

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
3	12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	16.01.2026
	Juusto-broilerkeittoa LA, G Mausteista Tomaatti-linssikeittoa MA, * Paprikaa MA, G Juustoa, Kerma LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Omenaa	Jauhelihakastiketta MA Kasviscurrya MA, G, * Parsakaalia MA, G Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ananasta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Riisiiriirakka LA Munavoita MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Banaania	Itämeren kalapihvejä LA, G Rapeita kasvisjauhispihvejä, LA, G, * Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Kanakebabvuokaa LA, G Kasvis-cappellivuokaa LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa
			Lounas, EI saatavana dieettejä Kasvishernekeittoa MA, G, *		
4	19.01.2026	20.01.2026	21.01.2026	22.01.2026	23.01.2026
	Broileriviilokkia MA Värikästä kasviskastiketta LA, G, * Ohrahelmiä MA Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Nakkikeittoa MA, G Kasvisborssikeittoa MA, G, * Smetanaa LA, G, * Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Aurinkokiisseliä MA, G	Cappeliapistosta LA VegeTexMexvuokaa MA, G, * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Pikkeliöttyä punasipulia MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Jauhelihakaalikeittoa MA, G Juustoista herneosekeittoa LA, G, * Paprikaa MA, G Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Mandariinia	Sitruunaista kalavuokaa LA, G Gratinoituja kasvispihvejä LA, G, * Perunaa MA, G Punajuurisuikaleita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa
5	26.01.2026	27.01.2026	28.01.2026	29.01.2026	30.01.2026
	Härkäwokkia MA, G Herkkusieni-kasviskastiketta LA, G, * Kauralisäketta, MA, G Kaaliraastetta MA, G Paprikakuutioisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Lasagneetta LA Papusienivuokaa LA, G, * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Oliiveja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Kahden kalan kalakeittoa MA, LA Tomaattilinssikeittoa MA, G, * Maustekurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Persikkaherkkua LA, G	Makkarakastiketta MA, S Vegaanista nakkikastiketta MA, G, ** Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Spelttihelmpuuroa Mustikkakiisseliä MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Juustoa, Edam LA, G, * Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Omenaa
	Lisäksi tarjolla salaattinkastiketta, luomu varrasnäkkileipää ja rasvatonta piimää.				Lounas, EI saatavana dieettejä Juusto-kasviskeittoa LA, G, *

LA - laktoositon
MA - maidoton
G - gluteeniton
* - kasvisvaihtoehto
- sydänmerkkiateria
Käyttämämme lihat ovat alkuperältään suomalaisia.

Käyttämässämme lihavalmisteissa lihan alkuperä on
Suomi, lukuun ottamatta mustamakkaraa, jonka
lihan alkuperämaa on EU.



Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
6	02.02.2026	03.02.2026	04.02.2026	05.02.2026	06.02.2026
			Ajankohtaista Kansainvälinen kalakeittopäivä		
	Iivon kanakastiketta LA Kookosmifua LA, G, * Ohrahelmiä MA Salaattisekoitusta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Makaronilaatikkoa LA Kreikkalaista kiusausta LA, G, * Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Lohikeittoa LA, G Talvipäivän kasviskeittoa MA, G, * Maustekurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Ruisleikkokoleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Banaania	Lihapyöryköitä MA Kasvispyöryköitä, Vege, G, * Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Tortillaa MA Kanasuikaleita MA, G Vegesuikaleita, MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Jalapenoja MA, G Salsaa, MA, G Valkosipulikermaaviiliastiketta LA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa
7	09.02.2026	10.02.2026	11.02.2026	12.02.2026	13.02.2026
	Lounas Itämaista broilerkastiketta LA, G Papu-juustokastiketta LA, G, * Ohrahelmiä MA Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Maalaissämpylää MA Mandariinilochoja MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Kasvismakaronilaatikkoa LA, * Salaattisekoitusta MA, G Tilliikurkkua MA, G Punajuuriviipaleita MA, G Purjosilppua MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Lounas Mausteista jauhelihakastiketta, MA Quorn-bolognesekastiketta MA, G, * Spagettia MA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Herneitä MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito Omenaa	Lounas Hernekeittoa MA Kasviskeitto talon tapaan MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito Pannukakua Omenahilloa MA, G	Lounas Rapeita kalapyöryköitä G, LA Kasvispyöryköitä, Vege, G, * Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Sydänsämpylää LA, VEG Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa
8	16.02.2026	17.02.2026	18.02.2026	19.02.2026	20.02.2026
	Ajankohtaista Hiihtolomaviikko	Ajankohtaista Hiihtolomaviikko Laskiaistiistai	Ajankohtaista Hiihtolomaviikko	Ajankohtaista Hiihtolomaviikko	Ajankohtaista Hiihtolomaviikko
9	23.02.2026	24.02.2026	25.02.2026	26.02.2026	27.02.2026
	Broileriviilokkia MA Värikästä kasviskastiketta LA, G, * Ohrahelmiä MA Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Kalakeittoa LA, G Kasvisborssekeittoa MA, G, * Smetanaa LA, G, * Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Aurinkokiisseliä MA, G	Cappellaistosta LA VegeTexMexvuokaa MA, G, * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Pikkelöityä punasipulia MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Jauhelihakaalikeittoa MA, G Juustoista hernesosekeittoa LA, G, * Paprikaa MA, G Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Mandariinia	Sitruunaista kalavuokaa LA, G Gratinoituja kasvispihvejä LA, G, * Perunaa MA, G Punajuurisuikaleita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa
	Lisäksi tarjolla salaattinkastiketta, luomu varrasnäkkileipää ja rasvatonta piimää. LA - laktoositon MA - maidoton G - gluteeniton * - kasvisvaihtoehto - sydänmerkkiateria Käyttämämme lihat ovat alkuperältään suomalaisia. Käyttämässämme lihavalmisteissa lihan alkuperä on Suomi, lukuun ottamatta mustamakkaraa, jonka lihan alkuperämaa on EU.				

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
10	02.03.2026	03.03.2026	04.03.2026	05.03.2026	06.03.2026
	  Härkäwokkia MA, G Herkkusieni-kasviskastiketta LA, G, * Kauralisäketta, MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	 Lasagnettea LA Papusienivuokaa LA, G * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Oliiveja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	 Kahden kalan kalakeittoa MA, LA Tomaattiliinssikeittoa MA, G, * Juustoa, Edam LA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimpua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Persikkaherkkua LA, G	  Makkarakastiketta MA, S Vegaanista nakkikastiketta MA, G, ** Perunaa MA, G Kukkkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	 Ohrapuuroa Vadelmakeittoa MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Jääsalaattia MA, G Perunalimpua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Omenaa Lounas, EI saatavana dieettejä Juusto-kasviskeittoa LA, G, *
11	09.03.2026	10.03.2026	11.03.2026	12.03.2026	13.03.2026
	Iivon kanakastiketta LA Kookosmifua LA, G, * Ohrahelmiä MA Salaattisekoitusta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Makaronilaatikkoa LA Kreikkalaista kiusausta LA, G, * Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Lohikeittoa LA, G Talvipäivän kasviskeittoa MA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Ruiskiekkoleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Banaania	 Uunimakkaraa MA, G, S Mustamakkaraa LA Kasvisnakkveja, MA, G, * Pinaattiohukaisia LA, * Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa	Tortillaa MA Kanasuikaleita MA, G Vegesuikaleita, MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Jalapenoja MA, G Salsaa, MA, G Valkospulikermaviilikastiketta LA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa
12	16.03.2026	17.03.2026	18.03.2026	19.03.2026	20.03.2026
	 Nepalilaista broilerikastiketta LA, G Papu-juustokastiketta LA, G, * Ohrahelmiä MA Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Mandariinilochoja MA, G Maalaissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa	  Lohiperunavuokaa LA, G Kasvismakaronilaatikkoa LA, * Salaattisekoitusta MA, G Tillikurkkua MA, G Punajuuriviipaleita MA, G Purjosilppua MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	  Mausteista jauhelihakastiketta, MA Quorn-bolognesekastiketta MA, G, * Spagettia MA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Herneitä MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito Omenaa	 Hernekeittoa MA Kasviskeitto talon tapaan MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito Pannukakkua Omenahilloa MA, G	 Rapeita kalapyöryköitä G, LA Kasvispyöryköitä, Vege, G, * Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa

Lisäksi tarjolla salaattinkastiketta, luomu
varrasnäkkileipää ja rasvatonta piimää.

LA - laktoositon
 MA - maidoton
 G - gluteeniton
 * - kasvisvaihtoehto
 - sydänmerkkiateria
 Käyttämämme lihat ovat alkuperältään
 suomalaisia.
 Käyttämässämme iinavaimisteissa iinan
 alkuperä on Suomi, lukuun ottamatta
 mustamakkaraa, jonka lihan alkuperämaa on
 EU.

