

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/2
22.3. - 31.5.2026

Ruokalista	2
23.03.2026 - 31.05.2026	sivu 1

Viikko 13

Maanantai 23.03.2026	Tiistai 24.03.2026	Keskiviikko 25.03.2026	Torstai 26.03.2026	Perjantai 27.03.2026	Lauantai 28.03.2026	Sunnuntai 29.03.2026
Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleist Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuohrahiutaleista, Päärynäsosetta MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiut Leikkelettä, kinkkumakkara M Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r
Lounas Juusto-broilerkeittoa LA, G Juustoa, Kerma LA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Omenaa	Lounas Carbonara kinkku-juustokastik Kierrepastaa MA Punakaaliraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ananasta MA, G	Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Banaania	Lounas Itämeren kalapihvejä LA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Kanakebabvuokaa LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Perunalimppua MA	Lounas Jauhelihakastiketta MA Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Porkkanaraastetta MA, G Ananasta MA, G TAI Talon tapaan	Lounas Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Persikkaa MA, G
Lounas, Ei saatavana dieett Kasvishernekeittoa MA, G, *						
Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Jääsalaattia MA, G Maalaissämpylää, margariinia Mandariinia	Välipala Jogurttia LA, G Mysliä MA Porkkanapölkkyjä MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Välipala Grahamlihapiiirakkaa MA Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r Omenaa	Välipala Juustoa, Edam LA, G Paprikaa MA, G Jääsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Mustikkarahkaa, LA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Porkkanapölkkyjä MA, G	Välipala Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Perunalimppua, margariinia, r Banaania	Välipala Jäätelöä LA, G Tuorepala MA, G Ruissämpylää, margariinia ja
Päivällinen Nakkikastiketta MA Perunaa MA, G Kaalikurpitsasalaattia MA, G Ruisräppi leipää MA	Päivällinen Juusto-broilerkeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Banaania	Päivällinen Jauhelihakiusausta LA, G Punajuuri-porkkana-omenara Omenaa	Päivällinen Kasvispyöryköitä MA, * Tzatzikikastiketta Lohkoperunoita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G	Päivällinen Kirjolahikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää MA	Päivällinen Kasvismakaronilaatikka LA, * Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G	Päivällinen Lohiperunavuokaa LA, G Punajuurikuutioita MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G
Iltaapala Salon kaupunki	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala	Iltaapala

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/2
22.3. - 31.5.2026

Aprikoosivispipuuroa MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Neljänviljanmuroja MA	Mannapuuroa	Makuviliä LA, G
Perunalimppua MA	Keitettyä kananmunaa MA, G	Mehukeittoa MA, G	Marjakeittoa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Kurkkupölkkyä MA, G,	Ruissämpylää MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Luomu ruisleipää MA	Sekaleipää MA
	Omenaa	Pehtoorin perunalimppua MA	Porkkanaa MA, G	Banaania

Ruokalista	2
23.03.2026 - 31.05.2026	sivu 2

Pitsaa	Viiliä LA, G
Kurkkupölkkyä MA, G,	Kuningatarhilloketta MA, G
Porkkanapölkkyä MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
	Sämpylää

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/2
22.3. - 31.5.2026

Ruokalista	2
23.03.2026 - 31.05.2026	sivu 3

Viikko 14

Maanantai 30.03.2026	Tiistai 31.03.2026	Keskiviikko 01.04.2026	Torstai 02.04.2026	Perjantai 03.04.2026	Lauantai 04.04.2026	Sunnuntai 05.04.2026
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Tomaattiviiipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomuvehnnähiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mangososetta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Jääsalaattia MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Juustoa, Edam LA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta MA, G Tomaattiviiipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r
Lounas Broileriviilokkia MA Ohrahelmiä MA Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G	Lounas Makaronilaatikkoo LA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Kalakeittoa LA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Mandariinia	Lounas Broilerin fileetä LA, G Juusto-yrttikastiketta LA, G Ohrahelmiä MA Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Mandariinilohkoja MA, G Aurinkokiisseliä MA, G	Lounas Sitruunaista kalavuokaa LA, G Perunaa MA, G Punajuurisukaleita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Mämmiä ja kermamaitoa	Lounas Kalakepukoita MA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Kiinankaalia MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Itämaista broilerkastiketta LA, Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kesäkurpitsasukaleita, MA, G Tomaattikuutioita MA, G TAI Talon tapaan
Välipala Jogurttia LA, G Mysliä MA Paprikaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r Mandariinia	Välipala Pirtelöä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruismallasleipää, margariinia	Välipala Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Juustoa, Edam LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Grahamliihapiirakkaa MA Porkkanapölkkyjä MA, G Omenaa	Välipala Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkupölkkyjä MA, G, Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Appelsiini kiisseliä MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruismallasleipää, margariinia
Päivällinen Juuessosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Tomaattiviiipaleita MA, G Perunalimppua MA	Päivällinen Jauheli haperunasoselaatikko Jäävuorisalaattia MA, G Paprikakuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Päivällinen Broileripyöryköitä Lempeää currykastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Kinkkukastiketta LA Kierrepastaa MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Kurpitsasalaattia MA, G	Päivällinen Sadonkorjuun pastapaistosta Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Jauheli hakeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G	Päivällinen Savukanakiusausta LA, G Tuoresalaattia talon tapaan M
Iltapala Ruokaisaa pannukakkua Porkkanaa MA, G	Iltapala Makuviiliä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G,	Iltapala Pirtelöä, hedelmäinen LA, G Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Vatkattua puolukkapuuroa MA Vesimelonia MA, G	Iltapala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Pitsaa Tomaattiviiipaleita MA, G	Iltapala Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/2
22.3. - 31.5.2026

Ruokalista	2
23.03.2026 - 31.05.2026	sivu 4

Hedelmä

Ruisleipää MA

Perunalimppua MA

Sämpylää

Ruiskiekkoleipää MA
Omenaa

Kurkkuviipaleita MA, G
Banaania

Ruisräppi leipää MA
Hedelmä

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/2
22.3. - 31.5.2026

Ruokalista	2
23.03.2026 - 31.05.2026	sivu 5

Viikko 15

Maanantai 06.04.2026	Tiistai 07.04.2026	Keskiviikko 08.04.2026	Torstai 09.04.2026	Perjantai 10.04.2026	Lauantai 11.04.2026	Sunnuntai 12.04.2026
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, r Omenaa	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Omenahilloa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Paprikaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Kaakaota Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia,	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Vadelmahilloa MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv Omenaa
Lounas Lihapyöryköitä MA Pippurikastiketta LA, G Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Persikkaherkkua LA, G	Lounas Härkäwokkia MA, G Kauralisäketta, MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Rapeita kalapyöryköitä G, LA Punajuuri-pyöryköitä MA, G, * Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Lounas Makkarakastiketta MA, S Perunaa MA, G Kukkakaali-kurkku-ananassalaattia MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Kesäkeittoa, LA, G, * Leikkelettä, kalkkuna MA, G Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua MA Mustikkakiisseliä MA, G	Lounas Juustoista uunikalaa, LA, G Perunaa MA, G Punajuurikuutioita MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G,	Lounas Jauhelihakeittoa MA, G Ruukkusalaattia MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua MA TAI Talon tapaan
Välipala Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia	Välipala Makuvilliä LA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, Porkkanapölkkyjä MA, G	Välipala Aurinkokiisseliä MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Vatkattua puolukkapuuroa MA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Grahampirakka MA Kurkkupölkkyjä MA, G, Näkkileipää, margariinia, rasv Omenaa	Välipala Hedelmäsalaattia MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Jogurttia LA, G Tuorepala MA, G Ruismallasleipää, margariinia
Päivällinen Makaronilaatikkoa LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Kalapihvejä L, G Perunasosetta LA, G Punajuuri-omenaraastetta MA	Päivällinen Kasvisbolognesea Mifu LA, G Fusillitysjyväpastaa MA Kurkkusuikaleita MA, G	Päivällinen Jauhelihakastiketta MA Perunasosetta LA, G Porkkana-hernesalaattia MA,	Päivällinen Broileriviilokkia MA Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G	Päivällinen Kasvisseikeittoa LA, G, * Juustoa, Edam LA, G Ruisrouheleipää MA Omenaa	Päivällinen Cappelipaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G
Iltapala Marjakeittoa Neljänviljanmuroja MA Kurkkupölkkyjä MA, G,	Iltapala Hampurilainen LA Kurkkuviipaleita MA, G Omenaa	Iltapala Mustikkarahkaa, LA, G Banaania Tomaattiviipaleita MA, G	Iltapala Jogurttipikari, päärynä, LA Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua MA	Iltapala Hedelmärahkaa LA, G Paprikaa MA, G Sämpylää	Iltapala Kinkku-ananaspitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA

Vuorohpääkotien ruokalista, Kevät 2026/2
22.3. - 31.5.2026

Ruokalista	2
23.03.2026 - 31.05.2026	sivu 6

Ruissämpylää MA

Sekaleipää MA

Hedelmä

Porkkanaa MA, G

Omenaa

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/2
22.3. - 31.5.2026

Ruokalista	2
23.03.2026 - 31.05.2026	sivu 7

Viikko 16

Maanantai 13.04.2026	Tiistai 14.04.2026	Keskiviikko 15.04.2026	Torstai 16.04.2026	Perjantai 17.04.2026	Lauantai 18.04.2026	Sunnuntai 19.04.2026
Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara M Pehtoorinlimppua, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Mustikkasurvosta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariin	Aamiainen Kaakaota Tomaattilohkoja MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta MA, G Ruukkusalaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, r Banaania
Lounas Iivon kanakastiketta LA, G Ohrahelmiä MA Salaattisekoitusta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G	Lounas Lasagnettea LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Paprikakuutioita MA, G Oliiveja MA, G	Lounas Kirjolahikeittoa LA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Ruiskiekkoleipää MA Banaania	Lounas Lihapyöryköitä MA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G	Lounas Savukanakiusausta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Tomaattikuutioita MA, G	Lounas Lohimurekepihvejä KA Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Salaattisekoitusta MA, G Kesäkurpitsasuikaleita, MA, G Ananasta MA, G TAI Talon tapaan	Lounas Kasviscurrya MA, G, * Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G TAI Talon tapaan
Välipala Hedelmätäysmehua MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Juustoa, Edam LA, G Ruissämpylää, margariinia ja	Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu Banaania	Välipala Ananasrahaa, LA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Kurkkupölkkyjä MA, G, Banaania	Välipala Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruismallasleipää, margariinia Banaania	Välipala Omenakiisseliä, MA, G Perunalimppua, margariinia, r Porkkanaa MA, G	Välipala Ohukaisia LA Omenahilloa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Näkkileipää, margariinia, rasv	Välipala Kauramuru-omenapaistosta M Vaniljakastiketta LA, G Näkkileipää, margariinia, rasv
Päivällinen Jauhelihapihvejä MA, G Perunasosetta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Juuressosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Perunarieskaa LA	Päivällinen Jauheliha-juuresragua MA, G Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Ananasta MA, G Paprikakuutioita MA, G	Päivällinen Savukanakiusausta LA, G Kiinankaalia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Persikkaa MA, G	Päivällinen Kirjolahikeittoa LA, G Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää MA Kurkkuviipaleita MA, G	Päivällinen Broileri-kasviskeittoa MA Tuorepala MA, G Sämpylää	Päivällinen Kasviskiusausta LA, * Tuoresalaattia talon tapaan M
Iltaapala Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G	Iltaapala Jogurttia VL, G Kurkkuviipaleita MA, G	Iltaapala Mangokiisseliä MA, G Tomaattiviipaleita MA, G	Iltaapala Makuvilliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G	Iltaapala Pitsaa Paprikaa MA, G	Iltaapala Jogurttia LA, G Kurkkuviipaleita MA, G	Iltaapala Broileripiirakkaa Kurkkuviipaleita MA, G

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/2
22.3. - 31.5.2026

Ruokalista	2
23.03.2026 - 31.05.2026	sivu 8

Tomaattiviipaleita MA, G
Ruissämpylää MA

Ruiskiekkoleipää MA
Omenaa

Sekaleipää MA

Luomu ruisleipää MA
Hedelmä

Kurkkuviipaleita MA, G

Pehtoorin perunalimppua MA Omenaa

Viikko 17

Maanantai 20.04.2026	Tiistai 21.04.2026	Keskiviikko 22.04.2026	Torstai 23.04.2026	Perjantai 24.04.2026	Lauantai 25.04.2026	Sunnuntai 26.04.2026
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, r Omenaa	Aamiainen Puuroa luomuvehnnähiutaleista Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Piimälimppua, margariinia, ra Banaania	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista Vadelmakeittoa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasva	Aamiainen Jogurttia VL, G Mysliä MA Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r Omenaa	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Juustoa, Kerma LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Kaurasämpylää, margariinia, i Omenaa
Lounas Itämaista broilerkastiketta LA, Ohrahelmiä MA Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Mandariinilohkoja MA, G Maalaissämpylää MA	Lounas Itämeren kalapihvejä LA, G Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuurisuikaleita MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Purjosilppua MA, G	Lounas Mausteista jauhelihakastiketta Spagetia MA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Herneitä MA, G Omenaa	Lounas Hernekeittoa MA Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Pannukakkua Omenahilloa MA, G	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Salaattisekoitusta MA, G Tillikurkkua MA, G Punajuuriviipaleita MA, G	Lounas Broileriviilokkia MA Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G TAI Talon tapaan	Lounas Kalamurekevuokaa LA, G Perunaa MA, G Kermaviilikastike, tilli, LA Punajuuri-porkkanasalaattia MA
Välipala Suklaavanukasta LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Piimälimppua, margariinia, ra	Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasva	Välipala Mustikkakiisseliä MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu	Välipala Jogurttia LA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja i	Välipala Kuningatarkiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Sämpylää, margariinia ja rasva	Välipala Jäätelöä LA, G Jääsalaattia MA, G Ruismallasleipää, margariinia Banaania
Päivällinen Kalakepukoita MA, G Perunasosetta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Porkkanaraastetta MA, G Ananasta MA, G	Päivällinen Naudanliharostok-kastiketta, l Perunaa MA, G Kiinankaalia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G	Päivällinen Kasvispyöryköitä MA, * Keltaista kermaviilikastiketta l Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Paprikakuutiasekoitusta MA, (	Päivällinen Lasagnettea LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Broileri-kasviskeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää MA Omenaa	Päivällinen Tomaattilinssekeittoa MA, G, * Juustoa, Sulatejuusto LA, G, ' Ruisräppi leipää MA Hedelmä	Päivällinen Lasagnettea LA Kaaliraastetta MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G
Iltapala Kinkkupirakkaa Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Jogurttia VL, G Mysliä MA	Iltapala Uuniriisipuuroa G Mehukeittoa MA, G	Iltapala Vesimelonia MA, G Juustoa, Edam LA, G	Iltapala Riisipirakka LA Munavoita MA, G	Iltapala Omena-riisipuuroa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/2
22.3. - 31.5.2026

Ruokalista	2
23.03.2026 - 31.05.2026	sivu 10

Banaania	Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua MA	Kurkkuviipaleita MA, G Piimälimppua, LA	Jääsalaattia MA, G Luomu ruisleipää MA	Tuorepala MA, G	Sämpylää	Perunalimppua MA Marjakiisseliä MA, G
----------	--	--	---	-----------------	----------	--

Viikko 18

Maanantai 27.04.2026	Tiistai 28.04.2026	Keskiviikko 29.04.2026	Torstai 30.04.2026	Perjantai 01.05.2026	Lauantai 02.05.2026	Sunnuntai 03.05.2026
Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Kerma LA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Kuningatarhilloketta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleist Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuohrahiutaleista, Mustikkasurvosta MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkkumakkara M Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r
Lounas Carbonara kinkku-juustokastil Kierrepastaa MA Parsakaalia MA, G Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ananasta MA, G	Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Banaania	Lounas Lohi-pastavuokaa LA Härkäpapu-kasviskiusausta L Marinoitua kaalisalaattia MA, Jäävuorisalaattia MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Jauhelihapihvejä MA, G Perunasosetta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G Munkki MA, KA	Lounas Lihaperunasoselaatikka LA, Kasviscappelivuokaa, LA Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G TAI Talon tapaan	Lounas Broileriviilokkia MA Perunaa MA, G Marinoitua kaalisalaattia MA, Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G TAI Talon tapaan	Lounas Kasvispihvejä MA, G, * Kermaperunoita LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkusuikaleita MA, G
Lounas, Ei saatavana dieett Kasvishernekeittoa MA, G, *						
Välipala Omenaa Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Leikkelettä, kinkku MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r Banaania	Välipala Mustikkakiisseliä MA, G Paprikaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ananastäysmehua MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G,	Välipala Pitsaa Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G Munkki MA, KA	Välipala Banaania Leikkelettä, kalkkuna MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Jäätelöä LA, G Tuorepala MA, G Ruissämpylää, margariinia ja
Päivällinen Kirjolahikiusausta, LA Punajuurikuutioita MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tillikurkkua MA, G	Päivällinen Jauheliha-perunalaatikka LA Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G	Päivällinen Nakkikeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Sulatejuusto LA, G Perunalimppua MA	Päivällinen Kasvispyöryköitä MA, * Perunasosetta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Porkkanaraastetta MA, G	Päivällinen Kirjolahikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää MA	Päivällinen Lasagnettea LA Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G	Päivällinen Jauhelihakastiketta MA Perunaa MA, G Kurkku-tuoresalaattia MA, G
Iltapala Jogurttia, pikari	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Neljänviljanmuroja MA	Iltapala Mannapuuroa	Iltapala Sekaleipää MA	Iltapala Pitsaa	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/2
22.3. - 31.5.2026

Ruokalista	2
23.03.2026 - 31.05.2026	sivu 12

Tuorepala MA, G	Keitettyä kananmunaa MA, G	Mustikkakiisseliä MA, G	Marjakeittoa	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Tuorepala MA, G	Piimälimppua, LA
Ruisleipää MA	Ruissämpylää MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Luomu ruisleipää MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Hedelmä	Makuviiiliä LA, G
Banaania	Ananasrahaa, LA, G	Pehtoorin perunalimppua MA	Porkkanaa MA, G	Banaania		

Viikko 19

Maanantai 04.05.2026	Tiistai 05.05.2026	Keskiviikko 06.05.2026	Torstai 07.05.2026	Perjantai 08.05.2026	Lauantai 09.05.2026	Sunnuntai 10.05.2026
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleista Päärynäsosetta MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv Omenaa	Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Jääsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mangososetta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Omenaa Tuorejuustoa LA, G Paprikaa MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv
Lounas Savukanakiusausta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G	Lounas Kalakeittoa LA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Aurinkokiisseliä MA, G	Lounas Broileriviilokkia MA Ohrahelmiä MA Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G	Lounas Jauheliuhakeittoa MA, G Paprikaa MA, G Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää MA Ruismuru-mustikkapaistosta MA, G Vaniljakastiketta LA, G	Lounas Sitruunaista kalavuokaa LA, G Perunaa MA, G Punajuursuikaleita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G Pehtoorin perunalimppua MA	Lounas Kalakepukoita MA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Kiinankaalia MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Itämaista broilerkastiketta LA, Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kesäkurpitsasuikaleita, MA, G Tomaattikuutioita MA, G TAI Talon tapaan
Välipala Jogurttia LA, G Mysliä MA Paprikaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r Päärynää	Välipala Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Omenaa	Välipala Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Banaania Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Pirtelöä, hedelmäinen LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Kaakaota Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkupölkkyjä MA, G, Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Appelsiini kiisseliä MA, G Ruismallasleipää, margariinia Porkkanaa MA, G
Päivällinen Juuessosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua MA	Päivällinen Makaronilaatikkoa LA Jäävuorisalaattia MA, G Paprikakuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Päivällinen Kasvispyöryköitä MA, * Lempeää currykastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Kinkkukastiketta LA Kierrepastaa MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Kurpitsasalaattia MA, G	Päivällinen Sadonkorjuun pastapaistosta Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Jauheliuhakeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G	Päivällinen Savukanakiusausta LA, G Tuoresalaattia talon tapaan M
Iltaapala Ruokaisaa pannukakkua	Iltaapala Kurkkupölkkyjä MA, G,	Iltaapala Pirtelöä, hedelmäinen LA, G	Iltaapala Vatkattua puolukkapuuroa MA	Iltaapala Juustoa, Edam LA, G	Iltaapala Pitsaa	Iltaapala Juustoa, Kerma LA, G, *

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/2
22.3. - 31.5.2026

Porkkanaa MA, G Hedelmä	Ruisleipää MA Makuviiliä LA, G	Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua MA	Vesimelonia MA, G Sämpylää	Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää MA Omenaa	Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Banaania	Kurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Hedelmä
----------------------------	-----------------------------------	--	-------------------------------	---	--	--

Ruokalista	2
23.03.2026 - 31.05.2026	sivu 14

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/2
22.3. - 31.5.2026

Ruokalista	2
23.03.2026 - 31.05.2026	sivu 15

Viikko 20

Maanantai 11.05.2026	Tiistai 12.05.2026	Keskiviikko 13.05.2026	Torstai 14.05.2026	Perjantai 15.05.2026	Lauantai 16.05.2026	Sunnuntai 17.05.2026
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, r	Aamiainen Kaakaota Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruisleikkokaleipää, margariinia, r	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mangososetta MA, G Paprikaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenahilloa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r Omena	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv Omena
Lounas Härkäwokkia MA, G Kauralisäketta, MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, r	Lounas Lasagnettea LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Oliiveja MA, G	Lounas Kasvisseikeittoa LA, G, * Leikkelettä, kinkku MA, G Jääsalaattia MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua MA Vadelmakeittoa MA, G	Lounas Broileripyöryköitä Lempeää currykastiketta LA, r Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Makkarakastiketta MA, S. Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Jauhelihipihvejä MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Lounas Kasvisseikeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Omena Ruisrouheleipää MA
Välipala Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia	Välipala Vatkattua puolukkapuuroa MA Porkkanapölkkyjä MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	Välipala Makuviliä LA, G Ruisleikkokaleipää, margariinia Porkkanapölkkyjä MA, G	Välipala Aurinkokiisseliä MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	Välipala Riisipiirakka LA Juustoa, Edam LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv	Välipala Hedelmäsalaattia MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Jogurttia LA, G Tuorepala MA, G Ruismallasleipää, margariinia
Päivällinen Makaronilaatikkoo LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Kalapihvejä L, G Perunasosetta LA, G Porkkanaviipaleita MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA	Päivällinen Kasvisbolognesea Mifu LA, G Fusillitäysjyväpastaa MA Kurkkusuikaleita MA, G Tomaattikuutioita MA, G	Päivällinen Jauhelihakastiketta MA Perunasosetta LA, G Papuja MA, G Porkkana-hernesalaattia MA,	Päivällinen Broileriviilokkia MA Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G	Päivällinen Kanakebabvuokaa LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Ananasta MA, G	Päivällinen Cappelipaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G
Iltapala Ohrapuuroa Marjakeittoa Kurkkuviipaleita MA, G Ruissämpylää MA	Iltapala Sämpylää Tuorejuustoa LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Banaania	Iltapala Ruokaisaa pannukakkua Kurkkupölkkyjä MA, G, Omena	Iltapala Makuviliä LA, G Perunalimppua MA Mandariinia	Iltapala Jogurttia LA, G Mysliä MA Porkkanaa MA, G Ruisräppi leipää MA	Iltapala Kinkku-ananasplitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Hedelmä	Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Juustoa, Edam LA, G Päärynää

Ruokalista	2
23.03.2026 - 31.05.2026	sivu 16

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/2
22.3. - 31.5.2026

Ruokalista	2
23.03.2026 - 31.05.2026	sivu 17

Viikko 21

Maanantai 18.05.2026	Tiistai 19.05.2026	Keskiviikko 20.05.2026	Torstai 21.05.2026	Perjantai 22.05.2026	Lauantai 23.05.2026	Sunnuntai 24.05.2026
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, r Omenaa	Aamiainen Puuroa luomuvehnnähiutaleista Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Piimälimppua, margariinia, ra Banaania	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista Vadelmakeittoa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	Aamiainen Jogurttia VL, G Mysliä MA Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r Omenaa	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Juustoa, Kerma LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Kaurasämpylää, margariinia, i
Lounas Nepalilaista broilerikastiketta l Ohrahelmiä MA Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Mandariinilohkoja MA, G Maalaissämpylää MA	Lounas Rapeita kalapyöryköitä G, LA Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Punajuursuikaleita MA, G Purjosilppua MA, G	Lounas Mausteista jauhelihakastiketta Spagettia MA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Herneitä MA, G Omenaa	Lounas Hernekeittoa MA Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Pannukakkua Omenahilloa MA, G	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Salaattisekoitusta MA, G Tillikurkkua MA, G Punajuuriviipaleita MA, G	Lounas Broileriviilokkia MA Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G TAI Talon tapaan	Lounas Kalamurekevuokaa LA, G Perunaa MA, G Kermaviilikastike, tilli, LA Punajuuri-porkkanasalaattia l
Välipala Makuviliä LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Piimälimppua, margariinia, ra	Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Mustikkakiisseliä MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Välipala Jogurttipikari, mango, LA Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja Omenaa	Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu	Välipala Kuningatarkiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Jogurttipikari, päärynä, LA Jääsalaattia MA, G Ruismallasleipää, margariinia Banaania
Päivällinen Kalakepukoita MA, G Perunasosetta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Porkkanaraastetta MA, G Ananasta MA, G	Päivällinen Naudanliharostok-kastiketta, l Perunaa MA, G Kiinankaalia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G	Päivällinen Kasvispyöryköitä MA, * Keltaista kermaviilikastiketta l Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, (	Päivällinen Lasagnettea LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Broileri-kasviskeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää MA Omenaa	Päivällinen Tomaattilinssekeittoa MA, G, * Juustoa, Sulatejuusto LA, G, ' Ruisräppi leipää MA Hedelmä	Päivällinen Lasagnettea LA Kaaliraastetta MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G
Iltapala Kinkkupirakkaa Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Jogurttia VL, G Mysliä MA	Iltapala Uuniriisipuuroa G Mehukeittoa MA, G	Iltapala Vesimelonia MA, G Juustoa, Edam LA, G	Iltapala Riisipirakka LA Munavoita MA, G	Iltapala Vatkattua puolukkapuuroa MA Kurkkuviipaleita MA, G	Iltapala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/2
22.3. - 31.5.2026

Ruokalista	2
23.03.2026 - 31.05.2026	sivu 18

Banaania	Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua MA	Kurkkuviipaleita MA, G Piimälimppua, LA	Jääsalaattia MA, G Luomu ruisleipää MA	Tuorepala MA, G	Sämpylää	Perunalimppua MA Marjakiisseliä MA, G
----------	--	--	---	-----------------	----------	--

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kevät 2026/2
22.3. - 31.5.2026

Ruokalista	2
23.03.2026 - 31.05.2026	sivu 19

Viikko 22

Maanantai 25.05.2026	Tiistai 26.05.2026	Keskiviikko 27.05.2026	Torstai 28.05.2026	Perjantai 29.05.2026	Lauantai 30.05.2026	Sunnuntai 31.05.2026
Aamiainen Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Ruismallasleipää, margariinia	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Mustikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Aamiainen Kaakaota Juustoa, Edam LA, G Ruukkusalaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, r Banaania
Lounas Iivon kanakastiketta LA, G Ohrahelmiä MA Salaattisekoitusta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G	Lounas Makaronilaatikkoa LA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Lounas Kirjolahikeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Ruiskiekkoleipää MA Banaania	Lounas Unimakkaraa MA, G, S Mustamakkaraa LA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G	Lounas Broilerikiusausta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Tomaattikuutioita MA, G	Lounas Porkkananappeja, M, G, K, VI Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ananasta MA, G	Lounas Jauhelihakastiketta MA Perunaa MA, G Tomaattikuutioita MA, G Jääsalaattia MA, G Raejuustoa LA, G TAI Talon tapaan
Välipala Ananastäysmehua MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Aurinkokiisseliä MA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv	Välipala Juustoa, Edam LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu Banaania	Välipala Jäätelöä ja marjasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	Välipala Grahamlihapirakkaa MA Kurkkuviipaleita MA, G Ananastäysmehua MA, G Omenaa	Välipala Pannukakkua Omenahilloa MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, r Mandariinia	Välipala Jäätelöä ja marjasurvosta Porkkanaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv
Päivällinen Palvikiusausta LA, G Kurkkusuikaleita MA, G Punajuurikuutioita MA, G	Päivällinen Broileri-kasviskeittoa MA, G Tuorepala MA, G Perunalimppua MA	Päivällinen Tomaattista herne-kasviskeittoa Spagetia MA Raejuustoa LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G,	Päivällinen Jauhe-liha-perunavuokaa LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G	Päivällinen Kalakeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Maalaissämpylää MA	Päivällinen Lihaperunasoselaatikkoa LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Päivällinen Kirjolahikiusausta, LA Punajuurikuutioita MA, G Omenaa
Iltapala Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Ruiskiekkoleipää MA Hedelmä	Iltapala Hedelmäkiisseliä MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisrouheleipää MA	Iltapala Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Ruissämpylää MA Omenaa	Iltapala Jogurttia LA, G Mysliä MA Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää MA	Iltapala Kinkku-ananaspiitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Banaania	Iltapala Aurinkokiisseliä MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Pehtoorin perunalimppua MA	Iltapala Hedelmärahkaa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Sämpylää