angelniemen Pyhäloukkaan alueen kylät Isokylä, Torkkila ja Pöylä. Arkeologi, väitöskirjatutkija Jussi Kinunen, Turun yliopisto
- 4.5. Halikon Rikala. FM Vesa Hänninen

Ilmoittautuminen 8.1. klo 15 alkaen internetissä ja sen jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään 27.2.

010152 Kahlittu manner – Saharan takainen Afrikka siirtomaavallan alla 30,40 €

Ti 18.15–19.45, 20.1.–10.2.2026

Oppitunteja 8, kurssitapaamisia 4
Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Dosentti Risto Marjomaa, Helsingin yliopisto
Toteutetaan lähiopetuksena. Luennoilla käydään läpi eurooppalaisen siirtomaavallan nousu ja tuho Afrikassa. Erityisesti keskitytään siirtomaavallan tuhoisiin poliittisiin, yhteiskunnallisiin ja taloudellisiin vaikutuksiin, joista entiset siirtomaat eivät vielä ole toipuneet.

Ohjelma:

- 20.1. Suuri ryntäys
- 27.1. Valkoisen miehen taakka
- 3.2. Vastarinnan äänet
- 10.2. Uusi itsenäisyys

Ilmoittautuminen 8.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään 12.1.

010153 Ystäviä ja vihollisia – Suomi ja Saksa 1939–1945 36,80 €

Ti 18.15–19.45, 24.2.–14.4.2026

Oppitunteja 16, kurssitapaamisia 8
Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo
VTM Päivi Reponen-Koitto
Toteutetaan lähiopetuksena. Suomen suhteista ja kontakteista Saksaan toisen maailmansodan aikana vallitsee sekä liioittelevia että vähätteleviä käsityksiä. Maailmansodan alkaessa suhteet olivat koleat ja muuttuivat yhä kylmemmiksi talvisodan aikana Saksan myötäillessä täysin Neuvostoliittoa. Väli rauhan aikana yhteiset intressit alkoivat löytyä, mutta aluksi pienin askelin. Jatkosodan aikana kyseessä olivat yhtäaikaa aseveljeys, liittolaisuus ja kanssasotijuus. Lapin sodan aikana seurasi vihollisuus. Kurssilla tarkastellaan valtiotason, yksittäisten valtiomiesten, puolueiden ja etenkin kansalaisyhteiskunnan yhteyksiä Saksaan ja näkemyksiä Saksasta, saksalaisuudesta ja kansallissosialistisesta ideologiasta.

Ihminen ja yhteiskunta

Luennoissa kuvataan, millaisia olivat ajankohdan pakotilanteet, toiveet, pelot ja ajattelutavat, jotka muodostivat suhteet ja käsitykset sellaisiksi kuin muodostuivat. Uutta ovat erityisesti puolueiden, yhteiskunnan ja tavallisten ihmisten näkökulmat, joita on käsitelty vain vähän aiemmin.

Ohjelma:

- **24.2. Viileää veljeyttä. Kansallissosialistisen Saksan ongelmallisuus suomalaisille 1930-luvulla.** Professori Vesa Vares, Turun yliopisto
- **3.3. Suomen ja Saksan suhteet maailmansodan puhkeamisesta välirauhan päättymiseen 1939–1941.** Professori Markku Jokisipilä, Turun yliopisto
- **10.3. Suomen ja Saksan suhteet jatkosodan ja Lapin sodan aikana 1941–1945.** Professori Markku Jokisipilä, Turun yliopisto
- **17.3. Kylmää harkintaa. Suomen johtavien poliitikkojen ja puolueiden Saksa-näkemykset 1939–45.** Professori Vesa Vares, Turun yliopisto
- **24.3. Ne perinteiset saksalaiset hyveet modernisoituina. Suomalaiset ammattiryhmät ja Saksa.** Professori Vesa Vares, Turun yliopisto
- **31.3. Asesisar. Saksa suomalaisten naisjärjestöjen silmin.** Professori Vesa Vares, Turun yliopisto
- **7.4. Tehokkuutta, kulttuuria, maise-mia, filmitähtiloistoa. Tavallisen suomalaisen Saksa-kuva sotavuosina.** Professori Vesa Vares, Turun yliopisto
- **14.4. Väestö ja saksalaiset Lapis-sa.** Dosentti Marianne Junila, Oulun yliopisto

Ilmoittautuminen 8.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään 13.2.



010154 Maailmanpolitiikan pyörteissä 38 €

Ke 18.15–19.45, 21.1.–22.4.2026
Oppitunteja 26, kurssitapaamisia 13
Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo
VTM Päivi Reponen-Koitto
Toteutetaan lähiopetuksena. Luennoilla taustoitetaan ajankohtaisia maailmanpolitiikan tapahtumia ja ilmiöitä. Aikaa on myös kysellä ja keskustella.

Ohjelma:

- **21.1. Maailmanpolitiikka nyt.** Yliopistotutkija Johanna Vuorelma, Helsingin yliopisto
- **28.1. Demokratian kuolema vai hiljainen hiipuminen?** Dosentti Heino Nyssönen, Turun yliopisto
- **4.2. Rauhantutkijan puheenvuoro.** Tutkimusjohtaja Marko Lehti, Rauh- ja konfliktitutkimuslaitos TAPRI, Tampereen yliopisto
- **11.2. Ruotsi, Norja ja Tanska.** Professori Vesa Vares, Turun yliopisto
- **25.2. Turkin rooli maailmanpolitiikassa.** Vanhempi tutkija Toni Alaranta, Ulkopoliittinen instituutti
- **4.3. Kohden ikäikäistä vihaa: Palestiinan kriisin juuret brittien mandaattihallinnossa 1920–30-luvuilla.** Dosentti Risto Marjomaa, Helsingin yliopisto
- **11.3. Kiina.** Professori Lauri Paltemaa, Turun yliopisto
- **18.3. Venäjä.** Vanhempi tutkija Jussi Lassila, Ulkopoliittinen instituutti
- **25.3. Yhdysvallat.** Tutkijatohtori Pekka Kolehmainen, Turun yliopisto
- **1.4. Häviääkö Viktor Orbán Unkarin vaalit?** Dosentti Heino Nyssönen, Turun yliopisto
- **8.4. Eurooppalaisen liberaalidemokratian vakauden ja rapautumisen ristipaineissa.** Dosentti Kimmo Elo, Itä-Suomen yliopisto
- **15.4. Saksa vuosi Friedrich Merzin valtaannousun jälkeen.** Dosentti Kimmo Elo, Itä-Suomen yliopisto
- **22.4. Ranska.** Vanhempi tutkija Iro Särkkä, Ulkopoliittinen instituutti

Ilmoittautuminen 8.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään 13.1.

010155 Muisteleminen suomalaista Karjalaa 27,20 €

To 18.00–19.30, 29.1.–5.2.2026
Oppitunteja 4, kurssitapaamisia 2
Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Rehtori, KT Ilkka Virta, Auranmaan opisto
Toteutetaan lähiopetuksena. Nostalgiamatka luovutetun Karjalan omaleimai-

sisä pitäjissä vie kuulijat tänä keväänä Suomenlahden rantalomakeitalta Terijoelta Laatokan rannalla olevan Sor-tavalan kaupungin vilinään ja takaisin Suomenlahden rannalle Johannekseen, Kuolemajärvelle ja Koivistolle.

Ohjelma:

- **29.1. Terijoki ja Sortavaala.**
- **5.2. Johannes, Kuolemajärvi ja Koivisto.**

Ilmoittautuminen 8.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään 21.1.

010156 Taloja ja sukunimiä 28,80 €

To 18.00–20.15, 12.–26.2.2026
Oppitunteja 6, kurssitapaamisia 2
Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Vesa Hänninen, FM
Toteutetaan lähiopetuksena. Ensimmäisenä kurssi-iltana tutustutaan helposti saatavilla oleviin ja helppokäyttöisiin aineistoihin, joiden avulla maallikkokin voi perehtyä vaikkapa oman kotitilansa tai -kylänsä vaiheisiin. Tutuiksi tulevat siis esimerkiksi lähdekirjallisuus, erilaiset tietokannat, kirkonkirjat, Suomen asutuksen yleisluettelo, lainhuudatukset, kartat ja muu maanmittausaineisto Jälkimmäisenä kurssi-iltana aiheena ovat vanhat suomalaiset sukunimet: Millaisia eri ikäisiä sukunimityyppejä on, mitä sukunimi kertoo kantajansa tai suvun menneisyydestä, millaisia muutoksia sukunimistössä on eri aikoina tapahtunut. Kurssi soveltuu erityisesti suku- ja paikallishistoriallista tutkimusta harrastaville.

Ohjelma:

- **12.2. Talot huokuvat historiaa.**
- **26.2. Mitä sukunimesi kertoo sukututkijalle?**

Ilmoittautuminen 8.1. klo 15 alkaen internetissä ja sen jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään 4.2.

Ihminen ja yhteiskunta

010157 Arjen historiaa kultakehyksissä 27,20 €

To 18.15–19.45, 16.–23.4.2026

Oppitunteja 4, kurssitapaamisia 2

Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo FM Vesa Hänninen

Toteutetaan lähiopetuksena. Viime syksynä alkaneen kurssin itsenäinen jatko-osa. Kurssilla tutustutaan vanhan suomalaisen kuvataiteen välityksellä entisaikojen elämänmenoon. Tutkimuskohteina on valikoima 1800-luvun ja 1900-luvun alun suomalaisia maalauksia, niin tunnettuja klassikkoja kuin tuntemattomampia teoksia. Tutkimme niitä paitsi taideteoksina myös historiallisina ja kansatieteellisinä lähteinä: Millainen kuva entisajan arjesta ja juhlasta niiden kautta on saatavissa? Kurssi soveltuu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita entisaikojen tapakulttuurista ja arjen historiasta tai jotka haluavat vain nauttia vanhasta suomalaisesta kuvataiteesta. Ilmoittautuminen 8.1. klo 15 alkaen internetissä ja sen jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään 8.4.

010158 Arkeologin matkassa 32,00 €

To 18.15–19.45, 5.3.–9.4.2026

Oppitunteja 10, kurssitapaamisia 5

Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo VTM Päivi Reponen-Koitto

Toteutetaan lähiopetuksena. Luennoilla kuulemme perinteisen arkeologian ohella myös meriarkeologiasta ja konfliktiarkeologiasta. Perehdymme laivahylyistä tehtyihin kiehtoviin kasvilöytöihin, konfliktiarkeologisiin tutkimuksiin Suomen sisällissodan tapahtumapaikoilla, tiilenteikijöiden merkkeihin keskiaikaisissa harmaakivirkkoissa, Forsbyn Linnaluodon keskiaikaisen puolustus- ja vartiorakennelman tuoreisiin tutkimuksiin ja Afrikan muinaisjäännöksiin.

Ohjelma:

- 5.3. Mereen uponneet: laivahylkyjen tynnyreiden kasvitutkimukset paljastavat entisajan loistoa. FT, arkeologi, arkeobotanisti Mia Lempiäinen-Avci, Turun yliopisto
- 12.3. 1918 projekti – Suomen sisällissodan taistelu- ja teloituspaiikkojen arkeologisia tutkimuksia 2024–2026. FT, arkeologi Jan Fast

- 19.3. Kokemäen Forsbyn Linnaluodon tutkimukset 2024–2025. Arkeologi, väitöskirjatutkija Jussi Kinnunen, Turun yliopisto
- 26.3. Tiilenteikijöiden merkit. Arkeologi, väitöskirjatutkija Ilari Aalto, Turun yliopisto
- 9.4. Menneisyyden jäljillä Afrikan sydämessä. Dosentti Risto Marjomaa, Helsingin yliopisto

Ilmoittautuminen 8.1. klo 15 alkaen internetissä www.salo.fi/kansalaisopisto ja sen jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään 25.2.

010159 Arkeologian kevätretki 27,20 €

La 10.00–13.00, 25.4.2026

Oppitunteja 4, kurssitapaamisia 1

Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo Arkeologi, FT Juha Ruohonen, Turun yliopisto

Toteutetaan lähiopetuksena. Perinteinen arkeologian kevätretki suuntautuu tänäkin keväänä merkittävään salonseutulaiseen muinaisjäännöskohteeseen. Kohde tosin paljastuu vasta retkipäivänä opiston auditoriossa arkeologi Juha Ruohosen johdantoluennossa.

Ilmoittautuminen 8.1. klo 15 alkaen internetissä www.salo.fi/kansalaisopisto ja sen jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään 16.4.

010160 Sukututkimuksen jatkokurssi: Syvemmälle sukututkimuksen saloihin 33,60 €

La 10.00–15.00, 24.1.–7.2.2026

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 2

Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo FM Vesa Hänninen

Toteutetaan lähiopetuksena. Kurssilla syvennetään käytännön esimerkkien avulla sukututkijan kirkonarkistoaiteiston tuntemusta ja käyttötaitoja. Ns. maallisista lähdeaineistoista tutustutaan kruunun veroluettelotietoja sisältävään Suomen asutuksen yleisluetteloon (SAY) ja oikeuslaitoksen aineistoihin (käräjäpöytäkirjat, perukirjat ja lainhuudatukset). Tutustutaan myös mainituissa

lähdeaineistoissa esiintyvään keskeiseen sanastoon ja tehdään pieni vanhojen käsialojen tulkintaharjoitus. Kurssi soveltuu sukututkimuksen alkeiskurssin suorittaneille tai jo jonkin verran sukututkimusta harrastaneille.

Ilmoittautuminen 8.1. klo 15 alkaen internetissä ja sen jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään 15.1.

010161 Sukututkimuksen kesäkurssi: Sukututkimuksen perusteet kahdessa illassa 28,80 €

Ti 18.00–20.15, 2.–9.6.2026

Oppitunteja 6, kurssitapaamisia 2

Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo FM Vesa Hänninen

Toteutetaan lähiopetuksena. Kurssilla tutustutaan käytännön esimerkkien avulla siihen, miten sukututkimuksessa rakennetaan eri lähdeaineistojen tietoja yhdistelemällä henkilöille mahdollisimman monipuoliset elämäkerrat. Pääpaino on kirkonarkistoaiteistossa. Samalla harjaannutetaan tulkitsemaan vanhoja käsialoja ja tutustutaan aineistossa esiintyvään keskeiseen sanastoon. Käsiteltävät tutkimusesimerkit voivat mahdollisuuksien mukaan olla myös kurssilaisteille nostamia. Kurssi soveltuu suku- ja henkilöhistoriallista tutkimusta harrastaville, niin vasta-alkajille kuin pidemmälle ehtineillekin. Olet myös tervetullut kurssille, vaikka vasta suunnittelet sukututkimusharrastuksen aloittamista.

Ilmoittautuminen 8.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään 25.5.

010162 Serkkutestit tutuiksi – jatkoilta DNA-sukututkijoille 26,40 €

Ma 18.00–20.15, 26.1.2026

Oppitunteja 3, kurssitapaamisia 1

Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo Sukututkimusneuvoja Sari Scimone

Kurssi toteutetaan lähiopetuksena.

Mitä serkkutestien tulokset oikeastaan kertovat? Tällä jatkokurssilla syvennyttään edelleen autosomaalitestien tulosten käytännön tulkintaan ja tutustutaan MyHeritagen DNA-näkymän toimintoihin. Kurssilla käsitellään osallistujien ennak-

Ihminen ja yhteiskunta

koon lähettämiä kysymyksiä ja puretaan niitä käytännön esimerkein – ilman, että kenenkään henkilökohtaiset DNA-tiedot paljastuvat. Kurssi sopii syksyn 2025 DNA-alkeiskurssin käyneille tai muuten autosomaalitestauksen perusteet hallitseville. Ilmoittautuneet saavat sähköpostitse tarkempia ohjeita.

Ilmoittautuminen 8.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään 16.1.

010163 Mitokondriaalinen DNA-testi: avain äitilinjojen tutkimiseen

26,40 €
Ma 18.00–20.15, 16.3.2026

Oppitunteja 3, kurssitapaamisia 1
Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Geneettinen sukututkija Eero Kallio
Toteutetaan lähiopetuksena.

Luennolla sukellamme mitokondriaalisen DNA:n (mtDNA) maailmaan ja tutkimme sen merkitystä geneettisessä sukututkimuksessa. Mitokondriaalinen DNA on erityinen, sillä se periytyy äidiltä lapsille ja tarjoaa ainutlaatuisen näkökulman sukupolvien välisiin yhteyksiin aina äitien kautta. Luennon aikana käymme läpi mtDNA:n rakenteen, sen periytymismekanismin ja kuinka mtDNA-testejä käytetään suku- ja muinais-DNA:n tutkimuksessa. Erityisesti keskitymme siihen, miten mtDNA-testejä voidaan hyödyntää sukututkimuksessa ja miten ne auttavat meitä ymmärtämään ja jäljittämään äitilinjojamme useiden sukupolvien taakse. Vaikka mtDNA-tutkimus on jäänyt Y-DNA ja serkutestien varjoon, se tarjoaa arvokasta tietoa äitilinjojen tutkimiseen ja täydentää kokonaiskuva sukututkimuksessa ja esiäitien muuttoreittien arvioinneissa. Ilmoittautuminen 8.1. klo 15 alkaen internetissä ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään 6.3.

010164 Sukututkimuslauantai: Opi tulkitsemaan Ruotsin ajan asiakirjoja

27,20 €
La 10.00–13.15, 11.4.2026

Oppitunteja 4, kurssitapaamisia 1
Auditorio 113 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo
FM Vesa Hänninen
Toteutetaan lähiopetuksena. Kurssilla

opetellaan tulkitsemaan Ruotsin vallan aikana 1700- ja 1800-luvulla ns. saksalaisella kirjoitustyyliä laadittuja asiakirjoja. Kertaamme kyseisen käsialatyylin ominaispiirteet, ja tutustumme kirjainmalteihin ja tärkeimpiin lyhenteisiin. Teemme myös alkuperäistekstin tulkintaharjoituksia. Kurssi sopii etenkin suku- ja paikallishistoriallista tutkimusta harrastaville ja kaikille muille, jotka haluavat perehtyä menneisyyteen alkuperäisasiakirjoja käyttäen. Peruminen viimeistään 1.4.

020202 Näkyjä: maa, vesi ja ihminen ei

kurssimaksua

Ma 18.15–19.45, 2.3.2026

Oppitunteja 2, kurssitapaamisia 1
Auditorio 157 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Osma Rauhala, taiteilija ja maanviljelijä
Maksuton yleisöluento.

Toteutetaan lähiopetuksena osana Pellon perintö hanketta yhteistyössä John Nurminen säätiön kanssa. Millainen on maan, veden ja ihmisen yhteys? Taidemaalari ja maanviljelijä Osma Rauhala luo katseen maan ja veden pinnanalaiseen elämään. Rauhala etsii polkuja ihmisen ja luonnon rinnakkaiseloon taitelijana, maanviljelijänä, yrittäjänä ja luonnonsuojelijana. Millaisia näkyjä piirtyy esiin? Järjestelyjen vuoksi ilmoittautuminen 8.1. alkaen internetissä ja sen jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570.

Filosofia, psykologia, elämäntaidot, terveys ja hyvinvointi, opetus ja kasvatus

010251 Vierivä kivi ei sammaloidu-muistiryhmä

Salon 36,50 €

Ke 9.00–10.30, 21.1.–15.4.2026

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12
Pirita, taidekäsityö, Hämeentie 34 Salo
FM Anne Pajunen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tule mukaan aktiiviseen senioriryhmäämme ratkomaan aivoja haastavia tehtäviä ja muistelemaan menneitä. Tehtävät voivat olla esim. sanaleikkejä, anagram-

meja, ristikoita, lautapelejä, nuoruus- ja matkamuisteluja ym. Retkeilemme myös yhden kerran lähialueella. Viime keväänä kävimme Särkisalon kirkossa opastetulla kierroksella ja sen jälkeen ihastelemassa maisemia ja kahvilla. Ilmoittautuminen to 8.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse to 8.1. klo 16 – 18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään ke 14.1.

010252 Juttutupa

58,00 €
Ti 12.00–15.00, 20.1.–14.4.2026

Oppitunteja 48, kurssitapaamisia 24
Kotitalousluokka 322, 317 (3. krs, B-siipi), Ylhäistentie 2 Salo
Merle Tikas ja Riitta Mursula-Innanen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kohtaamispaikka afaattisille henkilöille. Ryhmässä saat vertaistukea ja kannustusta vuorovaikutukseen. Juttutuvan ohjaajat käyttävät keskustelun tukena kuvia, kirjoittamista ja piirtämistä. Ryhmässä jutellaan ajankohtaisista asioista, vuodenaikoihin ja erilaisiin teemoihin liittyvistä aiheista ja uutisista. Teemoja on monia, esimerkiksi kulttuuri, terveys, historia ja ympäristö. Voit toivoa myös itse Juttutuvassa käsiteltäviä teemoja ja voit löytää uusia tapoja ilmaista itseäsi. Kahvitauolla vaihdetaan kuulumiset. Ryhmä voi tehdä myös retkiä, jotka suunnitellaan yhdessä ryhmän toiveet ja mahdollisuudet huomioiden. Voit ottaa mukaan oman puhevammaisten tulkin tai avustajan. Ilmoittautuminen 8.1. klo 9 alkaen internetissä www.salo.fi/kansalaisopisto tai puhelimitse numeroon 02 778 4562 ja sen jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään 12.1.



Kuvaaja: Mirelle Aalto

Luonto- ja ympäristökurssit

Ilmoittautuminen seuraaville luonto- ja ympäristökurssille 8.1. alkaen internetissä ja sen jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570.

020202 Näkyjä: maa, vesi ja ihminen ei kurssimaksua

Ma 18.15–19.45, 2.3.2026

Oppitunteja 2, kurssitapaamisia 1
Auditorio 157 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Osmo Rauhala, taiteilija ja maanviljelijä
Maksuton yleisöluento.

Toteutetaan lähiopetuksena osana Pellon perintö hanketta yhteistyössä John Nurmisen säätiön kanssa. Millainen on maan, veden ja ihmisen yhteys? Taidemaalari ja maanviljelijä Osmo Rauhala luo katseen maan ja veden pinnanlaiseen elämään. Rauhala etsii polkuja ihmisen ja luonnon rinnakkaiseloon taiteilijana, maanviljelijänä, yrittäjänä ja luonnonsuojelijana. Millaisia näkyjä piirtyy esiin?

020203 Laiduntarinoita ei kurssimaksua

Ma 18.15–19.45, 13.4.2026

Oppitunteja 2, kurssitapaamisia 1
Auditorio 114 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Kulttuurituottaja Elina Tuomarila, John Nurmisen Säätiö

Toteutuu lähiopetuksena. Huhtikuussa keskustellaan ja elokuussa mennään laitumelle! Millaisia laiduntarinoita ja kokemuksia nousee Uskelanjoen töyräiltä? Entä miltä näyttää tulevaisuuden laiduntarina? Maatalous- ja ympäristöneuvoja Eriika Lundströmin, Haalin tilan ja Herrakunnan Lammas -tilan omistajien kanssa keskustele John Nurmisen Säätiön kulttuurituottaja Elina Tuomarila. Yleisöllä on keskustelun lopussa mahdollisuus kysyä ja jakaa oma laiduntarinansa. Ilmoittautuminen 8.1. klo 15.00 alkaen internetissä ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570.



080153 Sananpoimijat - Luontokirjoittamisen kurssi 33,60 €

La 10.00–13.15, 14.3.–16.5.2026

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 3
Tapaamispaikka ilmoitetaan erikseen.
Kirjailija, tutkija, kirjoittamisen opettaja, FT | Ph.D. Kari Silvola
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi järjestetään pääosin luonnossa ja se johdattaa osallistujat kuuntelemaan ympäristöä ja itseään: kirjoittamaan tuulen, valon, hajujen ja äänten keskellä. Samoil-len, pysähtyen, tarkkaillen ja kuunnellen harjoitellaan havainnointia, kuvailua ja aistien kautta kirjoittamista. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat syventää luontosuhdettaan ja löytää uusia tapoja ilmaista kokemustaan sanoin. Säästä riippumatta ulkona toteutettava kurssi, joten pukeudu sään mukaan ja varaa mukaasi kirjoitusvälineet ja istuinalusta. Peruminen viimeistään 5.3.

Kansalaisopiston kielikurssien taitotasot

Kielikurssiemme taitotasot perustuvat Euroopan neuvoston kehittämän yleiseurooppalaisen viitekehyksen (CEF = Common European Framework) tasoluokituksiin. Opistomme täysin alkeista alkavat kurssit olemme merkinneet taitotasolla A. Saat halutessasi opettajiltamme itsearviointitaulukon taitotasojen tulkintaa helpottamaan.

Perustaso (A1, A2)

Aloitettuasi kielen opiskelun alkeista jatka ahkerasti! Kielen opiskelu vaatii säännöllisyyttä, innostusta ja uteliaisuutta kieltä ja kyseisen kielen kulttuuria kohtaan. Perustason kielitaidon saavuttaminen vie opistossamme kurssien tuntimäärästä ja omasta aktiivisuudesta riippuen 3–5 vuotta. Hallitessasi hyvin oppimäärän, olet saavuttanut opinnoissasi A2-tason. Sitä on hyvä pitää yllä ja tarvittaessa myös jatkaa eteenpäin B1- ja B2-tasolle. Perustason kursseillamme opit käytännön kielitaitoa, jolla selviät erilaisista arkielämän tilanteista esimerkiksi matkoilla.

A1 Ymmärrän ja käytän tuttuja arkipäivän ilmauksia ja perustason sanontoja, joiden tavoitteena on yksinkertaisten, konkreettisten tarpeiden tyydyttäminen. Pystyn esittäytymään ja esittelemään muita. Pystyn vastaamaan itseäni koskeviin kysymyksiin ja kysymään vastaavia kysymyksiä muilta, esimerkiksi missä he asuvat, keitä he tuntevat ja mitä heillä on. Pystyn käymään yksinkertaisia keskusteluja, jos puhekumppani puhuu hitaasti ja selvästi ja on valmis auttamaan.

A2 Ymmärrän lauseita ja usein käytettyjä ilmauksia, jotka liittyvät tavallisimpiin arkipäivän tarpeisiin: itseäni ja perhettäni koskeva tieto, ostosten teko, paikallistieto, työ. Pystyn viestimään yksinkertaisissa ja rutiininomaisissa tehtävissä, jotka edellyttävät tiedonvaihtoa tutuista, jokapäiväisistä asioista. Pystyn kuvailemaan yksinkertaisesti omaa taustaani, lähiympäristöäni ja välittömiä tarpeitani.

Keskitaso (B1, B2) itsenäinen kielenkäyttäjä

Keskitason kurssit täydentävät ja syventävät suorittamiasi perustason tai lukion lyhyen oppimäärän opintoja. Taitotaso B2 on työelämän sujuva kielitaito.

B1 Ymmärrän pääkohdat selkeistä yleiskielisistä viesteistä, joita esiintyy usein esimerkiksi työssä, koulussa ja vapaa-aikana. Selviydyn useimmista tilanteista matkustaessani kohdekielillä alueilla. Pystyn tuottamaan yksinkertaista, johdonmukaista tekstiä tutuista tai itseäni kiinnostavista aiheista. Pystyn kuvailemaan kokemuksiani ja tapahtumia, unelmiani, toiveitani ja tavoitteitani. Pystyn perustelemaan ja selittämään lyhyesti mielipiteitäni ja suunnitelmiani.

B2 Ymmärrän useimmat tv-uutiset ja ajankohtaisohjelmat sekä yleiskielellä esitetyt elokuvat. Pystyn osallistumaan aktiivisesti tutuista aihepiireistä käyttävään keskusteluun syntyperäisten puhujien kanssa ilman että se vaatii kummaltakaan osapuolelta ponnisteluja. Pystyn tuottamaan selkeää, yksityiskohtaista tekstiä hyvinkin erilaisista aiheista, esittämään mielipiteeni jostakin ajankohtaisesta asiasta ja selittämään eri vaihtoehtojen edut ja haitat.

Ylin taso (C1, C2)

taitava kielenkäyttäjä

Ylemmän tason kielenkäyttäjällä on jo todella korkeatasoinen kielitaito, jota voi hioa erikoiskursseilla.

C1 Ymmärrän erityyppisiä vaativia ja pitkäkököjä tekstejä. Pystyn esittämään ajatuksiani sujuvasti ja spontaanisti ilman havaittavia vaikeuksia ilmausten löytämisessä. Käytän kieltä joustavasti ja tehokkaasti sekä sosiaalisin että myös opintoihin ja ammattiin liittyviin tarkoituksiin. Pystyn tuottamaan monimutkaisia aiheita käsittelevää selkeää, hyvin rakentunutta ja yksityiskohtia sisältävää tekstiä.

C2 Ymmärrän yleensä vaikeuksista kaikenlaista puhuttua ja kirjoitettua kieltä. Osaan yhdistellä tietoja erilaisista puhutuista ja kirjoitetuista lähteistä ja rakentaa niissä esitetyistä perusteluista ja selostuksista sisällöllisesti yhtenäisen esityksen. Pystyn ilmaisemaan ajatuksiani spontaanisti, erittäin sujuvasti ja täsmällisesti. Pystyn erottamaan merkitys vivahteet mutkikkaissakin tilanteissa.

Kielet



Kansalaisopiston kielten kurssisuunnittelusta ja organisoinnista vastaavat

kieltenopettaja
Leena Karimäki-Niemi
 puhelin: 044 778 4563
 leena.karimaki-niemi@salo.fi

Kurssitarjonnan vastuualueena kielet:
 englanti, japani, korea, latina, norja, ruotsi, viro

kieltenopettaja
Anne Pajunen
 puhelin: 044 778 4565
 anne.pajunen@salo.fi

Kurssitarjonnan vastuualueena kielet:
 espanja, italia, saksa, ranska, venäjä, tukiviittomat

Suomen kielen suunnittelijaopettaja
Maijastiina Heikkilä
 puhelin: 050 505 4653
 maijastiina.heikkila@salo.fi

Suomi

Opi suomea Salon kansalaisopistossa

Kansalaisopistossa voi opiskella suomea monipuolisesti sekä päivittäin iltakursseilla. Päiväkursseilla voi opiskella suomea neljällä eri taitotasolla:

- luku- ja kirjoitustaidon kurssit
- suomen alkeiskurssit (lähtien taitotasosta A0)
- suomen jatkokurssit (lähtien taitotasosta A1.3)

Luku- ja kirjoitustaidon kurssi on maksuton. Myös muut päiväkurssit ovat kotoutumisajalla oleville aikuisten perusopetuksen (AIPE) alkuvaiheen opiskelijoille maksuttomia. Kotoutumisajan ylittäneet maahanmuuttaneet tai omaehtois- ta kotoutumiskoulutusta käyvät (peruskoulu tehtynä kotimaassa) voivat myös osallistua kursseille. Tällöin he maksavat kurssimaksun. Aikuisten perusopetuksen alkuvaiheen opetus

Jos opiskelija ei ole käynyt koulua kotimaassaan, hän voi ilmoittautua maksuttomaan aikuisten perusopetukseen, jossa hän osallistuu kielitaitotasonsa mukaiselle kielikurssille. Opiskelija saa myös matematiikan, ympäristöopin, yhteiskuntatiedon, englannin kielen, terveystiedon ja työelämätaitojen opetusta. Lisäksi on valinnaisia aineita. Opiskelija voi osallistua aikuisten perusopetukseen myös suomen kielen aineopiskelijana, jolloin kielikurssi on maksullinen.

Suomen kielen kaikille avoimet iltakurssit
 Iltakursseilla voi opiskella suomea seuraavilla tasoilla:

- Suomen mestari 1 (lähtien taitotasosta A0)
- Suomen mestari 1 jatkokurssi (lähtien taitotasosta A1)
- Suomen mestari 2 (lähtien taitotasosta A1.3)
- Suomen mestari 2 jatkokurssi (taitotaso A1.3)
- Suomen mestari 3 (lähtien taitotasosta A2)



Lue tai kuuntele opiskelija-info omalla kielelläsi! (Käytä translate-toimintoa sivun yläreunassa.)

Kurssi-info suomen päivä- ja iltakursseista sekä ilmoittautumistilaisuus keskiviikkona 7.1.2026 klo 10–12 kansalaisopistolla, osoitteessa Ylhäistentie 2. Internet-, puhelin- ja sähköposti-ilmoittautuminen aukeaa keskiviikkona 7.1.2026 klo 13.00. Päiväkurssien ilmoittautumiset opistopalvelut.fi/salo tai puhelinnumeroon 050 505 4653 tai sähköpostiosoitteeseen **maijastiina.heikkila@salo.fi**. Iltakurssien ilmoittautumiset opistopalvelut.fi/salo tai sähköpostiosoitteeseen **suvi.puolakka@edu.salo.fi**.

Iltakurssit

Lisätietoja kursseista ja ilmoittautumisesta: suomen kielen opettaja **Suvi Puolakka suvi.puolakka@edu.salo.fi** / 050 505 5713. Jos olet työtön tai eläkeläinen, olet oikeutettu alennukseen (opintotseteli). Internet-ilmoittautuminen: opistopalvelut.fi/salo. Opetusta ei ole viikolla 8 (talviloma).

More information about the courses and registration: Finnish teacher **Suvi Puolakka suvi.puolakka@edu.salo.fi** / 050 505 5713. If you are unemployed or a pensioner, you are entitled for a discount (study voucher). Internet registration: opistopalvelut.fi/salo. There is no teaching during week 8 (winter break).



030151 Suomen mestari 1 alkuosa / Beginners' course in Finnish 62,40 €
Ma ja Ke 16.45–18.15, 26.1.–27.4.2026
Oppitunteja 48, kurssitapaamisia 24
Yleisluokka 7 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Huk Marika Simelius
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Taitotaso A. Kurssi alkaa 0-tasosta.
Oppikirja: Suomen mestari 1 (uudistettu painos), kappaleet 1–5. Kurssilla opiskellaan arkipäivän sanoja, keskustelua ja kielioppia. Aiheina ovat mm. perhe, kellonajat sekä vapaa-aika. Kieliopista käsitellään esimerkiksi genetiivi, partitiivi, konsonanttivaihtelu sekä verbityypit. Opiskelija ostaa kirjan ennen ensimmäistä tuntia. Ilmoittautuminen paikan päällä (Ylhäistentie 2) keskiviikkona 7.1. klo 10–12. Ilmoittautuminen internetissä (opistopalvelut.fi/salo) tai sähköpostilla (suvi.puolakka@edu.salo.fi) keskiviikkona 7.1. klo 13.00 alkaen. Peruminen viimeistään 19.1. kello 16. HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan! Kurssihintaan ei saa alennusta, vaikka ilmoittautuisit kesken kurssin. Lisätietoja: Suvi Puolakka (suvi.puolakka@edu.salo.fi / 050 5055713).
Course level A. The course starts from level 0. Course book: Suomen mestari 1 (renewed edition), units 1–5. We will start from the basics of Finnish by learning

everyday words and practicing easy conversations. This course will cover issues like family, telling time and leisure time. Grammar topics include for example genitive, partitive, consonant change and verb types. The students are expected to buy the book before the course starts. Registration on the spot (Ylhäistentie 2) on Wednesday January 7th 10 am–12 pm. Registration on the internet (opistopalvelut.fi/salo) or by email (suvi.puolakka@edu.salo.fi) starting from January 7th 1 pm. Cancellation no later than January 19th 4 pm. Please note: If you do not cancel the course, you will be sent an invoice, even if you did not attend the course even once! There is no discount to the price even if you register in the middle of the course. Additional info: Suvi Puolakka (suvi.puolakka@edu.salo.fi / 050 5055713).



030152 Suomen mestari 1 loppuosa / Beginners' continuation course in Finnish 62,40 €
Ma ja Ke 18.30–20.00, 26.1.–27.4.2026
Oppitunteja 48, kurssitapaamisia 24
Yleisluokka 7 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Huk Marika Simelius
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Taitotaso A1. Kurssikirja Suomen mestari 1 (uudistettu painos), kappaleet 6–9.
Kurssilla opiskellaan arkipäivän sanoja ja kielioppia. Kurssin aiheina ovat koti, ruoka ja työ. Kieliopista opiskellaan mm. paikallissijat ja sanatyyppejä. Ilmoittautuminen paikan päällä (Ylhäistentie 2) keskiviikkona 7.1. klo 10–12. Ilmoittautuminen internetissä (opistopalvelut.fi/salo) tai sähköpostilla (suvi.puolakka@edu.salo.fi) keskiviikkona 7.1. klo 13.00 alkaen. Peruminen viimeistään 19.1. kello 16. HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan! Kurssihintaan ei saa alennusta, vaikka ilmoittautuisit kesken kurssin. Lisätietoja: Suvi Puolakka (suvi.puolakka@edu.salo.fi / 050 5055713).
Course level A1. Course book Suomen mestari 1 (renewed version), units 6–9. We will study everyday words and expressions & basic grammar. Topics include home, food and work. Grammar: local cases and word types etc. Registration on the spot (Ylhäistentie 2) on Wednesday January 7th 10 am–12 pm. Registration on the internet (opistopalvelut.fi/salo) or by email (suvi.puolakka@edu.salo.fi) star-

ting from January 7th 1 pm. Cancellation no later than January 19th 4 pm. Please note: If you do not cancel the course, you will be sent an invoice, even if you did not attend the course even once! There is no discount to the price even if you register in the middle of the course. Additional info: Suvi Puolakka (suvi.puolakka@edu.salo.fi / 050 5055713).

030153 Suomen mestari 2 alkuosa 62,40 €

Ti ja To 16.45–18.15, 27.1.–28.4.2026
Oppitunteja 48, kurssitapaamisia 24
Yleisluokka 7 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Huk Marika Simelius
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Taitotaso A1.3. Oppikirjana Suomen mestari 2 (uudistettu painos), kappaleet 1–4. Kirjan aiheena ovat esim. matkustus, sairaus ja luonto. Kieliopissa käsitellään mm. imperfekti. Kurssilla opetellaan myös puhekieltä ja arkipäivän tilanteita. Opiskelija ostaa itse kirjan ennen kurssin alkua. Ilmoittautuminen paikan päällä (Ylhäistentie 2) keskiviikkona 7.1. klo 10–12. Ilmoittautuminen internetissä (opistopalvelut.fi/salo) tai sähköpostilla (suvi.puolakka@edu.salo.fi) keskiviikkona 7.1. klo 13.00 alkaen. Peruminen viimeistään 20.1. kello 16. HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan! Kurssihintaan ei saa alennusta, vaikka ilmoittautuisit kesken kurssin. Lisätietoja: Suvi Puolakka (suvi.puolakka@edu.salo.fi / 050 5055713).
Course level A1.3. Study book is Suomen mestari 2 (renewed edition), units 1–4. The subject of the book is, for example, travel, illness and nature. The grammar covers e.g. imperfect. The course also teaches colloquial language and everyday situations. The students are expected to buy the book before the course starts. Registration on the spot (Ylhäistentie 2) on Wednesday 7th 10 am–12 pm. Registration on the internet (opistopalvelut.fi/salo) or by email (suvi.puolakka@edu.salo.fi) starting from January 7th 1 pm. Cancellation no later than January 20th 4 pm. Please note: If you do not cancel the course, you will be sent an invoice, even if you did not attend the course even once! There is no discount to the price even if you register in the middle of the course. Additional info: Suvi Puolakka (suvi.puolakka@edu.salo.fi / 050 5055713).

Kielet

030154 Suomen mestari 2 loppuosa

62,40 €

Ti ja To 18.30–20.00, 27.1.–28.4.2026
Oppitunteja 48, kurssitapaamisia 24
Yleisluokka 7 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Huk Marika Simelius
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Taitotaso A1.3. Oppikirjana Suomen
mestari 2, uudistettu painos (vuoden
2022 tai uudempi), kappaleet 5–8. Kirjan
aiheena ovat esim. juhlat, koulutus ja
työ. Kieliopissa käsitellään mm. perfekt, i-monikko ja adjektiivien vertailu. Kurssilla
opetellaan myös puhekieltä ja arkipäi-
vän tilanteita. Opiskelija ostaa itse kirjan
ennen kurssin alkua. Ilmoittautuminen
paikan päällä (Ylhäistentie 2) keskiviik-
kona 7.1. klo 10–12. Ilmoittautuminen
internetissä (opistopalvelut.fi/salo) tai
sähköpostilla (suvi.puolakka@edu.salo.
fi) keskiviikkona 7.1. klo 13.00 alkaen.
Peruminen viimeistään 20.1. kello 16.
HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähe-
tetään lasku, vaikka et olisi osallistunut
kurssille kertaakaan! Kurssihintaan ei saa
alennusta, vaikka ilmoittautuisit kesken
kurssin. Lisätietoja: Suvi Puolakka (suvi.
puolakka@edu.salo.fi / 050 5055713).
Course level A1.3. Study book is Suomen
mestari 2, renewed edition (year 2022
or newer), units 5–8. The subject of the
book is, for example, festivities, education
and work. The grammar covers e.g. per-
fect, i-plural and comparison of adjecti-
ves. The course also teaches colloquial
language and everyday situations. The
students are expected to buy the book
before the course starts. Registration on
the spot (Ylhäistentie 2) on Wednesday
January 7th 10 am–12 pm. Registration
on the internet (opistopalvelut.fi/salo) or
by email (suvi.puolakka@edu.salo.fi) start-
ing from January 7th 1 pm. Cancellation
no later than January 20th 4 pm. Please
note: If you do not cancel the course, you
will be sent an invoice, even if you did not
attend the course even once! There is no
discount to the price even if you register
in the middle of the course. Additional
info: Suvi Puolakka (suvi.puolakka@edu.
salo.fi / 050 5055713).

030155 Suomen mestari 3 alkuosa

78,40 €

Ma ja To 13.00–14.30, 19.1.–28.5.2026
Oppitunteja 68, kurssitapaamisia 34
Yleisluokka 5 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
FM Majastiina Heikkilä

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Taitotaso A2. Suomen kielen jatkokurs-
si kahtena päivänä viikossa. Oppikirja
Suomen mestari 3, kirjasta opiskellaan
alkuosa. Kurssilla opiskellaan muun
muassa konditionaali ja passiivi. Sanas-
toteemoina esimerkiksi kierrätys ja kult-
tuuri. Opiskelija ostaa kirjan itse ennen
kurssin alkua. Ilmoittautuminen paikan
päällä (Ylhäistentie 2) keskiviikkona 7.1.
klo 10–12. Ilmoittautuminen internetissä
(opistopalvelut.fi/salo) tai sähköpostilla
(suvi.puolakka@edu.salo.fi) keskiviikkona
7.1. klo 13.00 alkaen. Peruminen viimeis-
tään 12.1. kello 16. HUOM! Jos et peru
kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka
et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!
Kurssihintaan ei saa alennusta, vaikka
ilmoittautuisit kesken kurssin. Lisätietoja:
Suvi Puolakka (suvi.puolakka@edu.salo.fi
/ 050 5055713).

Päiväkurssit

Lisätietoja kursseista ja ilmoittau-
tumisesta: suomen kielen opettaja
Majastiina Heikkilä **majastiina.
heikkila@salo.fi** / 050 505 4653.
Jos olet työtön tai eläkeläinen, olet
oikeutettu alennukseen (opinto-
seteli). Internet-ilmoittautuminen:
opistopalvelut.fi/salo.
Opetusta ei ole viikolla 8 (talviloma).

More information about the courses
and registration: Finnish teacher
Majastiina Heikkilä **majastiina.
heikkila@salo.fi** / 050 505 4653. If
you are unemployed or a pensioner,
you are entitled for a discount (stu-
dy voucher). Internet registration:
opistopalvelut.fi/salo.
There is no teaching during week 8
(winter break).



140151 Suomen alkeet 1 - Suomen mestari 1 alkuosa

110,40 €

Ti, Ke ja To 9.00–12.45, 13.1.–19.3.2026
Oppitunteja 108, kurssitapaamisia 27
Yleisluokka 5 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
FM Majastiina Heikkilä
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Taitotaso A. Suomen kielen kurssi
vasta-alkajille. Oppikirja Suomen mestari
1 (uudistettu painos), kappaleet 1–5.

Opiskelemme sanastoa (mm. perhe ja
vapaa-aika) ja kielioppia (mm. partitiivi,
genetiivi ja verbityypit). Teemme puhe-,
kuuntelu-, luetunymmärtämis- ja kirjoit-
tusharjoituksia. Kurssi on osa aikuisten
perusopetuksen alkuvaiheen opetusoh-
jelmaa. Jos suoritat aikuisten perusope-
tusta, kurssi on maksuton. Kurssille voit
osallistua myös maksavana opiskelijana.
Ilmoittautuminen paikan päällä (Ylhäis-
tentie 2) keskiviikkona 7.1. klo 10–12.
Internet-, puhelin- ja sähköposti-ilmoittau-
tuminen alkaa keskiviikkona 7.1. klo 13.00.
Internet-ilmoittautuminen: opistopalvelut.
fi/salo, puhelinnumero: 050 5054653 ja
sähköpostiosoite: majastiina.heikkila@
salo.fi. HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle
lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistu-
nut kurssille kertaakaan!

Course level A. Beginners' course at a
moderate pace. Course book: Suomen
mestari 1 (renewed edition), chapters
1–5. We study vocabulary and grammar.
We also do oral, listening, comprehension
and writing exercises. The language of
instruction is Finnish, aid language is Eng-
lish. The course is part of the curriculum
for the initial phase of basic education
for adults. If you are completing basic
education for adults, the course is free
of charge. You can also participate as a
paying student. Registration on the spot
(Ylhäistentie 2) on Wednesday January
7th 10 am–12 pm. Internet, phone and
email registration starts on Wednesday
January 7th 1 pm. Internet registration:
opistopalvelut.fi/salo, phone number: 050
505 4653, email address: majastiina.
heikkila@salo.fi. Please note: If you do
not cancel the course, you will be sent an
invoice, even if you have not attended the
course even once! Ilmoittaudu viimeis-
tään 2.2.2026 23.59



140152 Suomen alkeet 2 - Suomen mestari 1 loppuosa

116,80 €

Ti, Ke ja To 9.00–12.45, 24.3.–28.5.2026
Oppitunteja 116, kurssitapaamisia 29
Yleisluokka 5 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
FM Majastiina Heikkilä
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Taitotaso A1. Jatkokurssi kurssille 140151
Suomen alkeet 1. Oppikirja Suomen mes-
tari 1 (uudistettu painos), kappaleet 6–9.
Opiskelemme sanastoa (mm. koti, ruoka
ja työ) ja kielioppia (mm. paikallissijat ja
sanatyyppejä). Teemme puhe-, kuuntelu-,
kirjoitus- ja luetunymmärtämis- ja kirjoitus-

luetunymmärtämis- ja kirjoitusharjoituksia. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen alkuvaiheen opetusohjelmaa. Jos suoritat aikuisten perusopetusta, kurssi on maksuton. Kurssille voit osallistua myös maksavana opiskelijana. Koska kurssi on jatkokurssi Suomen alkeet 1 -kurssille, ilmoittautuminen alkaa 5.3., jos paikkoja on jäljellä. Puhelinnumero: 050 5054653 ja sähköpostiosoite: majastiina.heikkila@salo.fi EI INTERNET-ILMOITTAUTUMISTA. Peruminen viimeistään 12.3. HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!

Course level A1. Continuation course for the course 140151 Suomen alkeet 1. The language of instruction is Finnish, aid language is English. Course book: Suomen mestari 1, renewed edition, units 6–9. We study vocabulary (e.g. home, food and work) and grammar (e.g. local cases and word types). We also do oral, listening, comprehension and writing exercises. The course is part of the curriculum for the initial phase of basic education for adults. If you are completing basic education for adults, the course is free of charge. You can also participate as a paying student. Since the course is a continuation course for Suomen alkeet 1, registration starts on March 5th if there are places left. Phone number: 050 505 4653, email address: majastiina.heikkila@salo.fi. NO INTERNET REGISTRATION! Cancellation no later than March 12th. Please note: If you do not cancel the course, you will be sent an invoice, even if you have not attended the course even once!

140153 Suomen jatko 1 - Suomen mestari 2 alkuosa 110,40 €

Ti, Ke ja To 9.00–12.45, 13.1.–19.3.2026
Oppitunteja 108, kurssitapaamisia 27
Yleisluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo FM Suvi Puolakka
Kurssitapaamiset lähiopetuksena
Taitotaso A1.3. Suomen kielen jatkokurssi. Oppikirja Suomen mestari 2 (uudistettu painos), kappaleet 1–4. Opiskelemme mm. imperfektiä. Sanastoteemoina esimerkiksi luonto, vapaa-aika ja terveys. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen alkuvaiheen opetusohjelmaa. Jos suoritat aikuisten perusopetusta, kurssi on maksuton. Kurssille voit osallistua myös maksavana opiskelijana. Ilmoittautuminen paikan päällä (Ylhäistentie



Kuva: Pexels

2) keskiviikkona 7.1. klo 10–12. Internet-, puhelin- ja sähköposti-ilmoittautuminen alkaa keskiviikkona 7.1. klo 13.00. Internet-ilmoittautuminen: opistopalvelut.fi/salo, puhelinnumero: 050 5054653 ja sähköpostiosoite: majastiina.heikkila@salo.fi. HUOM! Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan! Ilmoittaudu viimeistään 2.2.2026 23.59

140154 Suomen jatko 2 - Suomen mestari 2 loppuosa 116,80 €

Ti, Ke ja To 9.00–12.45, 24.3.–28.5.2026
Oppitunteja 116, kurssitapaamisia 29
Yleisluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo FM Suvi Puolakka
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Taitotaso A1.3. Jatkokurssi kurssille 140153 Suomen jatko 1. Oppikirja Suomen mestari 2 (uudistettu painos), kappaleet 5–8. Opiskelemme mm. monikkoja. Sanastoteemoina esimerkiksi virastoasiointi, työ, koulutus ja juhlat. Kurssi on osa aikuisten perusopetuksen alkuvaiheen opetusohjelmaa. Jos suoritat aikuisten perusopetusta, kurssi on maksuton. Kurssille voit osallistua myös maksavana opiskelijana. Koska kurssi on jatkokurssi Suomen jatko 1 -kurssille, ilmoittautuminen alkaa 5.3., jos paikkoja on jäljellä. Puhelinnumero: 050 5054653 ja sähköpostiosoite: majastiina.heikkila@salo.fi. EI INTERNET-ILMOITTAUTUMIS-

TA! HUOM! Peruminen viimeistään 12.3. Jos et peru kurssia, sinulle lähetetään lasku, vaikka et olisi osallistunut kurssille kertaakaan!



140251 Luku- ja kirjoitustaito, ei kurssimaksua

Ti, Ke ja To 9.00–12.45, 13.1.–28.5.2026
Oppitunteja 224, kurssitapaamisia 56
Yleisluokka 6 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo KM Annu Honko
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ryhmä on tarkoitettu alkavan lukutaidon ja kehittyvän lukutaidon vaiheissa oleville opiskelijoille, jotka tarvitsevat tukea ja apua latinalaisten aakkosten kanssa. Ryhmässä harjoitellaan länsimaiset kirjaimet ja numerot sekä suomen kielen äännevastaavuudet. Kurssilla siirrytään nopeasti sanastoon kuten värit, perhe, kellonajat, ruoka, koti, vaatteet sekä harrastukset. Lisäksi opiskelija oppii lukemaan ja ymmärtämään esimerkiksi mainoksia, ilmoituksia, hinnastoja ja sääntöjä. Kurssilla tehdään myös paljon kuuntelu-, sanelu- ja tietokonehtäviä. Kurssille ilmoittaudutaan paikan päällä (Ylhäistentie 2, Salo) keskiviikkona 7.1. klo 10–12 tai puhelimitse tai sähköpostilla (050 5054653, majastiina.heikkila@salo.fi). HUOM! EI INTERNET-ILMOITTAUTUMISTA!

Kielet



Kuvaaja: Leena Karimäki-Niemi

Englanti

Ilmoittautuminen englanninkursseille to 8.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse to 8.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570.

Olet tervetullut mukaan syyskaudella alkaneille englanninkursseille myös keväällä! Kysy lisätietoja toimistostamme.

030251 Rohkeasti englanniksi! - Let's make headway! Salo 44,80 €
Ti 10.30–12.00, 20.1.–28.4.2026
Oppitunteja 26, kurssitapaamisia 13
Yleisluokka 1 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo FM Leena Karimäki-Niemi
TAITOTASO B1. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tällä kurssilla opit kuvailemaan ihmisiä, asioita ja paikkoja, mikä auttaa sinua kommunikoimaan

sujuvammin erilaisissa tilanteissa. Keskustelut kielen ja kulttuurin merkityksestä syventävät ymmärrystäsi siitä, miten ne vaikuttavat ihmisiin ja heidän kokemuksiinsa. Kirjan tekstit tutustuttavat mielenkiintoihin ihmisiin ja heidän elämäänsä. Paneudumme adjektiivien käyttöön ja opettelemme antamaan lyhyitä, ytimekkäitä vastauksia englanniksi. Tule ja kehitä taitojasi innostavassa seurassa sekä laajenna sanavarastoasi rohkeasti! Oppikirja: Headway 5th edition Intermediate (Part A, Units 1-6), alusta. Kirja voidaan tilata yhteistilauksena kurssin alussa. Peruminen viimeistään ti 13.1.

030252 Interesting English Salo 48,20 €
Ma 16.00–17.30, 19.1.–20.4.2026
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12
Yleisluokka 4 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo FM Jenny Heinonen
TAITOTASO B1+. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 5 €:n materiaalmaksun. Haluaisitko kehittää englannin taitojasi ja syventyä samalla kiehtoviin aiheisiin? Silloin tämä kurssi sopii sinulle! Opiskelijoiden toiveet ja

mielenkiinnon kohteet pyritään ottamaan huomioon aiheiden valinnassa, ja kurssilla voidaan käsitellä esimerkiksi uutisia, historiaa, mainoksia, ruokaa, matkailua, kulttuuria, jne. Kutakin aihetta käsitellään yhden tai kahden tapaamiskerran aikana. Ennen oppituntia teemaan ja sanastoon tutustutaan lukemalla lyhyt artikkeli tai muu teksti, tunneilla harjoitellaan sanastoa, keskustellaan ja perehdytään aiheeseen syvemmin siitä kertovan videon avulla. Ei oppikirjaa, opettajan materiaali. Peruminen viimeistään ma 12.1.

030253 Easy English conversation Salo 48,20 €

Ma 18.00–19.30, 19.1.–20.4.2026
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12
Yleisluokka 4 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo FM Jenny Heinonen
TAITOTASO B1+. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 5 €:n materiaalmaksun. Jos hallitset englannin kielen perusteet, mutta kaipaat lisää harjoitusta suullisen kielitaidon kehittämiseksi ja ylläpitämiseksi, on tämä ryhmä juuri sinua varten! Ei kotitehtäviä, voit tulla vain keskustelemaan mukavista, jokapäiväisistä aiheista rennossa ilmapiirissä. Keskustelemme pienryhmissä, jolloin jokainen pääsee osallistumaan keskusteluun omien taitojensa mukaan. Keskusteltavat aihepiirit valitaan opiskelijoiden toiveiden ja kiinnostusten mukaan. Ei oppikirjaa, opettajan materiaali. Peruminen viimeistään ma 12.1.

Espanja

Espanjaa tehokkaasti yksin tai kaksin

Onko sinulla tarve oppia espanjaa nopeasti ja tehokkaasti jotakin tiettyä päämäärää varten? Haluatko keskittyä johonkin tiettyyn kielitaidon osa-alueeseen ja edetä normaalia koko kauden kestävästä kurssista intensiivisemmin? Opistolamme on tarjolla kielten yksilö- ja pariopetusta, espanjan lisäksi myös muissa kielissä. Kysele lisää anne.pajunen@salo.fi tai leena.karimaki-niemi@salo.fi

030351 ¡Vamos a escuchar! Kuunnel- laan espanjaa Salo 30,40 €

Ke 19.00–20.00, 22.4.–27.5.2026
Oppitunteja 8, kurssitapaamisia 6
Yleisluokka 3 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
FM Päivi Leikkonen
TAITOTASO A2 – B1. Hybridi. Kurs-
sitapaamiset lähiopetuksena tai voit
osallistua etänä Zoomin kautta. Tuntuuko
siltä, että huolimatta useankin vuoden
espanjan opinnoista, puhuttua kieltä on
vaikeaa ymmärtää tai että haluat juuri nyt,
muiden espanjan kurssien tueksi ja ohel-
la, panostaa erityisesti kuullunymmärtä-
mistehtäviin? Tällä kevätkurssilla kuun-
nellaan opettajan valitsemissa, vaihtelevia
kuunteluita ja käydään yhdessä läpi niihin
liittyvää sanastoa. Ei oppikirjaa, kurssiin
liittyvä oheismateriaali Peda.net-oppimi-
salustalla. Kurssi sopii sinulle, joka olet
opiskellut espanjaa noin 5 vuotta, esimer-
kiksi Buenas migas 2 -oppikirjan jälkeen.
¡Ven a escuchar y entender! Ilmoittautu-
minen to 8.1. klo 16 alkaen internetissä tai
puhelimitse to 8.1. klo 16 – 18 numeroon
044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston
aukioloaikoina numeroon 044 778 4561,
044 7784532 tai 044 778 4570. Perumi-
nen viimeistään ke 15.4.

030352 Buenas Migas 2 etänä torstaina 43,20 €

To 19.00–20.30, 22.1.–23.4.2026
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12
Etäopetus
HuK Nata Rintala
TAITOTASO A2. Kurssitapaamiset
toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuk-
sena Zoomissa. Espanjaa n. 3,5 luku-
vuotta opiskelleille. Kurssilla käsitellään
matkailijoille ja kaikille espanjan kielestä
kiinnostuneille hyödyllisiä arkipäivän
aiheita. Kieliopissa harjoitellaan mennei-
den aikamuotojen imperfektin ja prete-
ritin käyttöä ja opitaan uusi aikamuoto
pluskvamperfekti. Oppikirjana uudistettu
Buenas Migas 2 (painos 2024, keltainen
kansi kirjassa), kpl:et 9-10, lisäksi kirjan
kertausta. Ilmoittautuminen internetissä
ke 3.12. klo 9 alkaen ja puhelimitse to 8.1.
klo 16 – 18 numeroon 044 778 4565 ja
tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina
numeroon 044 778 4561, 044 7784532
tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään
to 15.1.

030353 Ventana 3 etänä torstaina 43,20 €

To 17.00–18.30, 22.1.–23.4.2026
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12
Etäopetus
HuK Nata Rintala
TAITOTASO A2. Kurssitapaamiset toteu-
tetaan reaaliaikaisena etäopetuksena
Zoomissa. Jatkokurssi sinulle, joka olet
opiskellut Ventana 1-2 -kirjat tai hankkinut
vastaavat tiedot ja hallitset aikamuo-
doista preesensin ja perfektin. Soveltuu
myös kertauskurssiksi sinulle, joka olet
opiskellut jotain toista kirjasarjaa ehkä jo
pidemmällekin, mutta haluat pysähtyä
kertaamaan ja vahvistamaan mennei-
den aikamuotojen käyttöä. Oppikirjana
Ventana 3, kpl:et 1-3. Ilmoittautumi-
nen internetissä ke 3.12. klo 9 alkaen ja
puhelimitse to 8.1. klo 16 – 18 numeroon
044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston
aukioloaikoina numeroon 044 778 4561,
044 7784532 tai 044 778 4570. Perumi-
nen viimeistään to 15.1.

Italia



030451 Italiaa ihan alusta Salo 52,80 €

Ti 16.30–19.00, 21.4.–29.5.2026
Oppitunteja 36, kurssitapaamisia 12
Yleisluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
FM Leena De Blasio
TAITOTASO A. Hybridi. Kurssitapaamiset
lähiopetuksena, tai voit osallistua etänä
Zoomin kautta. Tervetuloa kertaamaan
tai oppimaan italiaa ihan alusta ennen
kesää! Oppikirjana Bella vista 1. Opit ker-
tomaan itsestäsi ja asioimaan kahvilassa
italian kielellä, tutustut myös kohteliai-
suusfraaseihin, substantiivien ja adjek-
tiivien taivutukseen, numeroihin sekä
yleisimpiin verbeihin. Saat myös tietoa
italian kielen historiasta, opit nimeämään
maakunnat kartalle ja tutustut kahvitte-
luun kulttuurisena ilmiönä. Opetuspäivät:
ti 21.4., ke 22.4., ti 28.4., ke 29.4., to 7.5.,
pe 8.5., ke 13.5., pe 15.5., to 21.5., pe
22.5., to 28.5. ja pe 29.5. Huom. kerrat
sisältävät 15 minuutin tauon. Ilmoittautu-
minen to 8.1. klo 16 alkaen internetissä tai
puhelimitse to 8.1. klo 16 – 18 numeroon
044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston
aukioloaikoina numeroon 044 778 4561,

044 7784532 tai 044 778 4570. Perumi-
nen viimeistään ti 14.4.

030452 Musica e parole etänä 33,60 €

Ke 16.45–18.15, 6.5.–10.6.2026
Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 6
Etäopetus
HuK Heidi Viitala
TAITOTASO A1-A2. Kurssitapaamiset to-
teutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena
Zoomissa. Tällä rentohenkisellä lyhyt-
kurssilla poimimme italialaisen musiikin
aarraitasta niin tuttuja kuin tuntemat-
tomiaakin helmiä sekä puhumme italiaa
mielenkiintoisten ja inspiroivien aiheiden
parissa! Kappaleiden lyriikoiden kääntä-
misen kautta vahvistat kielen rakenteita,
syvennät kielen ja kulttuurin tuntemus-
tasi sekä opit niin uusia ilmaisuja kuin
hyödyllistä sanastoa. Puheharjoitusten
myötä opit ilmaisemaan mielipiteesi,
juttelemaan sujuvammin ja selviytymään
erilaisissa keskustelutilanteissa. Aihepii-
reissä mm. vapaa-ajanvietto, matkailu,
harrastukset, musiikki ja ruokakulttuuri.
Opettajan uusi materiaali. Benvenuti!
Ilmoittautuminen internetissä ke 3.12. klo
9 alkaen ja puhelimitse to 8.1. klo 16 – 18
numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen
toimiston aukioloaikoina numeroon 044
778 4561, 044 7784532 tai 044 778
4570. Peruminen viimeistään ke 29.4.

Ranska

Ilmoittautuminen ranskankursseille to 8.1.
klo 16 alkaen internetissä tai puhelimit-
se to 8.1. klo 16 – 18 numeroon 044 778
4565 ja tämän jälkeen toimiston auki-
oloaikoina numeroon 044 778 4561, 044
7784532 tai 044 778 4570.



030851 Ranskaa ihan alusta! Salo 43,20 €

To 18.45–20.15, 22.1.–23.4.2026
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12
Yleisluokka 6 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
FM Eeva Kujala
TAITOTASO A. Kurssitapaamiset lähi-
opetuksena. Tule opiskelemaan ranskan
kielen alkeita ja tutustumaan myös Rans-
kaan ja ranskalaiseen kulttuuriin! Aloitam-
me ranskan kielen opiskelun ihan alusta

Kielet

ja harjoittelemme paljon ääntämistä sekä kielen perusrakenteita. Opettelemme muun muassa matkailuun ja ruokailuun liittyvää sanastoa sekä erilaisia asiointitilanteita kuten tien kysymistä ja neuvontaa sekä hotellissa asiointia. Oppikirjana C'est parfait ! 1. Peruminen viimeistään to 15.1.

030852 Chez Olivier- Ranskaa tiistaisin Salo 41,60 €

Ti 17.10–18.40 ja Ti 17.10–18.10, 13.1.–21.4.2026

Oppitunteja 22, kurssitapaamisia 14 Yleisluokka 8 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo FM Anne Pajunen
TAITOTASO A2. Hybridi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena, tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Ranskan kurssi kertaajille, tai opistolla 3-4 vuotta opiskelleille. Oppikirjana Chez Olivier 2 kpl:et 6-8. Kurssiteemoina mm. ranskankielinen Kanada, Antoine de Saint-Exupéryn "Le petit prince". Kertaamme ja opimme uutta kielioppia, tunneilla myös puhe- ja kuunteluharjoituksia. Huom. ti 13.1.-ti 10.2. klo 17.10-18.40 talviloman jälkeen ti 24.2.-ti 21.4. klo 17.10-18.10. Aikaisen alkamisajankohdan takia ei viimeistä peruspäivää, ilmoittautuminen on sitova.

030853 Aimez-vous le printemps? Ranskaa kerraten pienryhmä Salo 82,70 €

Ke 17.00–18.30, 22.4.–27.5.2026

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 6 Yleisluokka 3 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo FM Päivi Leikkonen
TAITOTASO B1. Pienryhmäkurssi. Hybridi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Kurssi sopii noin 5 vuotta ranskaa opiskelleille. Tällä kurssilla kerrataan kysymysten tekemistä ranskaksi ja syvennytään pronominiin muotoihin ja käyttöön. Kurssi pohjautuu Chez Olivier 3 kirjan sisältöön, lisänä opettajan monisteet ja muu materiaali. Kurssin aikana teemme runsaasti erilaisia harjoituksia kirjallisesti ja suullisesti. Bienvenue au cours! Peruminen viimeistään ke 15.4.



Kuvaaja: Anne Pajunen

Saksa

Ellei kurssin kuvauksessa ole toisin mainittu, on ilmoittautuminen saksankurseille to 8.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse to 8.1. klo 16 – 18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570.

031051 Saksaa kevyesti keskustellen pienryhmä A Salo 82,70 €

Ti 13.00–14.30, 14.4.–19.5.2026

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 6 Yleisluokka 8 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo FM Anne Pajunen
TAITOTASO A2. Pienryhmäkurssi sinulle, joka hallitset saksan kielen perusasiat ja haluat lisää varmuutta ja sujuvuutta puheeseen. Vahvista puhetaitojasi rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä – saat itsevarmuutta arkisiin keskusteluihin ja turistitilanteisiin matkustaessa. Kleine Gruppe, viel reden! Opettajan materiaali. Peruminen viimeistään ti 7.4.

031052 Saksaa kevyesti keskustellen pienryhmä B Salo 82,70 €

Ti 15.00–16.30, 14.4.–19.5.2026

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 6 Yleisluokka 8 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo FM Anne Pajunen
TAITOTASO A2. Pienryhmäkurssi sinulle, joka hallitset saksan kielen perusasiat ja haluat lisää varmuutta ja sujuvuutta puheeseen. Vahvista puhetaitojasi rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä – saat itsevarmuutta arkisiin keskusteluihin ja turistitilanteisiin matkustaessa. Kleine Gruppe, viel reden! Opettajan materiaali. Peruminen viimeistään ti 7.4.

031053 Wie bitte? Kuuntele saksaa etänä 30,40 €

Ke 18.00–19.00, 28.1.–8.4.2026

Oppitunteja 8, kurssitapaamisia 6 Etäopetus FM Anne Pajunen
TAITOTASO A2-B1. Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etänä Zoomissa. Saksaa ei kuule arjessa yhtä usein

kuin englantia, joten kuullun ymmärtämisen harjoittaminen on erityisen tärkeää. Tällä kurssilla keskitymme monipuolisiin ja ajankohtaisiin kuunteluharjoituksiin, jotka rikastuttavat sanavarastoasi ja kehittävät kielikorvaa. Kuunteluiden aiheet vaihtelevat, ja niistä keskustellaan yhdessä tunnin aikana. Kurssi sopii erinomaisesti toisen saksan kurssin rinnalle viikoittaiseksi tueksi. Materiaalina käytetään vaihtuvaa, opettajan valitsemaa sisältöä, joten kurssilla voi jatkaa lukukaudesta toiseen. Kurssin 6 opetuskertaa ovat parittomina viikkoina: ke 28.1., ke 11.2., ke 25.2., ke 11.3., ke 25.3. ja ke 8.4. Lust auf Deutsch? Zuhören, mitreden, Spaß haben! Ilmoittautuminen internetissä ke 3.12. klo 9 alkaen ja puhelimitse to 8.1. klo 16 – 18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään ke 21.1.

031054 Wie bitte? Saksaa kuunnellen – kevätkurssi 30,40 €

Ke 18.00–19.00, 15.4.–20.5.2026
Oppitunteja 8, kurssitapaamisia 6
Etäopetus
FM Anne Pajunen
TAITOTASO A2-B1. Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etänä Zoomissa. Saksaa ei kuule arjessa yhtä usein kuin englantia, joten kuullun ymmärtämisen harjoittaminen on erityisen tärkeää. Tällä keväisellä kurssilla keskitymme monipuolisiin ja ajankohtaisiin kuunteluharjoituksiin, jotka rikastuttavat sanavarastoasi ja kehittävät kielikorvaa. Kuunteluiden aiheet vaihtelevat, ja niistä keskustellaan yhdessä tunnin aikana. Kurssi sopii erinomaisesti kevätkauden pitkien saksan kurssien päättyessä jatkoksi. Ilmoittautuminen internetissä ke 3.12. klo 9 alkaen ja puhelimitse to 8.1. klo 16 – 18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään ke 8.4.

031055 Deutsch online 43,20 €
Ke 19.30–21.00, 21.1.–15.4.2026
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12
Verkkokurssi
FM Anne Pajunen
TAITOTASO B1. Verkkokurssi. Opiskele

saksaa joustavasti ja omaan tahtiin. Tällä verkkokurssilla opiskelet itsenäisesti, mutta et yksin. Kurssi toteutetaan suljetulla oppimisalustalla, jonne saat joka keskiviikko uuden ”opiskelupaketin”, ja siitä meilimuistutuksen. Opiskella voit silloin, kun sinulle parhaiten sopii. Kurssiin sisältyy myös opettajalle palautettavia kirjoitustehtäviä, monelle juuri tämä on ollut tärkeä syy osallistua. Kirjoitustehtävät teet oman tasosi mukaan. Opettaja voi olla yhteydessä koko kurssin ajan, ja tutustut häneen myös alustan videoklippien kautta. Kurssilaisten yhteisessä chatissä voit vaihtaa ajatuksia ja vinkkejä muiden kanssa, sekä vastata opettajan sinne laittamiin teemakysymyksiin. Oppikirjana on Angenehm (Finn Lectura), moderni ja motivoiva oppikirja. Syyskaudella käymme kpl:et 9-12 läpi. Kurssista sanottua: ”Deutsch online toimii todella hyvin – voin opiskella silloin kun minulle sopii, eikä tarvitse mennä opistolle.” Ilmoittautuminen internetissä ke 3.12. klo 9 alkaen ja puhelimitse to 8.1. klo 16 – 18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään ke 14.1.

031056 Mit Spaß und Schwung – Deutsch für Senioren Vartsala 38,00 €

Ma 10.00–11.30, 12.1.–20.4.2026
Oppitunteja 26, kurssitapaamisia 13
Vartsalan työväentalo, Vartsalantie 373
Vartsala
FM Anne Pajunen
TAITOTASO B1-B2. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tervetuloa aktiiviseen senioriryhmäämme. Kurssilla keskustellaan monipuolisista ja ajankohtaisista aiheista saksaksi. Teemoina voivat olla esimerkiksi viimeksi lukemasi kirja tai oman mukana tuodun esineen esittely – vain taivas on rajana! Tavoitteena on kehittää suullista kielitaitoa rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä sekä viihtyisässä Vartsalan miljöössä. Aikaisen alkamisajan kohdan takia ei viimeistä perumispäivää, ilmoittautuminen on sitova.

031057 Stammtisch online 43,20 €
Ma 14.30–16.00, 19.1.–20.4.2026
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12
Etäopetus
FM Anne Pajunen

TAITOTASO B1-B2. Kurssitapaamiset toteutetaan reaaliaikaisena etäopetuksena Zoomissa. Tervetuloa mukaan aktiiviseen keskusteluryhmään, jossa jaetaan innostus saksan kieleen ja saksalaisen kielialueen kulttuuriin! Osallistua voit joustavasti mistä päin tahansa – tarvitaan vain nettiyhteys ja kiinnostus puhua saksaa. Pidämme yllä ja kehitämme keskustelutaitoa rennossa ilmapiirissä, ilman oppikirjaa. Käytössä on opettajan valitsema ajankohtainen ja monipuolinen verkkomateriaali, joka tarjoaa virikkeitä kiinnostaviin keskusteluihin. Voit myös osallistua opiskelijana materiaalin ja teemojen valintaan. Herzlich willkommen! Peruminen viimeistään ma 12.1.

031058 Stammtisch Salo 30,00 €

Ke 15.30–17.00, 28.1.–22.4.2026
Oppitunteja 14, kurssitapaamisia 7
Yleisluokka 8 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
FM Anne Pajunen
Deutsche Konversation. In sieben Treffen sprechen wir über große und kleine Themen des Lebens – und verbessern ganz nebenbei unser Deutsch. Herzlich willkommen! Kurssi kokoontuu joka 2. viikko, eli seitsemän kertaa, parittomina viikkoina. Peruminen viimeistään ke 21.1.

031059 Max Raabe & Palast Orchester – konserttitunnelmaa opistolla! Salo, ei kurssimaksua

Pe 18.00–20.15, 8.5.2026
Oppitunteja 3, kurssitapaamisia 1
Yleisluokka 8 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
FM Anne Pajunen
Ei kurssimaksua. Lokakuussa 2026 Saksasta Suomeen konsertoimaan saapuva Max Raabe & Palast Orchester esiintyy Helsingissä Finlandia-talolla – ja me viiritäydymme ennen äitienpäivää konserttitunnelmaan yhdessä opistolla. Kuuntelemme heidän tyylikkää ja humoristisia laulujaan ”valkokankaalta”, nautimme musiikista ja keskustelemme sen herättämistä tunnelmista. Kahvi- ja teetarjoilusta huolehtii Suomi-Saksa-yhdistys Hansa Verein. Willkommen! Saksan osaamisesta on hyötyä, mutta voit tulla nauttimaan myös pelkästään musiikista ja tunnelmasta. Kerta on ilmainen, muista vain ilmoittautua tarjoihin takia ke 6.5. mennessä. Ilmoittautuminen?

Kielet



Kuva: Wikimedia Commons, Aleksander Kaasik

Venäjä

Ilmoittautuminen venäjänkursseille to 8.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse to 8.1. klo 16 – 18 numeroon 044 778 4565 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570.

031251 Venäjän alkeiden jatko Salo
 43,20 €

To 16.30–18.00, 22.1.–23.4.2026
 Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12
 Yleisluokka 4 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
 FM Olga Lehti
 TAITOTASO A1. Hybridi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena, tai voit osallistua etänä Zoomin kautta. Venäjän kurssi viime syksynä kielen aloittaneille, tai joskus venäjää lukeneille alkeiden kertaukseen. Oppikirjana uudistettu Kafe piter 1, opiston nettisivuilla linkki oppikirjaan kurssin lisätiedoissa. Peruminen viimeistään to 15.1.

031252 Syvennä venäjän taitojasi Salo
 43,20 €

To 18.05–19.35, 22.1.–23.4.2026
 Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12
 Yleisluokka 4 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
 FM Olga Lehti
 TAITOTASO B2. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Venäjän kielen kurssi kieltä jo monta vuotta harrastaneille. Keskustelemme ajankohtaisista aiheista ja syvennymme venäjän kielioppiin ja sanastoon tarkemmin. Suullisen ja kirjallisen kielen harjoittelua monipuolisesti. Opettajan kurssimateriaali. Peruminen viimeistään to 15.1.

Viro


031351 Viron kielen alkeet Zoomissa
 43,20 €

Ke 17.00–18.30, 21.1.–15.4.2026
 Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12
 Etäopetus

MA Karmen Tomson
 TAITOTASO A. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia. Tarvitset internet-yheyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella (miehellään myös web-kamera) ja sähköpostiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Kurssilla viron kielen opiskelu aloitetaan aivan alusta. Opitaan aika- ja kohteliaisuusilmauksia, lukusanoja sekä perheeseen ja matkustamiseen liittyvää sanastoa. Kieliopin aiheina ovat esimerkiksi verbin presens ja viron sijamuodot. Kielen oppimisen ohessa kurssilla tutustutaan virolaiseen kulttuuriin ja elämään. Opettaja puhuu viroa äidinkielenään. Tervetuloa! Oppikirja: Meie keelesild (Otava, 2017), alusta + opettajan omat materiaalit. Ilmoittautuminen internetissä ke 3.12. klo 9 alkaen ja puhelimitse to 8.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään ke 14.1.

031352 Viron kielen alkeisjatko Zoomissa
 43,20 €

To 17.30–19.00, 22.1.–16.4.2026
 Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12
 Etäopetus
 MA Kairit Tomson
 TAITOTASO A2–B1 Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia. Tarvitset internet-yheyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella (miehellään myös web-kamera) ja sähköpostiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Kurssi sopii kaikille, jotka ovat opiskelleet viroa noin kaksi vuotta. Aiheina ovat esim. asunnon vuokraaminen, tavarat kotona ja kutsut. Kieliopista käsitellään esim. kaksiosaisia verbejä ja sijamuotoja. Opettaja puhuu viroa äidinkielenään. Tervetuloa! Oppikirja: E nagu Eesti, alkaen Kpl 13. Ilmoittautuminen internetissä ke 3.12. klo 9 alkaen ja puhelimitse to 8.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään to 15.1.

031353 Viron kielen jatkokurssi Zoomissa
 43,20 €

Ti 17.30–19.00, 20.1.–14.4.2026

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12
Etäopetus
MA Kairit Tomson
TAITOTASO B2. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella (miehellään myös web-kamera) ja sähköpostiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Kurssi sopii viroa ainakin kolme vuotta opiskelleille. Aiheina ovat esim. terveys, harrastukset ja urheilu. Kieliopista käsitellään esim. rektioita ja erilaisia sanamuotoja. Opettaja puhuu viroa äidinkielenään. Tervetuloa! Oppikirja: Eesti keele vihik tasemele B2, C1 (Elina Peial, 2023). Ilmoittautuminen internetissä ke 3.12. klo 9 alkaen ja puhelimitse to 8.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Perumisen viimeistään ti 13.1.

Muut kielikurssit: japani ja latina



031751 Japanin kielen alkeet 2 Zoomissa (1,5 op) 43,20 €

Ma 16.45–18.15, 19.1.–20.4.2026
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12
Etäopetus
Reika Vesala
TAITOTASO A1. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia ja Peda.nettiä. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella (miehellään myös web-kamera) ja s-postiosoitteen. Saat kirjautumisohjeet ennen kurssin alkamista. Tavoitteena on, että kurssin suoritettuasi osaat: • kertoa kellonajan, päivämäärän ja ajan keston • esittää kysymyksiä käyttäen kysymyssanoja: mitä, missä, kuka ja vastata kysymyksiin • kertoa asiat tarkemmin: kenen kanssa, mihin aikaan, millä välineellä • käyttää verbejä • kuvailla asioita käyttäen adjektiiveja
Opiskelussa painotetaan sekä suullista että kirjallista harjoittelua. Oppikirja: Michi – Tie japanin kieleen (uudistettu painos), alkaen 5. luku. Osaamisperusteiseen kurssiin osallistuvan arviointi: Hyväksytty / Hylätty Kurssilla on mahdollisuus

suorittaa 1,5 opintopistettä, jotka viedään Oma Opintopolku -palveluun. Opintopisteiden saaminen edellyttää aktiivista osallistumista opetukseen ja itsenäistä työskentelyä kurssin alussa sovitulla tavalla. Itsenäisen työskentelyn osuus on 16 tuntia. Arviointi suoritetaan maininnalla hyväksytty/ hylätty vain opintopisteet haluaville. Kurssi soveltuu kaikille japanin kielestä kiinnostuneille. Ilmoittautuminen internetissä ke 3.12. klo 9 alkaen ja puhelimitse to 8.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Perumisen viimeistään ma 12.1.



031752 Japanin kielen alkeet 4 Zoomissa (1,5 op) 43,20 €

Ma 18.30–20.00, 19.1.–20.4.2026
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12
Etäopetus
Reika Vesala
TAITOTASO A1. Tervetuloa jännittävään japanin kielen maailmaan! Kurssi sopii sinulle, jos olet opiskellut japania noin 1,5 lukuvuoden verran tai hallitset lauseen perusanajärjestyksen ja liitepartikkelit, ja osaat kertoa itsestäsi ja ymmärrät toisen rauhallista puhetta. Kurssi on hyvä valinta myös, jos olet joskus opiskellut japania ja haluat kerrata perusteita, tai jos olet opiskellut itsenäisesti ja kaipaat ohjattua tukea. Tavoitteena on, että kurssin suoritettuasi osaat: • taivuttaa adjektiivit • kertoa omia mieltymyksiä ja kehua toista • taivuttaa bervit te-muotoon ja käyttää eri-ilmamuissa • ilmaista toiveitasi ja pyytää toista tekemään jotain • lukea hiraganat ja katakanat sujuvasti ja tunnistaa useampia kanji-merkkejä. Kurssilla pyrimme tekemään runsaasti suullisia harjoituksia ja harjoittelemme lauseiden rakentamista. Lisäksi tutustutaan japanilaiseen kulttuuriin ja vahvistetaan kielitietoisuutta. Oppikirja: Michi – Tie japanin kieleen, alkaen luvusta 12. Osaamisperusteiseen kurssiin osallistuvan arviointi: Hyväksytty / Hylätty Kurssilla on mahdollisuus suorittaa 1,5 opintopistettä, jotka viedään Oma Opintopolku -palveluun. Opintopisteiden saaminen edellyttää aktiivista osallistumista opetukseen ja itsenäistä työskentelyä kurssin alussa sovitulla tavalla. Itsenäisen työskentelyn osuus on 16 tuntia. Arviointi suoritetaan maininnalla hyväksytty/ hylätty vain

opintopisteet haluaville. Kurssi soveltuu kaikille japanin kielestä kiinnostuneille. Ilmoittautuminen internetissä ke 3.12. klo 9 alkaen ja puhelimitse to 8.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Perumisen viimeistään ma 12.1.

031753 Latinan jatkokurssi Zoomissa 93,30 €

To 18.00–19.30, 22.1.–2.4.2026
Oppitunteja 20, kurssitapaamisia 10
Etäopetus
FM Laura Nieminen
TAITOTASO A2. Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Peda.nettiä ja Zoomia. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella ja s-postiosoitteen. Toteutetaan etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Peda.nettiä ja Zoomia. Tarvitset internet-yhteyden, toimivan ääni- ja puheyhteyden tietokoneella ja s-postiosoitteen. Jatketaan latinan opiskelua ja tutustumista antiikin Roomaan sekä kerrataan opittua. Oppikirja: Clavis Latina II (tekstikirja + harjoituskirja), alkaen Kpl XXVIII. Ilmoittautuminen internetissä ke 3.12. klo 9 alkaen ja puhelimitse to 8.1. klo 16–18 numeroon 044 778 4563 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Perumisen viimeistään to 15.1.

Ruotsin alkeiden jatkokurssilla 030901 pääset vielä hienosti mukaan oppimaan / kertaamaan toisen kotimaisen kielen alkeita! Kevätlukukaudella kurssi on 15.1.2026–16.4.2026.

Helmikuussa viikolla 9 alkaa norjan kielen jatkokurssi, taitotaso B1/B2. Tarkemmat tiedot myöhemmin verkkosivuiltamme tai toimistotamme.

Pohjoismaiset elokuvallat saavat jatkoa keväällä 2026!

Kannattaa seurata mainoksia Salon kansalaisopiston Facebookissa ja Instagramissa!

Musiikki



Kuva: Wikimedia Commons, Clark Young

Musiikin suunnittelijaopettaja Pekka Laakso

puhelin: 044 778 4531
pekka.laakso@salo.fi

040251 Pianonsoitto A Salo 111,50 €
Ma 15.15–19.15, 12.1.–30.3.2026
Oppitunteja 58,63, kurssitapaamisia 11
Pieni pianoluokka 310 (3. krs), Ylhäistentie 2, D-siipi 3.kerros
Reija Rantanen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuneita oppilaspaikkoja voi kysellä to 8.1. klo 17-18. puh. 044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään pe 9.1.

040252 Pianonsoitto B Salo 111,50 €
To 14.30–21.00, 15.1.–2.4.2026
Oppitunteja 95,33, kurssitapaamisia 11
Pieni pianoluokka 310 (3. krs), Ylhäistentie 2, D-siipi 3.kerros
Sadeharju Eetu
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuvia oppilaspaikkoja voi kysellä to 8.1. klo 17-18. puh. 044 778

4531. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään pe 9.1.

040253 Pianonsoitto A Halikko 111,50 €
Ti 15.00–21.00, 13.1.–31.3.2026
Oppitunteja 88, kurssitapaamisia 11
Armfeltin koulu, Kuruntie 7 Halikko
MuM Eetu Sadeharju
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuvia oppilaspaikkoja voi kysellä to 8.1. klo 17-18. puh. 044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään pe 9.1.

040254 Pianonsoitto Kuusjoki 111,50 €
Pe 15.30–19.00, 16.1.–10.4.2026
Oppitunteja 44, kurssitapaamisia 11
Kuusjoen koulu, Ylikulmantie 317 B
Kuusjoki
Reija Rantanen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuvia oppilaspaikkoja voi kysellä to 8.1. klo 17-18. puh. 044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään pe 9.1.

040255 Pianonsoitto Pertteli 111,50 €
Ti 15.30–19.45, 13.1.–31.3.2026
Oppitunteja 58,67, kurssitapaamisia 11
Hähkän koulu, Ketmäentie 15 Salo
Reija Rantanen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuvia oppilaspaikkoja voi kysellä to 8.1. klo 17-18. puh. 044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään pe 9.1.

040256 Pianonsoitto Kisko 111,50 €
Ke 17.45–20.45, 14.1.–1.4.2026
Oppitunteja 44, kurssitapaamisia 11
Toijan koulu, Vilikkalantie 7 Kisko
Reija Rantanen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuvia oppilaspaikkojen kysely to 8.1. klo 17-18. puh. 044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään pe 9.1.

040257 Pianonsoitto Muurla 111,50 €
Pe 13.30–17.00, 16.1.–10.4.2026
Oppitunteja 51,33, kurssitapaamisia 11
Muurlan koulu, Robintie 30 Muurla
Sadeharju Eetu
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuva oppilaspaikkoja voi kysellä to 8.1. klo 17-18. puh. 044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään pe 9.1.

040258 Pianonsoitto Perniö 111,50 €
Ke 14.15–17.45, 14.1.–1.4.2026
Oppitunteja 51,33, kurssitapaamisia 11
Perniön yhtenäiskoulu, A134 pienryhmä/musiikki, Lupajantie 11 Perniö
Sadeharju Eetu
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuvia oppilaspaikkoja voi kysellä to 8.1. klo 17-18. puh. 044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään pe 9.1.

040259 Pianonsoitto Suomensjärvi 111,50 €
Ke 14.15–17.15, 14.1.–1.4.2026
Oppitunteja 36,33, kurssitapaamisia 11
Suomensjärven koulu, Opintie 1 Suomensjärvi
Reija Rantanen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika

Musiikki

30 min/vko. Vapautuvia oppilaspaikkoja voi kysellä to 8.1. klo 17-18. puh. 044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista. Perumisen viimeistään pe 9.1.

040260 Kitaransoitto Salo 111,50 €

Ma 15.30–20.00 ja Ti 16.00–20.15,
12.1.–31.3.2026

Oppitunteja 124,66, kurssitapaamisia 22
Musiikkiluokka (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Keskinen Juha

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuvia oppilaspaikkoja voi kysellä to 8.1. klo 17-18. puh. 044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista. Perumisen viimeistään pe 9.1.

040262 Kitaransoitto Kuusjoki 111,50 €

To 18.00–21.00, 15.1.–2.4.2026

Oppitunteja 44, kurssitapaamisia 11
Kuusjoen koulu, Ylikulmantie 317 B
Kuusjoki

Juha Keskinen

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuvia oppilaspaikkoja voi kysellä to 8.1. klo 17-18. puh. 044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista. Perumisen viimeistään pe 9.1.

040263 Sointusäestyksen alkeet kitaralla pienryhmä Salo 81,30 €

Ke 19.30–20.15, 14.1.–1.4.2026

Oppitunteja 11, kurssitapaamisia 11
Musiikkiluokka (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Juha Keskinen

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla opetellaan leppoisissa tunnelmissa kitaran sointusäestykseen ja säestysrytmeihin liittyviä asioita aivan alkeista lähtien, eli mitään etukäteistaitoja ei edellytetä. Opettelemme mm. avosointuotteita, plektranäppäilyä, sorminäppäilyä ja capon käyttöä. Tervetuloa mukaan! Ilmoittautuminen to 8.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16-18 puh. 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään pe 9.1.

040264 Rumpujensoitto Salo 111,50 €

To 15.30–20.45, 15.1.–2.4.2026

Oppitunteja 73,33, kurssitapaamisia 11
Musiikkiluokka (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Musiikkipedagogi AMK Riku Koski
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika



30 min/vko. Vapautuvia oppilaspaikkoja voi kysellä to 8.1. klo 17-18. puh. 044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista. Perumisen viimeistään pe 9.1.

040266 Harmonikansoitto Suomensjärvi 111,50 €

Ti 16.30–18.00, 13.1.–31.3.2026

Oppitunteja 14,67, kurssitapaamisia 11
Suomensjärven koulu, Opintie 1 Suomensjärvi

Samuli Jokinen

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Harmonikan soiton yksilöopetusta humpasta rokkiin -ja kaikkea siltä väliltä kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Vapaan säestyksen opetusta. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Vapautuvia oppilaspaikkoja voi kysellä to 8.1. klo 17-18. puh. 044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään pe 9.1.

Laulunopetus

040351 Pianoa laulajille Salo 111,50 €

Ma 16.15–16.45, Ti 19.15–20.00, Ke 12.15–13.00, To 16.00–20.00, Pe 16.00–16.45, 26.1.–17.4.2026

Oppitunteja 42,67, kurssitapaamisia 53
Iso pianoluokka 307 (3. krs), Ylhäistentie 2, D-siipi 3.kerros Salo

Musiikkipedagogi AMK Heidi Pihakivi

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jokaisen oppilaan henkilökohtainen soittoaika 30 min/vko. Kurssi on tarkoitettu laulajille, jotka haluavat opiskella lauluopintojensa tueksi pianonsoittoa: laulujen melodioita, ääniharjoituksia ja helppoja säestyksiä. Vapautuneiden opiskelijapaikkojen tiedustelu suoraan opettajalta tekstiviestein ma 12.1. alkaen puh. 040-7639372. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään pe 9.1.

Musiikki

040353 Yksinlaulu Salo 111,50 €
Ma 16.15–20.15, Ti 16.00–20.00, Ke 11.00–14.45, To 16.00–20.00, Pe 13.00–16.45, 26.1.–17.4.2026

Oppitunteja 0, kurssitapaamisia 53
Iso pianoluokka 307 (3. krs), Ylhäistentie 2, D-siipi 3.kerros Salo
Musiikkipedagogi AMK Heidi Pihakivi
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Kurssi on tarkoitettu kaikille yksinlaulusta kiinnostuneille. Opetusta annetaan joka viikko ja 30 min/oppilas. Vapautuneiden opiskelijapaikkojen tiedustelu suoraan opettajalta tekstiviestein ma 12.1. alkaen puh. 040-7639372. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään ma 19.1.

040355 Pop- ja jazzlaulun kurssi Salo 111,50 €
To 11.50–17.25, 15.1.–2.4.2026
Oppitunteja 73,33, kurssitapaamisia 11
Kulttuuritalo Näkkäri, (1.krs), Ylhäistentie 2 Salo
Pelo Roope
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi sopii kaikille laulamiseksi kiinnostuneille. Olit sitten suihkulaulaja, omaksi iloksi tai jo konserttilavoille tähtäävä laulaja. Tyyli on vapaa! Opetuksessa haetaan Sinun omaa persoonallista, upeaa, laajaa ja tulkintakykyistä ääntäsi. Opetus on yksilöopetusta 30 min/vko. Vapautuvien oppilaspaikkoja voi kysellä to 8.1. klo 17-18. puh. 044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään pe 9.1.

040357 Laula säestäjän kanssa pienryhmä A Salo 105,30 €
Ma 9.00–11.00, 12.1.–30.3.2026
Oppitunteja 29,33, kurssitapaamisia 11
Iso pianoluokka 307 (3. krs), Ylhäistentie 2, D-siipi 3.kerros Salo
MuM Eetu Sadeharju
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla pääset harjoittelemaan laulajan yhteispeliä pianistin kanssa. Hiotaan sinulle tuttuja kappaleita esityskuntoon ja opetellaan myös uutta ohjelmistoa monipuolisesti. Opetellaan, mitä kaikkea täytyy huomioida säestäjän tai yhtyeen kanssa lauletaessa ja kuinka kappaleista tehdään yhdessä toimivia kokonaisuuksia. Kurssilla ei keskitytä niinkään laulutekniikkaan, vaan tarkoituksena on laajentaa ohjelmistoasi ja saada varmuutta sekä rohkeutta esiintymiseen. Kaiken tasoiset laulajat ovat tervetulleita. Tunnit muodostuvat kaikille yhteisestä

osiosta sekä jokaisen henkilökohtaisesta laulutuokiosta ryhmässä. Ilmoittautuminen to 8.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16-18 puh. 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään pe 9.1.

040358 Laula säestäjän kanssa pienryhmä B Salo 105,30 €
Ma 11.00–13.00, 12.1.–30.3.2026
Oppitunteja 29,33, kurssitapaamisia 11
Iso pianoluokka 307 (3. krs), Ylhäistentie 2, D-siipi 3.kerros Salo
MuM Eetu Sadeharju
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla pääset harjoittelemaan laulajan yhteispeliä pianistin kanssa. Hiotaan sinulle tuttuja kappaleita esityskuntoon ja opetellaan myös uutta ohjelmistoa monipuolisesti. Opetellaan, mitä kaikkea täytyy huomioida säestäjän tai yhtyeen kanssa lauletaessa ja kuinka kappaleista tehdään yhdessä toimivia kokonaisuuksia. Kurssilla ei keskitytä niinkään laulutekniikkaan, vaan tarkoituksena on laajentaa ohjelmistoasi ja saada varmuutta sekä rohkeutta esiintymiseen. Kaiken tasoiset laulajat ovat tervetulleita. Tunnit muodostuvat kaikille yhteisestä osiosta sekä jokaisen henkilökohtaisesta laulutuokiosta ryhmässä. Ilmoittautuminen to 8.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16-18 puh. 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään pe 9.1.

040359 Kuorolaulajan äänenhuolto Salo 27,20 €
La 10.00–11.30, La 12.30–14.00, 7.2.2026
Oppitunteja 4, kurssitapaamisia 2
Musiikkiluokka (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Musiikkipedagogi AMK Katri Jalonen
Kurssitapaamiset toteutetaan lähiopetuksena. Harjoitellaan lauluhengitystä ja tervettä äänenkäyttöä. Tervetuloa, niin kokeneet kuorolaulajat kuin vasta-alkajatkin! Opetuspäivä 7.2. Ilmoittautuminen to 8.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16-18 puh. 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään pe 30.1.

040362 Karaokelaulun ryhmäkurssi Salo 88,00 €

To 9.00–11.00, To 11.15–12.45, 15.1.–16.4.2026
Oppitunteja 60,71, kurssitapaamisia 26
Musiikkiluokka (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Laakso Pekka
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssille ovat tervetulleita kaikki karaokelaulusta innostuneet. Kurssilla opit laulamisen rohkeutta ja uusia lauluja. Opetus on yksilöllistä ohjausta ryhmässä. Ilmoittautuminen to 8.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16-18 puh. 044 778 4531 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 02 778 4570 tai 02 778 4561. Peruminen viimeistään pe 9.1.

040363 Ensemblelaulu pienryhmä Salo 101,30 €
Ma 18.15–20.15, 26.1.–13.4.2026
Oppitunteja 26,70, kurssitapaamisia 10
Iso pianoluokka 307 (3. krs), Ylhäistentie 2, D-siipi 3.kerros Salo
Musiikkipedagogi AMK Heidi Pihakivi
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ensemblelaulu on tarkoitettu opinnoissaan jo pitkälle edistyneille laulunopiskelijoille. Kurssilla harjoitellaan ja valmistetaan lauluesitys. Tiedustelu suoraan opettajalta tekstiviestein ma 12.1. alkaen puh. 040-7639372. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään ma 19.1.

Muut musiikkikurssit

040751 Yksilöopetus Perniö 124,50 €
Ma 16.15–16.45, Ma 14.30–16.00, Ma 17.00–18.30, Ti 14.30–17.00, Ti 17.30–18.30, Ke 13.00–15.00, 12.1.–20.4.2026
Oppitunteja 173,30, kurssitapaamisia 78
Perniön yhtenäiskoulu, A134 pienryhmä/musiikki, Lupajantie 11 Perniö
Laakso Pekka
Opetus järjestetään Monimuoto-opetuksena opiskelijan toiveiden mukaisesti. Kurssi on tarkoitettu kaikille laulun ja soiton harrastajille. Jos sinua kiinnostaa laulun, pianon tai harmonikansoiton opiskelu, niin tämä kurssi sopii sinulle. Opetus on yksilöopetusta 30min/vko. Vapautuvien oppilaspaikkojen kysely to 9.1. klo 17-18. puh. 044 778 4531. Ei netti-ilmoittautumista. Peruminen viimeistään pe 9.1.

Kuvataide



Kuvataiteen suunnittelijaopettaja

Jaana Saario

puhelin: 044 778 4693

jaana.saario@salo.fi

Taiteen perusopetus – Kuvataidekoulu

Ilmoittautuminen Kuvataidekoulun kursseille pe 9.1. klo 17.00 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 17.00–17.30 puh 044-778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570.

050052 Mummit ja muksut, TPO Salo

43,20 €

La 10.30–12.00, 21.3.–9.5.2026

Oppitunteja 14, kurssitapaamisia 7

Piritan teorialuokka, Hämeentie 34 Salo

Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori-Kettula
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssimaksu sisältää 8 euron materiaalmaksun. Yhteisen taideilottelun ja taiteen perusopetuksen varhaisiän opintojen ryhmä 4-7 -vuotiaille lapsille ja heidän isovanhemmilleen (tai muille aikuisille läheisille). Maalataan, piirretään, muo-

vaillaan ja painetaan kuvia eri menetelmillä yhdessä oman kultamurun kanssa. Taiteillaan riemukkaita luomuksia, joissa tarvitaan välillä aikuisen käsiä ja lapsen mieltä, mielikuvitusta ja tekemisen riemua säästelemättä. Kurssille ilmoitetaan erikseen sekä lapsi että vanhempi, ja molemmat maksavat kurssimaksun. Peruminen viimeistään ma 16.3.

050053 Eskarikuvis TPO, Salo 43,20 €

La 12.30–14.00, 21.3.–9.5.2026

Oppitunteja 14, kurssitapaamisia 7

Piritan teorialuokka, Hämeentie 34 Salo

Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori-Kettula
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssimaksu sisältää 8 euron materiaalmaksun. Taiteen perusopetuksen varhaiskasvatuksen ryhmä 5-6 -vuotiaille lapsille. Maalataan, piirretään, muovailaan ja painetaan kuvia eri menetelmillä rennon iloisessa ilmapiiressä. Peruminen viimeistään ma 19.1.

050150 Kiertävä kuvataidekoulu TPO

1-6, Muurla 60,40 €

Ke 17.30–19.00, 21.1.–29.4.2026

Oppitunteja 28, kurssitapaamisia 14

Muurlan koulu, Robintie 30 Muurla

Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori-Kettula

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 14 euron materiaalmak-

sun. Kuvataidekoulun taiteen perusopetuksen yhteiset opinnot 7-12 -vuotiaille. Tutustumme piirtämisen, maalaamisen, kuvaamisen, muovailun ja kuvan painamisen maailmoin käyttäen mielikuvitusta karttana ja tekemisen riemua oppaana. Opimme eri teknikoiden ja menetelmien ilmaisullista käyttöä. Taiteen perusopetus on innostava ja kasvua tukeva retki, joka vuosittain syventää suhdetta kuvaan ja taiteeseen. Peruminen viimeistään ke 14.1.

050151 Tadaa! Monitaiteinen luontoleiri

TPO, Salo 99,00 €

Ma-Pe 10.00–14.35, 8.–12.6.2026

Oppitunteja 27, kurssitapaamisia 8

Toimipaikka avoin

Valokuvaaja Andréa Vannucchi ja nukke-teatteritaiteilija Pauliina Vesslin

Kurssimaksu sisältää 5 € materiaalmaksun. Leiri on taiteen perusopetusta ja se on tarkoitettu 9-12 -vuotiaille lapsille.

Monitaiteinen leiri pidetään luonnon ympäröimänä Vuohensaarella. Viikon aikana toteutamme Pauliinan ja Andréan ohjauksessa pieniä tarinoita ja teatterillisiä kohtauksia. Keräämme luonnosta tarvittavat materiaalit ja väriaineet työvälineiden, paperin, kasviviärien, rooliasujen, lavastuksen ja rekvisiitan valmistamiseen. Leiriläisten käytettävissä on tanssilava, grillikatos, sekä kalliot, hiekkaranta ja metsä. Tavoitteena on, että lapset katsovat lähiympäristöä uusin silmiin, ja huomaavat luonnon tarjoamat loputtomat mahdollisuudet taiteen omavaraiseen harrastamiseen. Katoavia kuvataideteoksia valokuvaamme pysyviksi. Leirin päätteeksi lapset pääsevät esittämään viikon aikana syntyneitä teoksia toisilleen ja perheenjäsenille. Kenenkään ei ole pakko esiintyä, jos ei siltä tunnu. Jos sää ei suosi ulkoilmassa työskentelyä, leiri pidetään kansalaisopiston teatterisalissa Ylhäistientiellä. Ota mukaan kunnolliset eväät! Peruminen viimeistään ma 1.6.

050152 Kuvataidekoulun kesäleiri 8-11

-v. TPO, Salo 72,20 €

Ma-Pe 10.00–14.35, 1.–5.6.2026

Oppitunteja 27, kurssitapaamisia 5

Piritan teorialuokka, Hämeentie 34 Salo

Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori-Kettula

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-

simaksu sisältää 15 € materiaalmaksun, joka kattaa kaikki taidemateriaalit. Ku-
viksen kesäleiri 8-11-vuotiaille. Tervetuloa

Kuvataide

kaikki taideharrastuksesta kiinnostuneet! Tutustumme moniin maalauksen piirustuksen tekniikoihin sekä muotoiluun ja painamiseen. Taiteilemme sään sallissa myös ulkona. Luvassa elämyksiä ja oivalluksia kaikille aisteille! Muista ottaa mukaan kunnon eväät! Peruminen viimeistään ma 26.5.

050153 Kuvataidekoulun kesäleiri 11-14 -v. TPO, Salo 72,20 €

Ma-Pe 10.00–14.35, 1.–5.6.2026
Oppitunteja 27, kurssitapaamisia 5
Pirita, kuvataidekoulu, Hämeentie 34 Salo
Kuvataideopettaja TaM Hanna Lamnaouer
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-
simaksu sisältää 15 € materiaalimaksun,
joka kattaa kaikki taidemateriaalit. Kuviks-
en kesäleiri 11-14-vuotiaille. Tervetuloa
kaikki taideharrastuksesta kiinnostuneet!
Tutustumme moniin maalauksen piirus-
tuksen tekniikoihin sekä muotoiluun ja
painamiseen. Taiteilemme sään sallissa
myös ulkona. Luvassa elämyksiä
ja oivalluksia kaikille aisteille! Muista
ottaa mukaan kunnon eväät! Peruminen
viimeistään ma 26.5.

Piirustus ja maalaus

Tietoa välineistä ja materiaaleista eri tek-
niikoiden ja kurssien mukaan löydät tääl-
tä: <https://peda.net/salonkansalaisopisto>
-> Oppiainekohtaiset sivut -> Kuvataide ->
Kuvataiteen materiaaliilistat.

Ilmoittautuminen pe 9.1. klo 17.00 alkaen
internetissä tai puhelimitse klo 17.00-
17.30 puh 044-778 4693 ja tämän jälkeen
toimiston aukioloaikoina puh 044 778
4561, 044 7784532 tai 044 778 4570.

050252 Ateljeeilta, Salo 56,00 €

Ma 17.00–20.15, 19.1.–30.3.2026
Oppitunteja 40, kurssitapaamisia 10
Piritan maalausluokka, Hämeentie 34
Salo
Kuvataideopettaja TaT, Jaana Saario
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Työskennellään ateljeenomaisesti omien
toiveiden pohjalta, isommatkin projektit
onnistuu. Kurssi painottuu opiskelijoiden
omiin tavoitteisiin, joihin saa sisällöllistä
ja teknistä ohjausta tarpeen mukaan.



Kurssilla voi käyttää kaikkia piirtämisen
ja maalauksen menetelmiä ja kokeilla
uusia. Voimme tutustua myös tempera-
ja fresco-maalaukseen, jos intoa riittää.
Peruminen viimeistään ma 13.1.

050253 Mallipiirustus, Salo 52,00 €

La 11.00–15.00, 24.1.–28.2.2026
Oppitunteja 15, kurssitapaamisia 3
Piritan maalausluokka, Hämeentie 34
Salo
Taidemaalari Saku Shahrzad Hazrati
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Terve-
tuloa piirtämään kolmena lauantaina ja
kolmea eri mallia. Joka päivällä eri malli
ja pidempi aika tutkia samaa asentoa.
Voit keskittyä piirtämään yksityiskohtai-
sesti yhdestä näkökulmasta tai vaihtaa
itse paikkaa. Työskennellään hiilillä,
lyijykynällä, liidulla sekä muilla soveltuvil-
la työvälineillä. Litoposteri-paperia saa
opettajalta. Kurssi sopii sekä kokeneille
että aloittaville piirtäjille. Mallipiirustuksen
päivät ovat 24.1. / 7.2. / 28.2 Peruminen
viimeistään ma 19.1.

Grafiikka

Ilmoittautuminen grafiikan kursseille pe
9.1. internetissä klo 17 alkaen tai puheli-
mitse klo 17-17.30 puh 044-778 4693 ja
tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina
puh 044 778 4561, 044 7784532 tai 044
778 4570.

050351 Puupiirros, Halikko 51,20 €

La ja Su 11.00–16.00, 7.–15.3.2026
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 4
Halikon lukion Paletti, Kuruntie 30 Halikko
Kuvataiteilija, AMK Tea Tikka
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-
simaksu sisältää 8 € materiaalimaksun.
Puupiirros kaiverretaan veistotaltoilla
vanerilaatalle. Laatalle telataan väri ja
kuva painetaan paperille. Käytämme
myös pehmeämpiä laattoja, joita on
helppo työstää. Menetelmät ovat yk-
sinkertaisia ja sopivat aloittelijoille sekä
pidempään harrastaneille. Kokeilemme
erilaisia menetelmiä, joiden kanssa kukin
voi edetä omien toiveidensa mukaan. Ota

Kuvataide

mukaan eväät ja veistotaltat, jos löytyy. Laatat ja painopaperin voi ostaa opettajalta. Opetusta on la-su 7.-8.3. ja 14.-15.3. Peruminen viimeistään ma 27.1.

050352 Akvarelligrafiikka, Veturitalli, Salo 39,00 €

La ja Su 11.30–15.30, 28.–29.3.2026
Oppitunteja 10, kurssitapaamisia 2
Taidemuseo Veturitalli, Mariankatu 14 Salo
Kuvataiteilija AMK Suvi Toivoniemi
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-
simaksu sisältää 7 € materiaalimaksun.
Tehdään grafiikkaa vesiväreillä! Kuva
kaiverretaan yhdelle puulaatalle, jonka
jälkeen kuvaa painetaan vesivärejä ja
guasseja käyttämällä. Lopullisessa paino-
kuvassa voi olla useita eri värejä ja sävyjä.
Painetusta kuvasta tulee vesivärimäisen
herkkä ja puun kuviot näkyvät siinä kau-
niisti. Tekniikka on helppo ja hauska, ja se
sopii sekä vasta-alkajille että grafiikkaa
harrastaneille. Tekniikkaa on myös helppo
jatkaa kotona. Kurssilla tutustutaan myös
taidemuseon näyttelyihin. Peruminen
viimeistään ma 23.3.

050353 Leimasinpainoa kankaalle ja korteille, Salo 34,60 €

La 11.00–16.30, 7.2.2026
Oppitunteja 7, kurssitapaamisia 1
Piritan grafiikan luokka, Hämeentie 34 Salo
Kuvataiteilija Suvi Toivoniemi
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-
simaksu sisältää 5 € materiaalimaksun,
joka sisältää painovärit. Tule painamaan
itsellesi uudet uniikit vaatteet ja tekstiilit!
Voit painaa vanhat vaatteet uudenaikaisiksi,
painaa kasseja ja tyyntiliinoja lahjaksi tai
painaa kangasta ja ommella siitä myö-
hemmin jotakin. Kurssilla on käytössä
kymmenittäin erilaisia leimasimia, joita
voi käyttää painamiseen. Sen lisäksi
tehdään myös omia leimasimia, joita
kurssilla käytetään kankaalle painami-
seen ja myöhemmin niitä voi käyttää
muuhunkin painamiseen. Painotarvikkeet
löytyvät opistolta, mutta ota mukaasi
uusia ja vanhoja vaatteita, tekstiilejä, kan-
kaita, kangaskasseja ym. joihin haluaisit
painaa. Kurssi sopii myös yli 13-vuotiaille.
Peruminen viimeistään ma 2.2.

050354 Taidegrafiikan kesäinen työpa- ja, Salo 45,40 €

To ja Pe 16.30–19.00 sekä La ja Su
11.00–16.00, 11.–14.6.2026
Oppitunteja 18, kurssitapaamisia 4
Piritan grafiikan luokka, Hämeentie 34 Salo
Kuvataiteilija AMK Tea Tikka
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-
simaksu sisältää 7 € materiaalimaksun,
joka sisältää kurssin perustarvikkeet.
Lisämateriaalia voi ostaa opettajalta. Kesä-
inen kurssi hyödyntää lähiympäristöä ja
rauhallista aikataulua. Käytämme useita
tekniikoita, kuten viivasyövytys, akvatinta
ja kuivaneula sekä menetelmien yhdiste-
lyä. Opiskelija voi valita kiinnostuksensa
mukaan, millä tekniikoilla työskentelee.
Käytämme paljon värejä. Kurssi sopii
aloittelijoille ja jatkaajille. Viikonlopulla
eväät mukaan! Peruminen viimeistään to 4.6.

050355 Polymeerigravyyri ja monoty- pia, Salo 58,20 €

La ja Su 11.00–16.00, 24.1.–8.2.2026
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 4
Pirita, taidekasityö, Hämeentie 34 Salo
Kuvataiteilija AMK Tea Tikka
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-
simaksu sisältää 15 € materiaalimaksun,
joka kattaa kurssin perustarvikkeet. Laa-
tat ja painopaperit voit ostaa opettajalta.
Polymeerigravyyri-tekniikassa voit käyt-
tää omia piirroksiasi ja valokuviasi, jotka
ensin kopioidaan läpinäkyvälle kalvolle.
Kalvon avulla kuva valotetaan painolaat-
alle. Painolaattaa voidaan sitten käyttää
useita kertoja painamisessa. Ota mukaan,
jos mahdollista kalvolle tulostettuja tai ko-
pioituja kuvia piirroksistasi ja valokuvista-
si, tai alkuperäiset kuvat. Kurssi ei sisällä
kuvankäsittelyä eikä tulostusta sähköi-
sistä tiedostoista. Monotypiatekniikassa
kuva maalataan painolaatalle ja paine-
taan sitten paperille, mikä mahdollistaa
kauniin eläväisen jäljen. Voimme myös
yhdistellä näitä kahta mielenkiintoista tek-
niikkaa. Kurssi sopii sekä vasta-alkajille
että grafiikkaa harrastaneille. Opetusta on
la-su 24.–25.1. ja 7.–8.2. Eväät mukaan!
Peruminen viimeistään pe 16.1.

Kuvanveisto

050550 Veistoksen valu ja patinointi, Salo 38,40 €

To 17.00–19.30, La 11.00–16.00, Su
11.00–16.00, 18.–30.4.2026
Oppitunteja 18, kurssitapaamisia 4
Piritan kuvanveistoluokka, Hämeentie 34 Salo
Kuvanveistäjä TaM Johannes Hänninen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kuvan-
veiston opiskelijat tekevät kipsivalun tai
viimeistelevät teoksiaan patinoimalla niitä
eri tavoilla. Materiaalilista käydään läpi en-
simmäisellä kokoontumiskerralla. Kurssi
on suunnattu ensisijaisesti kuvanveisto-
kurssin opiskelijoille. Opetus on la-su 18.-
19.4. klo 11-16 sekä to 23.4. klo 17-19.30
ja to 30.4. klo 17-19.30. Ilmoittautuminen
pe 9.1. klo 17.00 alkaen internetissä tai
puhelimitse klo 17.00-17.30 puh 044-778
4693 ja tämän jälkeen toimiston aukiolo-
aikoina puh 044 778 4561, 044 7784532
tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään
ma 13.4.

Keramiikka

Uusi opiskelija, tietoa välineistä ja mate-
riaaleista eri tekniikoiden ja kurssien mu-
kaan löydät täältä: <https://peda.net/salonkansalaisopisto> -> Oppiainekohtaiset
sivut -> Kuvataide -> Kuvataiteen materi-
aalilistat.

Ilmoittautuminen keramiikkakursseille pe
9.1. klo 17.00 alkaen internetissä tai puhe-
limitse klo 17.00-17.30 puh 044-778 4693
ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina
puh 044 778 4561, 044 7784532 tai 044
778 4570.

050551 Keramiikan alkeisjatkokurssi päivällä, Salo 109,00 €

Ti 11.00–14.15, 13.1.–24.3.2026
Oppitunteja 40, kurssitapaamisia 10
Piritan keramiikan luokka, Hämeentie 34 Salo
Keramiikkataiteilija Anna Korpiaho
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Kurssimaksu sisältää 18 € polttomaksun
sekä 35 € materiaalimaksun, joka kattaa
jokaiselle oppilaalle yhden paketin (10 kg)
vaaleaa savea sekä pienen valikoiman
lasitteita ja koristeluvärejä yhteiskäyttöön

Kuvataide

kurssin ajaksi. Kurssilla edellytetään keramiikan alkeiden ymmärrystä. Ryhmässä opetellaan lisää muotoilu-, koristelu- ja lasitustekniikoita, ja syvennetään aiemmin opittua. Peruminen viimeistään pe 9.1.

050552 Keramiikkalanit, Halikko 57,60 €
La ja Su 11.00–16.45, 31.1.–15.2.2026
Oppitunteja 28, kurssitapaamisia 4
Halikon lukion Paletti, Kuruntie 30 Halikko
Keramiikkataiteilija Johanna Sarparanta
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Kurssimaksu sisältää 12 € polttomaksun.
Tule viihtymään ja inspiroitumaan muiden samanhenkisten seurassa! Laneilla tehdään savitöitä yhdessä, mutta erikseen, jokainen omien suunnitelmien mukaan.
Yhteisöllisen tekemisen lomassa opitaan toisilta uutta, vaihdetaan ideoita, jaetaan tekniikkavinkkejä ja kokemuksia parhaista työvälineistä. Voit myös keskittyä rentoon, omaehtoiseen tekemiseen omissa oloissasi. Opettaja on paikalla ja auttaa tarvittaessa ongelmakohtien yli. Käytettävissäsi ovat keramiikkaluokan työvälineet, apumuotit ja dreijat; ota mukaan omat työvälineesi, tarvittava määrä korkeapolttoista savea, käyttämäsi koristeluvärit ja lasitteet sekä hyvät eväät.
Laneille kokoonnutaan la-su 31.1.-1.2. ja 14.-15.2. klo 11-16.45. Peruminen viimeistään pe 9.1.

050553 Ruukkuja, ruukkuja! Salo 56,00 €
To 17.30–18.30, La 10.00–15.00, La 10.00–14.00, Su 10.00–15.00, 11.4.–21.5.2026
Oppitunteja 30, kurssitapaamisia 6
Piritan keramiikan luokka, Hämeentie 34 Salo
Keramiikan artesaani Kaisa Halkilahti
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Kurssimaksu sisältää 8 € polttomaksun.
Tehdään kesäisiä ruukkuja omaksi ja pörräisten iloksi käsinrakennusmenetelmän ja tutustutaan erilaisiin koristelutekniikoihin. Työt lasitetaan viimeisellä kurssitapaamisella. Mukaan tarvittavat omat työvälineet, korkeapolttoista savea, käyttämäsi koristeluvärit ja lasitteet, sekä hyvät eväät. Opetusta on la-su 11.-12.4. ja 18.-19.4. klo 10-15 sekä la 9.5. klo 10-14. Valmiiden töiden haku to 21.5. klo 17.30-18.30. Tarkempaa tietoa materiaalien hankinnasta lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse viikkoa ennen kurssin alkua. Peruminen viimeistään ma 6.4.



Lasityö

Uusi opiskelija, tietoa välineistä ja materiaaleista eri tekniikoiden ja kurssien mukaan löydät täältä: <https://peda.net/salonkansalaisopisto> -> Oppiainekohtaiset sivut -> Kuvataide -> Kuvataiteen materiaallistat.

Ilmoittautuminen pe 9.1. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 17-17.30 puh 044-778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570.

050651 Lasitaide, Salo 49,60 €
La ja Su 10.00–16.30, 17.1.–1.2.2026
Oppitunteja 32, kurssitapaamisia 4
Pirita, taidekäsityö, Hämeentie 34 Salo
Kirsi-Marja Lakanen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kursilla perehdytään tiffany-, lasimosaiikki- ja lasinsulatustekniikkaan valmistamalla itselle mieleinen lasityö esim. koru, taso-työ, lamppu ym. Materiaaleja voi ostaa opettajalta. Sulatustöiden polttomaksut määräytyvät töiden koon ja määrän mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Opetusta la-su 17.-18.1. ja 31.1.-1.2. Peruminen viimeistään ma 12.1.

050652 Lasikorut, Salo 49,60 €
La ja Su 10.00–16.30, 18.4.–3.5.2026
Oppitunteja 32, kurssitapaamisia 4
Pirita, taidekäsityö, Hämeentie 34 Salo
Kirsi-Marja Lakanen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kursilla suunnitellaan ja valmistetaan lasikoruja sulatus- ja tiffanytekniikalla. Materiaaleja voi ostaa opettajalta ja töissä voi käyttää myös uusiolasia. Sulatustöiden polttomaksut määräytyvät töiden koon ja määrän mukaan. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Opetusta la-su 18.-19.4. ja 2.-3.5. Peruminen viimeistään ma 13.4.

Kalligrafia

Uusi opiskelija, tietoa välineistä ja materiaaleista eri tekniikoiden ja kurssien mukaan löydät täältä: <https://peda.net/salonkansalaisopisto> -> Oppiainekohtaiset sivut -> Kuvataide -> Kuvataiteen materiaallistat.

050350 Kalligrafia, Halikko 43,20 €
La ja Su 10.30–15.30, 7.2.–1.3.2026
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 4
Halikon lukion Paletti, Kuruntie 30 Halikko
Kalligrafi Vivian Majeovski

Kuvataide

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kalligrafia on kauniisti kirjoittamista, jossa käytetään terää ja mustetta. Kurssi alkaa kalligrafisen tyylin opettelulla. Lisätään siihen kokeiluja eri välineillä ja edetään pieniin sommittelutehtäviin. Tehdyistä töistä voi halutessaan koota kirjan. Kurssi sopii sekä aloittelijalle että pidempään kalligrafiasta harrastaneelle. Opetusta on la-su 7.-8.2. ja 28.2.-1.3. Eväät ja omat kalligrafiavälineet mukaan! Ilmoittautuminen pe 9.1. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 17-17.30 numeroon 044-778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Perumisen viimeistään ma 2.2.

Valokuvaus ja videokuvaukset

050451 Maisemakuvaus, Veturitalli 48,00 €

La 12.00–14.30, La 10.00–16.00, La 8.00–13.00, 14.2.–14.3.2026
Oppitunteja 20, kurssitapaamisia 5
Taidemuseo Veturitalli, Mariankatu 14 Salo
Luontokuvaaja Juhani Laaksonen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi toteutetaan Salon taidemuseo Veturitallilla luontokuvaaja Hannu Hautalan näyttelyn yhteydessä. Perehdyimme hyvän maisemakuvan rakenteeseen, joka sisältää aiheen, tasapainoisen sommitelun, valon merkityksen huomioimisen sekä laadukkaan teknisen toteutuksen. Tutustumme erilaisiin tekniikoihin, kuten terävyysalueen laajentaminen ja hyperfocaalinen tarkennuspiste. Kurssi kokoon-tuu la 14.2. / 28.2. / 14.3. klo 12-14.30 Veturitallilla ja tekee kuvausretket la 21.2. klo 10-14 Latokartanon koskelle ja la 7.3. klo 8-13 Torronsuolle. Retkien aikataulu voi muuttua säävarauksella. Ilmoittautuminen pe 9.1. klo 17.00 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 17.00-17.30 puh 044-778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään ma 9.2.

050452 Kuvia ja tavuja, Salo 87,60 €

Ke 17.30–20.00, La 13.00–17.00, 25.2.–22.4.2026
Oppitunteja 26, kurssitapaamisia 11
Pirita, taidekasityö, Hämeentie 34 Salo
Kuvataiteilija AMK Andréa Vannucchi ja

sanataiteilija, ohjaustoiminnan artonomi AMK Satu Pasio
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 10 euron materiaalimaksun. Kurssilla yhdistetään sanoja ja kuvia kokonaisuudeksi. Tehdään kokeilevia valokuvaus- ja kirjoitusharjoituksia sekä pohditaan yhdessä kuvan ja sanan vuoropuhelua. Lauantaina 28.3. tehdään yhteinen valokuvausretki lähiseudulle. Kuvat ja tekstit tulostetaan kurssilla ja kootaan omaksi teokseksi. Kurssille voi osallistua ilman kuvaamisen ja kirjoittamisen erityistaitoja. Tuo ensimmäisellä kerralla itsellesi tärkeä kuva mukaan. Se voi olla oma tai jonkun toisen ottama kuva. Ilmoittautuminen pe 9.1. internetissä klo 17 alkaen tai puhelimitse klo 17–17.30 puh 044-778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään ke 18.2.

Muut kuvataidekurssit

Ellei kurssin kuvauksessa toisin mainita, on ilmoittautuminen seuraaville kurseille pe 9.1. klo 17.00 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 17.00-17.30 puh 044-778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570.

050051 Mummit ja muksut Veturitallilla, Salo 36,40 €

Su 13.00–14.30, 8.2.–8.3.2026
Oppitunteja 8, kurssitapaamisia 4
Taidemuseo Veturitalli, Mariankatu 14 Salo
Artesaani Hanna-Kaisa Sulavuori-Kettula
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 6 euron materiaalimaksun. Yhteisen taideilottelun ryhmä 4-7



Kuvaaja: Jaana Saario

Kuvataide

-vuotiaille lapsille ja heidän isovanhemmilleen (tai muille aikuisille läheisille). Vierailaan näyttelyssä ja taiteillaan riemukkaita luomuksia, joissa tarvitaan välillä aikuisen käsiä ja lapsen mieltä, mielikuviutusta ja tekemisen riemua säästelemättä. Ryhmä kokoontuu Salon taidemuseo Veturitallin työpajatilassa. Kurssille ilmoitetaan erikseen sekä lapsi että vanhempi, ja molemmat maksavat kurssimaksun. Peruminen viimeistään ma 2.2.



050753 Löytöretki -terapeuttinen taide-työskentely, Salo 53,20 €

La 15.00–17.30, 14.3.–16.5.2026
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 8
Piritan maalausluokka, Hämeentie 34 Salo
Taideterapeutti Maarit Aro
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Materiaalimaksu 10 euroa sisältyy kurssimaksuun ja kattaa kurssin taidetarvikkeet. Mahdollisuus tutkia omia tunteita, voimavaroja, hiljentyä läsnäoloon ja herätä luovuuteen ryhmässä. Työt jaetaan ryhmän kesken, jolloin on mahdollista reflektoida niin omaa, kuin toisenkin työtä, joka osaltaan avaa uusia oivalluksia itsestä. Et tarvitse mitään aiempaa kokemusta taidetyöskentelystä, sillä prosessi on tärkeämpää kuin työn visuaalinen puoli. Antaa työn puhua ja tuoda pintaan sen, mikä on tullakseen. Käytämme vesiliukoisia myrkyttömiä maaleja, öljypastelli- liituja, lehtileikkeitä, kankaita ja luonnon materiaaleja. Ei sovi akuutissa kriisissä olevalle. Ei opetusta la 25.4. Peruminen viimeistään ma 9.3.

Seuraavat kaksi lähiopetuksena toteutettavaa kurssia ovat samansisältöisiä. Kurssimaksu sisältää 3 euron materiaalmaksun. Tervetuloa lempeän liikkumisen, rauhoittumisen ja maalauksen päivään. Voit jättää ympäristön sekä mielesi kehittämät odotukset ja paineet ja tulla tutustumaan omaan luovuuteesi juuri sellaisena kuin se haluaa tulla esiin. Kurssin aloitamme liikuttamalla kehoamme lempeällä joogalla ja päästämme energian virtaamaan kehoissamme. Äänimaljaren- toutus tuodittaa meidät syvärentoutukseen ja mielen rauhaan. Rentoutuksen jälkeen siirrymme maalauksen ja intuition puoleen, annamme käden liikkua ilman tavoitteita ja mielen ohjausta. Tämä kehon rentouden ja maalauksen päivä soveltuu kaikille ikään ja sukupuoleen

katsomatta. Joogassa huomioidaan jokaisen keho ja liikkuvuus. Aikaisempaa taideharrastusta tai osaamista ei tarvita, annetaan intuition tuoda taidetta esiin. Mukaasi tarvitset joogamaton, viltin, kerrospukeutumisen rentoutukseen, vesipullon ja omat eväät. Taidetarvikkeet saat paikan päällä.



050754 Keho, mieli ja sivellin, Salo

31,80 €
Su 9.30–14.30, 22.3.2026
Oppitunteja 6, kurssitapaamisia 1
Piritan maalausluokka, Hämeentie 34 Salo
Joogaopettaja, äänimaljahoitaja
Katja Toivonen
Peruminen viimeistään ma 16.3.



050755 Keho, mieli ja sivellin, Salo

31,80 €
Su 9.30–14.30, 12.4.2026
Oppitunteja 6, kurssitapaamisia 1
Piritan maalausluokka, Hämeentie 34 Salo
Joogaopettaja, äänimaljahoitaja
Katja Toivonen
Peruminen viimeistään ma 6.4.



050756 Oma kuva, Salo 43,60 €

Ma 17.30–20.00, 2.–23.3.2026
Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 4
Pirita, taidekäsityö, Hämeentie 34 Salo
Tekstiiliartenomi Hannele Ruponen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 10 euron materiaalmaksun. Kurssi kokoontuu neljä kertaa ja joka kerralla lähestymme minäkuvaamme eri tavalla. Ryhmässä työskentelet vain itsellesi, mitään ei ole pakko jakaa tai avata. Menetelmät eivät ole terapiaa, mutta työtavat perustuvat ekspresiiiviseen taideterapiaan. Työskentelyssä käytetään muun muassa ilmakuvuvaa savea, liisteröintiä, peiliä ja tusseja sekä kollaasitekniikkaa. Keskiössä on rauhoittuminen ja uusien polkujen kokeileminen. Minkäänlaisia pohjaitoja ei tarvita. Peruminen viimeistään ma 23.2.

Seuraavat kolme taidevalmennus- kurssia toteutetaan yksilöopetuk- sena opiskelijan oman tarpeen mukaan. Niissä pureudutaan kuvan tekemisen problematiikkaan, jonka opiskelija itse kokee ajankohtaiseksi ja tarpeelliseksi. Taidevalmentajana toimii kuvataiteilija, joka antaa yksi- löopetusta. Hän tutustuu asiakkaan kuvalliseen ilmaisuun ja tukee sen etenemistä ja kehittymistä. Opis- kelija voi tavata taidevalmentajan opiston tiloissa ja tuoda teoksiaan näytille. Poikkeustapauksessa taidevalmennuksen voi saada myös omaan kotiinsa tai työhuoneelle. Taidevalmennuksen asiakkaaksi voivat tulla monenlaiset kuvanteki- jät. Kaikkien persoonalle, ilmaisulle tai työtavalle ryhmäopetus ei sovi. Joidenkin liikkuminen säännölliseen harrastusryhmään on vaikeaa tai mahdotonta. Tapaamisten aikatau- lu sovitaan yhdessä valmentajan kanssa. Taidevalmennusta voi hank- kia haluamansa jakson lukuvuoden aikana. Tapaamiset laskutetaan 45 min oppituntien mukaisesti. Jotta valmennuksesta syntyy jatkumo ja siitä on hyötyä, minimi tapaamisten määrä on 4 kertaa. Lisätietoja ja tapaamisten sopiminen suoraan valmentajan kanssa jaana.saario@ salo.fi Ei netti-ilmoittautumista. Pe- ruminen viimeistään viikkoa ennen ensimmäistä tapaamista.

050856 Taidevalmennus, yksilö- opetus 4 oppituntia 78,00 €
12.1.–31.7.2026

050857 Taidevalmennus, yksilö- opetus 8 oppituntia 116,00 €
12.1.–31.7.2026

050858 Taidevalmennus, yksilö- opetus 12 oppituntia 154,00 €
12.1.–31.7.2026



Sanataide- ja kirjallisuuskurssit

Ilmoittautuminen sanataide- ja kirjallisuuskurssille 8.1. klo 15 alkaen internetissä ja sen jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570.

080151 Sanoja taidemuseossa 27,20 €

Su 11.15–14.30, 22.3.2026
Oppitunteja 4, kurssitapaamisia 1
Taidemuseo Veturitali, Mariankatu 14
Salo
Sanataideohjaaja, ohjaustoiminnan artonomi, AMK Satu Pasio
Toteutetaan lähiopetuksena. Tule kirjoittamaan museoympäristöön! Veturitalin kevään näyttelyssä on esillä Hannu Hautalan luontovalokuvia. Sanataideharjoitukset houkuttelevat sinua uppoutumaan teosten maailmaan ja teemaan. Tutkitaan teoksia, herätellään muistoja ja mielikuvitusta sekä kirjoitetaan pieniä tekstejä. Saat pohtia omia ajatuksiasi teosten herättämistä tuntemuksista, samalla sinusta itsestäsiikin. Kurssi sopii kaikille kirjoittajille ja taiteesta kiinnostuneille, et tarvitse kirjoittamisen erityistaitoja. Ota mukaan sinulle sopivat kirjoitusvälineet. Kurssi avaa laajemman museokirjoittamisen sarjan. Seuraa tulevan syksyn kurssitarjontaa! Peruminen viimeistään 12.3.

080152 Omaelämäkerrallinen kirjoittaminen – Oma elämä tarinaksi 40,80 €

Ti 19.00–21.15, 20.1.–21.4.2026
Oppitunteja 21, kurssitapaamisia 7
Yleisluokka 1 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Kirjailija, tutkija, kirjoittamisen opettaja, FT | Ph.D. Kari Silvola
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Jatkokurssi omaelämäkerralliseen kirjoittamiseen. Kurssilla syvennetään oman tarinan rakentamista ja sillä on myös mahdollisuus pidempien tekstien työstämiseen: ajallinen rakenne, näkökulma, kohtaus, kertojaratkaisut, dialogi ja kerronnan rytmi. Harjoituksissa tutkitaan muistin kerrostumia, kokemuksen eettisiä kysymyksiä, lähteiden ja aineistojen hyödyntämistä sekä faktan ja fiktion rajapintoja autofiktion välineillä. Tekstejä palautetaan säännöllisesti ja niistä annetaan vertais- ja opettajapalautetta. Kurssille voi osallistua myös ilman aiempaa kokemusta omaelämäkerrallisesta kirjoittamisesta. Peruminen viimeistään 12.1.

080153 Sananpoimijat - Luontokirjoittamisen kurssi 33,60 €

La 10.00–13.15, 14.3.–16.5.2026
Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 3
Tapaamispaikka ilmoitetaan erikseen.
Kirjailija, tutkija, kirjoittamisen opettaja, FT | Ph.D. Kari Silvola
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi järjestetään pääosin luonnossa ja se johdattaa osallistujat kuuntelemaan ympäristöä ja itseään: kirjoittamaan tuulen, valon, hajujen ja äänten keskellä. Samoillen, pysähtyen, tarkkaillen ja kuunnellen harjoitellaan havainnointia, kuvailua ja aistien kautta kirjoittamista. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat syventää luontosuhdettaan ja löytää uusia tapoja ilmaista kokemustaan sanoin. Säästä riippumatta ulkona toteutettava kurssi, joten pukeudu sään mukaan ja varaa mukaasi kirjoitusvälineet ja istuinalusta. Peruminen viimeistään 5.3.

080154 Kokeileva ja menetelmällinen runous 43,20 €

Ma 17.30–19.00, 19.1.–20.4.2026
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12
Verkkokurssi
Anni Ahola, runoilija, kirjastovirkailija ja kirjallisuuden opiskelija
Toteutetaan verkko-opintoina. Tämä

työpaja vie osallistujat kokeilevan ja radikaalin runouden maailmaan. Jokaisella viikolla ammennamme inspiraatiota kirjallisuuden historian rohkeimmilta ja kekseliäimmiltä runoilijoilta, tutustumme heidän tekniikkoihinsa ja harjoittelemme niitä omassa kirjoittamisessamme. Kurssi toteutetaan verkkoalustalla, josta löytyvät videoluennot, harjoitukset ja selkeät ohjeet, jotka voi suorittaa omaan tahtiin ennen seuraavaa luentoa. Työpajan tavoitteena on laajentaa osallistujien luovaa ja kielellistä mielikuvitusta, kehittää taitoja kokeellisten kokeilevan runouden tekniikoiden hallintaan ja hioa kirjoittamistaitoja harjoitusten avulla. Huom! Ilmoittautuminen on sitova.

Opetussuunnitelman tavoitteet ja sisältö:

- Harjoitella monipuolisia runotekniikoita ja luovia menetelmiä.
- Kirjoittaa viikoittain uusia runoja, soveltaen kurssilla opittuja tekniikoita.
- Saada ja antaa palautetta, kehittämällä samalla omia kirjoitustaitoja.
- Laajentaa kielellistä ja luovaa ajattelua, oppien soveltamaan opittuja menetelmiä omassa runoudessa.

080155 Kirjasta elokuvaksi 31,20 €

To 19.00–21.15, 5.2.–9.4.2026
Oppitunteja 9, kurssitapaamisia 3
Yleisluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Kirjailija, tutkija, kirjoittamisen opettaja, FT | Ph.D. Kari Silvola
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kolmen tapaamisen lyhytkurssi avaa uusia näkökulmia katsoa ja lukea sekä elokuvia että niiden kirjallisia lähtötekstejä. Luemme kolme suomalaisen nykykirjallisuuden romaania ja katsomme kohtauksia niiden pohjalta tehdyistä elokuvista. Tarkastelemme, miten tarina, henkilöt ja tunnelma siirtyvät sivuilta valkokankaalle, ja pohdimme, mitä liikkuvat kuvat kertovat meille verrattuna proosan kertojaan. Kysymme, mitä säilyy, mitä muuttuu ja miksi. Tavoitteena on kehittää katsojan ja lukijan lukutaitoa niin, että elokuvia ja kirjoja osaa tulkita aiempaa monipuolisemmin ja nautinnollisemmin. Kurssi sopii kaikille, joita kiinnostaa ymmärtää adaptaation valintoja ja löytää uusia tulkinnan reittejä ilman omaa kirjoitustyötä. Peruminen viimeistään 28.1.

Teatteri



Kuvaaja: Aarni Eijls

Teatteritaiteen opettaja Sarika Lipasti

puhelin: 044 778 4507
sarika.lipasti@salo.fi

Seuraaville syksyllä alkaneille lasten ja nuorten teatterikursseille mahtuu vielä mukaan:

070101 Teatterikoulu TPO 1-2
070106 Teatteri-improvisaatio ja esitysprojekti TPO
Ilmoittaudu soittamalla toimistoon. Kevätlukukaudelle ilmoittautuvan kurssimaksu lasketaan kevään tuntimäärän mukaan.

Teatterikurssit

Ilmoittautuminen seuraaville teatterikursseille 7.1. internetissä klo 15 alkaen tai puhelimitse klo 15-15.30 numeroon 044 778 4507 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570.

070251 Pitkä improvisaatio 40,00 €
Ke 17.30–20.30 25.2.–25.3.2026
Oppitunteja 20, Kurssitapaamisia 5
Kulttuuritila Näkkäri, (1.krs), Ylhäistentie 2 Salo
Teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK) Johanna Parkkinen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu kaikille teatteri-improvisaatiosta kiinnostuneille, jotka haluavat kehittää ja monipuolistaa osaamistaan. Tavoitteena on antaa opiskelijalle erilaisia työkaluja, joita pitkän improvisaation tekemiseen tarvitaan. Kurssilla harjoitellaan yhdessä improvisoitujen näytelmien valmistamista. Opiskelija pääsee kehittämään monipuolisesti omia esiintymis- ja ryhmätyötaitojaan sekä dramaturgista osaamistaan. Peruminen viimeistään 18.2.

070252 Muistojen teatteri 36,80 €
Ke 15.30–17.00, 4.2.–1.4.2026
Oppitunteja 16, kurssitapaamisia 8
Kotitalousluokka 322, 317 (3. krs, B-siipi), Ylhäistentie 2 Salo
Teatteritaiteen opettaja Sarika Lipasti

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tervetuloa mukaan kurssille, jossa herätämme lapsuuden ja nuoruuden muistot eloon teatterin keinoin! Kurssilla sukellamme osallistujien omiin muistoihin, tarinoihin ja kokemuksiin, joita työstimme yhdessä leikkisästi ja luovasti teatteriesityksen muotoon. Aiempaa teatterikokemusta ei tarvita – tärkeintä on halu jakaa ja kokea tarinoita yhteisöllisesti. Kurssi tarjoaa turvallisen ja iloisen ilmapiirin, jossa muistot alkavat elää kuvallisen ilmaisun, draamaja kirjoitusharjoitusten, improvisaatioiden sekä tarinankerronnan avulla. Tule mukaan luomaan unohtumaton esitys, joka juhlistaa elettyä elämää! Peruminen viimeistään 28.1.

**070253 Teatteriesitys pintaa syvem-
mältä** 33,60 €
To 17.30–20.30 ja Pe 17.00–20.45,
19.3.–9.4.2026
Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 3
Teatteriluokka (1. krs, B-siipi), Ylhäistentie 2 Salo
Teatteritaiteen opettaja Sarika Lipasti
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla sukelletaan teatterin maailmaan tu-

Teatteri

tustumalla näytelmätekstiin ja esityksen valmistusprosessiin. Keskiössä on Juha Itkosen näytelmäteksti Sivuraide. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla luemme näytelmän yhdessä ääneen ja keskustelemme sen dramaturgiasta ja teemoista. Kurssin kohokohtana on vierailu Turun kaupunginteatteriin katsomaan Sivuraidetta Maailman teatteripäivänä 27.3. Ennen esitystä pääsemme kurkistamaan myös Turun kaupunginteatterin kulissein! Kolmannella kokoontumiskerralla jaamme kokemuksiamme esityksen herättämistä ajatuksista ja tulkinnoista. Kurssimaksun lisäksi osallistujat maksavat oman teatterilippunsa (26–42 €). Matkat Turkuun pyritään toteuttamaan kimpapakyydein. Kurssin tavoitteena on syventää ymmärrystä teatterista ja tarjota elämyksellinen kokemus teatterivierailun ja kulissikierroksen muodossa. Kurssi sopii kaikille teatterista kiinnostuneille. Peruminen viimeistään 12.3.

070254 Klovnerian intensiivikurssi

36,00 €

Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.00 ja Su 10.00–13.00, 13.–15.3.2026

Oppitunteja 15, kurssitapaamisia 3
Kulttuuritalo Näkkäri, (1.krs), Ylhäistentie 2 Salo

Teatteriohjaaja Eero Järvinen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kursilla sukelletaan improvisoidun teatteriklovnerian saloihin. Työpaja on tarkoitettu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita lavalla hetkessä olemisesta ja haluavat oppia jakamaan ainutkertaisia hetkiä suorassa kontaktissa yleisön kanssa. Kurssilla jokainen 'herättää henkiin' oman sisäisen klovninsa, joka opettaa näyttelijänsä kohtaamaan niin itsensä kuin yleisönsä. Nauru ei ole itsestään selvyyttä mutta väistämätöntä. Klovneina opimme tunnistamaan ne impulssit, jotka usein lavalla ohitetaan, mutta joista kuitenkin kontakti ja hauskuus löytyvät. Eero Järvinen on näyttelijä, kouluttaja ja ohjaaja, jonka intohimo - muun teatterintekemisen ohella - on teatteriklovneria ja improvisaatio. Eero on mm. Red Nose Companyn ja improvisaatioryhmä Reaktorin perustajajäsen. Päätyönään hän toimii yhtenä vastuuohtajista Laajasalon opiston teatterilinjalla. Lauantain kurssipäivään sisältyy 45 minuutin mittainen lounastauko. Peruminen viimeistään 6.3.

070255 Teatteriryhmä erityislapsille

88,00 €

Ti 16.30–17.30, 27.1.–21.4.2026

Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12
Teatteriluokka (1. krs, B-siipi), Ylhäistentie 2 Salo

Teatteriohjaaja Satu Halonen
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Teatteriryhmä on tarkoitettu noin 8-12-vuotiaille kehitysvammaisille lapsille. Ryhmä tarjoaa turvallisen ja innostavan mahdollisuuden teatterin tekemiseen ja kokemiseen kannustavassa ilmapiirissä. Liikkeellisissä harjoituksissa käytetään monipuolisesti omaa kehoa. Työskentely tapahtuu ryhmässä ja samalla harjoitellaan vuorovaikutustaitoja – katsomista, kuuntelemista ja nähdäksi sekä kuulluksi tulemistä. Kerrotaan tarinoita, esitetään niitä yhdessä ja rakennetaan erilaisia roolihahmoja. Toiminnan tavoitteena on kehittää osallistujien mielikuvitusta ja rohkaista heitä ilmaisemaan itseään sekä sanallisesti että keuhollisesti. Teatterityöskentely vaatii keskittymistä ja läsnäoloa. Tarvittaessa osallistujalla tulee olla mukanaan avustaja, joka voi olla huoltaja tai muu lapselle tuttu henkilö. Peruminen viimeistään 20.1. Lisätietoja: Teatteritaiteen opettaja Sarika Lipasti, p. 044 7784507 tai sarika.lipasti@salo.fi.

070256 Teatteriryhmä erityisnuorille

88,00 €

Ti 17.45–18.45, 27.1.–21.4.2026

Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12
Teatteriluokka (1. krs, B-siipi), Ylhäistentie 2 Salo

Teatteriohjaaja Satu Halonen
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Teatteriryhmä on tarkoitettu noin 13-17-vuotiaille kehitysvammaisille nuorille. Ryhmä tarjoaa turvallisen ja innostavan mahdollisuuden teatterin tekemiseen ja kokemiseen kannustavassa ilmapiirissä. Liikkeellisissä harjoituksissa käytetään monipuolisesti omaa kehoa. Työskentely tapahtuu ryhmässä ja samalla harjoitellaan vuorovaikutustaitoja – katsomista, kuuntelemista ja nähdäksi sekä kuulluksi tulemistä. Kerrotaan tarinoita, esitetään niitä yhdessä ja rakennetaan erilaisia roolihahmoja. Toiminnan tavoitteena on kehittää osallistujien mielikuvitusta ja rohkaista heitä ilmaisemaan itseään sekä sanallisesti että keuhollisesti. Teatterityöskentely vaatii keskittymistä ja läsnäoloa. Tarvittaessa osallistujalla tulee olla mukanaan avustaja, joka voi olla huoltaja tai muu lapselle tuttu henkilö. Peruminen viimeistään 20.1. Lisätietoja: Teatteritaiteen opettaja Sarika Lipasti, p. 044 7784507 tai sarika.lipasti@salo.fi.



Kuvaaja: Jouni Hirvenkivi

Sirkus



Kuvaaja: Hanna Niinistö

Teatteritaiteen opettaja Sarika Lipasti
puhelin: 044 778 4507
sarika.lipasti@salo.fi

Seuraavalle syksyllä alkaneelle sirkuksen nuorten kurssille mahtuu vielä mukaan:
070304 Sirkuskoulu TPO Teema-
opinnot 1
Ilmoittaudu soittamalla toimistoon.
Kevätlukukaudelle ilmoittautuvan
kurssimaksu lasketaan kevään
tuntimäärän mukaan.

Taiteen perusopetus – Sirkuskoulu

070351 Tadaa! Sirkuksen ja kädentaito- jen kesäleiri TPO, Salo 67,20 €

Ma-Pe 10.00–14.35, 1.–5.6.2026
Oppitunteja 27, kurssitapaamisia 6
Taitoliikuntatila trapetsi, Ylhäistentie 2
Salon

Sirkusopettaja Pauliina Toivio-Seppä ja
artesaani Jenny Sainio
Kurssimaksu sisältää 10 € materiaali-
maksun. Leiri on taiteen perusopetusta
ja se on tarkoitettu 8-10 -vuotiaille käsillä
tekemisestä sekä temppuilusta kiinnos-
tuneille lapsille. Luvassa on elämyksiä ja

oivalluksia kaikille aisteille! Kädentaitojen
päivinä rakennetaan itse sirkusvälineitä,
joiden avulla sirkuspäivinä harjoitel-
laan temppuja. Sirkusta on ohjelmassa
maanantaina, keskiviikkona ja perjantaina
ja kädentaitoja tiistaina, torstaina sekä
perjantaina. Pukeudu rentoihin vaatteisiin,
joissa on hyvä liikkua ja ota mukaan kun-
nolliset eväät sekä juomapullo! Ilmoittau-
tuminen 7.1. klo 15 alkaen internetissä tai
puhelimitse klo 15.00-15.30 puh. 044 778
4507 ja tämän jälkeen opiston toimiston
aukioloaikoina numeroon 044 778 4561,
044 7784532 tai 044 778 4570. Perumi-
nen viimeistään 25.5.

Muut sirkuskurssit

Ilmoittautuminen seuraaville sirkuskurs-
seille 7.1. internetissä klo 15 alkaen tai pu-
helimitse klo 15-15.30 numeroon 044 778
4507 ja tämän jälkeen opiston toimiston
aukioloaikoina numeroon 044 778 4561,
044 7784532 tai 044 778 4570.

070451 Aikuisten sirkusryhmä 43,20 €

Ke 18.00–19.30, 28.1.–22.4.2026
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12
Taitoliikuntatila trapetsi, Ylhäistentie 2
Salon
Sirkustaiteilija Eikka Alatalo

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi
on tarkoitettu kaikenikäisille aikuisille,
jotka ovat kiinnostuneita tutustumaan eri
sirkuslajeihin. Tavoitteena on kokeilla ja
oppia akrobatiatekniikoita, käsilläseison-
taa, heittojongleerausta, tasapainoilua
sekä fyysisistä ilmaisua. Lisäksi tehdään
liikkuvuutta ja voimaa tukevia harjoituk-
sia. Aikuisten sirkuskurssi on avoimen
tason ryhmä, jossa otetaan huomioon
osallistujien tarpeet ja toiveet. Osallis-
tuaksesi et tarvitse aikaisempaa koke-
musta sirkusharjoittelusta. Peruminen
viimeistään 21.1.

070452 Perhesirkus 43,20 €

Ke 16.30–18.00, 28.1.–22.4.2026
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12
Taitoliikuntatila trapetsi, Ylhäistentie 2
Salon
Sirkustaiteilija Eikka Alatalo
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Perhe-
sirkuskurssi tarjoaa 3-9-vuotiaille lapsille
ja aikuisille mahdollisuuden tutustua
yhdessä eri sirkuslajien harjoitteluun.
Iloisessa ja kannustavassa ilmapiirissä
harjoitellaan akrobatiaa, pariakrobatiaa,
jongleerausta ja tasapainoilua. Toimin-
nalliset pelit ja leikit kehittävät kehonhal-
lintaa ja yhteistyötaitoja. HUOM! Kurssille
ilmoitetaan erikseen sekä lapsi että van-
hempi ja maksut menevät molemmilta.
Peruminen viimeistään 21.1.

Kädentaidot



Kädentaitojen opettaja Liisi Huotari
puhelin: 044 778 4567
liisi.huotari@salo.fi

Syksyllä alkaneisiin neule- ja kudontakursseihin mahtuu lähes kaikkiin vielä uusia mukaan. Kysy vapaista paikoista ja ilmoittaudu soittamalla toimistoon. Pelkälle keväälle ilmoittautuvalle kurssimaksu tulee kevään tuntimäärän mukaan.

Taiteen perusopetus – Käsityökoulu

Ilmoittautuminen taiteen perusopetuksen kursseille ke 7.1.2026 internetissä klo 16 alkaen tai puhelimitse klo 16-18 numeroon 044 7784567 ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570.

090151 Käsityökoulun teknisten töiden ryhmä TPO 3-6 Salo 60,00 €
Ti 17.30–19.00, 20.1.–28.4.2026
Oppitunteja 28, kurssitapaamisia 14
Uskelan koulu, Anjalankadun yksikön teknisen työn luokka, Anjalankatu 5 Salo
Jussi Mattila



Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 13,60€ materiaalmaksun. Ryhmä on tarkoitettu n. 9-12-vuotiaille. Kurssilla tutustutaan monenlaisiin käsityön tekemisen tapoihin puutöihin painotuen. Peruminen viimeistään ti 13.1.

090152 Kädentaitojen talvilomaleiri TPO 54,70 €
Ma-To 10.00–14.00, 16.–19.2.2026
Oppitunteja 20, kurssitapaamisia 4
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Artesaani Jenny Sainio
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 10 € materiaalmaksun. Leiri on taiteen perusopetusta ja se on tarkoitettu 7-12 –vuotiaille lapsille. Mukaan ovat tervetulleita kaikki käsillä tekemisestä kiinnostuneet! Leirillä tehdään monenlaista, värjätään tai kuviodaan kangasta, ommellaan ja tutustutaan erikoistekniikoihin. Käsityökoulun ja kuvataidekoulun oppilailla leiritunnit lasketaan mukaan TPO-tunteihin. Omat eväät mukaan! Peruminen viimeistään ma 9.2.

090153 Kädentaitojen kesäleiri TPO Salo 61,40 €
Ma-Pe 10.00–14.20, 8.–12.6.2026
Oppitunteja 27, kurssitapaamisia 5
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Artesaani Jenny Sainio
Kurssimaksu sisältää 10 € materiaalmaksun. Leiri on taiteen perusopetusta ja

se on tarkoitettu 7-12 –vuotiaille lapsille. Mukaan ovat tervetulleita kaikki käsillä tekemisestä kiinnostuneet! Leirillä tehdään monenlaista tekstiilikäsityötä. Käsityökoulun ja kuvataidekoulun oppilailla leiritunnit lasketaan mukaan TPO-tunteihin. Omat eväät mukaan! Päivät sisältävät 15 min taukoa, jonka opettaja valvoo. Peruminen viimeistään ma 1.6.

090154 Kädentaitojen kesäleiri TPO Halikko 61,40 €
Ma-Pe 10.00–14.20, 1.–5.6.2026
Oppitunteja 27, kurssitapaamisia 5
Armfeltin koulun tekstiililuokka, Kuruntie 7 Halikko
Natalia Kaski
Kurssimaksu sisältää 10 € materiaalmaksun. Leiri on taiteen perusopetusta ja se on tarkoitettu 7-12-vuotiaille lapsille. Mukaan ovat tervetulleita kaikki käsillä tekemisestä kiinnostuneet! Leirillä tehdään monenlaista tekstiilikäsityötä. Käsityökoulun ja kuvataidekoulun oppilailla leiritunnit lasketaan mukaan TPO-tunteihin. Omat eväät mukaan! Päivät sisältävät 15 min taukoa, jonka opettaja valvoo. Peruminen viimeistään ma 25.5.

070351 Tadaa! Sirkuksen ja kädentaitojen kesäleiri TPO, Salo 67,20 €
Ma-Pe 10.00–14.35, 1.–5.6.2026
Oppitunteja 27, kurssitapaamisia 6
Taitoliikuntatila trapetsi, Ylhäistentie 2 Salo
Sirkusopettaja Pauliina Toivio-Seppä ja artesaani Jenny Sainio
Kurssimaksu sisältää 10 € materiaalmaksun. Leiri on taiteen perusopetusta ja se on tarkoitettu 8-10 –vuotiaille käsillä tekemisestä sekä temppuilusta kiinnostuneille lapsille. Luvassa on elämyksiä ja oivalluksia kaikille aisteille! Kädentaitojen päivinä rakennetaan itse sirkusvälineitä, joiden avulla sirkuspäivinä harjoitellaan temppuja. Sirkusta on ohjelmassa maanantaina, keskiviikkona ja perjantaina ja kädentaitoja tiistaina, torstaina sekä perjantaina. Pukeudu rentoihin vaatteisiin, joissa on hyvä liikkuu ja ota mukaan kunolliset eväät sekä juomapullo! **Ilmoittautuminen 7.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15.00-15.30** puh. 044 778 4507 ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään 25.5.

Kädentaidot

Ompelu

Ilmoittautuminen ompelukursseille ke 7.1. klo 16.30 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16.30-18 numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570.

090251 Ompelua, paikkailua ja kirjontaa Salo 49,80 €

Ti 9.15–11.30, 27.1.–21.4.2026
Oppitunteja 21, kurssitapaamisia 7
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
tekstiilialan muotoilija AMK Liisa Rinne
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-
simaksu sisältää 9€ materiaalimaksua,
joka kattaa opistolla olevat perusväriset
saumuri- ja ompelulangat, kaavapaperin
sekä laitteistokuluja. Kurssilla ommel-
laan uusia lempivaatteita sekä korjataan
ja uudistetaan vanhoja suosikkeja.
Tutustutaan myös erilaisiin vaatetukseen
sopiviin kirjontateknikoihin, joilla saa
persoonallisen viimeistelyn pukeutumi-
seen. Kurssin tarkempi sisältö sovitaan
yhdessä kurssilaisten tarpeiden mukaan
ensimmäisellä kerralla. Tapaamiset joka
toinen viikko: 27.1, 10.2, 24.2, 10.3, 24.3,
7.4 ja 21.4. Peruminen viimeistään ti 20.1.

090252 Laukkuja, tossuja ja hattuja ommellen Salo 49,80 €

Ti 17.30–19.45, 20.1.–14.4.2026
Oppitunteja 21, kurssitapaamisia 7
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
artesaani Jenny Sainio
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi-
maksu sisältää 9€ materiaalimaksua, joka
kattaa opistolla olevat perusväriset sau-
muri- ja ompelulangat, kaavapaperin sekä
laitteistokuluja. No nyt on ompelukurssilla
villia menoa! Viime kevään laukkukurssi
saa jatkoa, mutta joukkoon lisätään vielä
tossut ja ommeltavat hatut. Opettajalla
on kaavoja ja malliesimerkkejä mukana.
Käydään läpi asusteiden valmistamiseen
tarvittavia materiaaleja ja käytänteitä
sekä ompeluteknisiä asioita. Kurssilla
ehdit valmistaa joko yhden vaativamman
työn tai useamman pienen. Voit hyödyn-
tää myös kierrätysmateriaaleja esim. mal-
litilkkuja tai poistoon menneiden asusteiden
osia työssäsi. Aiempaa kokemusta et
tarvitse. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin
kokeneemmillekin käsityöharrastajille

Tapaamiset noin joka toinen viikko: 20.1.,
3.2., 24.2., 3.3., 17.3., 31.3., 14.4. Perumi-
nen viimeistään ti 13.1.

090253 Tammikuun ompelulanit Salo 42,20 €

La ja Su 10.00–15.45, 24.–25.1.2026
Oppitunteja 14, kurssitapaamisia 2
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Artesaani Jenny Sainio
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-
simaksu sisältää 7€ materiaalimaksua,
joka kattaa opistolla olevat perusväriset
saumuri- ja ompelulangat, kaavapaperin
sekä laitteistokuluja. Korjaa, paikkaa,
pienennä tai suurennä, tee vanhasta
uutta, viimeistele keskeneräinen ompelu-
työ tai aloita jotakin uutta. Ompelulaneilla
urakoidaan yhdessä ompelutöiden pa-
rissa. Apuja saat mm. ompeluteknisissä
asioissa, kaavoituksessa sekä sovittami-
sessa. Ota mukaan kankaita, vetoketjuja,
tukikankaita yms., mitä tarvitset töissäsi.
Päivä sisältää 30min taukoja. Peruminen
viimeistään to 15.1.

090254 Helmikuun ompelulanit Salo 42,20 €

La ja Su 10.00–15.45, 7.–8.2.2026
Oppitunteja 14, kurssitapaamisia 2
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Artesaani Jenny Sainio
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-
simaksu sisältää 7€ materiaalimaksua,
joka kattaa opistolla olevat perusväriset
saumuri- ja ompelulangat, kaavapaperin
sekä laitteistokuluja. Korjaa, paikkaa,
pienennä tai suurennä, tee vanhasta
uutta, viimeistele keskeneräinen ompelu-
työ tai aloita jotakin uutta. Ompelulaneilla
urakoidaan yhdessä ompelutöiden pa-
rissa. Apuja saat mm. ompeluteknisissä
asioissa, kaavoituksessa sekä sovittami-
sessa. Ota mukaan kankaita, vetoketjuja,
tukikankaita yms., mitä tarvitset töissäsi.
Päivä sisältää 30min taukoja. Peruminen
viimeistään to 29.1.

090255 Maaliskuun ompelulanit Salo 42,20 €

La ja Su 10.00–15.45, 7.–8.3.2026
Oppitunteja 14, kurssitapaamisia 2
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Artesaani Jenny Sainio
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-
simaksu sisältää 7€ materiaalimaksua,
joka kattaa opistolla olevat perusväriset
saumuri- ja ompelulangat, kaavapaperin

sekä laitteistokuluja. Korjaa, paikkaa,
pienennä tai suurennä, tee vanhasta
uutta, viimeistele keskeneräinen ompelu-
työ tai aloita jotakin uutta. Ompelulaneilla
urakoidaan yhdessä ompelutöiden pa-
rissa. Apuja saat mm. ompeluteknisissä
asioissa, kaavoituksessa sekä sovittami-
sessa. Ota mukaan kankaita, vetoketjuja,
tukikankaita yms., mitä tarvitset töissäsi.
Päivä sisältää 30min taukoja. Peruminen
viimeistään to 26.2.

090256 Huhtikuun ompelulanit Salo 42,20 €

La ja Su 10.00–15.45, 11.–12.4.2026
Oppitunteja 14, kurssitapaamisia 2
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Artesaani Jenny Sainio
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi-
maksu sisältää 7€ materiaalimaksua, joka
kattaa opistolla olevat perusväriset sau-
muri- ja ompelulangat, kaavapaperin sekä
laitteistokuluja. Korjaa, paikkaa, pienennä
tai suurennä, tee vanhasta uutta, viimeis-
tele keskeneräinen ompelutyö tai aloita
jotakin uutta. Ompelulaneilla urakoidaan
yhdessä ompelutöiden parissa. Apuja
saat mm. ompeluteknisissä asioissa,
kaavoituksessa sekä sovittamisessa. Ota
mukaan kankaita, vetoketjuja, tukikan-
kaita yms., mitä tarvitset töissäsi. Päivä
sisältää 30min taukoja. Vinkki: jos haluat
olla neljä peräkkäistä päivää laneilla,
ilmoittaudu tämän lisäksi Huhtikuun ar-
kiompeleluneille! Peruminen viimeistään
ke 1.4.

090257 Huhtikuun arkiompelelunat Salo 42,20 €

Ma ja Ti 9.15–15.00, 13.–14.4.2026
Oppitunteja 14, kurssitapaamisia 2
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Artesaani Jenny Sainio
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-
simaksu sisältää 7€ materiaalimaksua,
joka kattaa opistolla olevat perusväriset
saumuri- ja ompelulangat, kaavapaperin
sekä laitteistokuluja. Korjaa, paikkaa,
pienennä tai suurennä, tee vanhasta
uutta, viimeistele keskeneräinen ompelu-
työ tai aloita jotakin uutta. Ompelulaneilla
urakoidaan yhdessä ompelutöiden pa-
rissa. Apuja saat mm. ompeluteknisissä
asioissa, kaavoituksessa sekä sovittami-
sessa. Ota mukaan kankaita, vetoketjuja,
tukikankaita yms., mitä tarvitset töissäsi.
Päivä sisältää 30min taukoja. Vinkki: jos
haluat olla neljä peräkkäistä päivää laneil-

Kädentaidot



Kuvaaja: Mikko Snellmann

la, ilmoittaudu tämän lisäksi Huhtikuun ompelulaneille! Peruminen viimeistään ke 1.4.

090258 Toukokuun arkiompelulanit

Salo 42,20 €

Ma ja Ti 9.15–15.00, 11.–12.5.2026
Oppitunteja 14, kurssitapaamisia 2
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Artesaani Jenny Sainio
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-
simaksu sisältää 7€ materiaalimaksua,
joka kattaa opistolla olevat perusväriset
saumuri- ja ompelulangat, kaavapaperin
sekä laitteistokuluja. Korjaa, paikkaa,
pienennä tai suurena, tee vanhasta
uutta, viimeistele keskeneräinen ompelu-
työ tai aloita jotakin uutta. Ompelulaneilla
urakoidaan yhdessä ompelutöiden pa-
rissa. Apuja saat mm. ompeluteknisissä
asioissa, kaavoituksessa sekä sovittami-
sessa. Ota mukaan kankaita, vetoketjuja,
tukikankaita yms., mitä tarvitset töissäsi.
Päivä sisältää 30min taukoja. Peruminen
viimeistään ma 4.5.

090259 Toukokuun ompelulanit Salo

42,20 €

La ja Su 10.00–15.45, 23.–24.5.2026
Oppitunteja 14, kurssitapaamisia 2
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Artesaani Jenny Sainio
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-
simaksu sisältää 7€ materiaalimaksua,

joka kattaa opistolla olevat perusväriset
saumuri- ja ompelulangat, kaavapaperin
sekä laitteistokuluja. Korjaa, paikkaa,
pienennä tai suurena, tee vanhasta
uutta, viimeistele keskeneräinen ompelu-
työ tai aloita jotakin uutta. Ompelulaneilla
urakoidaan yhdessä ompelutöiden pa-
rissa. Apuja saat mm. ompeluteknisissä
asioissa, kaavoituksessa sekä sovittami-
sessa. Ota mukaan kankaita, vetoketjuja,
tukikankaita yms., mitä tarvitset töissäsi.
Päivä sisältää 30min taukoja. Peruminen
viimeistään ti 12.5.

Kirjonta

090351 Japanilaisen kirjonnan viikon- loppu Salo 33,60 €

La ja Su 10.00–15.00, 31.1.–1.2.2026
Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 2
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
tekstiilialan muotoilija AMK Liisa Rinne
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tutus-
tutaan rentouttavaan Boro- ja Sashiko-
kirjontaan. Kirjotaan helppoja kokeiluja,
joista ideoidaan yhdessä pieniä tuotteita.
Tarkempi tarvikelista lähetetään kurssilai-
sille. Ilmoittautuminen ke 7.1. internetissä
klo 17 alkaen tai puhelimitse klo 17-18
numeroon 044 778 4567 ja tämän jälkeen
opiston toimiston aukioloaikoina nume-
roon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044
778 4570. Peruminen viimeistään to 22.1.

Huovutus ja nahkatyö

Ilmoittautuminen huovutus- ja nahkatyö-
kurseille ke 7.1. klo 17 alkaen internetis-
sä tai puhelimitse klo 17-18 numeroon
044 778 4567 ja tämän jälkeen opiston
toimiston aukioloaikoina numeroon 044
778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570.

090751 Nahkatyöt Salo 52,80 €

La ja Su 9.30–16.00, 7.–8.2.2026
Oppitunteja 16, kurssitapaamisia 2
Yleisluokka 1 (1. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Valjasseppä, AmO Annika Härkönen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Materiaalit ostetaan käteisellä tai kortilla
opettajalta, kustannukset työn mukaan
muutamista euroista kymppeihin.
Perinteisellä käsinompelutekniikalla
valmistetaan paksusta valjasnahasta
esim. pieniä valjastöitä tai korjauksia
hevosvaljaisiin. Koiran panta, koiran rem-
mi, vyö tai punottu rannekoru valmistuu
yhdessä viikonlopussa. Omia työtoiveita
toteutetaan mahdollisuuksien mukaan.
Aloittelijat aloittavat yhteisellä pienellä
työllä, mikä valmistetaan yhdessä vaihe
vaiheelta. Ompeluvälineet saa lainaksi.
Eväät mukaan, päivä sisältää 30 min
taukoa. Kurssia koskevat tiedustelut
opettajalta: 050 541 6941. Mallitöitä voit
käydä katsomassa: www.nahkamaakari.com. Peruminen viimeistään to 29.1.

090752 Nahan punonta / leather brai- ding Salo 52,80 €

La ja Su 9.15–15.45, 28.2.–1.3.2026
Oppitunteja 16, kurssitapaamisia 2
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Köydentekijä Mikko Snellman
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Ohjaajalta on mahdollista ostaa käteisel-
lä tai kortilla materiaalit 15€/neliöjalka
(30x30cm). Voi ottaa myös mukaan
omat nahat. Tällä kurssilla tutustumme
nahkapunontojen kiehtovaan maailmaan
Etelä-Amerikkalaisen perinteen innoit-
tamana. Aluksi opimme valmistamaan
omat nauhamme yksinkertaisin työkaluin.
Sopivia töitä alkuun ovat esim. lompak-
kohihnat, koiran taluttimet, rannerenkaat,
hattunauhat. Kurssi sopii parhaiten
sinulle, jolla on jonkin verran aiempaa
kokemusta nahan käsittelystä. Oppaana
käytämme Bruce Grantin kirjaa "Leat-

Kädentaidot

her Braiding”, kirjaa ei tarvitse hankkia, ilmoittautuneet saavat sähköisen version. Kaikki työkalut ovat lainattavissa mutta ilmoittautuneille lähetetään tarkemmat ohjeet valmistautumiseen. Eväät mukaan, päivä sisältää 30 min taukoa. Lisätietoja opettajalta 040 5894637, info (at) snellman.ax. Peruminen viimeistään to 12.2.

090754 Huovutetut alustat ja pohjalliset Salo 28,80 €

La 10.00–15.00, 7.2.2026
Oppitunteja 6, kurssitapaamisia 1
Kotitalousluokka 322, 317 (3. krs, B-siipi), Ylhäistentie 2 Salo
tekstiiliartesaani Helena Heinonen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Huovutetaan pehmeää lämmikettä mukaan syksyn ja talven luontoretkille. Kurssilla tehdään märkähuovuttamalla istuinlustoja ja kenkiin villapohjallisia. Tekniikkana on helppo ja nopea levyhuovutus, joka sopii myös aivan vasta-alkajille. Lähempänä kurssia osallistujille lähetetään tarvikelista. Aikuisen mukana voivat ilmoittautua vähintään 9-vuotiaat lapset. Myös lapsesta peritään kurssimaksu. Päivä sisältää 30 min evästauon. Peruminen viimeistään to 22.1.

090755 Neulahuovutetut eläimet Salo 32,00 €

La ja Su 10.00–14.15, 14.–15.3.2026
Oppitunteja 10, kurssitapaamisia 2
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
tekstiiliartesaani Helena Heinonen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Opettajalle maksetaan käteisellä 5€ materiaalmaksu, joka sisältää kaikki tarvittavat materiaalit. Tule huovuttamaan itsellesi upea eläinhamo villasta! Kurssilla tehdään neulahuovuttamalla kolmiulotteinen eläinhamo, yksi isompi tai useampi pienempi. Huovutetaan esimerkiksi lemmikkieläimiä tai lintuja ja muita metsän eläimiä. Villaa muotoillaan huovutusneulan avulla kunnes saavutetaan eläimen haluttu muoto. Tarvittaessa käytetään esim. rautalankaa muotoilun apuna. Aikaisempaa kokemusta neulahuovutuksesta ei tarvita. Voit ottaa mallikuvan eläimestä mukaan tai päättää vasta kurssilla, minkä eläimen teet. Opettajalla on esimerkkiahmoja mukana. Aikuisen mukana voivat ilmoittautua vähintään 9-vuotiaat lapset. Myös lapsesta peritään kurssimaksu. Omat eväät mukaan, päivä sisältää 30 min taukoa. Peruminen viimeistään to 5.3.

Erikoistekniikat

Ilmoittautuminen erikoistekniikkakurssseille ke 7.1. klo 17 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 17–18 puh. 044 778 4567 ja tämän jälkeen opiston toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570.

090851 Taiteilua kierrättämällä Teijo 32,00 €

La 10.00–14.00, 21.–28.3.2026
Oppitunteja 10, kurssitapaamisia 2
Teijon koulu, Teijontie 100 Teijo
Petter Hartzell
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Kurssilla tehdään pienehköjä hahmoja tai muita teoksia paperimassaa ja kierrätysmateriaaleja yhdistellen. Muotoillaan sanomalehtimassasta reliefitaulu tai kolmiulotteinen teos. Mahdollisuudet ovat lähes rajattomat. Hankintoja ei tarvitse tehdä, kun vanhoilla serveteillä ja kahvinpuruillakin voi värittää teosta ja vanhoja peitevärejä hyödyntää. Ideoi, pengo kaappejasi ja tule nuuskimaan muidenkin ideoita. Ilmoittautuneille lähetetään lista esimerkkejä materiaaleista, joita voi käyttää. Omat eväät mukaan, tapaaminen sisältää 15 min taukoa. Peruminen viimeistään to 12.3.

090852 Kankaiden hiljaiset tarinat Salo 31,20 €

Ke 17.45–20.00, 25.2.–11.3.2026
Oppitunteja 9, kurssitapaamisia 3
Yleisluokka 2 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Tekstiiliartenomi Hannele Ruponen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla kootaan oma kangaspäiväkirja, jota voi jatkaa ja laajentaa kurssin jälkeen. Voit tutustua itseesi kangasmeditaation, tarinoiden, muistojen ja materiaalin tunnun kautta. Tällä kurssilla ei ole väärää tapoja toteuttaa itseään, vain aikaa tuoda tarinat näkyviksi ompeleilla, pujotteluilla ja kiinnityksineillä. Tämä kurssi ei ole perinteinen kirjanvalmistuskurssi eikä terapiana, vaikka ohjausmenetelmät ovat tai-terapiamaisia. Kurssi rakentuu kolmen teeman ympärille: Pala minusta, mitä haluan muistaa ja mihin haluan mennä. Tarvitset ensimmäisellä kerralla mukaan postikortin, sinulle merkityksellisiä tai

muuten viehättäviä kankaita sekä esim. nappeja, helmiä, nauhoja, pitsejä, sakset, silmäneulan ja ompelulankoja. Peruminen viimeistään to 12.2.

090853 Nukkekodin kesä Salo 33,60 €

La ja Su 10.00–14.45, 18.–19.4.2026
Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 2
Käsityöluokka (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Johanna Oksanen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Kurssilla tehdään kesäiseen nukkekotiin ja nukkekodin pihalle sopivaa esineistöä ja kalusteita helposti saatavista materiaaleista. Kurssilla voi tehdä myös nukkekotiin nukuksen askartelumassasta ja/tai vaatteita nukeille. Kurssi sopii aloittelijoille sekä pidempään harrastaneille. Aikuisen mukana voivat ilmoittautua vähintään 9-vuotiaat lapset. Myös lapsesta peritään kurssimaksu. Kurssilla tarvittavista materiaaleista saat opettajalta tiedon sähköpostilla. Eväät mukaan, sisältää 15 min tauon. Peruminen viimeistään to 9.4.

050353 Leimasinpainoa kankaalle ja korteille, Salo 34,60 €

La 11.00–16.30, 7.2.2026
Oppitunteja 7, kurssitapaamisia 1
Piritan grafiikan luokka, Hämeentie 34 Salo
Kuvataiteilija Suvi Toivoniemi
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssimaksu sisältää 5 € materiaalmaksun, joka sisältää painovärit. Tule painamaan itsellesi uudet uniikit vaatteet ja tekstiilit! Voit painaa vanhat vaatteet uudenlaisiksi, painaa kasseja ja tyyntiliinoja lahjaksi tai painaa kangasta ja ommella siitä myöhemmin jotakin. Kurssilla on käytössä kymmenittäin erilaisia leimasimia, joita voi käyttää painamiseen. Sen lisäksi tehdään myös omia leimasimia, joita kurssilla käytetään kankaalle painamiseen ja myöhemmin niitä voi käyttää muuhunkin painamiseen. Painotarvikkeet löytyvät opistolta, mutta ota mukaasi uusia ja vanhoja vaatteita, tekstiilejä, kankaita, kangaskasseja ym. joihin haluaisit painaa. Kurssi sopii myös yli 13-vuotiaille. Ilmoittautuminen pe 9.1. klo 17.00 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 17.00–17.30 puh 044-778 4693 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään ma 2.2.

Tekninen työ



Teknisen työn opettaja Jari Vatola
puhelin: 044 778 4583
jari.vatola@salo.fi

Esinevalmistus ja laitehuolto



100451 Työkalujen teroituskurssi pienryhmä, Halikko 76,00 €
La 10.15–15.45, 28.3.2026
Oppitunteja 7, kurssitapaamisia 1
Halikon lukion metallityöluokka, Kuruntie 30 Halikko
KM Jari Vatola
Kurssitapaaminen lähiopetuksena.
Käymme läpi teroituksen perusteita ja huollamme leikkaavia kodin perustyökaluja. Voit ottaa mukaan myös teroitettavia pihatyökaluja (kirves, vesuri jne.). Ilmoittautuminen 7.1 klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16-17 numeroon 044 778 4583 ja tämän jälkeen toimiston auki-

oloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Kurssipaikan peruminen viimeistään 19.3.

Muotoilu ja kädentaidot

100354 Intarsia, Kuvioviilutuskurssi, Salo 48,30 €

La ja Su 10.00–15.15, 28.–29.3.2026
Oppitunteja 14, kurssitapaamisia 2
Moision koulun puutyön luokka, Uskelankatu 13 Salo
Juha Nuutti
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla tutustutaan ja tehdään harjoitustöitä käyttäen erilaisia puutyöstötekniikoita, intarsia, lovileikkaus ja lehtisahaus. Opitaan tunnistamaan eri puulajeja ja näkemään puusta muutakin kuin pelkät syykuviot. Työt myös pintakäsittellään. Aikaisempaa puutyöstökokemusta ei tarvita. Materiaalimaksu 15 €/ opiskelija (varaa käteinen), sisältää mallit, työvälineet, harjoitusmateriaalit, pintakäsittelyaineet

ja hyvän opetuksen. Opettajalta mahdollisuus ostaa rajoitetusti työvälineitä, opetus DVD ja materiaaleja. Ilmoittautuminen 7.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16-17 numeroon 02 778 4583 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Kurssipaikan peruminen viimeistään 19.3.

100453 Laserkaivertamisen kesäkurssi, Salo 64,40 €

Ma, Ti ja Ke 10.00–14.30, 8.–10.6.2026
Oppitunteja 18, kurssitapaamisia 3
Moision koulun puutyön luokka, Uskelankatu 13 Salo
Teknisen työn opettaja, KM Jussi Isotalo
Kurssitapaaminen lähiopetuksena.
Kurssilla tutustut laserleikkaamisen perusteisiin sekä opit käyttämään LightBurn-ohjelmistoa. LightBurn on piirto-ohjelma, joka on suunniteltu erityisesti laserleikkureiden sekä kaiverruskoneiden ohjaukseen. Laserleikkuri on monipuolinen työkalu, jolla voit kaivertaa kuvia

Tekninen työ

ja tekstiä sekä leikata muotoja erilaisiin materiaaleihin kuten puuhun, akryyliin, pahiin ja nahkaan. Kesäkurssilla voit suunnitella itsellesi avaimenperiä tai korviksia, tehdä pienoismalleja, nimikylttejä, laatikoita tai koriste-esineitä. Laite taipuu monenlaisten visioiden toteuttamiseen. Osallistuminen kurssille ei vaadi aikaisempaa kokemusta laserleikkaamisesta tai piirto-ohjelmien käytöstä. Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun. Kurssi on suunnattu 12–19-vuotiaille. Pidämme päivittäin 30 min tauon, jonka aikana on mahdollisuus syödä omia eväitä. Ilmoittautuminen 7.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16–17 numeroon 044 778 4583 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 778 4532 tai 044 778 4570. Kurssipaikan peruminen viimeistään 28.5.

100454 Laserkaivertamisen kesäkurssi, Salo 64,40 €

Ma, Ti ja Ke 10.00–14.30, 15.–17.6.2026
Oppitunteja 18, kurssitapaamisia 3
Moision koulun puutyön luokka, Uskelankatu 13 Salo
Teknisen työn opettaja, KM Jussi Isotalo
Kurssitapaaminen lähiopetuksena.
Kurssilla tutustut laserleikkaamisen perusteisiin sekä opit käyttämään LightBurn-ohjelmistoa. LightBurn on piirto-ohjelma, joka on suunniteltu erityisesti laserleikkureiden sekä kaiverruskoneiden ohjaukseen. Laserleikkuri on monipuolinen työkalu, jolla voit kaivertaa kuvia ja tekstiä sekä leikata muotoja erilaisiin materiaaleihin kuten puuhun, akryyliin, pahiin ja nahkaan. Kesäkurssilla voit suunnitella itsellesi avaimenperiä tai korviksia, tehdä pienoismalleja, nimikylttejä, laatikoita tai koriste-esineitä. Laite taipuu monenlaisten visioiden toteuttamiseen. Osallistuminen kurssille ei vaadi aikaisempaa kokemusta laserleikkaamisesta tai piirto-ohjelmien käytöstä. Kurssimaksu sisältää materiaalmaksun. Kurssi on suunnattu yli 18-vuotiaille. Pidämme päivittäin 30 min tauon, jonka aikana on mahdollisuus syödä omia eväitä. Ilmoittautuminen 7.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16–17 numeroon 044 778 4583 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 778 4532 tai 044 778 4570. Kurssipaikan peruminen viimeistään 28.5.



Laserkaiverrus

Muut teknisen työn kurssit

100452 Polkupyörän Keväthuolto Salo 28,80 €

La 10.00–15.00, 23.5.2026
Oppitunteja 6, kurssitapaamisia 1
Moision koulun metallityön luokka, Uskelankatu 13 Salo
KM Jari Vatola
Kurssitapaaminen lähiopetuksena.
Käymme läpi renkaan vaihdon ja paikauksen sekä säädämme ja voitelemme normifilarin uuteen iskuun. Emme ehdi perehtyä akkupyörien ja 20- vaihteisten hiilikuituveikottimien maailmaan, vaan keskitymme peruspyörien perushuoltoon. Mukaan oma pyörä ja varaosat. Ilmoittautuminen 7.1. klo 16 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 16–17 numeroon 02 778 4583 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 778 4532 tai 044 778 4570. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.5. Ilmoittaudu viimeistään 14.5.2026 16.00

110751 Laserleikkaus, 3D-tulostus ja CNC-jyrsintä projektikurssi, Teijo 65,60 €

Ma 18.30–20.30, 26.1.–20.4.2026
Oppitunteja 29,33, kurssitapaamisia 11
Teijo Makerspace, Merikulmantie 1498 Teijo
Heikki Pullo, teknisen työn opettaja (KM) ja teknologiakasvattaja.
Kurssimaksun lisäksi 30 € materiaalmaksu, joka maksetaan opettajalle. Kurssi-

tapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla piirretään 2D- ja 3D-malleja tietokoneella ja opettaja ohjaa ohjelmistojen käytössä, jos ei ole aiempaa kokemusta. Malleja hyödynnetään omista projekteista 3D-tulostimella, vinyylileikkurilla, laserleikkurilla tai CNC-jyrsimellä. Kurssiprojektissa voi käyttää myös verstaan elektroniikka-, puu- ja metallityökaluja sekä laitteita. Piirto-ohjelmat, joita kurssilla opastetaan ovat maksuttomia open source-ohjelmia, kuten Inkscape ja Tinkercad. Myös omia ohjelmistoja voi käyttää, jos ne ovat yhteensopivia laitteiden kanssa. Kurssin järjestäjä tarjoaa tietokoneet käyttöön, mutta myös omaa tietokonetta saa käyttää. Kurssin materiaalmaksu on 30€ sisältäen 3D-tulostuslangan, laserleikkurin erikoismateriaalien sekä vinyylileikkurin tarrojen kohtuullisen käytön. Teijo Makerspace - teknologiaverstas on Kirjakkalassa toimiva teknologiaharrastamiseen tarkoitettu verstas, jossa on 200m2 lämmintä työtilaa teknologia-, puu- ja metalliprojektien toteuttamiseen. Verstasta pyörittää Makerspaceman Oy joka on erikoistunut teknologiaopetuksen kehittämiseen, lisätietoja yrityksen toiminnasta www.makerspaceman.com. Ilmoittautuminen to 8.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15 - 16.30 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 778 4532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään ma 19.1.



Tekoälyn luoma kuva Pilvitalennustila

Apulaisrehtori Kari Koivunen

puhelin: 044 778 4572
kari.koivunen@salo.fi

Alkeiskurssit

Ilmoittautuminen seuraaville tietotekniikan alkeiskursseille to 8.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15-16.30 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570.

110151 Hallitse Windows 11 ja sen hienot ominaisuudet, Salo 28,80 €

To 9.30–12.00, 5.–12.2.2026

Oppitunteja 6, kurssitapaamisia 2

Yleisluokka 3 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Windows 11: uusi ja entistä parempi? Kurssilla opit käyttämään uutta käyttöjärjestelmää tehokkaasti ja saat hyviä opastuksia tehokkaampaan käyttöön. Harjoittelem-

me käytännössä uusia ominaisuuksia ja vertaamme niitä Windows 10:n toimintoihin. Tämän lisäksi harjoittelemme, miten pidämme tietokoneen päivitykset ajan tasalla. Opit myös asentamaan hyödyllisiä ilmaisohjelmia omalle koneelle. Ota oma kannettava tietokoneesi mukaan, mutta opiston koneitakin voi käyttää. Kurssilla on aikaa kysymyksille ja henkilökohtaiselle ohjaukselle. Peruminen viimeistään 29.1.

110152 AI: Tekoälyä teoriasta käytäntöön, Salo 30,40 €

To 13.00–16.15, 5.–12.2.2026

Oppitunteja 8, kurssitapaamisia 2

Yleisluokka 3 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla tutustut tekoälyyn kolmessa eri palvelussa: Copilot (Microsoft), Gemini (Google) ja chatGPT (Open AI). Kurssi tarjoaa helposti lähestyttävän ja yleisellä tasolla etenevän johdannon tekoälyn maailmaan. Pääset muotoilemaan omia tekstejä, analysoimaan verkossa julkaistua tekstiä, luomaan uutta sisältöä, luomaan kuvia

ja muokkaamaan omia valokuvia (esim. valaistusta). Tekoälyltä saat vastauksia kysymyksiin. Geminillä harjoittelemme lisäksi, miten tekoälyn tuottamaa tekstiä voi helposti ladata pilvipalveluun ja jatkaa kirjoittamista Google Drivessä. Pilvipalvelusta tämän voi halutessaan jakaa eteenpäin muille. Harjoittelemme yhdessä omilla kannettavilla tietokoneilla, tabletilla ja älypuhelimella. Käytämme tekoälyohjelmista ilmaisversioita, joihin luomme jokaiselle omat tunnukset. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta tekoälystä. Kursin tavoitteena on rohkaista ihan jokaista ikään ja taustaan katsomatta oppimaan tekoälyn peruskäyttöä. Opiston koneita voi tuki tarvittaessa käyttää. Peruminen viimeistään pe 29.1.

110153 Pilvipalvelut tutuksi – tiedostot hallintaan helposti, Salo 36,80 €

Ti 17.00–20.15, 5.–26.5.2026

Oppitunteja 16, kurssitapaamisia 4

Yleisluokka 3 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo Tradenomi Kai Åkerfelt

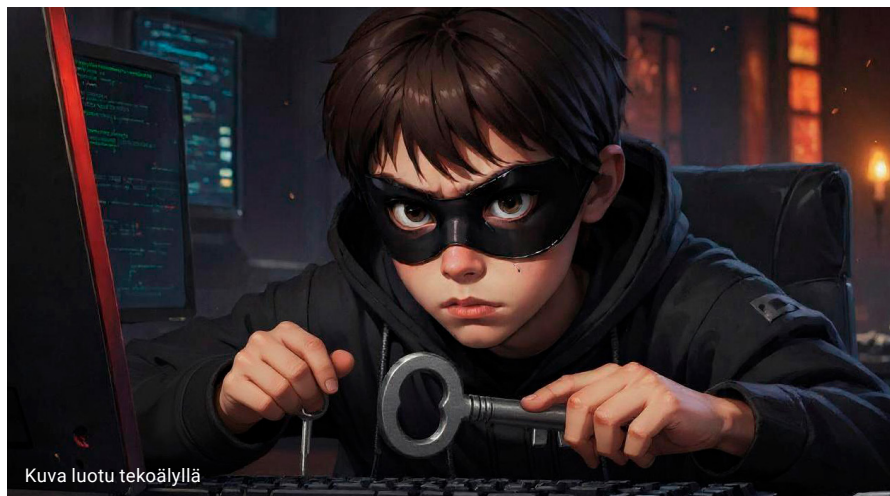
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-

silla tutustutaan Windows 11 -koneen uusiin toimintoihin ja pilvipalveluun. Opit käyttämään Windowsin pilvipalveluita ja Googlen Microsoft-tunnuksellasi. Opit yhdistämään tietokoneeseen älypuheli-
men tai tabletin, ja siirtämään tiedostoja laitteiden välillä. Ilmaisten OneDrive ja Google Drive -pilvipalveluiden ansiosta voit lähettää ja käyttää valokuvia, asiakirjoja ja muita tärkeitä tiedostojasi missä tahansa ja voit jakaa niitä tarvittaessa ystäväsi kesken. Kurssi soveltuu hyvin yksityishenkilöille, pienyrityksille ja yhdistystoiminnassa mukana oleville, joilla on hallussa tietokoneen käytön perusteet. Kurssi soveltuu myös seniori-ikäisille. Tarvittaessa voit laajentaa pilvipalveluiden kapasiteettia maksullisilla versioilla, jolloin saat lisää mahdollisuuksia pilven käyttöön. Peruminen viimeistään ti 28.4.



110154 Digitaidot haltuun - asoi turvallisesti verkossa, Salo (Pienryhmä) 70,50 €

Ti 9.00–11.30, 24.2.–17.3.2026
Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 4
Yleisluokka 3 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssitapaaminen lähiopetuksena. Tule mukaan vahvistamaan digiosaamistasi ja rohkeuttasi toimia turvallisesti verkossa älypuhelimella, tabletilla tai tietokoneella. Kurssilla paneudumme erityisesti turvalliseen verkkotoimintaan ja siihen liittyviin käytäntöihin. Opit hyödyntämään sähköisiä palveluita ajasta ja paikasta riippumatta. Käytännön harjoituksissa tutustumme muun muassa ajanvaraukseen, potilastietojen ja reseptien tarkasteluun Kanta-palvelussa sekä Varhan sovelluksen käyttöön. Tutuksi tulevat myös useat verkkopalvelut kuten Suomi.fi, Kelan, verottajan, poliisin, pankkien ja vakuutusyhtiöiden ym. kanssa asiointiin. Opit käyttämään turvallisesti vahvaa tunnistautumista, ostamaan lippuja ja tekemään varauksia verkossa turvallisesti sekä hyödyntämään digitaalisia kanta-asiakasohjelmia, joista useasti saa rahanarvoisia etuja ja tilaamaan taksin älylaitteella. Kurssi etenee rauhallisesti, osallistujien toiveet ja lähtötaso huomioiden ja se sopii kaikille, erityisesti seniorille. Ota oma tietokone ja älypuhelin mukaan. Tarvittaessa voit käyttää opiston kannettavaa tietokonetta. Peruminen viimeistään pe 13.2.



Kuva luotu tekoälyllä

Mobiililaitteiden hyötykäyttö

110851 Tabletti ja älypuhelin arjen apuna -jatkokurssi, Salo 33,60 €

To 9.00–11.30, 9.4.–7.5.2026
Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 4
Yleisluokka 3 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tule kehittämään Android-älypuheli-
men ja tabletin käyttötaitojasi! Kurssi sopii sinulle, joka hallitset jo perustoiminnot tai olet käynyt alkeiskurssin. Opi asentamaan hyödyllisiä ja ilmaisia sovelluksia, poistamaan turhia ohjelmia sekä pitämään puhelimesi ja tabletin ajan tasalla – tietoturvaa unohtamatta. Tarvittaessa voit jakaa internetyhteyden tabletille omasta kännykästä. Tabletilla voi mukavasti kirjoittaa kirjoja ilmaisella Google Docs-ohjelmalla ja tehdä taulukoita ilmaisella Sheets-ohjelmalla. Tablettiin voi lisäksi hankkia Bluetooth-näppäimistön ja hiiren. Nämä tuovat uudenlaista käyttömukavuutta tabletin käyttöön. Tutustumme sovelluksiin, jotka helpottavat arkea: tapahtumaliput, pysäköinti, navigointi, matkailu, luonnossa liikkuminen, kanta-asiakasedut, musiikin kuuntelu ja monia muita. Käymme läpi myös julkisen liikenteen ja karttapalvelut, Google Kuvat sekä Gemini-tekoälyn mahdollisuudet. Harjoittelemme WhatsAppin ja Messengerin käyttöä, ryhmäviestejä ja videopuheluita sekä Facebookin hallintaa. Kurssi etenee osallistujien taitotason mukaan ja toiveet pyritään huomioimaan. Ota ladattu puhelimesi ja/tai tabletti mukaan!

Ilmoittautuminen to 8.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16.30 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään 2.4.

Julkaisu ja kuvankäsittely

110651 Valokuvausta, videokuvausta ja kuvienhallintaa älypuhelimella ja tietokoneella, Salo 28,50 €

Ti 13.00–16.15, 5.–19.5.2026
Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 3
Yleisluokka 3 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
Tradenomi Kai Åkerfelt
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kumpia tulee otettua - pikaisia räpsyjä vai visuaalisesti houkuttelevia valokuvia? Kurssilla tutustut puhelimesi kameran ominaisuuksiin sekä opit ottamaan hyviä kuvia, joissa sommittelu, valaistus ja tarkuus ovat kohdallaan. Opi myös kuvien varmuuskopiointia, jakamista ystäville ja valokuvan muokkausta ilmaisohjelmalla. Harjoittelemme lisäksi videokuvausta ja -muokkausta, käyttäen hyväksi ilmaista Microsoftin Clipchamp-videon muokausohjelmaa. Clipchamp on vakiona Windows 11 tietokoneissa. Se on helpokäyttöinen ohjelma, jolla voimme yhdistää, leikata ja muokata eri videoita yhtenäiseksi kokonaisuudeksi. Siinä on valmiina hienoja efektejä, joilla voidaan tehdä häivytyksiä ja lisätä tekstiä videon

Tieto- ja viestintätekniikka

joukkoon. Asennamme myös puheli-meen ilmaisen videoeditointi-ohjelman ja harjoittelemme sen käyttöä. Tutustumme YouTube -kanavan ja Google kuvat kautta videoiden ja kuvien jakamista eteenpäin muiden katsottaviksi. Ota oma puhelin ja kannettava tietokoneesi mukaan. Voit käyttää tarvittaessa myös opiston kannettavaa tietokonetta. Kurssi on avoin kaikille ja soveltuu hyvin myös seniori-ikäisille Android- ja iPhone -puhelimien käyttäjille. Ilmoittautuminen to 8.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15-16.30 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään ti 28.4.

Verkkojulkaisu

110451 Luo kotisivut tai blogi

Wordpressillä, Salo 36,80 €

Ma 17.00–20.15, 19.1.–9.2.2026

Oppitunteja 16, kurssitapaamisia 4

Yleisluokka 3 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo

Tradenomi Kai Åkerfelt

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

WordPress on ilmainen julkaisualusta,

jolla voi tehdä verkkosivun tai blogin

yhdistykselle/yritykselle tai itsellesi. Help-

pokäyttöinen ja esteettinen WordPress

tarjoaa mahdollisuuden keskittyä sisällön

tuottamiseen - ei tekniikan kanssa

taistelemiseen. Tee vain sopimus Web

-hotellin kanssa ja ryhdy tekemään omia

internetsivuja. Oman blogin tekeminen

ja ylläpitäminen on ilmaista. Kurssilla

opit perustiedot kotisivujen ja blogien

tekemiseen. Teemme ohjatusti jokainen

omaa sivustoa. Aikaisempaa kokemusta

WordPressin käytöstä, nettisivujen tai

blogin tekemisestä ei vaadita. Mikäli

kuitenkin omaat perusosaamisen ja olet

hieman jo käyttänyt WordPressiä, niin voit

osallistua kurssille ja harjoitella erikseen

asennettavalla virtuaalipalvelimella

monipuolisemmin WordPressiä. Ota oma

läppäri kurssille mukaan. Voit käyttää

tarvittaessa opiston kannettavia tietoko-

neita kurssin aikana. Langaton verkko on

käytettävissä. Ilmoittautuminen to 8.1.

klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse

klo 15-16.30 numeroon 044 778 4572 ja

tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina

numeroon 044 778 4561, 044 7784532

tai 044 778 4570. Ilmoittautuminen on

sitova.



Muut tieto- ja viestintätekniikkakurssit

110751 Laserleikkaus, 3D-tulostus ja CNC-jyrsintä projektikurssi, Teijo 65,60 €

Ma 18.30–20.30, 26.1.–20.4.2026

Oppitunteja 29,33, kurssitapaamisia 11

Teijo Makerspace, Merikulmantie 1498

Teijo

Heikki Pullo, teknisen työn opettaja (KM) ja teknologiakasvattaja.

Kurssimaksun lisäksi 30 € materiaalmak-

su, joka maksetaan opettajalle. Kurssi-

tapaamiset lähiopetuksena. Kurssilla

piirretään 2D- ja 3D-malleja tietokoneella

ja opettaja ohjaa ohjelmistojen käytössä,

jos ei ole aiempaa kokemusta. Malleja

hyödynnetään omissa projekteissa 3D-tu-

lostimella, vinyylileikkurilla, laserleikkurilla

tai CNC-jyrsimellä. Kurssiprojektissa voi

käyttää myös verstaan elektroniikka,-

puu- ja metallityökaluja sekä laitteita.

Piirto-ohjelmat, joita kurssilla opastetaan

ovat maksuttomia open source-ohjel-

mia, kuten Inkscape ja Tinkercad. Myös omia ohjelmistoja voi käyttää, jos ne ovat yhteensopivia laitteiden kanssa. Kurssin järjestäjä tarjoaa tietokoneet käyttöön, mutta myös omaa tietokonetta saa käyttää. Kurssin materiaalmaksu on 30€ sisältäen 3D-tulostuslangan, laserleikkurin erikoismateriaalien sekä vinyylileikkurin tarrojen kohtuullisen käytön.

Teijo Makerspace - teknologiaverstas on Kirjakkalassa toimiva teknologiaharrastamiseen tarkoitettu verstaas, jossa on 200m2 lämmintä työtilaa teknologia-, puu- ja metalliprojektien toteuttamiseen. Verstasta pyörittää Makerspaceman Oy joka on erikoistunut teknologiaopetuksen kehittämiseen, lisätietoja yrityksen toiminnasta www.makerspaceman.com. Ilmoittautuminen to 8.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15 - 16.30 numeroon 044 778 4572 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778 4570. Peruminen viimeistään ma 19.1.

Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen



Liikuntasuunnittelija Sirpa Hattunen

puhelin: 044 7784704
sirpa.hattunen@salo.fi

Kansalaisopiston liikunnan, tanssin ja terveyden edistämisen kurssien suunnittelusta ja organisoinnista vastaa liikuntasuunnittelija Sirpa Hattunen puhelin: 044 7784704 sirpa.hattunen@salo.fi Kansalaisopisto tarjoaa monipuolisia liikuntakursseja sekä kursseja ja luentoja ajankohtaisista terveyteen ja hyvinvointiin liittyvistä aiheista. Liikuntaryhmissä huomioidaan eri kuntoiset liikkujat; tarjolla on kursseja rasittavammasta liikunnasta pitävälle, mutta paljon myös aloittelijoille suunnattuja kursseja. Tavoitteena on kannustaa terveytensä kannalta liian vähän liikkuvia

aloittamaan säännöllinen liikunta-harrastus.

Mikäli liikuntaryhmän tapaaminen joudutaan perumaan, tunnit korvataan opiston ilmoittamana ajankohtana. Tämä saattaa olla eri kuin kurssin normaali viikonpäivä tai kellonaika. Huom. jos kurssilla on toistuvasti alle minimin osallistujia, kurssi voidaan perua.

Liikuntakurssit ovat suurimmaksi osaksi tiloissa, joissa ei ole vahtimestaria ja ovet ovat lukossa. Huomioi tämä saapuessasi tunnille. Joissakin paikoissa ovet ovat ajastettu auki n. 5-10 min ennen tunnin alkua tai sitten opettaja päästää ulko-ovesta sisään. Tulethan ajoissa paikalle.

Tutustu kurssivalikoimaan ja tule mukaan kokemaan liikunnan iloa!

Huomaa uutuuskurssit:

120272 Latinomix - etäkurssi Zoomin kautta

120158 Luustokurssi, Ylhäinen

120159 Taitoa ja tasapainoa, Ylhäinen

120189 Step -jumppa, Ylhäinen

120273 Dance Flow - tanssillinen tunti, Pertteli

120183 Strenght Flow - vahva keho, hallittu liike, Pertteli

120163 Stretch Flow - kehonhuoltotunti, Pertteli

Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen



Liikunta

Ilmoittautuminen liikuntakursseille 7.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15–16 puh. 044 778 4704 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina numeroon 044 778 4704 tai 044 778 4561.

120156 FasciaMethod, Pajulan koulu

38,00 €

Ma 17.35–18.35, 19.1.–13.4.2026

Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11
Pajulan koulu, liikuntasali, Pajulanrinne 6
Salo

FasciaMethod -ohjaaja Milla Rauma
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

FasciaMethod on suomalaisten fysioterapeuttien kehittämä liikuntakonsepti, jossa yhdistyvät liikkuvuusharjoittelu, venyttely, liikehallintaharjoittelu ja faskiakäsittely pallolla. FasciaMethod huomioi tuki- ja liikuntaelinterveyttä; harjoitteet ovat rauhallisia, keholle miellyttäviä ja nivelten täysiä, luonnollisia liikeratoja tavoitteellaan hyvässä kannatuksessa. Tunti sopii kaikille, jotka haluavat tehokkaasti edistää hyvinvointiaan ja parantaa suorituskykyään. Ota mukaan oma jumppa-alusta, juomapullo ja joustava vaatetus. Kurssipaikan peruminen viimeistään 12.1.

120157 Kuratomi Jomon-Shindo®, Ylhäinen

40,00 €

To 18-19:30, 22.1.-2.3.2026

Oppitunteja 20, kurssitapaamisia 10
Joogatila Rento, D-siipi, 3. kerros, Ylhäistentie 2 Salo

KM Riitta Mursula-Innanen

Kurssitapaamiset lähiopetuksena, tunnit myös kiirastorstaina. Menetelmä on japanilaista kehityöskentelyä, joka tukee terveyttä ja elinvoimaa. Lempeän venyttelyn ja rentoutusharjoitusten avulla opetellaan oman kehon kuuntelua. Menetelmä sopii hyvin aktiivisen liikunnan vastapainoksi tai arkisen kiireen kesyttäjäksi. Harjoittelu tukee hermoston tasapainoa. Ota oma alusta mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

120158 Luustokurssi, Ylhäinen

25,00 €

Ti 14.00–17.00, 27.1.–15.4.2026

Oppitunteja 20, kurssitapaamisia 5
Yleisluokka 5 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo

Jenni Luodes

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Luustokurssi on tarkoitettu henkilöille, joilla on todettu osteoporoosi tai osteopenia. Kiinnostaako sinua, miten voit vaikuttaa luustosi kuntoon? Kaipaako vertaistukea ja keskustelua samassa tilanteessa olevien kanssa? Luustokurssi on viiden

tapaamisen (5 x 60 min) kokonaisuus.

Luustokurssilta osallistuja saa eväitä pitkäaikaisen sairauden kanssa elämiseen sekä tietoa, tukea ja potkua omahoitoon. Luustokurssilla käsitellään monipuolisesti ravitsemusta, kalsiumin, proteiinin ja D-vitamiinin saantia, liikuntaa, kaatumisen ehkäisyä sekä lepoa. Kurssilla painottuu tiedon soveltaminen omaan arkeen erilaisten harjoitusten ja keskustelujen avulla. Lisäksi tarkastellaan omaa matkaa osteoporoosin kanssa ja siinä eteenpäin kantavia voimavaroja. Luustokurssin tavoitteena on tukea osallistujia osteoporoosin/osteopenian omahoidossa ja siihen liittyvän tietotaidon kartuttamisessa. Tavoitteena on myös voimavarojen, toimintakyvyn ja elämänlaadun ylläpysyminen tai kohentuminen. Kurssin aikaan tieto omahoidosta muuttuu arjen taidoiksi ja motivaatio omahoitoon vahvistuu. Jokainen osallistuja saa materiaalikansion, jossa on teemoihin liittyvää kirjallista materiaalia omahoidon tueksi. Luustokurssin ohjaajina toimivat aina Suomen Luustoliitto ry:n kouluttamat sosiaali- ja terveydenhuollon, hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen tai liikunta-alan ammattilaiset. Luustokurssi järjestetään yhteistyössä Luustoliiton kanssa. Kurssipaikan peruminen viimeistään 20.1.

120159 Taitoa ja tasapainoa, Ylhäinen

29,00 €

Ke 14.45–16.00, 4.2.–1.4.2026

Oppitunteja 13,36, kurssitapaamisia 8
Taitoliikuntatila trapetsi, Ylhäistentie 2
Salo

LitM Elina Kivikallio

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Taitoa ja tasapainoa -tunnin tavoitteena on kehittää kehonhallintaa, tasapainoa, voimaa, ketteryyttä ja liikkuvuutta. Harjoittelu sisältää monipuolisia liikkeitä, hyödyntäen vaihtelevia välineitä ja voimistelusta tuttuja elementtejä ja alkeisliikkeitä. Jokainen harjoittelee omista lähtökohdistaan käsin, omaa kehoa kuunnellen ja omaan tahtiin edeten. Mukaan joustavat vaatteet, jumppa-alusta ja juomapullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

120160 Taiji jatko, Ylhäinen 41,60 €
Ma 17.30–19.00, 19.1.–13.4.2026
Oppitunteja 22, kurssitapaamisia 11
Peilisali 1, A-siipi 3. kerros, Ylhäistentie 2
Salo
Niina Silenius
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Kurssi on tarkoitettu taijia jo pidempään harrastaneille. Taiji (Yang tyylin Taichi quan) on kaikille sopivaa, pehmeää liikuntaa, joka parantaa kehon hyvinvointia kokonaisvaltaisesti. Kurssilla opetellaan taijin yang-tyylin 24-liikkeen sarjaa. Sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Varaa yllesi mukavat joustavat vaatteet, jalkaasi voimistelutossut tai jarrusukat (ei lenkkitossuja) ja juomapullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 12.1.



120161 Hyvänolon jumppa, Salohalli 28,50 €
To 11.15–12.00, 22.1.–16.4.2026
Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 12
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5
Salo
Liikunnanohjaaja (AMK) Essi Kuivalainen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tunnilla liikut omaan tahtiisi kehoasi kuunnellen. Tunnilla keskitymme erityisesti selän hyvinvointia tukeviin harjoitteisiin ja tavoitteena on toimivampi keho. Tunti sopii kaiken kuntoisille liikkujille, osa harjoitteista tehdään lattialla. Voit liikua halutessasi myös paljain jaloin. Rennot ja joustavat vaatteet, juomapullo ja jumppa-alusta mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

120162 Kehonhuolto, Ylhäinen 36,80 €
Ti 16.45–17.45, 20.1.–14.4.2026
Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12
Joogatila rento (3. krs), Ylhäistentie 2
LitM Elina Kivikallio
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Rauhallinen tunti, jossa tehdään liikkeitä seisten ja lattiatasossa. Tavoitteena vahvistaa etenkin keskivartalon tukilihaksia, kehittää kehonhallintaa ja tasapainoa sekä parantaa liikkuvuutta. Apuna käytetään ajoittain mm. rullaa ja palloja. Mukaan joustavat vaatteet, jumppa-alusta ja juomapullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

120163 Stretch Flow – kehonhuoltotunti, Pertteli 34,40 €
Pe 18.25–19.25, 23.1.–10.4.2026
Oppitunteja 13,30, kurssitapaamisia 10
Kaivolan koulu liikuntasali, Passintie 8
Pertteli
Kari Silvola
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Stretch Flow on kehonhuoltotunti, jossa liikkuvuus, notkeus ja rentoutuminen yhdistyvät virtaavaksi harjoitukseksi. Tunti rakentuu liikkuvuusharjoituksista, joissa liike virtaa jatkumona kehon luonnollisten liikeratojen läpi: harjoitukset avaavat kehoa ja lisäävät liikkuvuutta kokonaisvaltaisesti. Ne avaavat lihaskireyksiä, voitelevat niveliä ja tehostavat lihasten aineenvaihduntaa. Samalla ne parantavat suoristuskkyä ja tuovat kehoon ja mieleen levollisen rentouden. Tunti sopii kaikille, jotka haluavat lisätä liikkuvuutta pehmeästi, tehokkaasti ja turvallisesti. Varustus: vaatetus, joka ei kiristä, jumppa-alusta ja juomapullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

120164 Kehonhuolto, Halikko 36,00 €
Ma 17.00–18.00, 19.1.–13.4.2026
Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11
Halikon liikuntahallin tanssisali, Kuruntie 7
Halikko
LitM Elina Kivikallio
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rauhallinen tunti, jossa tehdään liikkeitä seisten ja lattiatasossa. Tavoitteena vahvistaa etenkin keskivartalon tukilihaksia, kehittää kehonhallintaa ja tasapainoa sekä parantaa liikkuvuutta. Mukaan joustavat vaatteet, jumppa-alusta ja juomapullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 12.1.

120165 Venyttely ja rentoutus, Salohalli 38,40 €
To 13.45–15.00, 22.1.–16.4.2026
Oppitunteja 18,37, kurssitapaamisia 11
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5
Salo
BA Marion Christodoulou
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia, venyttelyä. Ota mukaan oma jumppa-alusta. Tuntia ei ole 19.3. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

120166 Venyttely ja rentoutus, Kisko 36,00 €
Pe 16.45–17.45, 23.1.–17.4.2026
Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11
Kiskohalli, Kiskontie 2260 A Kisko
BA Marion Christodoulou
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia, venyttelyä. Ota mukaan oma alusmatto. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

120167 Venyttely ja rentoutus, Pertteli 38,40 €
Ke 17.00–18.15, 21.1.–15.4.2026
Oppitunteja 18,37, kurssitapaamisia 11
Hähkän koulu liikuntasali, Ketmäentie 15
Salo
BA Marion Christodoulou
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia ja venyttelyä. Ota mukaan oma alusmatto. Tuntia ei ole 18.3. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

120168 Venyttely ja rentoutus, Vaskio 30,50 €
To 17.00–18.00, 22.1.–23.4.2026
Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11
Vaskion Pukkila, Ruuhikoskentie 11
Vaskio
BA Marion Christodoulou
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia, venyttelyä. Ota mukaan oma alusmatto. Tuntia ei ole 19.3. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

120169 Venyttely ja rentoutus, Muurla 36,00 €
Ma 18.00–19.00, 19.1.–13.4.2026
Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11
Muurlan koulu liikuntasali, Robintie 30
Muurla
BA Marion Christodoulou
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Rentoutusta, joogan peruskuvioita, hengitysharjoituksia, venyttelyä. Ota mukaan oma alusmatto. Kurssipaikan peruminen viimeistään 12.1.

Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

120170 Asahi 1, Ylhäinen 32,00 €

To 9.50–10.35, 22.1.–2.4.2026

Oppitunteja 10, kurssitapaamisia 10

Joogatila rento (3. krs), Ylhäistentie 2

Liikuntaneuvoja Johanna Heikkilä

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Kurssi on tarkoitettu jo useamman Asahi-kurssin käyneille. Asahi on suomalainen, kaikenikäisille ja -kuntoisille kehitetty terveysliikuntamuoto. Tunnin alkaessa rauhoitumme kuuntelemaan omaa kehoa ja hiljennymme keskittymään liikkeiden tekemiseen. Asahi ja kaikki sen liikkeet ovat suomalaisten lääkäreiden ja fysioterapeuttien suunnitteleamia ja perustuvat tutkimustuloksiin. Noudattamalla Asahin tekniikkaa saamme vaikutukset kohdistumaan tarkoituksenmukaisesti koko nivelketjuun. Säännöllinen harjoittelu vahvistaa kehon rakenteita, tasapainoa ja liikkuvuutta. Tunnilla ei käytetä musiikkia ja liikkeet tehdään seisten. Jokainen saa keskittyä omaan tekemiseensä, omaa kehoaan kuunnellen. Tunnille tarvittavat mukavat, joustavat vaatteet ja juomapullon. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

120171 Asahi 2, Ylhäinen 32,00 €

To 9.00–9.45, 22.1.–2.4.2026

Oppitunteja 10, kurssitapaamisia 10

Joogatila rento (3. krs), Ylhäistentie 2

Liikuntaneuvoja Johanna Heikkilä

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille. Asahi on suomalainen, kaikenikäisille ja -kuntoisille kehitetty terveysliikuntamuoto. Tunnin alkaessa rauhoitumme kuuntelemaan omaa kehoa ja hiljennymme keskittymään liikkeiden tekemiseen. Asahi ja kaikki sen liikkeet ovat suomalaisten lääkäreiden ja fysioterapeuttien suunnitteleamia ja perustuvat tutkimustuloksiin. Noudattamalla Asahin tekniikkaa saamme vaikutukset kohdistumaan tarkoituksenmukaisesti koko nivelketjuun. Säännöllinen harjoittelu vahvistaa kehon rakenteita, tasapainoa ja liikkuvuutta. Tunnilla ei käytetä musiikkia ja liikkeet tehdään seisten. Jokainen saa keskittyä omaan tekemiseensä, omaa kehoaan kuunnellen. Tunnille tarvittavat mukavat, joustavat vaatteet ja juomapullon. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.



Kuva: Wikimedia Commons

120172 Pilates taso 1, Ylhäinen 33,60 €

Ma 16.30–17.15, 19.1.–20.4.2026

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 12

Peilisali 2, A-siipi, 3. kerros, Ylhäistentie 2 Salo

Jenni Luodes

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tason 1. kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille sekä rauhallisesta harjoituksesta nauttiville. Tutustumme pilates -menetelmän peruseriaatteisiin ja kertaamme niitä liikeharjoitteiden kautta. Kurssilla tehdään pre-pilates-harjoitteita, jotka ovat helpotettuja versioita klassisesta pilates-liikkeistä sekä variaatioita tutuista jumppaliikkeistä. Säännöllinen harjoittelu vahvistaa keskivartalon tukilihaksia ja parantaa kehonhallintaa ja -hahmotusta. Mukaan tarvittavat pehmeän pehmeä pilates-pallo (n. 20 cm). Kurssipaikan peruminen viimeistään 12.1.

120173 Pilates taso 2, Ylhäinen 33,60 €

Ma 17.20–18.05, 19.1.–20.4.2026

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 12

Peilisali 2, A-siipi, 3. kerros, Ylhäistentie 2 Salo

Jenni Luodes

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Taso 2.

kurssi on tarkoitettu pilatesta vähintään yhden lukuvuoden harrastaneille, joilla on jo hallussa perustiedot pilates-hengityksestä ja muista pilateksen perusteista. Tason 2. harjoitteet ovat fyysisesti haastavia ja tunti sisältää pilateksen klassisen repertuaarin liikkeitä, liikkuvuusharjoitteita sekä koko kropan treeniä peruseriaatteisiin nojaten. Kurssipaikan peruminen viimeistään 12.1.

120174 Kahvakuula treeni A, Salohalli

36,00 €

Ma 16.30–17.30, 19.1.–30.3.2026

Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11

Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5 Salo

Merle Tikks

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Lihaskuntotreeni, jossa alkulämmittelyn jälkeen tehdään liikkeitä kahvakuulalla. Tehokas tunti, joka vahvistaa lihaksia, muokkaa kehoa ja lisää kestävyyttä. Tunti pidetään myös talvimaviikolla 16.2. Kurssipaikan peruminen viimeistään 12.1.

Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen



Kuva: Pixnio, Amanda Mills

120175 Kuntojumppa ja kehonhuolto, Ylhäinen 36,00 €

To 18.30–19.30, 22.1.–16.4.2026

Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11
Liikuntatila rytmi (3. krs), Ylhäistentie 2
Minna Nikander

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tunnilla askelletaan musiikin tahtiin, tehdään lihaskuntoliikkeitä ja tasapainoharjoitteita sekä liikkuvuusharjoitteita. Lopuksi rentoudutaan. Mukaan jumppa-alusta ja sisäkengät/tossut. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

120176 Kevytjumppa, Tupurin koulu 36,80 €

Ke 17.30–18.30, 21.1.–15.4.2026

Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12
Tupurin koulun liikuntasali, Taimistokatu 1 Salo

Jenni Luodes

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Perinteistä kuntojumppaa: jumppa-askellusta, tasapainotreeniä ja liikkuvuuden edistämistä sekä lihaskuntoliikkeitä musiikin tahtiin, lopuksi venytellään. Mukaan jumppa-alusta, sisäliikuntajalkineet ja juomapullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

120177 Lihaskuntojumppa Moision koulu 36,00 €

Ma 19.40–20.40, 19.1.–13.4.2026

Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11
Moision koulun liikuntasali, Uskelankatu 13 Salo

Jenni Luodes

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Hikeä, sykettä ja sopivasti haastetta lihaksille! Tunnilla lämmitellään aluksi reippaasti jumppa-askelluksin musiikin tahtiin n. 15 min. Sitten tehdään monipuolisia lihaskuntoliikkeitä liikepattereina kelloa vastaan. Lopuksi venyttelyt 10 min. Mukaan sisäjäalkineet/-tossut, jumppa-alusta ja vesipullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 12.1.

120178 Lihaskuntojumppa, Halikko 36,80 €

To 19.20–20.20, 22.1.–9.4.2026

Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11
Halikon koulukeskus, Marian koulun liikuntasali, Kuruntie 5 Halikko

Jenni Luodes

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Hikeä, sykettä ja sopivasti haastetta lihaksille! Tunnilla lämmitellään aluksi reippaasti jumppa-askelluksin musiikin tahtiin n.

15 min. Sitten tehdään monipuolisia lihaskuntoliikkeitä liikepattereina kelloa vastaan. Lopuksi venyttelyt 10 min. Mukaan sisäjäalkineet/-tossut, jumppa-alusta ja vesipullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

120179 Jumppa – Mix, Särkisalo 36,00 €

Pe 18.00–19.00, 23.1.–17.4.2026

Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11
Särkisalon koulu liikuntasali, Pensalontie 1 Särkisalo

Jenni Luodes

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Lämmitellään reippain askelluksin musiikin tahdissa. Sitten lihaskuntoa kuntopiirinä/liikepattereina ja lopuksi venyttelyt. Muokataan sisältöä kurssilaisten toiveiden mukaan, välillä voidaan pitää tanssillinen tunti tai kehonhuolto. Mukaan sisäjäalkineet/-tossut, jumppa-alusta ja vesipullo. Tuntia ei ole 13.2., tunti pidetään talvimaviikolla 20.2. Kurssille voivat osallistua myös nuoret, 2012 - 2015 syntyneet vanhemman seurassa. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

120180 Kahvakuula treeni B, Salohalli 36,00 €

Ti 16.40–17.40, 20.1.–31.3.2026

Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5
Salo

Merle Tikis

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Lihas-
kuntotreeni, jossa alkulämmittelyn jälkeen
tehdään liikkeitä kahvakuulalla. Tehokas
tunti, joka vahvistaa lihaksia, muokkaa
kehoa ja lisää kestävyyttä. Aiempaa
kokemusta ei tarvita. Tunti pidetään talvi-
lomaviikolla 17.2. Kurssipaikan peruminen
viimeistään 13.1.

120181 FasciaMethod Power, Ylhäinen 38,00 €

To 16.30–17.30, 22.1.–16.4.2026

Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11
Liikuntatila rytmi (3. krs), Ylhäistentie 2
Milla Rauma

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Fascia-
Method Power on suomalaisten fysiote-
rapeuttien kehittämä perus- ja kesto-
voimaharjoittelutunti. Tunnilla harjoitellaan
kehonhallintaa ja vahvistetaan tukilihak-
sia. Lisäksi tehdään perus- ja kesto-
voimaharjoitteita kuminauhalla ja käsipainoilla.
Harjoittelemme paljain jaloin tai sukkasil-
laan. Kurssipaikan peruminen viimeistään
15.1.

120182 Leidit Liikkeessä, Salohalli 31,50 €

Ti 11.15–12.15, 20.1.–14.4.2026

Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5
Salo

Liikunnanohjaaja (AMK) Sirpa Hattunen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tunti
sisältää reipasta askellusta, tasapainoa
ja lihaskuntoa kehittäviä sekä liikkuvuutta
lisääviä harjoituksia. Lihaskunto-osuu-
dessa käytetään välillä erilaisia välineitä (mm.
kepit, käsipainot, voimatangot, kumi-
nauhat) ja välillä jumpataan kehonpainoa
hyväksi käyttäen. Lopuksi venytellään
rauhallisesti. Tunnilla hiki lentää mutta
hymy ei saa hyttyä. Tunti soveltuu jo
hieman pidempään liikkuneille leideille.
Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

120183 Strenght Flow - vahva keho, hallittu liike, Pertteli 34,40 €

Pe 17.20–18.20, 23.1.–10.4.2026

Oppitunteja 13,30, kurssitapaamisia 10

Kaivolan koulu liikuntasali, Passintie 8
Pertteli

Kari Silvola

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Strenght Flow on monipuolinen lihaskun-
totunti, joka yhdistää pilateksen, joogan,
voimistelun ja kehonpainoharjoittelun
parhaat puolet. Tunnilla liikutaan rau-
hallisesti ja hallitusti keskittyen oikeaan
suorustekniikkaan ja liikkeen laatuun.
Liikkeet ovat turvallisia ja tehokkaita; ne
vahvistavat lihaksistoa ja kehittävät ha-
penottokykyä ilman tukielimistön liiallista
kulumista. Tunti kehittää tasapuolisesti
koko kehoa vahvistaen lihaksia ja liikkeen
hallintaa kohti toiminnallista tasapainoa
mielen tasapainoa unohtamatta. Tunti
sopii kaiken tasoisille liikkujille. Varustus:
liikuntavaatetus, oma jumppa-alusta,
juomapullo. Kurssipaikan peruminen
viimeistään 16.1.

120184 Mimmitreeni - Voimaa ja vet- reyttä, Kisko 36,00 €

Ma 17.30–18.30, 19.1.–13.4.2026

Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11
Kiskohalli, Kiskontie 2260 A Kisko
Päivi Mattila

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Oh-
jelmassa alkulämmittelyt, jonka jälkeen
tehokasta lihaskuntotreeniä kiertoharjoi-
teluna. Lopuksi venytellään. Kurssipaikan
peruminen viimeistään 12.1.

120185 Kuntosaliharjoittelu, Ylhäinen 43,20 €

Ti 15.00–16.30, 20.1.–14.4.2026

Oppitunteja 22, kurssitapaamisia 12
Kuntosalitali (1. krs, B-siipi), Ylhäistentie 2,
B-siipi

LitM Elina Kivikallio

Kurssi soveltuu jonkun verran kuntos-
alilla käyneille sekä aloittelijoille. Kurssilla
opitaan kuntosalilaitteiden ja vapaiden
painojen turvallinen käyttö sekä erilaisia
harjoitusmenetelmiä. Jokaisella harjoitus-
kerralla on yhteinen alkuverryttely sekä
kunnollinen loppuverryttely. Kurssilla tu-
tustutaan myös rullien/pallojen avulla teh-
tävään lihaskuntoon. Mukaan sisäliikun-
tajalkineet, juomapullo ja jumppa-alusta.
Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

120186 Naisten kuntosaliharjoittelu - kuntosalikurssi naisille, Kisko 34,40 €

To 17.30–18.30, 22.1.–2.4.2026

Oppitunteja 13,30, kurssitapaamisia 10
Kiskohalli, Kiskontie 2260 A Kisko

Raimo Nikander

Kurssi sopii aloittelijoille mutta myös
jonkun verran kuntosalilla käyneille yli
18-vuotiaalle naisille. Tunnilla tehdään
alkulämmittely painotangoilla, tasapaino-
liikkeitä sekä kiertoharjoittelua laitteissa.
Lopuksi venytellään seisten. Mukaan
tarvitset joustavan asun, sisäkengät ja
juomapullon. Kurssipaikan peruminen
viimeistään 15.1.

120187 Leidit kuntosalilla - jatkokurssi naisille, Ylhäinen 40,00 €

Ke 10.30–11.45, 21.1.–15.4.2026

Oppitunteja 20,04, kurssitapaamisia 12
Kuntosalitali (1. krs, B-siipi), Ylhäistentie 2,
B-siipi

Raimo Nikander

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi
on tarkoitettu jo jonkin verran kuntosalilla
käyneille naisille. Tunnilla tehdään liikkeitä
vuorotellen keppien ja käsipainojen kans-
sa, kiertoharjoittelua kuntosalilaitteissa
sekä lisäksi tasapainoliikkeitä. Mukaan
tarvitset joustavan asun, sisäkengät,
jumppa-alusta ja juomapullon. Kurssipa-
ikan peruminen viimeistään 14.1.

120188 Circuit – kiertoharjoittelu, Ylhäinen 36,00 €

To 17.15–18.15, 22.1.–9.4.2026

Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11
Kuntosalitali (1. krs, B-siipi), Ylhäistentie 2,
B-siipi

Minna Nikander

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi
sopii sekä naisille että miehille. Aluksi
lämmittelyt, kiertoharjoittelua kunto-
salilaitteissa ja lopuksi pienet venytte-
lyt. Mukaan tarvitset joustavan asun,
sisäkengät ja juomapullon. Tunnilla ei ole
laitekoulutusta. Kurssipaikan peruminen
viimeistään 15.1.

120189 Step -jumppa, Ylhäinen 36,80 €

To 15.15–16.15, 22.1.–16.4.2026

Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12
Liikuntatila rytmi (3. krs), Ylhäistentie 2
Jenni Luodes

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tun-
nilla askelletaan laudalle musiikin tahtiin,
tehdään lihaskuntoliikkeitä ja lopuksi
lyhyet venyttelyt. Intervalli -treeni, jossa
vaihtelevat laudalle askellus hyppyineen
ja lihaskuntoliikkeet. Syke kohotetaan hiki
virtaa. Ota mukaan hyvät sisäliikuntajalki-
neet, jumppa-alusta ja vesipullo. Kurssi-
paikan peruminen viimeistään 15.1.

Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

120190 Kuntonyrkkeily/lihaskuntotreeni, Ollikkalan kuntosali 36,80 €

Ma 16.30–17.30, 19.1.–13.4.2026
Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12
Ollikkalan kuntosali, Hämeenojankatu 9
Salo
Ohjaaja Jani Mäkinen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Yli 18-vuotiaille suunnattu kurssi. Tunnilla opetellaan nyrkkeilytekniikkaa, tehdään lihaskuntoharjoittelua kiertoharjoitteluna. Hikinen ja monipuolisesti kroppaa harjoittava tunti sopii sekä miehille että naisille. Kurssi pidetään myös talvilomaviikolla 16.2. Kurssipaikan peruminen viimeistään 12.1.

120191 Toiminnallinen harjoittelu, Salohalli 52,00 €

Ma 18.00–19.00, 9.2.–27.4.2026
Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11
Salohallin juoksusuora, Pormestarinkatu 5 Salo
Ohjaaja Jani Mäkinen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Toiminnallisen harjoittelun tavoitteena on lisätä lihasvoimaa, kestävyyttä, nopeutta ja notkeutta. Harjoittelu perustuu Crossfit-tyyppiseen kokonaisvaltaiseen harjoitteluun oman kehon painolla sekä erilaisilla välineillä (leka, köydet, kelkka, boxi). Tunti sopii sekä naisille että miehille. Kurssipaikan peruminen viimeistään 2.2.

120192 Lihaskuntotreeni/kehonhuolto, Suomusjärvi 41,60 €

Ke 18.00–19.30, 21.1.–8.4.2026
Oppitunteja 22, kurssitapaamisia 11
Suomusjärven koulu liikuntasali, Opintie 1 Suomusjärvi
Laitinen Mirva
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tunti sopii sekä miehille että naisille. Monipuolista ja reipasta liikuntaa mm. keppijumppaa, kuminauhajumppaa ja kuntoliikuntaa. Lopuksi kehonhuoltoa; venytellään, rentoudutaan ja huolletaan kehoa. Kurssille voivat osallistua myös nuoret, 2012–2015 syntyneet vanhemman seurassa. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

120193 Kuntonyrkkeily/lihaskuntotreeni, Perniö 36,00 €

To 18.00–19.00, 22.1.–2.4.2026
Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11
Perniön liikuntahallin tanssisali, Erveläntie 16 Perniö
Jani Mäkinen

Tunnilla opetellaan nyrkkeilytekniikkaa, tehdään lihaskuntoharjoittelua kiertoharjoitteluna eri välineillä sekä omalla kehonpainolla. Hikinen ja monipuolisesti kroppaa treenaava tunti sopii sekä miehille että naisille. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

120194 Lihaskuntotreeni/ kehonhuolto, Kuusjoki 41,60 €

Ma 18.00–19.30, 19.1.–13.4.2026
Oppitunteja 22, kurssitapaamisia 11
Kuusjokitalo, Ylikulmantie 317 Kuusjoki
Raimo Nikander
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tunnilla tehdään alkulämmittelyt, tehokasta lihaskuntoharjoittelua oman kehon painolla sekä välineillä (kahvakuula ja käsipainot.) sekä puolen tunnin kehonhuolto-osuus. Sopii sekä naisille että miehille. Kurssipaikan peruminen viimeistään 12.1.

120195 Äijätreeni, Kisko 41,60 €

Ma 18.30–20.00, 19.1.–13.4.2026
Oppitunteja 22, kurssitapaamisia 11
Kiskohalli, Kiskontie 2260 A Kisko
Päivi Mattila
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Miehille tarkoitettu ryhmä. Ohjelmassa alkulämmittelyt, tehokas lihaskuntotreeni kiertoharjoitteluna, sählyn pelailua ja lopuksi venyttelyt. Kurssipaikan peruminen viimeistään 12.1.

120196 Miesten kuntoliikunta, Ollikkalan koulu 41,60 €

Ma 18.30–20.00, 19.1.–13.4.2026
Oppitunteja 22, kurssitapaamisia 11
Ollikkalan koulu, liikuntasali, Hämeenojankatu 9 Salo
Markku Juntunen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kehon eri lihasryhmien monipuolinen kehittäminen ja kunnon ylläpitäminen sekä kohottaminen. Circuit training, aerobic, pallopelejä. Tuntien lopuksi venyttelyt. Kurssipaikan peruminen viimeistään 12.1.

120197 Miesten kuntoliikunta, Vaskio 35,50 €

To 19.00–20.30, 22.1.–16.4.2026
Oppitunteja 22, kurssitapaamisia 11
Vaskion Pukkila, Ruuhikoskentie 11 Vaskio
Markku Juntunen

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kehitetään lihaskuntaa, kestävyyttä ja liikkuvuutta monipuolisilla liikkeillä, lopuksi pelataan lentopalloa. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

120198 Miesten kuntoliikunta, Pertteli 41,60 €

Ke 19.00–20.30, 21.1.–8.4.2026
Oppitunteja 22, kurssitapaamisia 11
Inkereen koulu liikuntasali, Tortosmäenkuja 1 a Pertteli
Liikuntaneuvoja Simo Tuomala
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Alkulämmittelyn jälkeen tehdään kuntopiiri, pelataan erilaisia sisäpelejä, mm. sählyä, koripalloa, sisäjalkapalloa tai ultimatea. Lopuksi venytellään. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

120199 Zumba®, Moisio koulu 38,30 €

Ti 18.05–19.05, 20.1.–14.4.2026
Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12
Moisio koulun liikuntasali, Uskelankatu 13 Salo
Jenni Luodes
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Zumba on fitness -tanssitunti monipuolisen maailmanmusiikin tahtiin. Hauskaa ja hivistä liikuntaa, jossa kunto kohoaa kuin huomaamatta kivojen koreografioiden mukana. Mukaan sisäliikuntajalkineet ja vesipullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

120200 Ulkotreeni, Salo 28,00 €

Ma 18.00–19.00, 4.–25.5.2026
Oppitunteja 5,32, kurssitapaamisia 4
Uskelan portaat, Ukelankirkkotie 23 Salo
Ohjaaja Jani Mäkinen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Ulkotreeni kurssilla tehdään sykettä kohottavia harjoituksia ja nyrkkeilyharjoituksia sekä lihaskuntaa oman kehon painolla. Tunti sopii kaiken kuntoisille naisille ja miehille. Kaksi ensimmäistä kertaa pidetään Uskelan kirkon portailla ja kaksi viimeistä kertaa Urheilupuistossa, yleisurheilukentällä, os. Pormestarinkatu 5. Mukaan oma jumppa-alusta. Kurssipaikan peruminen viimeistään 11.5.

Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen



Tanssi

Ilmoittautuminen tanssikursseille 8.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15-16 puh. 044 778 4704 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 044 778 4704 tai 044 778 4561.

120255 Satubaletti 4–6 v., Ylhäinen

62,60 €

Ma 17.15–18.00, 19.1.–20.4.2026

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 12
Liikuntatila rytmi (3. krs), Ylhäistentie 2
Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen
Garza

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on suunnattu 4 - 6 vuotta täyttäneille. Tavoitteena on tuottaa lapselle iloa tanssista ja liikkumisesta sekä toteuttaa tanssiliikuntaa mielikuvien ja tanssileikkien avulla. Vaatetus: Asu, jossa hyvä liikkua, pelkkä mekko ei sovi tanssitunnil-

le, mielellään trikoot ja paita, sisätossut. Hiukset kiinni ja pois silmiltä. Kurssipaikan peruminen viimeistään 12.1.

120256 Jazz/Disco alkeet 10–14 v., Ylhäinen

52,80 €

Ti 18.15–19.15, 20.1.–14.4.2026

Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12
Liikuntatila rytmi (3. krs), Ylhäistentie 2
Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen
Garza

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu menevästä jazz- ja discotanssista kiinnostuneille 10 - 14 -vuotiaille nuorille. Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita. Kurssin tarkoitus on kehittää kehoa ja ilmaisukykyä, parantaa esiintymisvalmiutta. Kurssilla opetetaan mm. tanssisarjoja ja koreografioita. Tanssissa käytetään discovalaistusta discotanssikerroilla. Vaatetus: mustat leggingit tai jazzhousut, harmaa T-paita tai toppi, sisätossut tai jazztossut, hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

120257 Jazz/Disco 13–17 v. jatkoryhmä, Ylhäinen

56,00 €

Ke 17.15–18.30, 21.1.–15.4.2026

Oppitunteja 20,04, kurssitapaamisia 12
Liikuntatila rytmi (3. krs), Ylhäistentie 2
Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen
Garza

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu menevästä jazz- ja discotanssista kiinnostuneille 13 - 17 -vuotiaille nuorille, joilla on jonkin verran jo tanssikokemusta. Kurssin tarkoitus on kehittää kehoa ja ilmaisukykyä, parantaa esiintymisvalmiutta. Kurssilla opetetaan mm. tanssisarjoja ja koreografioita. Tanssissa käytetään discovalaistusta discotanssikerroilla. Vaatetus: mustat leggingit tai jazzhousut, harmaa T-paita tai toppi, sisätossut tai jazztossut, hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen



120258 Nykytanssi jatkotaso 13–16 v., Ylhäinen 56,00 €

Ma 18.00–19.15, 19.1.–20.4.2026
Oppitunteja 20,04, kurssitapaamisia 12
Liikuntatila rytmi (3. krs), Ylhäistentie 2
Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen Garza
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu 13-16 v. täyttäneille nuorille, joilla on jo kokemusta tanssista. Nykytanssissa keskitytään itseilmaisuun ja tutustumme improvisaatioon. Nykytanssi etsii jatkuvasti uusia tapoja liikkua ja ilmaista yhdistelemällä vapaasti erilaisia menetelmiä, tyylejä ja tekniikoita. Tunnilla opettelemme myös erilaisia koreografioita. Vaatetus pitkät mustat leggingsit, musta yläosa jossa hyvä liikkua, paljaat jalat/päkiätossut, hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 12.1.

120259 Jazz edistyneet 14+ v., Ylhäinen 56,00 €

Ma 19.15–20.30, 19.1.–20.4.2026
Oppitunteja 20,04, kurssitapaamisia 12
Liikuntatila rytmi (3. krs), Ylhäistentie 2
Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen-Garza
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu menevästä jazztanssista kiinnostuneille 14-vuotiaille ja sitä vanhemmille useamman vuoden tanssikokemusta omaaville. Jazztanssi kehittää monipuolisesti kehoa sekä tanssijan ilmaisukykyä kuin esiintymisvalmiutta. Se

antaa tanssijalle lisää voimaa ja notkeutta, parantaa koordinaatiokykyä. Vaatetus: jazzhousut, musta toppi tai T-paita, jazztossut, hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 12.1.

120260 Aikuisbaletti + 18 v. jatkotaso, Ylhäinen 56,00 €

Ti 19.15–20.30, 20.1.–14.4.2026
Oppitunteja 20,04, kurssitapaamisia 12
Liikuntatila rytmi (3. krs), Ylhäistentie 2
Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen Garza
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Aikuisbaletti on tarkoitettu yli 18-vuotiaille tanssijoille. Baletti antaa hyvän perustan kehotietouden, ryhdin ja itsetuntemuksen kehittämiseen kaikille. Asu vapaa, hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

120261 Aikuisten Nykytanssi/jazztanssi jatkotaso, Ylhäinen 59,20 €

Ke 18.30–20.00, 21.1.–15.4.2026
Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12
Liikuntatila rytmi (3. krs), Ylhäistentie 2
Tanssija, tanssinopettaja Sirje Laukkanen Garza
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu yli 18-vuotiaille menevästä tanssista kiinnostuneille jo useamman vuoden tanssikokemusta omaaville aikuisille. Tunnilla harjoitellaan sekä nykytanssin että jazztanssin tekniikkaa ja tehdään erilaisia sarjoja ja koreografioita.

Asu vapaa, hiukset kiinni. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

120262 Showtanssi 7–10 v., Ylhäinen 52,80 €

Ti 16.30–17.30, 20.1.–14.4.2026
Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12
Peilisali 1, A-siipi 3. kerros, Ylhäistentie 2
Salo
Tanssinopettaja (AMK) Nina Andström
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Showtanssi on tarkoitettu 7 - 10 -vuotiaalle koululaisille. Tunti sopii aloittelijoille ja jo vähän tanssikokemusta omaaville lapsille. Tunneilla tutustutaan showtanssin monipuolisuuteen tanssisarjan ja erilaisten harjoitteiden kautta. Tunnit sisältävät esim. lämmittelyn, salin poikki tehtäviä tanssitekniikkaharjoituksia (esim. piruetteja ja hyppyjä), luovia harjoitteita sekä tanssisarjan, jonka teema/tyyli vaihtelee kausittain. Halukkaat pääsevät esittämään tanssisarjan kauden lopussa tanssinäytöksessä. Tärkeintä on tanssin ilo ja itsensä ilmaiseminen rennossa ilmapiirissä - sopivaa määrää haasteita unohtamatta! Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

120263 Showtanssi 10–13 v. jatkoryhmä, Ylhäinen 52,80 €

Ti 17.30–18.30, 20.1.–14.4.2026
Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12
Peilisali 1, A-siipi 3. kerros, Ylhäistentie 2
Salo
Tanssinopettaja (AMK) Nina Andström
Kurssitapaamiset lähiopetuksena.
Showtanssi-kurssi on suunnattu 10 - 13 -vuotiaalle jo hieman tanssia harrastaneille. Tunnit sisältävät esim. lämmittelyn, salin poikki tehtäviä tanssitekniikkaharjoitteita (esim. piruetteja ja hyppyjä) sekä tanssisarjan, jonka halukkaat pääsevät esittämään kauden lopussa tanssinäytöksessä. Tärkeintä on tanssin ilo ja itsensä ilmaiseminen rennossa ilmapiirissä - sopivaa määrää haasteita unohtamatta. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

120264 Showtanssi +13 v. jatkotaso, pienryhmä, Ylhäinen 88,00 €

Ti 18.35–19.35, 20.1.–14.4.2026
Oppitunteja 15,96, kurssitapaamisia 12
Peilisali 1, A-siipi 3. kerros, Ylhäistentie 2
Salo
Tanssinopettaja (AMK) Nina Andström
Pienryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Showtanssi + 13 v. on

Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

suunnattu yläkoululaisille ja sitä vanhemmille jo tanssia harrastaneille nuorille. Tunneilla tehdään monipuolisesti erilaisia tanssiharjoitteita sekä tanssisarjaa. Tunnit sisältävät esim. lämmittelyn, salin poikki tehtäviä tanssitekniikkaharjoitteita (esim. piruetteja ja hyppyjä) sekä tanssisarjan, jonka halukkaat pääsevät esittämään kauden lopussa tanssinäytöksessä. Tärkeintä on tanssin ilo ja itsensä ilmaiseminen rennossa ilmapiirissä - sopivaa määrää haasteita unohtamatta! Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

120265 Showtanssi aikuisille +18 v.

pienryhmä, Ylhäinen 98,70 €

Ti 19.40–21.10, 20.1.–14.4.2026

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12

Peilisali 1, A-siipi 3. kerros, Ylhäistentie 2 Salo

Tanssinopettaja (AMK) Nina Andström Plenryhmäkurssi. Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Showtanssi aikuisille (jatkotaso) on suunnattu yli 18-vuotiaille jo aiemmin tanssia harrastaneille. Tunneilla tehdään monipuolisesti erilaisia tanssiharjoitteita sekä tanssisarjaa. Tunnit sisältävät esim. lämmittelyn, salin poikki tehtäviä tanssitekniikkaharjoitteita (esim. piruetteja ja hyppyjä) sekä tanssisarjan, jonka teema/tyyli vaihtelee kausittain. Halukkaat pääsevät esittämään tanssisarjan kauden lopussa tanssinäytöksessä. Tärkeintä on päästä ilmaisemaan itseään rennossa ilmapiirissä ja päästä tanssiin sydämensä kyllyydestä - sopivaa määrää haasteita unohtamatta! Kurssipaikan peruminen 13.1.

120266 Bailatino jatko aikuisille + 18 v., Salohalli 36,00 €

To 18.00–19.00, 22.1.–16.4.2026

Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11

Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5 Salo

Saini Talvo

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on tarkoitettu jo muutaman vuoden Bailatinoa tanssineille yli 18-vuotiaille. Tanssillinen liikuntamuoto, jonka tavoitteena on edetä koreografisesti haastavampiin askelsarjoihin. Tavoitteena nauttia latinalaistanssien rytmeistä ja musiikista, oman vartalon käytöstä sekä oppimisen riemusta. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

120267 Bailatino alkeet aikuisille + 18 v., Salohalli 36,00 €

To 19.00–20.00, 22.1.–16.4.2026

Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5 Salo

Saini Talvo

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurssi on suunnattu aikuisille yli 18-vuotiaille. Tanssillinen liikuntamuoto, jonka tavoitteena on tutustua latinalaistansseihin, sen rytmeihin ja musiikkiin. Aikaisempaa tanssikokemusta ei tarvita. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

120268 Itämaisen tanssin alkeet/ alkeisjatko, Salohalli 41,60 €

Ti 17.45–19.15, 20.1.–14.4.2026

Oppitunteja 22, kurssitapaamisia 11

Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5 Salo

BA Marion Christodoulou

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tule tutustumaan perinteisiin egyptiläisiin rytmeihin ja kauniisiin luontaisiin tanssiliikkeisiin. Kurssi on tarkoitettu aloitteleville ja vähän jo tanssia harrastaneille, sopii kaiken ikäisille ja -kuntoisille aikuisille. Tanssi liikuttaa lempeästi ja voimistaa hellävaroen vatsan ja selän syviä lihaksia, lantionpohjaa, rinta- ja selkärankaa, yläselkää ja hartianseutua. Tuntia ei pidetä 17.3. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

120269 Lavis -lavatanssijumppa + lihaskunto, Pajulan koulu 37,50 €

Ma 16.30–17.30, 19.1.–13.4.2026

Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11

Pajulan koulu, liikuntasali, Pajulanrinne 6 Salo

Lavatanssijumppaohjaaja Milla Rauma

Kurssitapaamiset lähiopetuksena.

Lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja, kuten valssia, humpppaa, jiveä, jenkkaa, tangoa, cha chata ja salsaa. Tunnilla jopa opit eri lavatanssiaskelien perusteita kuntoiluun ohella! Tunnin lopussa tehdään pieni lihaskunto-osuus. Joustava, mukava vaatetus, tanssiin sopivat tossut ja juomapullo sekä alusta mukaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 12.1.

120270 Lavis -lavatanssijumppa, Moisio koulu 37,50 €

Ma 18.35–19.35, 19.1.–13.4.2026

Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11
Moision koulun liikuntasali, Uskelankatu 13 Salo

Jenni Luodes

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Lavis-lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Mukaan sisäliikuntajalkineet ja vesipullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 12.1.

120271 Lavis – Lavatanssijumppa, Halikko 37,50 €

To 18.15–19.15, 22.1.–16.4.2026

Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11

Halikon koulukeskus, Marian koulun liikuntasali, Kuruntie 5 Halikko

Jenni Luodes

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Lavis-lavatanssijumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Mukaan sisäliikuntajalkineet ja vesipullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

120272 Latinomix - etäkurssi Zoomin kautta 33,60 €

Ke 14.15–15.00, 21.1.–15.4.2026

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 12

Etäopetus

Jenni Luodes

Kurssitapaamiset etäopetuksena. Etäopetuksessa käytetään Zoomia. Tanssi ja sheikkaa hiki pintaan oman kodin rauhas! Tällä kuntotanssitunnilla tanssitaan helpoin askelin mm. salsaa, merenqueta, cumbiaa, ch-cha:ta, reggaetonia, rumbaa ja sambaa. Jokaista tanssia tanssitaan peräkkäin kaksi kappaletta, joissa toistuvat samat askelkuviot. Koko keho liikkuu ja kunto kohoaa kuin huomaamatta musiikin viedessä mukanaan. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

120273 Dance Flow - tanssillinen tunti, Perteli 34,40 €

Pe 16.15–17.15, 23.1.–10.4.2026

Oppitunteja 13,30, kurssitapaamisia 10

Kaivolan koulu liikuntasali, Passintie 8 Perteli

Kari Silvola

Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Dance flow on rauhallisen rytmisen, mutta energinen tanssillinen tunti, jossa liike virtaa musiikin mukana sulavasti ja kokonaisvaltaisesti. Koreografia on helppo, jota kehitellään askel askeleelta. Musiikin tempo on tarkoituksella hidas ja hengittävä, se antaa aikaa löytää jokaisen liikkeen koko liikeradan ja liikelaajuuden ja ohjaa kehoa kohti sulavampaa sekä virtaavampaa liikettä. Hitaampi tempo tekee harjoituksesta yllättävän tehokkaan; se haastaa tasapainoa, parantaa kehonhallintaa ja vahvistaa erityisesti keskivartalon lihaksistoa. Tunti kehittää liikkuvuutta, voimaa ja kestävyyttä lempeän määrätietoisesti. Samalla se vapauttaa kehon ja mielen nauttimaan liikkeestä. Tunti sopii kaikille, jotka haluavat liikkua tanssillisesti, ilman kiirettä, nauttien rytmistä, virtaavuudesta ja omasta kehosta juuri sellaisena kuin se on tänään. Varustus: Sisäliikuntajalkineet ja vesipullo. Kurssipaikan peruminen viimeistään 16.1.

120274 Kevyt tanssillinen tunti, Salohalli 36,00 €

Ti 15.35–16.35, 20.1.–31.3.2026

Oppitunteja 14,63, kurssitapaamisia 11
Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5
Salo

Merle Tikks

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tämä tanssitunti on helppoa ja hauskaa askelusta latino- ja lavatanssimusiikin rytmeillä. Tunti sopii aloittelijoille ja ikäihmisille. Ei sisällä hyppyjä eikä aiempaa tanssitaustaa tarvita. Tunnilla tanssitaan mm. salsaa, tangoa, cha cha, bachata. Tunti pidetään talvilomaviikolla 17.2. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

120275 Tanssillinen tunti, Perniö 32,50 €

To 16.20–17.50, 22.1.–26.3.2026

Oppitunteja 20, kurssitapaamisia 10
Perniön liikuntahallin tanssisali, Erveläntie 16 Perniö

Merle Tikks

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Helppo ja hauska tanssitunti, jossa askelletaan latino- ja lavatanssimusiikin tahtiin. Tunti sopii kaikille, aiempaa tanssitaustaa ei tarvita. Ei sisällä hyppyjä. Tunti pidetään myös talvilomaviikolla 19.2. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.



Kuvaaja: Sirpa Hattunen

Jooga

Ilmoittautuminen joogakursseille 8.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse klo 15-16 puh. 044 778 4704 ja tämän jälkeen toimiston aukioloaikoina puh. 044 778 4704 tai 044 778 4561.

120452 Jooga, Moisio koulu 40,00 €

Ti 19.10–20.25 20.1.–14.4.2026

Oppitunteja 20,04, kurssitapaamisia 12
Moisio koulun liikuntasali, Uskelankatu 13 Salo

Jenni Luodes

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Asanat eli joogan asennot, liikkeet ja venytykset vahvistavat ja hoitavat kehoa sekä tasapainottavat mieltä. Teemme vaihtelevasti dynaamisia asanoita ja liikesarjoja sekä rauhallisia venytyksiä jokainen oman hengityksen tahtiin, kehon viestejä kuun-

nellen. Mukaan tarvitset jooga-alustan, lämpimät vaatteet ja loppurentoutusta varten viltin. Hyviä apuvälineitä asanoissa ovat joogatiilet ja -vyö, mutta niiden hankkiminen ei ole pakollista. Kurssipaikan peruminen viimeistään 13.1.

120453 Lempeä jooga, Tupurin koulu 40,00 €

Ke 18.35–19.50, 21.1.–15.4.2026

Oppitunteja 20,04, kurssitapaamisia 12
Tupurin koulu

Jenni Luodes

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Asanat eli jooga -asennot hoitavat kehoa ja rauhoittavat mieltä. Tässä harjoituksessa painopiste on rentouttavissa venyttelyissä. Asanat tehdään oman kehon viestejä ja hengitystä kuunnellen. Kurssi sopii hyvin myös vasta-alkajille. Ota mukaan lämpimät, joustavat vaatteet, alusta ja viltti loppurentoutusta varten. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

120454 Jooga, Vartsala 38,40 €

To 17.30–18.45, 22.1.–16.4.2026

Oppitunteja 18,37, kurssitapaamisia 11
Vartsalan työväentalo, Vartsalantie 373
Vartsala

Joogaohjaaja Katja Toivonen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Joogakurssi, jonka tuntien sisältö vaihtuu teemoittain eri joogasuuntauksista, joka toinen viikko yinjooga ja joka toinen hengityksen tahtiin liikkuvaa joogaa. Yin-joogassa pysähdymme lempeiden ja pitkäkestoisten venytysten äärelle. Harjoitus tehdään oman kehon ehdoilla, kuunnellen ja kunnioittaen sen viestejä. Yinjooga rauhoittaa hermostoa, rentouttaa kehoa ja mieltä sekä tuo vastapainoa esimerkiksi arjen kiireelle tai voimakkaimmille liikuntamuodoille. Virtaava jooga hengityksen tahtiin tunneilla keskitymme liikkeen ja hengityksen yhteyteen. Harjoitus rakentuu hengityksen tahdissa virtaavista liikesarjoista, jotka avartavat ja vahvistavat koko kehoa, niveliä, nikamia ja lihaksia. Harjoitus virkistää ja tuo elinvoimaa, mutta pysyy lempeänä ja sovellettavissa oman kehon tarpeisiin. Jokainen tunti alkaa rauhoittavalla alku-
rentoutuksella, jatkuu teemaan sopivilla asanoilla ja päättyy loppurentoutukseen, jossa harjoituksen vaikutukset saavat asettua syvemmälle kehoon ja mieleen. Ota mukaasi täysimittainen joogamatto, paksu huopa ja joustava asu sekä vesipullo. Yinjoogaan voit ottaa mukaan joogatiilen tai joogatyynyn eli bolsterin (jos semmoinen löytyy) tai ylimääräinen tyynty sekä viltti. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

120455 Nivelhuoltojooga, Ylhäinen

36,50 €

Ke 12.45–14.15, 21.1.–15.4.2026

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12
Joogatila rento (3. krs), Ylhäistentie 2
Joogaopettaja Rea Hietanen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kun tavalliset ryhmäliikuntatunnit eivät sovi nivelrikkojen, vammojen tms. kipujen takia, tämä voi olla tarvitsemasi monipuolinen, lempeä, rentouttava liikuntamuoto. Joogan liikkeet eli asanat avaavat kehoa, vahvistavat lihaksia sekä venyttävät lempeästi. Löydät oman rytmin ja mieli rauhoittuu ja vaikutus syvenee. Tunnilla rentoutuminen alustalla aluksi ja lopuksi. Liikkeitä tehdään myös istuen sekä seis-

ten huomioiden omat rajoitteet. Mukaan joogamatto, joustavat sekä mukavat vaatteet ja huopa. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

120456 Päiväjooga, Ylhäinen 43,20 €

Ke 14.30–16.00, 21.1.–15.4.2026

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 12
Joogatila rento (3. krs), Ylhäistentie 2
Joogaopettaja Rea Hietanen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Joogan liikkeet eli asanat avaavat kehoa, vahvistavat lihaksia sekä venyttävät lempeästi. Löydät oman sisäisen rytmin ja mieli rauhoittuu ja vaikutus syvenee. Mukaan joogamatto, joustavat sekä mukavat vaatteet ja huopa. Kaikille sopiva harjoitus. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

120457 Miesten jooga, Ylhäinen 38,40 €

To 16.30–17.45, 22.1.–16.4.2026

Oppitunteja 18,37, kurssitapaamisia 11
Joogatila rento (3. krs), Ylhäistentie 2
Jenni Luodas
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tämä kurssi on suunnattu todellisille vasta-alkajille. Oletko joskus halunnut aloittaa joo-

ga-harrastuksen mutta ajattelet olevasi liian kankea? Tämä kurssi on juuri sinulle! Asanat eli jooga -asennot tasapainottavat kehon toimintaa ja rauhoittavat pääkop-paa. Ota mukaan joustavat, lämpimät vaatteet ja jooga-alusta sekä loppurentoutusta varten viltti. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.

120458 Voimahatha, Halikko 37,40 €

Ma 17.30–19.00, 19.1.–13.4.2026

Oppitunteja 22, kurssitapaamisia 11
Halikon koulukeskus, Marian koulun liikuntasali, Kuruntie 5 Halikko
Joogaopettaja Rea Hietanen
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Sopii aikaisemmin joogaa harrastaneille. Lempeästi dynaaminen harjoitus. Liikkeet eli asanat avaavat, vahvistavat ja venyttävät kehoa. Rauhallinen hengitys ja mielen yhdistäminen liikkeeseen syventää niiden vaikutusta ja lisää kehotietoisuutta. Tunnilla kannustetaan kuuntelemaan sen hetkisiä tarpeita ja oman viisaan kehon ohjausta hyvään asentoon. Mukaan joogamatto, joustava asu, villasukat ja paksu huopa. Kurssipaikan peruminen viimeistään 12.1.



Kuva: Wikimedia Commons

Liikunta, tanssi ja terveyden edistäminen

120459 Lempeä ja nivelistävällinen

tuoliyooga, Salohalli 34,00 €

Ke 11.00–12.15, 21.1.–15.4.2026

Oppitunteja 20,04, kurssitapaamisia 12

Salohallin tanssisali, Pormestarinkatu 5 Salo

Jooganopettaja SJL® Elina Friberg
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Tuoliyoogaa ja meditoitua. Vaihtuvin harjoituksin parannetaan tasapainoa, venytellään, notkistetaan ja vahvistetaan kehoa oman hengityksen verkkaiseen tahtiin. Tunnin lopuksi vastaanotetaan harjoitus hiljaisuudessa. Tunti sopii niille, joille lattialle pitkäkseen meno tai sieltä ylös nousu tuottaa hankaluuksia. Harjoitukset tehdään seisten tai tuolilla istuen. Lattialle ei tarvitse mennä pitkäkseen, mutta halutessaan voi mennä harjoituksen päätteeksi. Ota joustavat, mukavat vaatteet ja tarpeeksi lämmintä lisävaatetusta. Kurssipaikan peruminen viimeistään 14.1.

120460 Yinjooga, Ylhäinen

37,60 €

Ma 17.30–18.45, 19.1.–13.4.2026

Oppitunteja 16,70, kurssitapaamisia 10

Joogatila rento (3. krs), Ylhäistentie 2

Joogaohjaaja Katja Toivonen

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Yinjoogassa pysähdymme lempeiden ja pitkäkestoisten venytysten äärelle. Harjoitus tehdään oman kehon ehdoilla, kuunnellen ja kunnioittaen sen viestejä. Yinjooga rauhoittaa hermostoa, rentouttaa kehoa ja mieltä sekä tuo vastapainoa esimerkiksi arjen kiireelle tai voimakkaimmille liikuntamuodoille. Tunnilla opitaan oman hengityksen tahtiin avautumaan asanalle ja sen vaikutuksille. Kuunnellaan kehoa, miten venytys tuntuu niin mielen kuin kehon osalta. Tunnin sisältö: Alkurentoutus, yinjoogan kohdealueet vaihdellen illan teeman mukaisesti ja loppurentoutus. Tunnilla pysymme paikoillamme asanoissa, jolloin lämmin vaatetus auttaa sinua nauttimaan koko tunnista. Ota mukaan kerrosvaatetus, tyyny ja viltti, (jos omistat joogatiilen tai bolsterin eli joogatyydyn), oma täysimittainen alusta sekä vesipullo. Tuntia ei pidetä 23.2. Kurssipaikan peruminen viimeistään 12.1.

120461 Äänimaljarentoutus, Ylhäinen

32,00 €

Ma 18.50–19.35, 19.1.–13.4.2026

Oppitunteja 10, kurssitapaamisia 10

Joogatila rento (3. krs), Ylhäistentie 2

Äänimaljahoitaja Katja Toivonen

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Äänimaljarentoutuksen vaikutus perustuu resonanssiin eli myötävärähtelyyn sekä ääniaaltojen kannattelevaan voimaan. Maljojen harmoniset äänet ja lempeä värähtely johdattavat rentoutumiseen. Ääniaaltojen värinä kulkee kehon nesteisiin asti, saaden solutasolla olevan nesteen resonnoimaan. Tämä voi tuntua kehossa hienovaraisina tuntemuksina tai rauhoittavana läsnäolon kokemuksena. Rentoutushetkessä asetutaan mukavasti joogamatolle viltin alle lepäämään. Ohjaaja soittaa äänimaljoja ja luo tilaan harmonisen, pehmeästi kannattelevan äänimaiseman. Maljojen luonnolliset äänet vaikuttavat niin kehoon kuin mieleen. Parhaimmillaan rentoutus vastaa jopa kolmen tunnin palauttavaa yöunta. Äänimaljarentoutus voi auttaa mm. unettomuuteen, stressiin, ahdistukseen ja kehon jännitystiloihin. Otathan mukaasi joogamaton, paksun huovan (makuupussi), viltin, tyynyn ja laitathan yllesi joustavan sekä lämpimän asun. Tuntia ei ole 23.2. Kurssipaikan peruminen viimeistään 12.1.

120463 Äänimaljarentoutus, Vartsala

32,80 €

To 18.50–19.35, 22.1.–9.4.2026

Oppitunteja 11, kurssitapaamisia 11

Vartsalan työväentalo, Vartsalantie 373

Vartsala

Äänimaljahoitaja Katja Toivonen

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Äänimaljarentoutuksen vaikutus perustuu resonanssiin eli myötävärähtelyyn sekä ääniaaltojen kannattelevaan voimaan. Maljojen harmoniset äänet ja lempeä värähtely johdattavat rentoutumiseen. Ääniaaltojen värinä kulkee kehon nesteisiin asti, saaden solutasolla olevan nesteen resonnoimaan. Tämä voi tuntua kehossa hienovaraisina tuntemuksina tai rauhoittavana läsnäolon kokemuksena. Rentoutushetkessä asetutaan mukavasti joogamatolle viltin alle lepäämään. Ohjaaja soittaa äänimaljoja ja luo tilaan harmonisen, pehmeästi kannattelevan äänimaiseman. Maljojen luonnolliset äänet vaikuttavat niin kehoon kuin mieleen. Parhaimmillaan rentoutus vastaa jopa kolmen tunnin palauttavaa yöunta. Äänimaljarentoutus voi auttaa mm. unettomuuteen, stressiin, ahdistukseen ja kehon jännitystiloihin. Otathan mukaasi joogamaton, paksun huovan (makuupussi), viltin, tyynyn ja laitathan yllesi joustavan sekä lämpimän asun. Kurssipaikan peruminen viimeistään 15.1.



Kuva: Pick Pik

Vapaa-aika, koti, harrastukset



Kuva luotu tekoälyllä

Teatteri

070253 Teatteriesitys pintaa syvem- mältä 33,60 €

To 17.30–20.30 ja Pe 17.00–20.45,
19.3.–9.4.2026

Oppitunteja 12, kurssitapaamisia 3
Teatteriluokka (1. krs, B-siipi), Ylhäistentie
2 Salo

Teatteritaiteen opettaja Sarika Lipasti
Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Kurs-
silla sukellaan teatterin maailmaan tu-
tustumalla näytelmätekstiin ja esityksen
valmistusprosessiin. Keskiössä on Juha
Itkosen näytelmäteksti Sivuraide. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla luemme
näytelmän yhdessä ääneen ja keskustele-
mme sen dramaturgiasta ja teemoista.
Kurssin kohokohtana on vierailu Turun
kaupunginteatteriin katsomaan Sivu-
raidetta Maailman teatteripäivänä 27.3.
Ennen esitystä pääsemme kurkistamaan
myös Turun kaupunginteatterin kulissei-
hin! Kolmannella kokoontumiskerralla
jaamme kokemuksiamme esityksen
herättämistä ajatuksista ja tulkinnoista.
Kurssimaksun lisäksi osallistujat mak-
savat oman teatterilippunsa (26–42 €).
Matkat Turkuun pyritään toteuttamaan
kimpapakyydein. Kurssin tavoitteena
on syventää ymmärrystä teatterista ja
tarjota elämyksellinen kokemus teatteri-
vierailun ja kulissierroksen muodossa.
Kurssi sopii kaikille teatterista kiinnostu-
neille. Ilmoittautuminen 7.1. internetissä
klo 15 alkaen tai puhelimitse klo 15–15.30

numeroon 044 778 4507 ja tämän jälkeen
toimiston aukioloaikoina numeroon 044
778 4561, 044 7784532 tai 044 778
4570. Peruminen viimeistään 12.3.

Veneily

130451 Rannikkomerenkulku, Halikko 68,80 €

To 18.00–20.30, 22.1.–23.4.2026

Oppitunteja 36, kurssitapaamisia 12
Halikon lukion Evoluutio, Kuruntie 30
Halikko

Harry Leino

Kurssitapaamiset lähiopetuksena. Suo-
men Navigaatioliiton ohjelman mukaise-
na merenkulun jatkokurssi, joka toteute-
taan yhteistyössä Salon Navigaatioseura
ry:n kanssa, www.salonnavigaatioseura.fi.
Kurssi on tarkoitettu saaristomerenku-
lun kurssin suorittaneille. Se valmentaa
turvalliseen merenkulkuun Suomen ja
muun Euroopan rannikkovesillä. Kurssin
suorittaminen edellyttää sitoutumista ja
itsenäistä opiskelua oppituntien ulkopuo-
lella. Varaudu n. 35 € materiaalikuluihin
sekä lisäksi tarvitaan saaristokurssin
harjoitusmateriaaleja. Kurssin jälkeen
on mahdollista suorittaa rannikkolaivu-
ritutkinto pe 24.4. klo 18–22. Tutkinnosta
saatu hyväksytty diploma tai todistus
hyväksytään myös Kansainvälisen
huviveneen kuljettajakirjan teoriaosan
suorituksiksi. Ilmoittautuminen to 8.1.
klo 15 alkaen internetissä tai puhelimitse

klo 15–16.30 puh. 044 778 4572 ja tämän
jälkeen toimiston aukioloaikoina puh.
044 778 4561, 044 7784532 tai 044 778
4570. Peruminen viimeistään to 15.1.

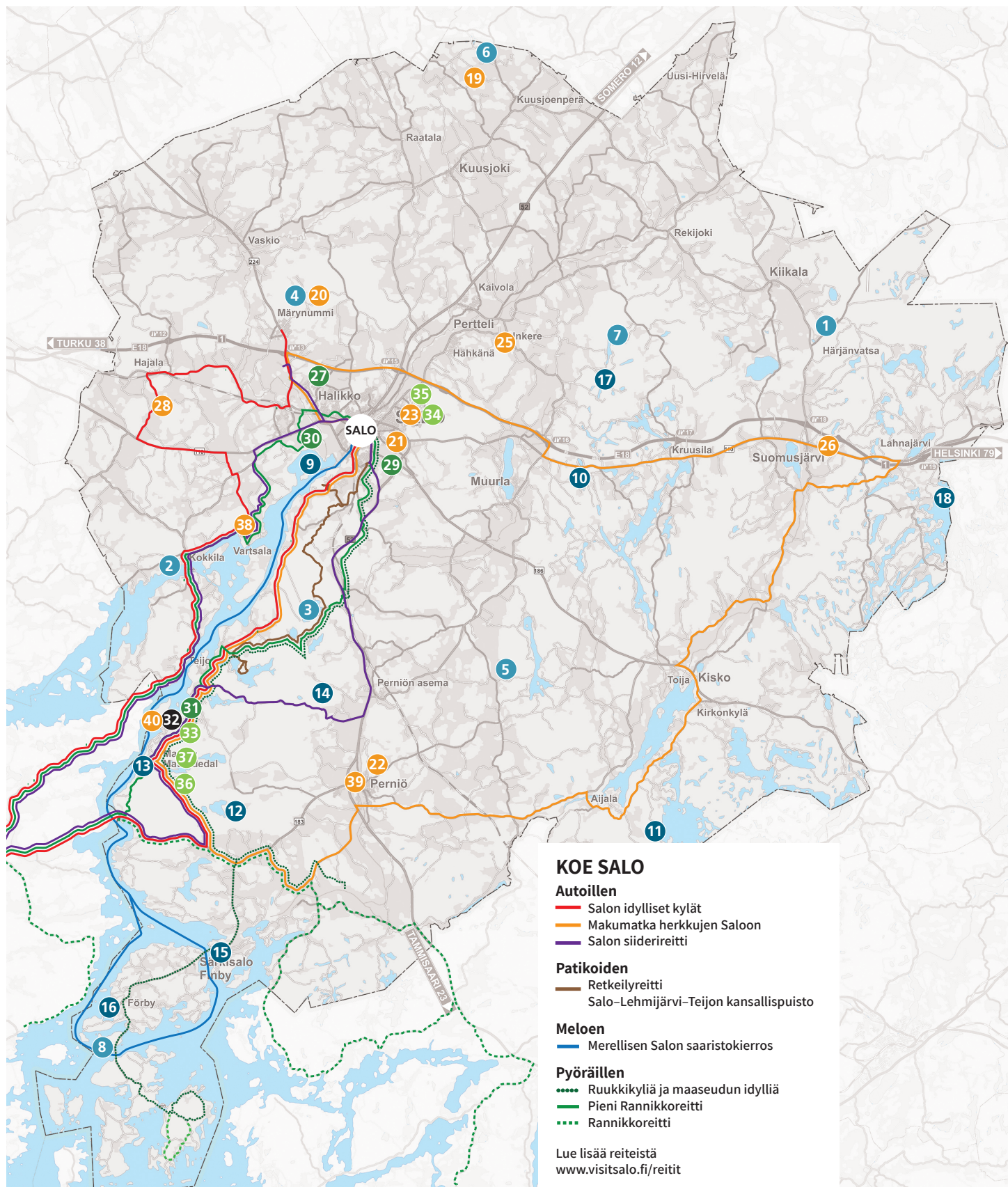
Pelit ja leikit

130551 Bridgen jatkokurssi, Salo 43,20 €

Ti 17.30–19.45, 24.2.–21.4.2026

Oppitunteja 24, kurssitapaamisia 8
Yleisluokka 5 (2. krs), Ylhäistentie 2 Salo
FT Oula Wichmann
Tervetuloa oppimaan lisää yhden maail-
man suosituimman korttipelin, bridgen
hienouksia. Kurssin teemoina ovat
värinkäsittely erilaisilla kombinaatioilla,
pelinvientiharjoitukset, kehittyneemmät
tarjoustekniikat ja suosituimmat nykybrid-
gen konventiot - unohtamatta puolustus-
pelin tärkeitä kohtia: lähtökortin valintaa
ja merkinantoja! Kurssilta varataan aikaa
osallistujien henkilökohtaisille kehityksi-
sen tavoitteille bridgessä. Osallistuminen
edellyttää bridgen peruspelitaitoja, vähin-
tään alkeiskurssin käymistä. Lisätietoja
saa kurssin vetäjältä. Huom! Tiistaina
24.3. ei ole opetusta. Ilmoittautuminen to
8.1. klo 15 alkaen internetissä tai puhe-
limitse klo 15–16.30 numeroon 044 778
4572 ja tämän jälkeen toimiston auki-
oloaikoina numeroon 044 778 4561, 044
7784532 tai 044 778 4570. Peruminen
viimeistään pe 13.2.

Koe Salossa



Koe Salossa

SAUNALLISET UIMARANNAT

www.salo.fi/uimarannat

- Härjanvatsa**
Silvantie 2, Kiikala
044 778 4773
- Kokkila**
Kokkilantie 880, Halikko
044 778 4778
- Lehmijärvi**
Lehmirannantie 121, Salo
044 778 4777,
uinninvalvonta
- Märynummi**
Hirvitie 92, Halikko
044 778 4772
- Naarjärvi**
Uimarannantie 245, Perniö
044 778 4775
- Nummijärvi**
Järvitie 91, Kuusjoki
044 778 4774
Saunan vuokrausmahdollisuus.
- Varvojärvi**
Varvontie 487, Pertteli
044 778 4776
- Niksaari**
Niksaarentie 340, Särkisalo
Niksaaren Tiiranta Oy
040 587 0848

UIMAPAIKAT

- Vuohensaaren uimapaikka**
Satamakatu 102, Salo,
- Piiljärvi**
Piiljärventie 34, Muurla
- Iso-Kiskon uimapaikka**
Kajalanrantatie 334, Kisko
- Kirakan uimapaikka**
Kirakantie 239, Perniö
- Mathildedalin meriuimapaikka**
Matildan puistotie, Perniö
- Vähäjärven uimapaikka**
Sauruntie 393, Perniö
- Meripirtin uimapaikka**
Särkisalontie 590, Särkisalo
- Förbyn uimaranta**
(Karl Forsström Ab)
Särkisalontie 1361, Särkisalo
- Hossuksen uimapaikka**
Hossuksentie 114, Pertteli
- Sipilän uimapaikka**
Laidikkeentie 127, Suomensjärvi

Ladut ja kuntoradat: www.salo.fi/ladut
Luistelukentät: www.salo.fi/jaat

Tutustu retkikohteisiin: www.visitsalo.fi/retkeily
Tutustu reitteihin: www.visitsalo.fi/reitit

FRISBEEGOLF

- Kuusjoki, 9-väylää**
Järvitie 142, Kuusjoki
- Märynummi, 18-väylää**
Hirvitie 135, Märynummi
- Pahkavuori, 12-väylää**
Majavakatu 9, Salo
- Perniö, 18-väylää**
Erveläntie 16, Perniö
- Tupuri, 18-väylää**
Kalkkimäenrinne 80, Salo
- Kiikala, 6-väylää**
Suomusjärventie 151, Kiikala
- Inkere, 18-väylää**
Tortosmäentie 9, Pertteli
- Suomusjärvi, 12-väylää**
Kitulantie 14, Suomensjärvi
- Halikko, 18-väylää**
Kuruntie 166, Halikko
- Hajala, 9-väylää**
Hajalantie 367, Halikko

GOLFKENTÄT

- Salo Golf**
Anistenkatu 1, Salo
- Wiurila Golf**
Viurilantie 126, Salo
- Meri-Teijo Golf,**
Lanskalantie 56, Teijo

LASKETTELU

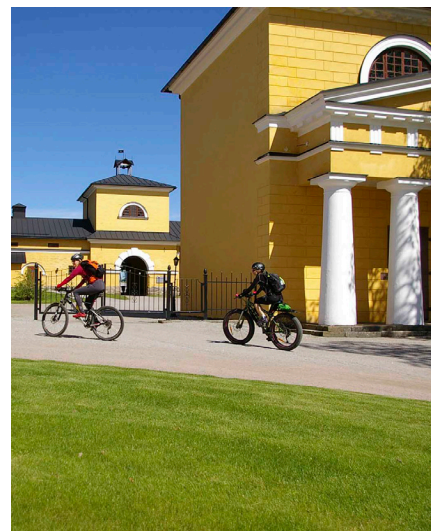
- Teijo Ski & Action Park**
Teijontie 345, Teijo

PYÖRÄILY

- Teijo Bike Park**
Teijontie 345, Teijo
- Tupuri MTB Park**
Kalkkimäenrinne 80, Salo
- Pumptrack**
Kalkkimäenrinne 3, Salo
- Jeturkasti rengasreitti 4,6 kilometriä**
- Mikkossuo rengasreitti 6,2 kilometriä**

Muut

- Vartsalan FutsiGolf-kenttä**
Tuuppikkalantie 3, Vartsala
- Perniön kuntoportaat**
Leskenkuja, Perniö
- Teijon kuntoportaat**
Teijontie 345, Teijo



[illegible]



[illegible]

[illegible]



Kirjasto



Kulttuuri



Liikunta



Musiikkiopisto



Kansalaisopisto

Salo vapaalla | Kevään 2026 kurssit ja vinkit vapaa-aikaan