

Viikko 13

Maanantai 23.03.2026	Tiistai 24.03.2026	Keskiviikko 25.03.2026	Torstai 26.03.2026	Perjantai 27.03.2026
Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Aamiainen Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon Päärynäsosetta MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait
Lounas Juusto-broilerkeittoa LA, G Juustoa, Kerma LA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Omenaa	Lounas Carbonara kinkku-juustokastiketta LA Kierrepastaa MA Punakaaliraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ananasta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Banaania Lounas, Ei saatavana dieettejä Kasvishernekeittoa MA, G, *	Lounas Itämeren kalapihvejä LA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Kanakebabvuokaa LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Jääsalaattia MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait Mandariinia	Välipala Jogurttia LA, G Mysliä MA Porkkanapölkkyjä MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Välipala Grahamlihapiiirakkaa MA Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom Omenaa	Välipala Juustoa, Edam LA, G Paprikaa MA, G Jääsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom	Välipala Mustikkarahkaa, LA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom Porkkanapölkkyjä MA, G

Viikko 14

Maanantai 30.03.2026	Tiistai 31.03.2026	Keskiviikko 01.04.2026	Torstai 02.04.2026	Perjantai 03.04.2026
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomuvehnnähiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Mangososetta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Jääsalaattia MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	
Lounas Broileriviilokkia MA Ohrahelmiä MA Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Lounas Makaronilaatikkoo LA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Lounas Kalakeittoa LA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Mandariinia	Lounas Broilerin fileetä LA, G Juusto-yrttikastiketta LA, G Ohrahelmiä MA Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Mandariinilohkoja MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Aurinkokiisseliä MA, G	
Välipala Jogurttia LA, G Mysliä MA Paprikaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaitoa	Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua Mandariinia	Välipala Pirtelöä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaitoa	Välipala Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Juustoa, Edam LA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomua	

Viikko 15

Maanantai 06.04.2026	Tiistai 07.04.2026	Keskiviikko 08.04.2026	Torstai 09.04.2026	Perjantai 10.04.2026
	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, rasvaton luom Omenaa	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veteen Omenahilloa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Paprikaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Aamiainen Kaakaota Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaito
	Lounas Härkäwokkia MA, G Kauralisäketta, MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Rapeita kalapyöryköitä G, LA Punajuuri-pyöryköitä MA, G, * Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Makkarakastiketta MA, S Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Kesäkeittoa, LA, G, * Leikkelettä, kalkkuna MA, G Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Mustikkakiisseliä MA, G
	Välipala Makuviiliä LA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaito Porkkanapölkkyjä MA, G	Välipala Aurinkokiisseliä MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito	Välipala Vatkattua puolukkapuuroa MA Porkkanapölkkyjä MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Välipala Grahampirakka MA Kurkkupölkkyjä MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Omenaa

Viikko 16

Maanantai 13.04.2026	Tiistai 14.04.2026	Keskiviikko 15.04.2026	Torstai 16.04.2026	Perjantai 17.04.2026
Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaito	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maitoa Mustikkasurvosta MA, G Kurkkupölkkyä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariinia, luomumaito	Aamiainen Kaakaota Tomaattilohkoja MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua
Lounas Iivon kanakastiketta LA, G Ohrahelmiä MA Salaattisekoitusta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Lounas Lasagnettea LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Paprikakuutioita MA, G Oliiveja MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Lounas Kirjohikeittoa LA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Ruiskiekkoleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Banaania	Lounas Lihapyöryköitä MA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Lounas Savukanakiusausta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua
Välipala Hedelmätäysmehua MA, G Kurkkupölkkyä MA, G, Juustoa, Edam LA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvatonta Banaania	Välipala Ananasrahkaa, LA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua Kurkkupölkkyä MA, G,	Välipala Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaito Banaania	Välipala Omenakiisseliä, MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua Porkkanaa MA, G

Viikko 17

Maanantai 20.04.2026	Tiistai 21.04.2026	Keskiviikko 22.04.2026	Torstai 23.04.2026	Perjantai 24.04.2026
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu Omenaa	Aamiainen Puuroa luomuvehnnähiutaleista, maitoon Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luo Banaania	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomum	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito Vadelmakeittoa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom
Lounas Itämaista broilerkastiketta LA, G Ohrahelmiä MA Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Mandariinilohkoja MA, G Maalaissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Itämeren kalapihvejä LA, G Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuurisuikeita MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikeita MA, G Purjosilppua MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Mausteista jauhelihakastiketta, MA Spagettia MA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Herneitä MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Omenaa	Lounas Hernekeittoa MA Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Pannukakkua Omenahilloa MA, G	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Salaattisekoitusta MA, G Tillikurkkua MA, G Punajuuriviipaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Välipala Suklaavanukasta LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luo	Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Välipala Mustikkakiisseliä MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvat	Välipala Jogurttia LA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito

Viikko 18

Maanantai 27.04.2026	Tiistai 28.04.2026	Keskiviikko 29.04.2026	Torstai 30.04.2026	Perjantai 01.05.2026
Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Kerma LA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Kuningatarhilloketta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Aamiainen Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito	
Lounas Carbonara kinkku-juustokastiketta LA Kierrepastaa MA Parsakaalia MA, G Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ananasta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Banaania Lounas, Ei saatavana dieettejä Kasvishernekeittoa MA, G, *	Lounas Lohi-pastavuokaa LA Härkäpapu-kasviskusausta LA, G * Marinoitua kaalisalaattia MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Jauhelihapihvejä MA, G Perunasosetta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Munkki MA, KA	
Välipala Omenaa Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom	Välipala Leikkelettä, kinkku MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom Banaania	Välipala Mustikkakiisseliä MA, G Paprikaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Välipala Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G,	

Viikko 19

Maanantai 04.05.2026	Tiistai 05.05.2026	Keskiviikko 06.05.2026	Torstai 07.05.2026	Perjantai 08.05.2026
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomuvehnnähiutaleista, maitoon Päärynäsosetta MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua Omena	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Jääsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Mangososeita MA, G Tomaattilohkoja MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veteraaniruokaa Omenasoseita MA, G Paprikkaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua
Lounas Savukanakiusausta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Lounas Kalakeittoa LA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Aurinkokiisseliä MA, G	Lounas Broileriviilokkia MA Ohrahelmiä MA Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Lounas Jauheliuhakeittoa MA, G Paprikkaa MA, G Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Ruismuru-mustikkapaistosta MA Vaniljakastiketta LA, G	Lounas Sitruunaista kalavuokkaa LA, G Perunaa MA, G Punajuurisuikeita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua
Välipala Jogurttia LA, G Mysliä MA Paprikkaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua Päärynää	Välipala Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua Omena	Välipala Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Banaania Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomua	Välipala Pirtelöä, hedelmäinen LA, G Kurkkupölkkyä MA, G, Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua

Viikko 20

Maanantai 11.05.2026	Tiistai 12.05.2026	Keskiviikko 13.05.2026	Torstai 14.05.2026	Perjantai 15.05.2026
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veteen Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Aamiainen Kaakaota Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaito		Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenahilloa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom
Lounas Härkäwokkia MA, G Kauralisäketta, MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Lasagnettea LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Oliiveja MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Leikkelettä, kinkku MA, G Jääsalaattia MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Vadelmakeittoa MA, G		Lounas Makkarakastiketta MA, S. Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Välipala Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumaito	Välipala Vatkattua puolukkapuuroa MA Porkkanapölkkyjä MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaito	Välipala Makuviliä LA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaito Porkkanapölkkyjä MA, G		Välipala Riisipiirakka LA Juustoa, Edam LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

Viikko 21

Maanantai 18.05.2026	Tiistai 19.05.2026	Keskiviikko 20.05.2026	Torstai 21.05.2026	Perjantai 22.05.2026
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu Omenaa	Aamiainen Puuroa luomuvehnnähiutaleista, maitoon Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luo Banaania	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomum	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito Vadelmakeittoa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom
Lounas Nepalilaista broilerikastiketta LA, G Ohrahelmiä MA Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Mandariinilohkoja MA, G Maalaissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Rapeita kalapyöryköitä G, LA Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Punajuurisuikeita MA, G Purjosilppua MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Mausteista jauheliinakastiketta, MA Spagettia MA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Herneitä MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Omenaa	Lounas Hernekeittoa MA Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Pannukakkua Omenahilloa MA, G	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Salaattisekoitusta MA, G Tillikurkkua MA, G Punajuuriviipaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Välipala Makuviliä LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luo	Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Välipala Mustikkakiisseliä MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Välipala Jogurttipikari, mango, LA Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito Omenaa	Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvat

Viikko 22

Maanantai 25.05.2026	Tiistai 26.05.2026	Keskiviikko 27.05.2026	Torstai 28.05.2026	Perjantai 29.05.2026
Aamiainen Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaitoa	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maitoa Mustikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maitoon Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaitoa
Lounas Iivon kanakastiketta LA, G Ohrahelmiä MA Salaattisekoitusta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Lounas Makaronilaatikkoo LA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Lounas Kirjohikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Ruiskiekkoleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Banaania	Lounas Uunimakkaraa MA, G, S Mustamakkaraa LA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Lounas Broilerikiusausta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua
Välipala Ananastäysmehua MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaitoa	Välipala Aurinkokiisseliä MA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaitoa	Välipala Juustoa, Edam LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvatonta luomua Banaania	Välipala Jäätelöä ja marjasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Välipala Grahamlihapiiirakkaa MA Kurkkuviipaleita MA, G Ananastäysmehua MA, G Omenaa