

Kaneliomenan lounaslista, SYKSY 2026 / 1
10.8. - 16.10.2026

Ruokalista	1
10.08.2026 - 16.10.2026	sivu 1

Viikko 33

Maanantai 10.08.2026	Tiistai 11.08.2026	Keskiviikko 12.08.2026	Torstai 13.08.2026	Perjantai 14.08.2026
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Savukanakiusausta LA, G	Kasvissosekeittoa LA, G, *	Makaronilaatikka LA	Kalakeittoa LA, G	Tortillaa MA
Kasvispastapaistosta LA, *	Raejuustoa LA, G	Kasvis-härkisvuokaa LA, *	Kasvisborssikeittoa MA, G, *	Kanasuikaleita MA, G
Porkkanaraastetta MA, G	Riisipiirakka LA	Jäävuorisalaattia MA, G	Smetanaa LA, G, *	Vegeasuikaleita, MA, G, *
Kurkkusuikaleita MA, G	Munavoita MA, G	Kesäkurpitsasuikaleita, MA, G	Keitettyä kananmunaa MA, G	Salsaa, MA, G
Maissia MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: Banaanina	Tomaattikuutioita MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Valkosipulikermaviilikastiketta LA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:		Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Pehtoorin perunalimppua MA	Jäävuorisalaattia MA, G
			Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Tomaattikuutioita MA, G
			Omenaa	Kurkkusuikaleita MA, G
				Jalapenoja MA, G
				Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Kaneliomenan lounaslista, SYKSY 2026 / 1
10.8. - 16.10.2026

Ruokalista	1
10.08.2026 - 16.10.2026	sivu 2

Viikko 34

Maanantai 17.08.2026	Tiistai 18.08.2026	Keskiviikko 19.08.2026	Torstai 20.08.2026	Perjantai 21.08.2026
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Juusto-broilerkeittoa LA, G	Kinkku-juustokastiketta LA, G	Lohiperunavuokaa LA, G	Makkarakastiketta MA, S.	Täyteläistä nuudeliuokaa LA
Juustoista hernesosekeittoa LA, G, *	Vegebolognesekastiketta MA, *	Voimapapuspelttilasagnettoa LA, *	Papu-juustokastiketta LA, G, *	Aurajuusto-kasviskiusausta LA, G, *
Paprikaa MA, G	Kierrepastaa MA	Jäävuorisalaattia MA, G	Perunaa MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Salaattisekoitusta MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	Marinoitua kaalisalaattia MA, G	Tomaattikuutioita MA, G
Ruiskiekkoleipää MA	Kurkkusuikaleita MA, G	Punajuuri-omenaraastetta MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Ananasta MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Mandariinilohkoja MA, G	Luomu ruispalaleipää	Kurkkusuikaleita MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:
Omenaa	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Luomu ruisleipää MA	
			Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	

Viikko 35

Maanantai 24.08.2026

Tiistai 25.08.2026

Keskiviikko 26.08.2026

Torstai 27.08.2026

Perjantai 28.08.2026

Ajankohtaista
ITÄMERIPÄIVÄ

Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
TexMexvuokaa LA, G	Butter chicken LA, G	Spelttihelmipuuroa LA	Itämeren kalapuikkoja MA, G, soijaton	Jauhelihakeittoa MA, G
Kasvismakaronilaatikka LA, *	Punajuuri-linssikastiketta LA, G, *	Kuningatarhilloketta MA, G	Kasvisnugetteja	Kesäkeittoa, LA, G, *
Jäävuorisalaattia MA, G	Ohrahelmiä MA	Leikkelettä, kinkku MA, G	Kermaviilikastiketta LA, G	Paprikaa MA, G
Maissia MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Juustoa, Edam LA, G, *	Perunaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Paprikakuutioita MA, G	Punakaaliraastetta MA, G	Porkkanapölkkyjä MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Ruisräppi leipää MA
Jalapenoja MA, G	Persikkaa MA, G	Perunalimppua MA	Herneitä MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Nacholastuja MA, G	Ruissämpylää MA	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Kurkkusuikaleita MA, G	Kauramuru-omenapaistosta MA
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Vesimelonikolmioita MA, G, Max 3 kpl / hl	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Vaniljakastiketta LA, G

Viikko 36

Maanantai 31.08.2026

Tiistai 01.09.2026

Keskiviikko 02.09.2026

Torstai 03.09.2026

Perjantai 04.09.2026

Ajankohtaista

Suomalaisen ruoan päivä

Lounas

Härkäwokkia MA, G
Kasviscurrya MA, G, *
Kauralisäketta, MA, G
Salaattisekoitusta MA, G
Paprikakuutioitusta MA, G
Kurkkukuutioita MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Lounas

Cappelipaistosta LA
Kaaliilaatikka MA, G, KA
Jäävuorisalaattia MA, G
Tomaattikuutioita MA, G
Marinoitua punasipulia MA, G
Puolukkasurvosta MA, G
Kauraset-leipää
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

Lounas

Mausteista jauheliihakastiketta, MA
Quorn-bolognesekastiketta MA, G, *
Spagettia MA
Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkukuutioita MA, G
Herneitä MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Lounas

Uunimakkaraa MA, G, S
Mustamakkaraa LA
Pinaattiohukaisia LA, *
Kasvis-jalapenonuggetteja MA, G, *
Perunasosetta LA, G
Porkkanaraastetta MA, G
Kurkkusalaattia MA, G
Puolukkasurvosta MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

Lounas

Kirjolohikeittoa LA, G
Tomaattilinsikeittoa MA, G, *
Jääsalaattia MA, G
Maustekurkkuviipaleita MA, G
Pehtoorin perunalimppua MA
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Omenaa

Viikko 37

Maanantai 07.09.2026

Tiistai 08.09.2026

Keskiviikko 09.09.2026

Torstai 10.09.2026

Perjantai 11.09.2026

Ajankohtaista

Leipäviikko

Lounas

Makaronilaatikka LA
VegeTexMexvuokaa MA, G *
Kaaliraastetta MA, G
Kurkkukuutioita MA, G
Ananasta MA, G
Omenaleipää
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Lounas

Rapeita kalapyöryköitä G, LA
Punajuuripyöryköitä MA, G, *
Sitruuna-tillikastiketta LA, G
Perunaa MA, G
Kiinankaalia MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G
Porkkanaraastetta MA, G
Kurpitsasalaattia MA, G
Luomu Kaurapalaleipää, LA
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

Lounas

Jauhelihakastiketta MA
Vegaanista nakkikastiketta MA, G, *
Porkkana-kukkakaali-parsakaalikasvistä MA, G
Perunaa MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkukuutioita MA, G
Tomaattikuutioita MA, G
Festi moniviljaleipää, MA
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Ajankohtaista

LÄHIRUOKAPÄIVÄ

Lounas

Salolaista hernekeittoa MA
Kasvishernekeittoa MA, G, *
Juustoa, Kerma LA, G
Kurkkuviipaleita MA, G
Luomu ruisleipää MA
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Pannukakkua
Meritalon omenahilloa MA, G

Ajankohtaista

LÄHIRUOKAPÄIVÄ

Lounas

Perniön lihan yönakkeja MA, G, soijaton
Kasvisnakkeja, MA, G, *
Perunasosetta LA, G
Sauvon maustekurkkua
Porkkanaraastetta MA, G
Kirsikkatomaatteja Salosta MA, G
Ruisruutuleipää MA
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

Kaneliomenan lounaslista, SYKSY 2026 / 1
10.8. - 16.10.2026

Ruokalista	1
10.08.2026 - 16.10.2026	sivu 6

Viikko 38

Maanantai 14.09.2026	Tiistai 15.09.2026	Keskiviikko 16.09.2026	Torstai 17.09.2026	Perjantai 18.09.2026
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Kanakebabvuokaa LA, G	Kasvissosekeittoa LA, G, *	Lasagnettea LA	Kalakeittoa LA, G	Tortillaa MA
Kasviscappelivuokaa, LA, *	Raejuustoa LA, G	Kasvis-härkisvuokaa LA, *	Cowboykeittoa, VEG	Chili con carnea, MA, G
Porkkanaraastetta MA, G	Riisipiirakka LA	Jäävuorisalaattia MA, G	Maustekurkkuviipaleita MA, G	Chili sin carnea MA, G, *
Kurkkusuikaleita MA, G	Munavoita MA, G	Kurkkukuutioita MA, G	Keitettyä kananmunaa MA, G	Salsaa, MA, G
Maissia MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: Banaania	Salaattijuustoa LA, G	Pehtoorin perunalimppua MA	Jäävuorisalaattia MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:		Oliiveja MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Tomaattikuutioita MA, G
		Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Mandariinia	Kurkkusuikaleita MA, G
				Jalapenoja MA, G
				Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Viikko 39

Maanantai 21.09.2026

Tiistai 22.09.2026

Keskiviikko 23.09.2026

Torstai 24.09.2026

Perjantai 25.09.2026

Ajankohtaista

EU:n luomupäivä

Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broileri-kasviskeittoa MA, G	Kinkku-juustokastiketta LA, G	Lohiperunavuokaa LA, G	Makkarakastiketta MA, S	Täyteläistä nuudeliavuokaa LA
Juusto-kasviskeittoa LA, G, *	Vegebolognesekastiketta MA, *	Voimapapuspeltiliasagnettoa LA, *	Värikästä kasviskastiketta LA, G, *	Aurajuusto-kasviskiusausta LA, G, *
Juustoa, Edam LA, G	Kierrepastaa MA	Jäävuorisalaattia MA, G	Perunaa MA, G	Kaaliraastetta MA, G
Paprikkaa MA, G	Salaattisekoitusta MA, G	Tillikurkkua MA, G	Lantturaastetta MA, G	Kurkkukuutioita MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	Punajuurikuutioita MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Tomaattikuutioita MA, G
Ruissämpylää MA	Mandariinilochoja MA, G	Luomu kirsikkatomaatteja	Ananasta MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Luomu Kaurapalaleipää, LA	Luomu ruisleipää MA	
Omenaa		Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	

Viikko 40

Maanantai 28.09.2026

Tiistai 29.09.2026

Keskiviikko 30.09.2026

Torstai 01.10.2026

Perjantai 02.10.2026

Ajankohtaista

Kansainvälinen koulumaitopäivä

Ajankohtaista

Maailman kasvissyönnin päivä

Lounas

Broileriviilokkia MA
Kookosmifua LA, G, *
Ohrahelmiä MA
Jäävuorisalaattia MA, G
Tomaattikuutioita MA, G
Kurkkukuutioita MA, G
Mustaherukkahilloa MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Lounas

Kalamurekevuokaa LA, G
Pinaattista juusto-munavuokaa LA, G, *
Kermaviilikastiketta LA, G
Perunaa MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G
Tillikurkkua MA, G
Punajuuriviipaleita MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Lounas

Ohrapuuro, LA
Mustikkakeittoa MA, G
Leikkelettä, kalkkuna MA, G
Juustoa, Edam LA, G, *
Kurkkuviipaleita MA, G
Jääsalaattia MA, G
Luomu ruispalaleipää
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Mandariinia

Lounas

Pinaatti-raejuustonappeja VL, G,*
Kasvis-jalapenonuggetteja MA, G, *
Munakastiketta LA, G
Perunaa MA, G
Porkkanaraastetta MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G
Herneitä MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Lounas

Jauhelihaa-keittoa MA, G
Kesäkeittoa, LA, G, *
Paprikaa MA, G
Maustekurkkuviipaleita MA, G
Ruissämpylää MA
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Kauramuru-omenapaistosta MA
Vaniljakastiketta LA, G

Kaneliomenan lounaslista, SYKSY 2026 / 1
10.8. - 16.10.2026

Ruokalista	1
10.08.2026 - 16.10.2026	sivu 9

Viikko 41

Maanantai 05.10.2026	Tiistai 06.10.2026	Keskiviikko 07.10.2026	Torstai 08.10.2026	Perjantai 09.10.2026
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Härkäwokkia MA, G	Broileri-kasviskeittoa MA, G	Mausteista jauhelihakastiketta, MA	Lihapyöryköitä MA	Lohi-pastavuokaa LA
Kasviscurrya MA, G, *	Tomaattilinssikeittoa MA, G, *	Quorn-bolognesekastiketta MA, G, *	Kasvispyöryköitä MA, *	Kaalilaatikkoa MA, G, KA
Kauralisäketta, MA, G	Tuorejuustoa LA, G	Spagettia MA	Pippurikastiketta LA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
Salaattisekoitusta MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Perunaa MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G
Paprikakuutiosekoitusta MA, G	Jääsalaattia MA, G	Kurkkukuutioita MA, G	Puolukkasurvosta MA, G	Marinoitua punasipulia MA, G
Kurkkukuutioita MA, G	Ruissämpylää MA	Herneitä MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Puolukkasurvosta MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom:	Ruisruutuleipää MA	Salaattisekoitusta MA, G	Kauraset-leipää
	Omenaa	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom

Kaneliomenan lounaslista, SYKSY 2026 / 1
10.8. - 16.10.2026

Ruokalista	1
10.08.2026 - 16.10.2026	sivu 10

Viikko 42

Maanantai 12.10.2026	Tiistai 13.10.2026	Keskiviikko 14.10.2026	Torstai 15.10.2026	Perjantai 16.10.2026
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Makaronilaatikkoo LA	Rapeita kalapyöryköitä G, LA	Jauhelihakastiketta MA	Juusto-broilerkeittoa LA, G	Kananuggetteja MA
Härkäpapu-kasviskuisausta LA, G *	Punajuuripyöryköitä MA, G, *	Kasvisbolognesea Mifu LA, G, *	Tomaattilinssekeittoa MA, G, *	Kasvispyöryköitä, Vege, G, *
Porkkanaraastetta MA, G	Sitruuna-tillikastiketta LA, G	Porkkana-kukkakaali-parsakaalikasvista MA	Juustoa, Edam LA, G	Lempeää currykastiketta LA, G
Kurkkusuikaleita MA, G	Perunaa MA, G	Perunaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Perunaa MA, G
Maissia MA, G	Kiinankaalia MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: MA	Kiinankaalia MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: MA	Kurkkusuikaleita MA, G	Tomaattikuutioita MA, G	Ohukaisia LA	Kurkkukuutioita MA, G
	Tomaattikuutioita MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	Mansikkasurvosta MA, G	Ananasta MA, G
	Kurpitsasalaattia MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: MA		Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: MA
	Luomu ruisleipää MA			
	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom			