

Kaneliomenan lounaslista, Kesä 2026  
1.6. - 9.8.2026

<b>Ruokalista</b>	3
<b>01.06.2026 - 07.08.2026</b>	sivu 1

**Viikko 23**

Maanantai 01.06.2026	Tiistai 02.06.2026	Keskiviikko 03.06.2026	Torstai 04.06.2026	Perjantai 05.06.2026
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Lihakeittoa MA, G	Kinkku-juustokastiketta LA, G	Lihapyöryköitä MA	Kirjolohikeittoa LA, G	Kanakebabvuokaa LA, G
Kesäkeittoa, LA, G, *	Kasviscurrya MA, G, *	Punajuuripyöryköitä MA, G, *	Mausteista Tomaatti-linssikeittoa MA, *	Härkis-nacho-pastavuokaa LA, *
Juustoa, Kerma LA, G	Kierrepastaa MA	Pippurikastiketta LA, G	Maustekurkkuviipaleita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
Maustekurkkuviipaleita MA, G	Salaattisekoitusta MA, G	Perunaa MA, G	Jääsalaattia MA, G	Kurkkukuutioita MA, G
Pehtoorin perunalimppua MA	Kurkkusuikaleita MA, G	Salaattisekoitusta MA, G	Ruisräppi leipää MA	Mandariinilohkoja MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: Omenaa	Ananasta MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:
	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Herneitä MA, G		
		Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:		

Kaneliomenan lounaslista, Kesä 2026  
1.6. - 9.8.2026

<b>Ruokalista</b>	3
<b>01.06.2026 - 07.08.2026</b>	sivu 2

**Viikko 24**

Maanantai 08.06.2026	Tiistai 09.06.2026	Keskiviikko 10.06.2026	Torstai 11.06.2026	Perjantai 12.06.2026
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Broileriviilokkia MA	Makaronilaatikka LA	Kalakeittoa LA, G	Naudanliharostok-kastiketta, MA	Sadonkorjuun pastapaistosta LA, *
Värikästä kasviskastiketta LA, G, *	Kreikkalaista kiusausta LA, G, *	Kasvisborssikeittoa MA, G, *	Kookosmifua LA, G, *	JA / TAI
Perunaa MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Smetanaa LA, G, *	Perunaa MA, G	Lohi-pastavuokaa LA
Mustaherukkahilloa MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Keitettyä kananmunaa MA, G	Porkkanaviipaleita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	Maustekurkkuviipaleita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Tomaattikuutioita MA, G
Punakaaliraastetta MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Ruisräppi leipää MA	Kurkkusuikaleita MA, G	Kurkkukuutioita MA, G
Persikkaa MA, G		Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Tomaattikuutioita MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:		Raparperi-kaurapaistosta MA	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	
		Vaniljakastiketta LA, G		

Kaneliomenan lounaslista, Kesä 2026  
1.6. - 9.8.2026

<b>Ruokalista</b>	3
<b>01.06.2026 - 07.08.2026</b>	sivu 3

**Viikko 25**

Maanantai 15.06.2026

Tiistai 16.06.2026

Keskiviikko 17.06.2026

Torstai 18.06.2026

Perjantai 19.06.2026

**Lounas**

Nakkikastiketta MA

Punajuuri-linssikastiketta LA, G, \*

Porkkana-kukkakaali-parsakaalikasvista

Perunaa MA, G

Porkkanaraastetta MA, G

Ananasta MA, G

Kurpitsasalaattia MA, G

Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

**Lounas**

Kaalijauhelihaatikka MA

Kasvismakaronilaatikka LA, \*

Puolukkasurvosta MA, G

Jäävuorisalaattia MA, G

Kurkkusuikaleita MA, G

Tomaattikuutioita MA, G

Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Mansikkarahkaa LA

**Lounas**

TexMexvuokaa LA, G

Kasviscappelivuokaa, LA, \*

Jäävuorisalaattia MA, G

Kurkkukuutioita MA, G

Vesimelonikuutioita MA, G

Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

**Kaneliomenan lounaslista, Kesä 2026**  
**1.6. - 9.8.2026**

<b>Ruokalista</b>	<b>3</b>
<b>01.06.2026 - 07.08.2026</b>	sivu 4

**Viikko 26**

Maanantai 22.06.2026

Tiistai 23.06.2026

Keskiviikko 24.06.2026

Torstai 25.06.2026

Perjantai 26.06.2026

**Kaneliomenan lounaslista, Kesä 2026**  
**1.6. - 9.8.2026**

<b>Ruokalista</b>	<b>3</b>
<b>01.06.2026 - 07.08.2026</b>	sivu 5

**Viikko 27**

Maanantai 29.06.2026

Tiistai 30.06.2026

Keskiviikko 01.07.2026

Torstai 02.07.2026

Perjantai 03.07.2026

**Kaneliomenan lounaslista, Kesä 2026**  
**1.6. - 9.8.2026**

<b>Ruokalista</b>	<b>3</b>
<b>01.06.2026 - 07.08.2026</b>	sivu 6

**Viikko 28**

Maanantai 06.07.2026

Tiistai 07.07.2026

Keskiviikko 08.07.2026

Torstai 09.07.2026

Perjantai 10.07.2026

**Kaneliomenan lounaslista, Kesä 2026**  
**1.6. - 9.8.2026**

<b>Ruokalista</b>	<b>3</b>
<b>01.06.2026 - 07.08.2026</b>	sivu 7

**Viikko 29**

Maanantai 13.07.2026

Tiistai 14.07.2026

Keskiviikko 15.07.2026

Torstai 16.07.2026

Perjantai 17.07.2026

**Kaneliomenan lounaslista, Kesä 2026**  
**1.6. - 9.8.2026**

<b>Ruokalista</b>	<b>3</b>
<b>01.06.2026 - 07.08.2026</b>	sivu 8

**Viikko 30**

Maanantai 20.07.2026

Tiistai 21.07.2026

Keskiviikko 22.07.2026

Torstai 23.07.2026

Perjantai 24.07.2026

Kaneliomenan lounaslista, Kesä 2026  
1.6. - 9.8.2026

<b>Ruokalista</b>	3
<b>01.06.2026 - 07.08.2026</b>	sivu 9

**Viikko 31**

Maanantai 27.07.2026	Tiistai 28.07.2026	Keskiviikko 29.07.2026	Torstai 30.07.2026	Perjantai 31.07.2026
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Stroganoffia MA, G	Lasagnettea LA	Kirjolahikeittoa LA, G	Lindströmin pihvejä MA, G	Savukanakiusausta LA, G
Mangomifua L, G, *	Kasvis-härkäpapulasagnettea LA, *	Kesäkeittoa, LA, G, *	Kasvispyöryköitä MA, *	Mifu-kasvis-pastapaistosta LA
Perunaa MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Maustekurkkuviipaleita MA, G	Ruskeaa kastiketta LA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
Salaattisekoitusta MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	Jääsalaattia MA, G	Perunaa MA, G	Maissia MA, G
Kurkkukuutioita MA, G	Paprikakuutioita MA, G	Ruiskiekkoleipää MA	Porkkanaraastetta MA, G	Tomaattikuutioita MA, G
Tomaattikuutioita MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Jäävuorisalaattia MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:		Päärynää	Kurkkusuikaleita MA, G	
			Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	

Kaneliomenan lounaslista, Kesä 2026  
1.6. - 9.8.2026

<b>Ruokalista</b>	3
<b>01.06.2026 - 07.08.2026</b>	sivu 10

**Viikko 32**

Maanantai 03.08.2026	Tiistai 04.08.2026	Keskiviikko 05.08.2026	Torstai 06.08.2026	Perjantai 07.08.2026
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Nakkikastiketta MA	Itämeren kalapuikkoja MA, G, soijaton	Mausteista jauhelihakastiketta, MA	Kasvissosekeittoa LA, G, *	Lohiperunavuokaa LA, G
Tomaattista herne-kasviskastiketta, MA, G	Kasviskepukoita MA, G, *	Quorn-bolognesekastiketta MA, G, *	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Kasvispastapaistosta LA, *
Perunasosetta LA, G	Sitruuna-tillikastiketta LA, G	Spagettia MA	Tomaattiviipaleita MA, G	Salaattisekoitusta MA, G
Kaaliraastetta MA, G	Perunaa MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Ruiskiekkoleipää MA	Tillikurkkua MA, G
Kurkkukuutioita MA, G	Punajuurisukaleita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Punajuuriviipaleita MA, G
Tomaattikuutioita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Herneitä MA, G	Pannukakkua	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Kurkkusukaleita MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Omenahilloa MA, G	
	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:			