

Viikko 3

Maanantai 12.01.2026	Tiistai 13.01.2026	Keskiviikko 14.01.2026	Torstai 15.01.2026	Perjantai 16.01.2026
Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luon	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Hedelmäsosetta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Aamiainen Puuroa luomuveh্নahiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luon	Aamiainen Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait
Lounas Juusto-broilerkeittoa LA, G Paprikaa MA, G Juustoa, Kerma LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Omenaa	Lounas Jauhelihakastiketta MA Parsakaalia MA, G Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ananasta MA, G	Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Banaania Lounas, Ei saatavana dieettejä Kasvishernekeittoa MA, G, *	Lounas Itämeren kalapihvejä LA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Kanakebabvuokaa LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Perunalimppua MA
Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Jääsalaattia MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait Mandariinia	Välipala Jogurttia LA, G Mysliä MA Porkkanapölkkyjä MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luon	Välipala Grahamlihapirakkaa MA Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu Omenaa	Välipala Juustoa, Edam LA, G Paprikaa MA, G Jääsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom	Välipala Mustikkarahkaa, LA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom Porkkanapölkkyjä MA, G

Viikko 4

Maanantai 19.01.2026	Tiistai 20.01.2026	Keskiviikko 21.01.2026	Torstai 22.01.2026	Perjantai 23.01.2026
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomuvehnnähiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Hedelmäsosetta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Jääsalaattia MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veteä Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Juustoa, Edam LA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua
Lounas Broileriviilokkia MA Ohrahelmiä MA Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G	Lounas Nakkikeittoa MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Aurinkokiisseliä MA, G	Lounas Cappelipaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Pikkelöityä punasipulia MA, G	Lounas Jauhelihaa keittoa MA, G Paprikaa MA, G Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää MA Mandariinia	Lounas Sitruunaista kalavuokaa LA, G Perunaa MA, G Punajuursiikaleita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G Pehtoorin perunalimppua MA
Välipala Jogurttia LA, G Mysliä MA Paprikaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaitoa	Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua Mandariinia	Välipala Kurkkupölkkyä MA, G, Jääsalaattia MA, G Hummusta MA Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomua	Välipala Pirtelöä LA, G Kurkkupölkkyä MA, G, Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaitoa	Välipala Grahamlihapiiirakkaa MA Porkkanapölkkyä MA, G Omenaa

Viikko 5

Maanantai 26.01.2026	Tiistai 27.01.2026	Keskiviikko 28.01.2026	Torstai 29.01.2026	Perjantai 30.01.2026
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, rasvatonta luomua Omenaa	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veteen Omenahilloa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Paprikaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Aamiainen Kaakaota Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaitoa
Lounas Härkäwokkia MA, G Kauralisäketta, MA, G Kaaliraastetta MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Lasagnettea LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Oliiveja MA, G	Lounas Kahden kalan kalakeittoa MA, LA Maustekurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Persikkaherkkua LA, G	Lounas Makkarakastiketta MA, S Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Juusto-kasviskeittoa LA, G, * Leikkelettä, kalkkuna MA, G Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua MA Mustikkakiisseliä MA, G
Välipala Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumaitoa	Välipala Vatkattua puolukkapuuroa MA Porkkanapölkkyjä MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Välipala Aurinkokiisseliä MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaitoa	Välipala Makuviliä LA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaitoa Porkkanapölkkyjä MA, G	Välipala Pitsaa Kurkkupölkkyjä MA, G, Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Omenaa

Viikko 6

Maanantai 02.02.2026	Tiistai 03.02.2026	Keskiviikko 04.02.2026	Torstai 05.02.2026	Perjantai 06.02.2026
Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaito	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maitoa Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariinia, luomumaito	Aamiainen Kaakaota Tomaattilohkoja MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua
Lounas Iivon kanakastiketta LA Ohrahelmiä MA Salaattisekoitusta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G	Lounas Makaronilaatikka LA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Lohikeittoa LA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Ruiskiekkoleipää MA Banaania	Lounas Lihapyöryköitä MA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G	Lounas Kasvismakaronilaatikka LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Tomaattikuutioita MA, G
Välipala Hedelmätäysmehua MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Juustoa, Edam LA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomua rasvatonta Banaania	Välipala Ananasrahkaa, LA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua Kurkkupölkkyjä MA, G,	Välipala Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaito Banaania	Välipala Omenakiisseliä, MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua Porkkanaa MA, G

Viikko 7

Maanantai 09.02.2026	Tiistai 10.02.2026	Keskiviikko 11.02.2026	Torstai 12.02.2026	Perjantai 13.02.2026
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta l Omenaa	Aamiainen Puuroa luomuvehnnähiutaleista, maitoon Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luo Banaania	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta l	Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomum	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito Vadelmakeittoa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom
Lounas Itämaista broilerkastiketta LA, G Ohrahelmiä MA Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Mandariinilohkoja MA, G Maalaissämpylää MA	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Salaattisekoitusta MA, G Tillikurkkua MA, G Punajuuriviipaleita MA, G Purjosilppua MA, G	Lounas Mausteista jauhelihakastiketta, MA Spagettia MA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Herneitä MA, G Omenaa	Lounas Hernekeittoa MA Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Pannukakkua Omenahilloa MA, G	Lounas Rapeita kalapyöryköitä G, LA Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Sydänsämpylää LA, VEG
Välipala Makuviliä LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luo	Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Välipala Mustikkakiisseliä MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta l	Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvat	Välipala Jogurttia LA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito

Viikko 8

Maanantai 16.02.2026	Tiistai 17.02.2026	Keskiviikko 18.02.2026	Torstai 19.02.2026	Perjantai 20.02.2026
Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Kerma LA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luon	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Kuningatarhilloketta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luon	Aamiainen Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait
Lounas Jauheliinakastiketta MA Kasviscurrya MA, G, * Puutarhurinkasvissekoitusta MA, G Perunaa MA, G Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Tomaattikuutioita MA, G	Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Perunalimppua MA Laskiaispulla LA	Lounas Itämeren kalapihvejä LA, G Rapeita kasvisjauhispihvejä, LA, G, * Pinaattikastiketta, LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Juusto-broilerkeittoa LA, G Mausteista Tomaatti-linssikeittoa MA, * Paprikaa MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Kauramuru-omenapaistosta MA Vaniljakastiketta LA, G	Lounas Lihaperunasoselaatikka LA, G Kasvis-cappellivuokaa LA, * Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G
Välipala Omenaa Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Välipala Mustikkakiisseliä MA, G Paprikaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Välipala Makuvilliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Välipala Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G,	Välipala Pitsaa Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G

Viikko 9

Maanantai 23.02.2026	Tiistai 24.02.2026	Keskiviikko 25.02.2026	Torstai 26.02.2026	Perjantai 27.02.2026
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomuvehnnähiutaleista, maitoon Päärynäsosetta MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua Omenaa	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Jääsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Hedelmäsosetta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, vehnänhiutaleista Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua
Lounas Broileriviilokkia MA Ohrahelmiä MA Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G	Lounas Kalakeittoa LA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Aurinkokiisseliä MA, G	Lounas Cappeliipaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Pikkelöityä punasipulia MA, G	Lounas Jauhelihaa keittoa MA, G Paprikaa MA, G Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää MA Mandariinia	Lounas Sitruunaista kalavuokaa LA, G Perunaa MA, G Punajuurisuikeita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G Pehtoorin perunalimppua MA
Välipala Jogurttia LA, G Mysliä MA Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua Päärynää	Välipala Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua Omenaa	Välipala Pirtelöä, hedelmäinen LA, G Kurkkupölkkyä MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua	Välipala Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Banaania Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomua

Viikko 10

Maanantai 02.03.2026	Tiistai 03.03.2026	Keskiviikko 04.03.2026	Torstai 05.03.2026	Perjantai 06.03.2026
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veteen Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Aamiainen Kaakaota Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaitoa	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Hedelmäsosetta MA, G Paprikaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenahilloa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua
Lounas Härkäwokkia MA, G Kauralisäketta, MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G	Lounas Lasagnettea LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Oliiveja MA, G	Lounas Kahden kalan kalakeittoa MA, LA Maustekurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Persikkaherkkua LA, G	Lounas Makkarakastiketta MA Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Juusto-kasviskeittoa LA, G, * Leikkelettä, kalkkuna MA, G Jääsalaattia MA, G Perunalimppua MA Vadelmakeittoa MA, G
Välipala Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumaitoa	Välipala Vatkattua puolukkapuuroa MA Porkkanapölkkyjä MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaitoa	Välipala Aurinkokiisseliä MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaitoa	Välipala Makuvilliä LA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaitoa Porkkanapölkkyjä MA, G	Välipala Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua

Viikko 11

Maanantai 09.03.2026	Tiistai 10.03.2026	Keskiviikko 11.03.2026	Torstai 12.03.2026	Perjantai 13.03.2026
Aamiainen Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaitoa	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maitoa Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomumaitoa	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomumaitoa	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maitoon Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomumaitoa	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaitoa
Lounas Iivon kanakastiketta LA Ohrahelmiä MA Salaattisekoitusta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G	Lounas Makaronilaatikkoo LA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Ruiskiekkoleipää MA Banaania	Lounas Uunimakkaraa MA, G, S Mustamakkaraa LA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G	Lounas Kasvismakaronilaatikkoo LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Tomaattikuutioita MA, G
Välipala Ananastäysmehua MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaitoa	Välipala Jogurttia LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa	Välipala Juustoa, Edam LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomun rasvatonta luomumaitoa Banaania	Välipala Makuviliä LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaitoa	Välipala Smoothieta LA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Omenaa

Viikko 12

Maanantai 16.03.2026	Tiistai 17.03.2026	Keskiviikko 18.03.2026	Torstai 19.03.2026	Perjantai 20.03.2026
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu Omenaa	Aamiainen Puuroa luomuvehnnähiutaleista, maitoon Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luo Banaania	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomum	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito Vadelmakeittoa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom
Lounas Nepalilaista broilerikastiketta LA, G Ohrahelmiä MA Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Mandariinilohkoja MA, G Maalaissämpylää MA	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Salaattisekoitusta MA, G Tillikurkkua MA, G Punajuuriviipaleita MA, G Purjosilppua MA, G	Lounas Mausteista jauhelihakastiketta, MA Spagettia MA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Herneitä MA, G Omenaa	Lounas Hernekeittoa MA Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Pannukakkua Omenahilloa MA, G	Lounas Rapeita kalapyöryköitä G, LA Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G
Välipala Makuviliä LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luo	Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Välipala Mustikkakiisseliä MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvat	Välipala Jogurttia LA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito Omenaa