

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/1
12.1. - 22.3.2026

Ruokalista	1
12.01.2026 - 22.03.2026	sivu 1

Viikko 3

Maanantai 12.01.2026	Tiistai 13.01.2026	Keskiviikko 14.01.2026	Torstai 15.01.2026	Perjantai 16.01.2026	Lauantai 17.01.2026	Sunnuntai 18.01.2026
Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Hedelmäsosetta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleist Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuohrahiutaleista, Mustikkasurvosta Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiut Leikkelettä, kinkkumakkara M Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r
Lounas Juusto-broilerkeittoa LA, G Paprikaa MA, G Juustoa, Kerma LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Omenaa	Lounas Jauhelihakastiketta MA Parsakaalia MA, G Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ananasta MA, G	Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Banaania	Lounas Itämeren kalapihvejä LA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Kanakebabvuokaa LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Perunalimppua MA	Lounas Jauhelihakastiketta MA Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Porkkanaraastetta MA, G Ananasta MA, G TAI Talon tapaan	Lounas Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Persikkaa MA, G
Lounas, Ei saatavana dieett Kasvishernekeittoa MA, G, *						
Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Jääsalaattia MA, G Maalaissämpylää, margariinia Mandariinia	Välipala Jogurttia LA, G Mysliä MA Porkkanapölkkyjä MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Välipala Grahamlihapiiirakkaa MA Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r Omenaa	Välipala Juustoa, Edam LA, G Paprikaa MA, G Jääsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Mustikkarahkaa, LA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Porkkanapölkkyjä MA, G	Välipala Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Perunalimppua, margariinia, r Banaania	Välipala Jäätelöä LA, G Tuorepala MA, G Ruissämpylää, margariinia ja
Päivällinen Nakkikastiketta MA Perunaa MA, G Kaalikurpitsasalaattia MA, G Ruisräppi leipää MA	Päivällinen Juusto-broilerkeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Banaania	Päivällinen Jauhelihakiusausta LA, G Punajuuri-porkkana-omenara Omenaa	Päivällinen Kasvispyöryköitä MA, * Tzatzikikastiketta Lohkoperunoita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G	Päivällinen Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää MA	Päivällinen Kasvismakaronilaatikka LA, * Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G	Päivällinen Lohiperunavuokaa LA, G Punajuurikuutioita MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G
Iltaapala Salon kaupunki	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/1
12.1. - 22.3.2026

Aprikoosivispipuuroa MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Neljänviljanmuroja MA	Mannapuuroa	Makuviliä LA, G
Perunalimppua MA	Keitettyä kananmunaa MA, G	Mehukeittoa MA, G	Marjakeittoa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Kurkkupölkkyä MA, G,	Ruissämpylää MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Luomu ruisleipää MA	Sekaleipää MA
	Omenaa	Pehtoorin perunalimppua MA	Porkkanaa MA, G	Banaania

Ruokalista	1
12.01.2026 - 22.03.2026	sivu 2

Pitsaa	Viiliä LA, G
Kurkkupölkkyä MA, G,	Kuningatarhilloketta MA, G
Porkkanapölkkyä MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
	Sämpylää

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/1
12.1. - 22.3.2026

Ruokalista	1
12.01.2026 - 22.03.2026	sivu 3

Viikko 4

Maanantai 19.01.2026	Tiistai 20.01.2026	Keskiviikko 21.01.2026	Torstai 22.01.2026	Perjantai 23.01.2026	Lauantai 24.01.2026	Sunnuntai 25.01.2026
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomuvehnnähiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Hedelmäsosetta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Jääsalaattia MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Juustoa, Edam LA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Hedelmäsosetta MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r
Lounas Broileriviilokkia MA Ohrahelmiä MA Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G	Lounas Nakkikeittoa MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Aurinkokiisseliä MA, G	Lounas Cappelpaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Pikkeloityä punasipulia MA, G	Lounas Jauheliyhakaalikeittoa MA, G Paprikaa MA, G Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää MA Mandariinia	Lounas Sitruunaista kalavuokaa LA, G Perunaa MA, G Punajuursuikaleita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G Pehtoorin perunalimppua MA	Lounas Kalakepukoita MA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Kiinankaalia MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Itämaista broilerkastiketta LA, Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kesäkurpitsasuikaleita, MA, G Tomaattikuutioita MA, G TAI Talon tapaan
Välipala Jogurttia LA, G Mysliä MA Paprikaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r Mandariinia	Välipala Kurkkupölkkyjä MA, G, Jääsalaattia MA, G Hummusta MA Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Pirtelöä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruismallasleipää, margariinia	Välipala Grahamlihapirakkaa MA Porkkanapölkkyjä MA, G Omenaa	Välipala Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkupölkkyjä MA, G, Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Appelsiini kiisseliä MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruismallasleipää, margariinia
Päivällinen Juuessosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua MA	Päivällinen Makaronilaatikkoo LA Jäävuorisalaattia MA, G Paprikakuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Päivällinen Broileripyöryköitä Lempeää currykastiketta LA, r Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Kinkkukastiketta LA Kierrepastaa MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Kurpitsasalaattia MA, G	Päivällinen Sadonkorjuun pastapaistosta Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Jauheliyhakeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G	Päivällinen Savukanakiusausta LA, G Tuoresalaattia talon tapaan M
Iltapala Ruokaisaa pannukakkua Porkkanaa MA, G	Iltapala Makuuviiliä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G,	Iltapala Pirtelöä, hedelmäinen LA, G Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Vatkattua puolukkapuuroa MA Vesimelonia MA, G	Iltapala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Pitsaa Tomaattiviipaleita MA, G	Iltapala Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G

Vuorohpääkotien ruokalista, Kevät 2026/1
12.1. - 22.3.2026

Ruokalista	1
12.01.2026 - 22.03.2026	sivu 4

Hedelmä

Ruisleipää MA

Perunalimppua MA

Sämpylää

Ruiskiekkoleipää MA
Omenaa

Kurkkuviipaleita MA, G
Banaania

Ruisräppi leipää MA
Hedelmä

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/1
12.1. - 22.3.2026

Ruokalista	1
12.01.2026 - 22.03.2026	sivu 5

Viikko 5

Maanantai 26.01.2026	Tiistai 27.01.2026	Keskiviikko 28.01.2026	Torstai 29.01.2026	Perjantai 30.01.2026	Lauantai 31.01.2026	Sunnuntai 01.02.2026
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Puuroa luomuruishiutaleista, r	Puuroa luomukaurahiutaleista	Puuroa luomuneljänviljanhiute	Puuroa luomukaurahiutaleista	Kaakaota	Puuroa luomuruishiutaleista, r	Puuroa luomuneljänviljanhiuta
Mustikkasurvosta	Kurkkuviipaleita MA, G	Omenahilloa MA, G	Mansikkasurvosta MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Mustikkasurvosta	Hedelmäsosetta MA, G
Tomaattiviipaleita MA, G	Moniviljaleipää, margariinia, r	Kurkkuviipaleita MA, G	Paprikaa MA, G	Keitettyä kananmunaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Tuorejuustoa LA, G
Perunalimppua, margariinia, r	Omenaa	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Sekaleipää, margariinia, rasv	Ruisleikkoleipää, margariinia,	Perunalimppua, margariinia, r	Sämpylää, margariinia ja rasv
		Ruisleipää, margariinia ja rasv				Omenaa
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Härkäwokkia MA, G	Lasagnettea LA	Kahden kalan kalakeittoa MA,	Makkarakastiketta MA, S	Juusto-kasviskeittoa LA, G, *	Juustoista uunikalaa, LA, G	Jauhelihakeittoa MA, G
Kauralisäketta, MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Maustekurkkuviipaleita MA, G	Perunaa MA, G	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Perunaa MA, G	Ruukkusalaattia MA, G
Kaaliraastetta MA, G	Kurkkukuutioita MA, G	Juustoa, Edam LA, G	Kukkakaali-kurkku-ananassali	Jääsalaattia MA, G	Punajuurikuutioita MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G
Paprikakuutiosekoitusta MA, (	Tomaattikuutioita MA, G	Pehtoorin perunalimppua MA	Jäävuorisalaattia MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Perunalimppua MA
Kurkkusuikaleita MA, G	Oliiveja MA, G	Persikkaherkkua LA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	Perunalimppua MA	Tomaattilohkoja MA, G	TAI
				Mustikkakiisseliä MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Talon tapaan
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Juustoa, Edam LA, G	Vatkattua puolukkapuuroa MA	Aurinkokiisseliä MA, G	Makuvilliä LA, G	Pitsaa	Hedelmäsalaattia MA, G	Jogurttia LA, G
Jääsalaattia MA, G	Porkkanapölkkyjä MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Ruisleikkoleipää, margariinia,	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Tuorepala MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Sekaleipää, margariinia, rasv	Ruissämpylää, margariinia ja	Porkkanapölkkyjä MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Sämpylää, margariinia ja rasv	Ruismallasleipää, margariinia
Maalaissämpylää, margariinia				Omenaa		
Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen	Päivällinen
Makaronilaatikkoo LA	Kalapihvejä L, G	Kasvisbolognesea Mifu LA, G	Jauhelihakastiketta MA	Broileriviilokkia MA	Kasvissosekeittoa LA, G, *	Cappeliipaistosta LA
Jäävuorisalaattia MA, G	Perunasosetta LA, G	Fusillitäsyjyväpastaa MA	Perunasosetta LA, G	Perunaa MA, G	Juustoa, Edam LA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
Tomaattikuutioita MA, G	Punajuuri-omenaraastetta MA	Kurkkusuikaleita MA, G	Porkkana-hernesalaattia MA,	Jäävuorisalaattia MA, G	Ruisrouheleipää MA	Vesimelonikuutioita MA, G
Kurkkukuutioita MA, G				Kurkkusuikaleita MA, G	Omenaa	Kurkkukuutioita MA, G
				Herneitä MA, G		
Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala	Iltapala
Marjakeittoa	Hampurilainen LA	Mustikkarahkaa, LA, G	Jogurttipikari, päärynä, LA	Hedelmärahkaa LA, G	Kinkku-ananaspitsaa	Juustoa, Edam LA, G
Neljänviljanmuroja MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Banaania	Kurkkuviipaleita MA, G	Paprikaa MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Kurkkupölkkyjä MA, G,	Omenaa	Tomaattiviipaleita MA, G	Perunalimppua MA	Sämpylää	Kurkkuviipaleita MA, G	Ruisräppi leipää MA
Ruissämpylää MA		Sekaleipää MA	Hedelmä	Porkkanaa MA, G		Omenaa

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/1
12.1. - 22.3.2026

Ruokalista	1
12.01.2026 - 22.03.2026	sivu 6

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/1
12.1. - 22.3.2026

Ruokalista	1
12.01.2026 - 22.03.2026	sivu 7

Viikko 6

Maanantai 02.02.2026	Tiistai 03.02.2026	Keskiviikko 04.02.2026	Torstai 05.02.2026	Perjantai 06.02.2026	Lauantai 07.02.2026	Sunnuntai 08.02.2026
Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara M Pehtoorinlimppua, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariin	Aamiainen Kaakaota Tomaattilohkoja MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta Ruukkusalaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, r Banaania
Lounas Iivon kanakastiketta LA Ohrahelmiä MA Salaattisekoitusta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G	Lounas Makaronilaatikkoo LA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Lohikeittoa LA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Ruiskiekkoleipää MA Banaania	Lounas Lihapyöryköitä MA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G	Lounas Kasvismakaronilaatikkoo LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Tomaattikuutioita MA, G	Lounas Lohimurekepihvejä KA Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Salaattisekoitusta MA, G Kesäkurpitsasuikaleita, MA, G Ananasta MA, G TAI Talon tapaan	Lounas Kasviscurrya MA, G, * Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G TAI Talon tapaan
Välipala Hedelmätäysmehua MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Juustoa, Edam LA, G Ruissämpylää, margariinia ja	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu Banaania	Välipala Ananasrahaa, LA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Kurkkupölkkyjä MA, G,	Välipala Kurkkuviipaleita MA, G Ruismallasleipää, margariinia Banaania	Välipala Omenakiisseliä, MA, G Perunalimppua, margariinia, r Porkkanaa MA, G	Välipala Ohukaisia LA Omenahilloa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Näkkileipää, margariinia, rasv	Välipala Kauramuru-omenapaistosta M Vaniljakastiketta LA, G Näkkileipää, margariinia, rasv
Päivällinen Jauhelihapihvejä MA, G Perunasosetta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Juuessosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Perunarieskaa LA	Päivällinen Jauheliha-juuresragua MA, G Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Ananasta MA, G Paprikakuutioita MA, G	Päivällinen Savukanakiusausta LA, G Kiinankaalia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Persikkaa MA, G	Päivällinen Lohiperunavuokaa LA, G Punajuurikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Broileri-kasviskeittoa MA Tuorepala MA, G Sämpylää	Päivällinen Makaronilaatikkoo LA Tuoresalaattia talon tapaan M
Iltapala Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G	Iltapala Jogurttia VL, G Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Mangokiisseliä MA, G Tomaattiviipaleita MA, G	Iltapala Makuviiä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Pitsaa Paprikaa MA, G	Iltapala Jogurttia LA, G Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Broileripiirakkaa Kurkkuviipaleita MA, G

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/1
12.1. - 22.3.2026

Ruokalista	1
12.01.2026 - 22.03.2026	sivu 8

Tomaattiviipaleita MA, G
Ruissämpylää MA

Ruiskiekkoleipää MA
Omenaa

Hummusta MA
Sekaleipää MA

Luomu ruisleipää MA
Hedelmä

Kurkkuviipaleita MA, G

Pehtoorin perunalimppua MA Omenaa

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/1
12.1. - 22.3.2026

Ruokalista	1
12.01.2026 - 22.03.2026	sivu 9

Viikko 7

Maanantai 09.02.2026	Tiistai 10.02.2026	Keskiviikko 11.02.2026	Torstai 12.02.2026	Perjantai 13.02.2026	Lauantai 14.02.2026	Sunnuntai 15.02.2026
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, r Omenaa	Aamiainen Puuroa luomuvehänähiutaleista Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Piimälimppua, margariinia, r Banaania	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista Vadelmakeittoa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Jogurttia VL, G Mysliä MA Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Juustoa, Kerma LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Kaurasämpylää, margariinia, i Omenaa
Lounas Itämaista broilerkastiketta LA, Ohrahelmiä MA Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Mandariinilohkoja MA, G Maalaissämpylää MA	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Salaattisekoitusta MA, G Tillikurkkua MA, G Punajuuriviipaleita MA, G Purjosilppua MA, G	Lounas Mausteista jauhelihakastiketta Spagetia MA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Herneitä MA, G Omenaa	Lounas Hernekeittoa MA Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Pannukakkua Omenahilloa MA, G	Lounas Rapeita kalapyöryköitä G, LA Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Sydänsämpylää LA, VEG	Lounas Broileriviilokkia MA Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G TAI Talon tapaan	Lounas Kalamurekevuokaa LA, G Perunaa MA, G Kermaviilikastike, tilli, LA Punajuuri-porkkanasalaattia MA
Välipala Makuviliä LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Piimälimppua, margariinia, r	Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Mustikkakiisseliä MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu	Välipala Jogurttia LA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja	Välipala Kuningatarkiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Jäätelöä LA, G Jääsalaattia MA, G Ruismallasleipää, margariinia Banaania
Päivällinen Kalakepukoita MA, G Perunasosetta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Porkkanaraastetta MA, G Ananasta MA, G	Päivällinen Naudanliharostok-kastiketta, l Perunaa MA, G Kiinankaalia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G	Päivällinen Kasvispyöryköitä MA, * Keltaista kermaviilikastiketta l Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, (	Päivällinen Lasagnettea LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Broileri-kasviskeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää MA Omenaa	Päivällinen Tomaattilinssekeittoa MA, G, * Juustoa, Sulatejuusto LA, G, ' Ruisräppi leipää MA Hedelmä	Päivällinen Lasagnettea LA Kaaliraastetta MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G
Iltapala Kinkkupiirakkaa Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Jogurttia VL, G Mysliä MA	Iltapala Uuniriisipuuroa G Mehukeittoa MA, G	Iltapala Vesimelonia MA, G Juustoa, Edam LA, G	Iltapala Riisipiirakka LA Munavoita MA, G	Iltapala Omena-riisipuuroa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/1
12.1. - 22.3.2026

Ruokalista	1
12.01.2026 - 22.03.2026	sivu 10

Banaania

Kurkkuviipaleita MA, G
Perunalimppua MA

Kurkkuviipaleita MA, G
Piimälimppua, LA

Jääsalaattia MA, G
Luomu ruisleipää MA

Tuorepala MA, G

Sämpylää

Perunalimppua MA
Marjakiisseliä MA, G

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/1
12.1. - 22.3.2026

Ruokalista	1
12.01.2026 - 22.03.2026	sivu 11

Viikko 8

Maanantai 16.02.2026	Tiistai 17.02.2026	Keskiviikko 18.02.2026	Torstai 19.02.2026	Perjantai 20.02.2026	Lauantai 21.02.2026	Sunnuntai 22.02.2026
Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Kerma LA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Kuningatarhilloketta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleist Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuohrahiutaleista, Mustikkasurvosta Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Hedelmäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkkumakkara M Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r
Lounas Jauhelihakastiketta MA Kasviscurrya MA, G, * Puutarhurinkasvissekoitusta Perunaa MA, G Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Tomaattikuutioita MA, G	Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Perunalimppua MA Laskiaispulla LA	Lounas Itämeren kalapihvejä LA, G Rapeita kasvisjauhispihvejä, l Pinaattikastiketta, LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Juusto-broilerkeittoa LA, G Mausteista Tomaatti-linssekeit Paprikaa MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Kauramuru-omenapaistosta M Vaniljakastiketta LA, G	Lounas Lihaperunasoselaatikka LA, * Kasvis-cappellivuokaa LA, * Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G	Lounas Jauhelihakastiketta MA Perunaa MA, G Marinoitua kaalisalaattia MA, * Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G TAI Talon tapaan	Lounas Kasvispihvejä MA, G, * Kermaperunoita LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkusuikaleita MA, G
Välipala Omenaa Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Mustikkakiisseliä MA, G Paprikaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Makuviliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G,	Välipala Pitsaa Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G	Välipala Banaania Leikkelettä, kalkkuna MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Jäätelöä LA, G Tuorepala MA, G Ruissämpylää, margariinia ja
Päivällinen Kirjolahikuisausta, LA Punajuurikuutioita MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tillikurkkua MA, G	Päivällinen Jauheliha-perunalaatikka LA Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G	Päivällinen Nakkikeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Sulatejuusto LA, G Perunalimppua MA	Päivällinen Kasvispyöryköitä MA, * Perunasosetta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Porkkanaraastetta MA, G	Päivällinen Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää MA	Päivällinen Lasagnettea LA Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G	Päivällinen Appelsiinibroileria LA, G Perunaa MA, G Kurkku-tuoresalaattia MA, G
Iltapala Jogurttia, pikari Tuorepala MA, G Ruisleipää MA Banaania	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää MA Ananasrahaa, LA, G	Iltapala Neljänviljanmuroja MA Mustikkakiisseliä MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA	Iltapala Mannapuuroa Marjakeittoa Luomu ruisleipää MA Porkkanaa MA, G	Iltapala Sekaleipää MA Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Banaania	Iltapala Pitsaa Tuorepala MA, G Hedelmä	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Piimälimppua, LA Makuviliä LA, G

Ruokalista	1
12.01.2026 - 22.03.2026	sivu 12

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/1
12.1. - 22.3.2026

Ruokalista	1
12.01.2026 - 22.03.2026	sivu 13

Viikko 9

Maanantai 23.02.2026	Tiistai 24.02.2026	Keskiviikko 25.02.2026	Torstai 26.02.2026	Perjantai 27.02.2026	Lauantai 28.02.2026	Sunnuntai 01.03.2026
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomuvehänähiutaleista Päärynäsosetta MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv Omenaa	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Jääsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Hedelmäsosetta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Omenaa Tuorejuustoa LA, G Paprikaa MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv
Lounas Broileriviilokkia MA Ohrahelmiä MA Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G	Lounas Kalakeittoa LA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Aurinkokiisseliä MA, G	Lounas Cappelipastosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Pikkeloityä punasipulia MA, G	Lounas Jauheliuhakaalikeittoa MA, G Paprikaa MA, G Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää MA Mandariinia	Lounas Sitruunaista kalavuokaa LA, G Perunaa MA, G Punajuursuikaleita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G Pehtoorin perunalimppua MA	Lounas Kalakepukoita MA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Kiinankaalia MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Itämaista broilerkastiketta LA, Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kesäkurpitsasuikaleita, MA, G Tomaattikuutioita MA, G TAI Talon tapaan
Välipala Jogurttia LA, G Mysliä MA Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r Päärynää	Välipala Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Omenaa	Välipala Pirtelöä, hedelmäinen LA, G Kurkkupölkkyä MA, G, Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Banaania Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Kaakaota Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkupölkkyä MA, G, Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Appelsiini kiisseliä MA, G Ruismallasleipää, margariinia Porkkanaa MA, G
Päivällinen Juuessosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua	Päivällinen Makaronilaatikka LA Jäävuorisalaattia MA, G Paprikakuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Päivällinen Broileripyöryköitä Lempeää currykastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Kinkkukastiketta LA Kierrepastaa MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Kurpitsasalaattia MA, G	Päivällinen Sadonkorjuun pastapaistosta Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Jauheliuhakeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G	Päivällinen Savukanakiusausta LA, G Tuoresalaattia talon tapaan M
Iltapala Ruokaisaa pannukakkua	Iltapala Kurkkupölkkyä MA, G,	Iltapala Pirtelöä, hedelmäinen LA, G	Iltapala Vatkattua puolukkapuuroa MA	Iltapala Juustoa, Edam LA, G	Iltapala Pitsaa	Iltapala Juustoa, Kerma LA, G, *

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/1
12.1. - 22.3.2026

Porkkanaa MA, G
Hedelmä

Ruisleipää MA
Makuviiliä LA, G

Kurkkuviipaleita MA, G
Perunalimppua MA

Vesimelonia MA, G
Sämpylää

Kurkkuviipaleita MA, G
Ruiskiekkoleipää MA
Omenaa

Ruokalista	1
12.01.2026 - 22.03.2026	sivu 14

Tomaattiviipaleita MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G
Banaania

Kurkkuviipaleita MA, G
Ruisräppi leipää MA
Hedelmä

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/1
12.1. - 22.3.2026

Ruokalista	1
12.01.2026 - 22.03.2026	sivu 15

Viikko 10

Maanantai 02.03.2026	Tiistai 03.03.2026	Keskiviikko 04.03.2026	Torstai 05.03.2026	Perjantai 06.03.2026	Lauantai 07.03.2026	Sunnuntai 08.03.2026
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Hedelmäsosetta MA, G Paprikaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenahilloa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r Sämpylää, margariinia ja rasv Omenaa	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista Mustikkasurvosta MA, G Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv Omenaa
Lounas Härkäwokkia MA, G Kauralisäketta, MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, (	Lounas Lasagnettea LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Oliiveja MA, G	Lounas Kahden kalan kalakeittoa MA, Makkarakastiketta MA Maustekurkkuviipaleita MA, G Perunaa MA, G Juustoa, Edam LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Persikkaherkkua LA, G	Lounas Juusto-kasviskeittoa LA, G, * Leikkelettä, kalkkuna MA, G Jääsalaattia MA, G Perunalimppua MA Vadelmakeittoa MA, G	Lounas Jauhelihipihvejä MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Lounas Kasvissekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Omenaa Ruisrouheleipää MA	Lounas Kasvissekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Omenaa Ruisrouheleipää MA
Välipala Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia	Välipala Vatkattua puolukkapuuroa MA Porkkanapölkkyjä MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	Välipala Aurinkokiisseliä MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	Välipala Makuviliä LA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia Porkkanapölkkyjä MA, G	Välipala Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	Välipala Hedelmäsalaattia MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Jogurttia LA, G Tuorepala MA, G Ruismallasleipää, margariinia
Päivällinen Makaronilaatikkoo LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Kalapihvejä L, G Perunasosetta LA, G Punajuuri-omenaraastetta MA	Päivällinen Kasvisbolognesea Mifu LA, G Fusillitäsjyväpastaa MA Kurkkusuikaleita MA, G Tomaattikuutioita MA, G	Päivällinen Jauhelihakastiketta MA Perunasosetta LA, G Porkkana-hernesalaattia MA,	Päivällinen Broileriviilokkia MA Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G	Päivällinen Kanakebabvuokaa LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Ananasta MA, G	Päivällinen Cappelpaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G
Iltapala Ohrapuuroa Marjakeittoa Kurkkuviipaleita MA, G Ruissämpylää MA	Iltapala Sämpylää Tuorejuustoa LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Banaania	Iltapala Ruokaisaa pannukakkua Kurkkupölkkyjä MA, G, Omenaa	Iltapala Makuviliä LA, G Perunalimppua MA Mandariinia	Iltapala Jogurttia LA, G Mysliä MA Porkkanaa MA, G Ruisräppi leipää MA	Iltapala Kinkku-ananasplitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Hedelmä	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Juustoa, Edam LA, G Päärynää

Ruokalista	1
12.01.2026 - 22.03.2026	sivu 16

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/1
12.1. - 22.3.2026

Ruokalista	1
12.01.2026 - 22.03.2026	sivu 17

Viikko 11

Maanantai 09.03.2026	Tiistai 10.03.2026	Keskiviikko 11.03.2026	Torstai 12.03.2026	Perjantai 13.03.2026	Lauantai 14.03.2026	Sunnuntai 15.03.2026
Aamiainen Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Ruismallasleipää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Juustoa, Edam LA, G Ruukkusalaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, r Banaania
Lounas Iivon kanakastiketta LA Ohrahelmiä MA Salaattisekoitusta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G	Lounas Makaronilaatikkoa LA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Lohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Ruiskiekkoleipää MA Banaania	Lounas Unimakkaraa MA, G, S Mustamakkaraa LA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G	Lounas Kasvismakaronilaatikkoa LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Tomaattikuutioita MA, G	Lounas Porkkananappeja, M, G, K, VI Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ananasta MA, G	Lounas Jauhelihakastiketta MA Perunaa MA, G Tomaattikuutioita MA, G Jääsalaattia MA, G Raejuustoa LA, G TAI Talon tapaan
Välipala Ananastäysmehua MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Jogurttia LA, G Kurkkupölkkyä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Juustoa, Edam LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu Banaania	Välipala Makuviliä LA, G Porkkanapölkkyä MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Smoothieta LA, G Perunalimppua, margariinia, r Omenaa	Välipala Pannukakkua Omenahilloa MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, r Mandariinia	Välipala Jäätelöä ja marjasurvosta Porkkanaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv
Päivällinen Palvikiusausta LA, G Kurkkusuikaleita MA, G Punajuurikuutioita MA, G	Päivällinen Broileri-kasviskeittoa MA, G Tuorepala MA, G Perunalimppua MA	Päivällinen Tomaattista herne-kasviskeittoa Spagetia MA Raejuustoa LA, G Kurkkupölkkyä MA, G,	Päivällinen Jauheliha-perunavuokaa LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G	Päivällinen Kalakeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Maalaissämpylää MA	Päivällinen Lihaperunasoselaatikkoa LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Kirjolohikiusausta, LA Punajuurikuutioita MA, G Omenaa
Iltapala Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Ruiskiekkoleipää MA Hedelmä	Iltapala Hedelmäkiisseliä MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisrouheleipää MA	Iltapala Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Ruissämpylää MA Omenaa	Iltapala Jogurttia LA, G Mysliä MA Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää MA	Iltapala Kinkku-ananaspsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Banaania	Iltapala Aurinkokiisseliä MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Pehtoorin perunalimppua MA	Iltapala Hedelmärahkaa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Sämpylää

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/1
12.1. - 22.3.2026

Ruokalista	1
12.01.2026 - 22.03.2026	sivu 18

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/1
12.1. - 22.3.2026

Ruokalista	1
12.01.2026 - 22.03.2026	sivu 19

Viikko 12

Maanantai 16.03.2026	Tiistai 17.03.2026	Keskiviikko 18.03.2026	Torstai 19.03.2026	Perjantai 20.03.2026	Lauantai 21.03.2026	Sunnuntai 22.03.2026
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, r Omenaa	Aamiainen Puuroa luomuvehänähiutaleista Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Piimälimppua, margariinia, r Banaania	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista Vadelmakeittoa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Jogurttia VL, G Mysliä MA Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Juustoa, Kerma LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Kaurasämpylää, margariinia, r Omenaa
Lounas Nepalilaista broilerikastiketta l Ohrahelmiä MA Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Mandariinilohkoja MA, G Maalaissämpylää MA	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Salaattisekoitusta MA, G Tillikurkkua MA, G Punajuuriviipaleita MA, G Purjosilppua MA, G	Lounas Mausteista jauhelihakastiketta Spagettia MA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Herneitä MA, G Omenaa	Lounas Hernekeittoa MA Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Pannukakkua Omenahilloa MA, G	Lounas Rapeita kalapyöryköitä G, LA Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Broileriviilokkia MA Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G TAI Talon tapaan	Lounas Kalamurekevuokaa LA, G Perunaa MA, G Kermaviilikastike, tilli, LA Punajuuri-porkkanasalaattia l
Välipala Makuviliä LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Piimälimppua, margariinia, r	Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Mustikkakiisseliä MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu	Välipala Jogurttia LA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja Omenaa	Välipala Kuningatarkiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Jogurttipikari, päärynä, LA Jääsalaattia MA, G Ruismallasleipää, margariinia Banaania
Päivällinen Kalakepukoita MA, G Perunasosetta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Porkkanaraastetta MA, G Ananasta MA, G	Päivällinen Naudanliharostok-kastiketta, l Perunaa MA, G Kiinankaalia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G	Päivällinen Kasvispyöryköitä MA, * Keltaista kermaviilikastiketta l Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, (	Päivällinen Lasagnettea LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Broileri-kasviskeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää MA Omenaa	Päivällinen Tomaattilinssekeittoa MA, G, * Juustoa, Sulatejuusto LA, G, ' Ruisräppi leipää MA Hedelmä	Päivällinen Lasagnettea LA Kaaliraastetta MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G
Iltapala Kinkkupirakkaa Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Jogurttia VL, G Mysliä MA	Iltapala Uuniriisipuuroa G Mehukeittoa MA, G	Iltapala Vesimelonia MA, G Juustoa, Edam LA, G	Iltapala Riisipirakka LA Munavoita MA, G	Iltapala Vatkattua puolukkapuuroa MA Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G

Vuorohpiväkotien ruokalista, Kevät 2026/1
12.1. - 22.3.2026

Ruokalista	1
12.01.2026 - 22.03.2026	sivu 20

Banaania

Kurkkuviipaleita MA, G
Perunalimppua MA

Kurkkuviipaleita MA, G
Piimälimppua, LA

Jääsalaattia MA, G
Luomu ruisleipää MA

Tuorepala MA, G

Sämpylää

Perunalimppua MA
Marjakiisseliä MA, G