

Kaneliomenan lounaslista
23.3. - 29.5.2026

Ruokalista	2
23.03.2026 - 29.05.2026	sivu 1

Viikko 13

Maanantai 23.03.2026	Tiistai 24.03.2026	Keskiviikko 25.03.2026	Torstai 26.03.2026	Perjantai 27.03.2026
Lounas Juusto-broilerkeittoa LA, G Mausteista Tomaatti-linssikeittoa MA, * Maustekurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Kerma LA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Omenaa	Lounas Carbonara kinkku-juustokastiketta LA Kasviscurrya MA, G, * Kierrepastaa MA Punakaaliraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ananasta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Banaania	Lounas Itämeren kalapihvejä LA, G Gratinoituja kasvispihvejä LA, G, * Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Lounas Kanakebabvuokaa LA, G Kasviscappelivuokaa, LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

Lounas, Ei saatavana dieettejä
Kasvishernekeittoa MA, G, *

Kaneliomenan lounaslista
23.3. - 29.5.2026

Ruokalista	2
23.03.2026 - 29.05.2026	sivu 2

Viikko 14

Maanantai 30.03.2026	Tiistai 31.03.2026	Keskiviikko 01.04.2026	Torstai 02.04.2026	Perjantai 03.04.2026
Lounas Broileriviilokkia MA Värikästä kasviskastiketta LA, G, * Perunaa MA, G Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Makaronilaatikkoa LA Kreikkalaista kiusausta LA, G, * Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Kalakeittoa LA, G Kasvisborssikeittoa MA, G, * Smetanaa LA, G, * Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom: Mandariinia		

Kaneliomenan lounaslista
23.3. - 29.5.2026

Ruokalista	2
23.03.2026 - 29.05.2026	sivu 3

Viikko 15

Maanantai 06.04.2026	Tiistai 07.04.2026	Keskiviikko 08.04.2026	Torstai 09.04.2026	Perjantai 10.04.2026
	Lounas Härkäwokkia MA, G Herkkusieni-kasviskastiketta LA, G, * Kauralisäketta, MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Rapeita kalapyöryköitä G, LA Punajuuri-pyöryköitä MA, G, * Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Makkarakastiketta MA, S Vegaanista nakkikastiketta MA, G, ** Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, C Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Spelttihelmpuuroa LA Mustikkakiisseliä MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Juustoa, Edam LA, G, * Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Omenaa Lounas, Ei saatavana dieettejä Kesäkeittoa, LA, G, *

Kaneliomenan lounaslista
23.3. - 29.5.2026

Ruokalista	2
23.03.2026 - 29.05.2026	sivu 4

Viikko 16

Maanantai 13.04.2026	Tiistai 14.04.2026	Keskiviikko 15.04.2026	Torstai 16.04.2026	Perjantai 17.04.2026
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
livon kanakastiketta LA, G	Lasagnettea LA	Kirjolohikeittoa LA, G	Lihapyöryköitä MA	Tortillaa MA
Kookosmifua LA, G, *	Papusienivuokaa LA, G *	Talvipäivän kasviskeittoa MA, G, *	Kasvispyöryköitä, Vege, G, *	Kanasuikaleita MA, G
Ohrahelmiä MA	Jäävuorisalaattia MA, G	Maustekurkkuviipaleita MA, G	Perunasosetta LA, G	Vegesuikaleita, MA, G
Salaattisekoitusta MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	Jääsalaattia MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkukuutioita MA, G	Paprikakuutioita MA, G	Ruiskiekkoleipää MA	Jäävuorisalaattia MA, G	Maissia MA, G
Tomaattikuutioita MA, G	Oliiveja MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Puolukkasurvosta MA, G	Tomaattikuutioita MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Banaania	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Jalapenoja MA, G
				Salsaa, MA, G
				Valkosipulikermaviilikastiketta LA, G
				Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

Viikko 17

Maanantai 20.04.2026	Tiistai 21.04.2026	Keskiviikko 22.04.2026	Torstai 23.04.2026	Perjantai 24.04.2026
Lounas Itämaista broilerkastiketta LA, G Papu-juustokastiketta LA, G, * Ohrahelmiä MA Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Mandariinilohkoja MA, G Maalaissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Itämeren kalapihvejä LA, G Mexican kasvispihvejä LA, G, * Keltaista kermaviilikastiketta LA, G, * Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Punajuurisuikeita MA, G Purjosilppua MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Mausteista jauhelihakastiketta, MA Quorn-bolognesekastiketta MA, G, * Spagettia MA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Herneitä MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: Omenaa	Lounas Hernekeittoa MA Kasviskeitto talon tapaan MA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: Pannukakkua Omenahilloa MA, G	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Kasvismakaronilaatikka LA, * Salaattisekoitusta MA, G Tillikurkkua MA, G Punajuuriviipaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Viikko 18

Maanantai 27.04.2026	Tiistai 28.04.2026	Keskiviikko 29.04.2026	Torstai 30.04.2026	Perjantai 01.05.2026
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------

Lounas

Carbonara kinkku-juustokastiketta LA
Kasviscurrya MA, G, *
Parsakaalia MA, G
Kierrepastaa MA
Salaattisekoitusta MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G
Ananasta MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Lounas

Kasvissosekeittoa LA, G, *
Raejuustoa LA, G
Riisipiirakka LA
Munavoita MA, G
Kurkkupölkkyjä MA, G,
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Banaania

Lounas, EI saatavana dieettejä

Kasvishernekeittoa MA, G, *

Lounas

Lohi-pastavuokaa LA
Härkis-nacho-pastavuokaa LA, *
Marinoitua kaalisalaattia MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G

Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Ajankohtaista

Vappu

Lounas

Hampurilainen jauhelihapihvillä
Hampurilainen kasvispihvillä *
Munkki MA, KA

Kaneliomenan lounaslista
23.3. - 29.5.2026

Ruokalista	2
23.03.2026 - 29.05.2026	sivu 7

Viikko 19

Maanantai 04.05.2026	Tiistai 05.05.2026	Keskiviikko 06.05.2026	Torstai 07.05.2026	Perjantai 08.05.2026
Lounas Savukanakiusausta LA, G Kasviscappelivuokaa, LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Kalakeittoa LA, G Kasvisborssikeittoa MA, G, * Smetanaa LA, G, * Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Aurinkokiisseliä MA, G	Lounas Broileriviilokkia MA Värikästä kasviskastiketta LA, G, * Ohrahelmiä MA Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Jauheliuhakeittoa MA, G Juustoista hernesosekeittoa LA, G, * Paprikaa MA, G Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Ruismuru-mustikkapaistosta MA Vaniljakastiketta LA, G	Lounas Sitruunaista kalavuokaa LA, G Rapeita kasvisjauhishpihvejä, LA, G, * Keltaista kermaviilikastiketta LA, G, * Perunaa MA, G Punajuurisuikaleita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

Kaneliomenan lounaslista
23.3. - 29.5.2026

Ruokalista	2
23.03.2026 - 29.05.2026	sivu 8

Viikko 20

Maanantai 11.05.2026	Tiistai 12.05.2026	Keskiviikko 13.05.2026	Torstai 14.05.2026	Perjantai 15.05.2026
Lounas	Lounas	Lounas		
Härkäwokkia MA, G	Lasagnettea LA	Ohrapuuro, LA		
Herkkusieni-kasviskastiketta LA, G, *	Papusienivuokaa LA, G *	Vadelmakeittoa MA, G		
Kauralisäketta, MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G		
Kaaliraastetta MA, G	Kurkkukuutioita MA, G	Juustoa, Edam LA, G		
Kurkkusuikaleita MA, G	Tomaattikuutioita MA, G	Jääsalaattia MA, G		
Paprikakuutiosekoitusta MA, G	Oliiveja MA, G	Paprikaa MA, G		
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Perunalimppua MA		
		Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom		

Viikko 21

Maanantai 18.05.2026	Tiistai 19.05.2026	Keskiviikko 20.05.2026	Torstai 21.05.2026	Perjantai 22.05.2026
Lounas Nepalilaista broilerikastiketta LA, G Papu-juustokastiketta LA, G, * Ohrahelmiä MA Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Mandariinilohkoja MA, G Maalaissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Rapeita kalapyöryköitä G, LA Kasvispyöryköitä, Vege, G, * Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Punajuursuikaleita MA, G Purjosilppua MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Mausteista jauhelihakastiketta, MA Quorn-bolognesekastiketta MA, G, * Spagettia MA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Herneitä MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: Omenaa	Lounas Hernekeittoa MA Kasviskeitto talon tapaan MA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: Pannukakkua Omenahilloa MA, G	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Kasvismakaronilaatikka LA, * Salaattisekoitusta MA, G Tillikurkkua MA, G Punajuuriviipaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Kaneliomenan lounaslista
23.3. - 29.5.2026

Ruokalista	2
23.03.2026 - 29.05.2026	sivu 10

Viikko 22

Maanantai 25.05.2026	Tiistai 26.05.2026	Keskiviikko 27.05.2026	Torstai 28.05.2026	Perjantai 29.05.2026
Lounas Iivon kanakastiketta LA, G Kookosmifua LA, G, * Ohrahelmiä MA Salaattisekoitusta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Lounas Makaronilaatikka LA Kreikkalaista kiusausta LA, G, * Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Lounas Kirjolahikeittoa LA, G Talvipäivän kasviskeittoa MA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Ruiskiekkoleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Banaania	Lounas Uunimakkaraa MA, G, S Mustamakkaraa LA Kasvisnakkeja, MA, G, * Pinaattihukaisia LA, * Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Tortillaa MA Kanasuikaleita MA, G Vegesuikaleita, MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Jalapenoja MA, G Salsaa, MA, G Valkosipulikermaviilikastiketta LA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Jäätelöä LA, G