

**Viikko 33**

Maanantai 10.08.2026	Tiistai 11.08.2026	Keskiviikko 12.08.2026	Torstai 13.08.2026	Perjantai 14.08.2026
<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>
Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomumaitoa	Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Hedelmäsosetta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa	Puuroa luomuvehnähiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomumaitoa	Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaitoa	Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumaitoa
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Savukanakiusausta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito Banaania	Makaronilaatikka LA Jäävuorisalaattia MA, G Kesäkurpitsasuikaleita, MA, G Tomaattikuutioita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Kalakeittoa LA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Omenaa	Merimiespihviä MA, G Voimapapuspelttilasagnettoa LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito
<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumaitoa	Jogurttia LA, G Leikkelettä, kinkku MA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaitoa	Aurinkokiisseliä MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomumaitoa	Neljänviljanmuroja MA Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleikkoleipää, margariinia, luomumaitoa	Tomaattiviipaleita MA, G Juustoa, Sulatejuusto LA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Omenaa

**Viikko 34**

Maanantai 17.08.2026	Tiistai 18.08.2026	Keskiviikko 19.08.2026	Torstai 20.08.2026	Perjantai 21.08.2026
<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>
Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon	Puuroa luomuvehnähiutaleista, maitoon	Kaakaota	Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veter
Mustikkasurvosta	Mansikkasurvosta MA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G	Hedelmäsosetta MA, G	Omenasosetta MA, G
Tomaattiviipaleita MA, G	Omenaa	Kurkkuviipaleita MA, G	Tomaattilohkoja MA, G	Paprikaa MA, G
Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom	Jääsalaattia MA, G	Juustoa, Edam LA, G
			Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Juusto-broilerkeittoa LA, G	Kinkku-juustokastiketta LA, G	Lohiperunavuokaa LA, G	Makkarakastiketta MA, S.	Täyteläistä nuudeliuokaa LA
Paprikaa MA, G	Kierrepastaa MA	Punajuuri-omenaraastetta MA, G	Perunaa MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Salaattisekoitusta MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Marinoitua kaalisalaattia MA, G	Tomaattikuutioita MA, G
Ruiskiekkoleipää MA	Kurkkusuikaleita MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Ananasta MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Mandariinilohkoja MA, G	Luomu ruispalaleipää	Kurkkusuikaleita MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:
Omenaa	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Luomu ruisleipää MA	
			Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	
<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
Makuviihiä LA, G	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Juustoa, Edam LA, G	Mustikkakiisseliä MA, G	Jogurttia LA, G
Porkkanapölkkyjä MA, G	Kirsikkatomaatteja MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Paprikaa MA, G	Paprikaa MA, G
Kurkkupölkkyjä MA, G,	Jääsalaattia MA, G	Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvat	Jääsalaattia MA, G	Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito
Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luom	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Mandariinia	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Banaania

**Viikko 35**

Maanantai 24.08.2026	Tiistai 25.08.2026	Keskiviikko 26.08.2026	Torstai 27.08.2026	Perjantai 28.08.2026
<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>
Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon	Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veteen	Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon	Kaakaota
Mustikkasurvosta	Kurkkuviipaleita MA, G	Omenahilloa MA, G	Mansikkasurvosta MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Tomaattiviipaleita MA, G	Moniviljaleipää, margariinia, rasvaton luom	Kurkkuviipaleita MA, G	Paprikaa MA, G	Keitettyä kananmunaa MA, G
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom	Omenaa	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Ruisleikkoleipää, margariinia, luomumaito
		Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom		
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
TexMexvuokaa LA, G	Butter chicken LA, G	Nakkikeittoa MA, G	Itämeren kalapuikkoja MA, G, soijaton	Jauheliuhakeittoa MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G	Ohrahelmiä MA	Juuessosekeittoa LA, G, *	Kermaviilikastiketta LA, G	Paprikaa MA, G
Maissia MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Juustoa, Edam LA, G	Perunaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Paprikakuutioita MA, G	Punakaaliraastetta MA, G	Porkkanapölkkyjä MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Ruisräppi leipää MA
Jalapenoja MA, G	Persikkaa MA, G	Perunalimppua MA	Herneitä MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Nacholastuja MA, G	Ruissämpylää MA	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Kurkkusuikaleita MA, G	Kauramuru-omenapaistosta MA
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Vesimelonikolmioita MA, G, Max 3 kpl / hl	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Vaniljakastiketta LA, G
<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
Ananastäysmehua MA, G	Persikkaherkkua LA, G	Tuorejuustoa LA, G	Viiliä LA, G	Juustoa, Edam LA, G
Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Paprikaa MA, G	Kuningatarhilloketta MA, G	Porkkanapölkkyjä MA, G
Tomaattiviipaleita MA, G	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Perunarieskaa, margariinia, luomun rasvatonta luom	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom
Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito		Omenaa	Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom	Mandariinia

**Viikko 36**

Maanantai 31.08.2026

Tiistai 01.09.2026

Keskiviikko 02.09.2026

Torstai 03.09.2026

Perjantai 04.09.2026

**Ajankohtaista**

Suomalaisen ruoan päivä

**Aamiainen**

Velliä luomuohrahiutaleista  
Tuorepala MA, G  
Leikkelettä, kinkkumakkara MA, G  
Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaito

**Aamiainen**

Kaakaota  
Tomaattilohkoja MA, G  
Keitettyä kananmunaa MA, G  
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomumaito

**Aamiainen**

Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon  
Omenasosetta MA, G  
Porkkanaa MA, G  
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomumaito

**Aamiainen**

Neljänviljanmuroja MA  
Mehukeittoa MA, G  
Omenaa  
Luomu kauraleipää, margariinia, luomumaito

**Aamiainen**

Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maitoon  
Mustikkasurvosta  
Kurkkupölkkyä MA, G,  
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomumaito

**Lounas**

Härkäwokkia MA, G  
Kauralisäketta, MA, G  
Salaattisekoitusta MA, G  
Paprikakuutiosekoitusta MA, G  
Kurkkukuutioita MA, G  
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito

**Lounas**

Cappeliipaistosta LA  
Jäävuorisalaattia MA, G  
Tomaattikuutioita MA, G  
Marinoitua punasipulia MA, G  
Puolukkasurvosta MA, G  
Kauraset-leipää  
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaito

**Lounas**

Mausteista jauhelihakastiketta, MA  
Spagettia MA  
Jäävuorisalaattia MA, G  
Kurkkukuutioita MA, G  
Herneitä MA, G  
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito

**Lounas**

Uunimakkaraa MA, G, S  
Mustamakkaraa LA  
Perunasosetta LA, G  
Porkkanaraastetta MA, G  
Kurkkusalaattia MA, G  
Puolukkasurvosta MA, G  
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaito

**Lounas**

Kirjolahkeittoa LA, G  
Jääsalaattia MA, G  
Maustekurkkuviipaleita MA, G  
Pehtoorin perunalimppua MA  
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaito  
Omenaa

**Välipala**

Juustoa, Edam LA, G  
Jääsalaattia MA, G  
Maalaissämpylää, margariinia, luomumaito  
Banaania

**Välipala**

Jogurttia LA, G  
Mysliä MA  
Porkkanapölkkyjä MA, G  
Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomumaito

**Välipala**

Leikkelettä, kalkkuna MA, G  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Jääsalaattia MA, G  
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomumaito

**Välipala**

Paprikaa MA, G  
Jääsalaattia MA, G  
Juustoa, Sulatejuusto LA, G  
Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomumaito

**Välipala**

Marjaherkkua LA, G  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito

**Viikko 37**

Maanantai 07.09.2026

Tiistai 08.09.2026

Keskiviikko 09.09.2026

Torstai 10.09.2026

Perjantai 11.09.2026

			<b>Ajankohtaista</b>	<b>Ajankohtaista</b>
			LÄHIRUOKAPÄIVÄ	LÄHIRUOKAPÄIVÄ
<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>
Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu Omenaa	Puuroa luomuveh্নähiutaleista, maitoon Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Piimälimppua, margariinia, rasvatonta lu Banaania	Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomu Omenaa	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito Vadelmakeittoa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Makaronilaatikkoa LA Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ananasta MA, G Omenaleipää Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomu:	Rapeita kalapyöryköitä G, LA Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Kiinankaalia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Karpitsasalaattia MA, G Luomu Kaurapalaleipää, LA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Jauhelihakastiketta MA Porkkana-kukkakaali-parsakaalikasvistä M Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Festi moniviljaleipää, MA Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomu:	Salolaista hernekeittoa MA Juustoa, Kerma LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Luomu ruisleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Pannukakkua Meritalon omenahilloa MA, G	Perniön lihan yönakkeja MA, G, soijaton Perunasosetta LA, G Sauvon maustekurkkua Porkkanaraastetta MA, G Kirsikkatomaatteja Salosta MA, G Ruisruutuleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Paprikaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumait	Pirtelöä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruismallasleipää, margariinia ja luomumai Banaania	Juustoa, Edam LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu	Kirsikkatomaatteja MA, G Jääsalaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu Omenaa	Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvat

**Viikko 38**

Maanantai 14.09.2026	Tiistai 15.09.2026	Keskiviikko 16.09.2026	Torstai 17.09.2026	Perjantai 18.09.2026
<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Kerma LA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luon</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Kuningatarhilloketta MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom Päärynää</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuvehnähiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luon</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait</p>
<p><b>Lounas</b></p> <p>Kanakebabvuokaa LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: Banaania</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Lasagnettea LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Salaattijuustoa LA, G Oliiveja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Kalakeittoa LA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Mandariinia</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Merimiespihviä MA, G Voimapapuspelttilasagnettea LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:</p>
<p><b>Välipala</b></p> <p>Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Jogurttia LA, G Leikkelettä, kinkku MA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumait</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Aurinkokiisseliä MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, rasvaton luon</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Suklaavanukasta LA, G Jääsalaattia MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumait Omenaa</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Tomaattiviiipaleita MA, G Juustoa, Sulatejuusto LA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumait Banaania</p>

**Viikko 39**

Maanantai 21.09.2026	Tiistai 22.09.2026	Keskiviikko 23.09.2026	Torstai 24.09.2026	Perjantai 25.09.2026
<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuvehnnähiutaleista, maitoon Päärynäsosetta MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua Omenaa</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Jääsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomua</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Hedelmäsosetta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, vehnäsosetta MA, G Paprikkaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p>
<p><b>Lounas</b></p> <p>Broileri-kasviskeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Paprikkaa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Omenaa</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Kinkku-juustokastiketta LA, G Kierrepastaa MA Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Mandariinilohkoja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito Omenaa</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Lohiperunavuokaa LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tillikurkkua MA, G Punajuurikuutioita MA, G Luomu kirsikkatomaatteja Luomu Kaurapalaleipää, LA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Makkarakastiketta MA, S Perunaa MA, G Lantturaastetta MA, G Porkkanaraastetta MA, G Ananasta MA, G Luomu ruisleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Täyteläistä nuudelivuokaa LA Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito</p>
<p><b>Välipala</b></p> <p>Makuviliä LA, G Porkkanapökkyjä MA, G Kurkkupökkyjä MA, G, Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Leikkelettä, kalkkuna MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ananastäysmehua MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomua rasvatonta</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Mustikkakiisseliä MA, G Jääsalaattia MA, G Luomu ruispalaleipää, levitettä, luomumaito Omenaa</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Jogurttia LA, G Mysliä MA Paprikkaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito</p>

**Viikko 40**

Maanantai 28.09.2026

Tiistai 29.09.2026

Keskiviikko 30.09.2026

Torstai 01.10.2026

Perjantai 02.10.2026

**Ajankohtaista**

Maailman kasvissyönnin päivä

**Aamiainen**

Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon  
Mustikkasurvosta  
Tomaattiviipaleita MA, G  
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua

**Aamiainen**

Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veteen  
Juustoa, Edam LA, G  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Moniviljaleipää, margariinia, rasvatonta luomua

**Aamiainen**

Kaakaota  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Keitettyä kananmunaa MA, G  
Ruiskikkoleipää, margariinia, luomumaitoa

**Aamiainen**

Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon  
Hedelmäsosetta MA, G  
Paprikaa MA, G  
Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua

**Aamiainen**

Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen  
Omenahilloa MA, G  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Leikkelettä, kalkkuna MA, G  
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua

**Lounas**

Broileriviilokkia MA  
Ohrahelmiä MA  
Jäävuorisalaattia MA, G  
Tomaattikuutioita MA, G  
Kurkkukuutioita MA, G  
Mustaherukkahilloa MA, G  
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito

**Lounas**

Kalamurekevuokaa LA, G  
Kermaviilikastiketta LA, G  
Perunaa MA, G  
Jäävuorisalaattia MA, G  
Tillikurkkua MA, G  
Punajuuriviipaleita MA, G  
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito

**Lounas**

Makkarakeittoa MA, G  
Kasvissosekeittoa LA, G, \*  
Juustoa, Edam LA, G  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Jääsalaattia MA, G  
Luomu ruispalaleipää  
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua  
Mustikkakeittoa MA, G

**Lounas**

Pinaatti-raejuustonappeja VL, G,\*  
Munakastiketta LA, G  
Perunaa MA, G  
Porkkanaraastetta MA, G  
Kurkkusuikaleita MA, G  
Herneitä MA, G  
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito

**Lounas**

Jauhelihakaalikeittoa MA, G  
Paprikaa MA, G  
Maustekurkkuviipaleita MA, G  
Ruissämpylää MA  
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua  
Kauramuru-omenapaistosta MA  
Vaniljakastiketta LA, G

**Välipala**

Hedelmätäysmehua MA, G  
Juustoa, Edam LA, G  
Porkkanapölkkyjä MA, G  
Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito

**Välipala**

Kurkkuviipaleita MA, G  
Jääsalaattia MA, G  
Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaito  
Banaania

**Välipala**

Grahamkasvispiirakkaa VEG  
Kirsikkatomaatteja MA, G  
Kurkkupölkkyjä MA, G  
Ananastäysmehua MA, G

**Välipala**

Mansikka-raparperiisseliä MA, G  
Maustekurkkuviipaleita MA, G  
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua  
Omenaa

**Välipala**

Tomaattiviipaleita MA, G  
Jääsalaattia MA, G  
Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvatonta luomua  
Vesimelonkolmioita MA, G, Max 3 kpl / hl

**Viikko 41**

Maanantai 05.10.2026	Tiistai 06.10.2026	Keskiviikko 07.10.2026	Torstai 08.10.2026	Perjantai 09.10.2026
<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaitoa</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maitoa Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomumaitoa</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomumaitoa</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maitoon Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomumaitoa</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaitoa</p>
<p><b>Lounas</b></p> <p>Härkäwokkia MA, G Kauralisäketta, MA, G Salaattisekoitusta MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaitoa</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Broileri-kasviskeittoa MA, G Tomaattilinssikeittoa MA, G, * Tuorejuustoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Ruissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Omenaa</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Mausteista jauheliihakastiketta, MA Spagettia MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Herneitä MA, G Ruisruutuleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Lihapyöryköitä MA Pippurikastiketta LA, G Perunaa MA, G Puolukkasurvosta MA, G Porkkanaraastetta MA, G Salaattisekoitusta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaitoa</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Lohi-pastavuokkaa LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Marinoitua punasipulia MA, G Puolukkasurvosta MA, G Kauraset-leipää Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa</p>
<p><b>Välipala</b></p> <p>Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumaitoa Omenaa</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Marjaherkkua LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Sekäleipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Makuviliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomumaitoa Mandariinia</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Leikkelettä, kalkkuna MA, G Paprikaa MA, G Jääsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomumaitoa</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Pitsaa Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G Ananastäysmehua MA, G</p>

**Viikko 42**

Maanantai 12.10.2026	Tiistai 13.10.2026	Keskiviikko 14.10.2026	Torstai 15.10.2026	Perjantai 16.10.2026
<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu Omenaa</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuveh্নähiutaleista, maitoon Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Piimälimppua, margariinia, rasvatonta lu Banaania</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomum:</p>	<p><b>Aamiainen</b></p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito Vadelmakeittoa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom:</p>
<p><b>Lounas</b></p> <p>Makaronilaatikkoo LA Härkäpapu-kasviskusausta LA, G * Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Rapeita kalapyöryköitä G, LA Punajuuriapyöryköitä MA, G, * Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Kiinankaalia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Luomu ruispalaleipää Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Jauhelihakastiketta MA Kasvisbolognesea Mifu LA, G, * Porkkana-kukkakaali-parsakaalikasvista Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Juusto-broilerkeittoa LA, G Tomaattilissikeittoa MA, G, * Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: Ohukaisia LA Mansikkasurvosta MA, G</p>	<p><b>Lounas</b></p> <p>Kananuggetteja MA Kasvispyöryköitä MA, * Lempeää currykastiketta LA, G Perunaa MA, G Kiinankaalia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ananasta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:</p>
<p><b>Välipala</b></p> <p>Jogurttia LA, G Mysliä MA Paprikaa MA, G Piimälimppua, margariinia, rasvatonta lu</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu Päärynää</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom Omenaa</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Pirtelöä, hedelmäinen LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu</p>	<p><b>Välipala</b></p> <p>Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom Banaania</p>