

Viikko 23

Maanantai 01.06.2026	Tiistai 02.06.2026	Keskiviikko 03.06.2026	Torstai 04.06.2026	Perjantai 05.06.2026
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Puuroa luomuveh্নähiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon Päärynäsosetta MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito	Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lihakeittoa MA, G Kesäkeittoa, LA, G, * Juustoa, Kerma LA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Omenaa	Kinkku-juustokastiketta LA, G Kasviscurrya MA, G, * Kierrepastaa MA Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ananasta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lihapyöryköitä MA Punajuuri-pyöryköitä MA, G, * Pippurikastiketta LA, G Perunaa MA, G Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Kirjolohikeittoa LA, G Mausteista Tomaatti-linsikeittoa MA, * Maustekurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Ruisräppi leipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Kanakebabvuokaa LA, G Härkis-nacho-pastavuokaa LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Mandariinilohkoja MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Leikkelettä, kalkkuna MA, G Jääsalaattia MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait Mandariinia	Jogurttia LA, G Mysliä MA Porkkanapölkkyjä MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Grahamlihapiiirakkaa MA Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom Omenaa	Juustoa, Edam LA, G Paprikaa MA, G Ruukkusalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom	Mustikkarahkaa, LA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom Porkkanapölkkyjä MA, G

Päiväkotien ruokalista, Kesä 2026/3
1.6. - 9.8.2026

Ruokalista	3
01.06.2026 - 07.08.2026	sivu 2

Viikko 24

Maanantai 08.06.2026	Tiistai 09.06.2026	Keskiviikko 10.06.2026	Torstai 11.06.2026	Perjantai 12.06.2026
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Tomaattiviiipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Puuroa luomuvehnnähiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Kurkkuviiipaleita MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomua	Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Mangososetta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Jääsalaattia MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veterinaarilain mukaisesti Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Juustoa, Edam LA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broileriviilokkia MA Värikästä kasviskastiketta LA, G, * Perunaa MA, G Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Makaronilaatikkoo LA Kreikkalaista kiusausta LA, G, * Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Kalakeittoa LA, G Kasvisborssikeittoa MA, G, * Smetanaa LA, G, * Keitettyä kananmuna MA, G Maustekurkkuviiipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Raparperi-kaurapaistosta MA Vaniljakastiketta LA, G	Naudanliharostok-kastiketta, MA Kookosmifua LA, G, * Perunaa MA, G Porkkanaviipaleita MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Sadonkorjuun pastapaistosta LA, * JA / TAI Lohi-pastavuokaa LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Jogurttia LA, G Mysliä MA Paprikaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaitoa	Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kurkkuviiipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua Mandariinia	Pirtelöä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaitoa	Kurkkuviiipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Juustoa, Edam LA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomua	Grahamlihapiirakkaa MA Porkkanapölkkyjä MA, G Omenaa

Viikko 25

Maanantai 15.06.2026

Tiistai 16.06.2026

Keskiviikko 17.06.2026

Torstai 18.06.2026

Perjantai 19.06.2026

Ajankohtaista

Juhannus

Aamiainen

Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon
Mustikkasurvosta MA, G
Tomaattiviipaleita MA, G
Perunalimpua, margariinia, rasvatonta luomua

Aamiainen

Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen
Kurkkuviipaleita MA, G
Moniviljaleipää, margariinia, rasvatonta luomua
Omenaa

Aamiainen

Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veteen
Omenahilloa MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G
Leikkelettä, kalkkuna MA, G
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua

Aamiainen

Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon
Mansikkasurvosta MA, G
Paprikkaa MA, G
Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua

Lounas

Nakkikastiketta MA
Punajuuri-linssikastiketta LA, G, *
Porkkana-kukkakaali-parsakaalikasvista MA, G
Perunaa MA, G
Porkkanaraastetta MA, G
Ananasta MA, G
Kurpitsasalaattia MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua

Lounas

Kaalijauhelihalaatikkoa MA
Kasvismakaronilaatikkoa LA, *
Puolukkasurvosta MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G
Tomaattikuutioita MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua
Mansikkarahkaa LA

Lounas

TexMexvuokaa LA, G
Kasviscappelivuokaa, LA, *
Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkukuutioita MA, G
Vesimelonikuutioita MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua

Lounas

Uunikirjolohta MA, G
Täytetyt paprikat LA, G, *
Kermaviilikastiketta LA, G
Varhaisperunaa MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G
Salaattisekoitusta MA, G
Kirsikkatomaatteja MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua
Jäätelötuutti LA

Välipala

Juustoa, Edam LA, G
Jääsalaattia MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G
Maalaissämpylää, margariinia, luomumaitoa

Välipala

Makuvilliä LA, G
Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaitoa
Porkkanapölkkyjä MA, G

Välipala

Aurinkokiisseliä MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G
Ruissämpylää, margariinia ja luomumaitoa

Välipala

Vatkattua puolukkapuuroa MA
Porkkanapölkkyjä MA, G
Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua

Päiväkotien ruokalista, Kesä 2026/3
1.6. - 9.8.2026

Ruokalista	3
01.06.2026 - 07.08.2026	sivu 4

Viikko 26

Maanantai 22.06.2026	Tiistai 23.06.2026	Keskiviikko 24.06.2026	Torstai 25.06.2026	Perjantai 26.06.2026
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaito	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito Mustikkasurvosta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariinia, luomumaito	Kaakaota Tomaattilohkoja MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Stroganoffia MA, G Mangomifua L, G, * Perunaa MA, G Salaattisekoitusta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Lasagnettea LA Kasvis-härkäpapulasagnettea LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Paprikakuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Kirjohikeittoa LA, G Kesäkeittoa, LA, G, * Maustekurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Ruiskiekkoleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Päärynää	Lindströmin pihvejä MA, G Kasvispyöryköitä MA, * Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Savukanakiusausta LA, G Mifu-kasvis-pastapaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Hedelmätäysmehua MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Juustoa, Edam LA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito	Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomua rasvatonta Banaania	Ananasrahkaa, LA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua Kurkkupölkkyjä MA, G,	Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaito Omenaa	Omenakiisseliä, MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua Porkkanaa MA, G

Viikko 27

Maanantai 29.06.2026	Tiistai 30.06.2026	Keskiviikko 01.07.2026	Torstai 02.07.2026	Perjantai 03.07.2026
<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu Omenaa</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuvehnnähiutaleista, maitoon Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Piimälimppua, margariinia, rasvatonta lu Banaania</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomu</p>	<p>Aamiainen</p> <p>Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito Vadelmakeittoa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu</p>
<p>Lounas</p> <p>Makkarakastiketta MA, S. Tomaattista herne-kasviskastiketta, MA, G Perunasosetta LA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p>Lounas</p> <p>Itämeren kalapuikkoja MA, G, soijaton Kasviskepukoita MA, G, * Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuurisuikeita MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikeita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p>Lounas</p> <p>Mausteista jauhelihakastiketta, MA Quorn-bolognesekastiketta MA, G, * Spagettia MA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Herneitä MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p>Lounas</p> <p>Kasvisseikeittoa LA, G, * Leikkelettä, kalkkuna MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Pannukakkua Omenahilloa MA, G</p>	<p>Lounas</p> <p>Lohiperunavuokaa LA, G Kasvispastapaistosta LA, * Salaattisekoitusta MA, G Tillikurkkua MA, G Punajuuriviipaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom</p>
<p>Välipala</p> <p>Suklaavanukasta LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p>Välipala</p> <p>Leikkelettä, kalkkuna MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p>Välipala</p> <p>Mustikkakiisseliä MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom</p>	<p>Välipala</p> <p>Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvat</p>	<p>Välipala</p> <p>Jogurttia LA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito</p>

Viikko 28

Maanantai 06.07.2026	Tiistai 07.07.2026	Keskiviikko 08.07.2026	Torstai 09.07.2026	Perjantai 10.07.2026
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Puuroa luomuveh্নähiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon Päärynäsosetta MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito	Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lihakeittoa MA, G Kesäkeittoa, LA, G, * Juustoa, Kerma LA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Omenaa	Kinkku-juustokastiketta LA, G Kasviscurrya MA, G, * Kierrepastaa MA Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ananasta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lihapyöryköitä MA Punajuuri-pyöryköitä MA, G, * Pippurikastiketta LA, G Perunaa MA, G Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Kirjolohikeittoa LA, G Mausteista Tomaatti-linsikeittoa MA, * Maustekurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Ruisräppi leipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Kanakebabvuokaa LA, G Härkis-nacho-pastavuokaa LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Mandariinilohkoja MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Leikkelettä, kalkkuna MA, G Jääsalaattia MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumait Mandariinia	Jogurttia LA, G Mysliä MA Porkkanapölkkyjä MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Grahamlihapiiirakkaa MA Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom Omenaa	Juustoa, Edam LA, G Paprikaa MA, G Jääsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom	Mustikkarahkaa, LA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom Porkkanapölkkyjä MA, G

Viikko 29

Maanantai 13.07.2026	Tiistai 14.07.2026	Keskiviikko 15.07.2026	Torstai 16.07.2026	Perjantai 17.07.2026
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Tomaattiviiipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Puuroa luomuvehnnähiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomua	Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Mangososetta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Jääsalaattia MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, vehnänhiutaleista Omenasosetta MA, G Paprikkaa MA, G Juustoa, Edam LA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Broileriviilokkia MA Värikästä kasviskastiketta LA, G, * Perunaa MA, G Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Makaronilaatikkoo LA Kreikkalaista kiusausta LA, G, * Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Kalakeittoa LA, G Kasvisborssikeittoa MA, G, * Smetanaa LA, G, * Keitettyä kananmuna MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Raparperi-kaurapaistosta MA Vaniljakastiketta LA, G	Naudanliharostok-kastiketta, MA Kookosmifua LA, G, * Perunaa MA, G Porkkanaviipaleita MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Sadonkorjuun pastapaistosta LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Jogurttia LA, G Mysliä MA Paprikkaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaitoa	Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua Mandariinia	Pirtelöä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaitoa	Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Juustoa, Edam LA, G Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luomua	Grahamlihapiirakkaa MA Porkkanapölkkyjä MA, G Omenaa

Viikko 30

Maanantai 20.07.2026	Tiistai 21.07.2026	Keskiviikko 22.07.2026	Torstai 23.07.2026	Perjantai 24.07.2026
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Tomaattivipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua	Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, rasvatonta luomua Omenaa	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, veteen Omenahilloa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Mansikkasurvosta MA, G Paprikaa MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Kaakaota Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruisleikkeleitä, margariinia, luomumaitoa
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Nakkikastiketta MA Punajuuri-linssikastiketta LA, G, * Porkkana-kukkakaali-parsakaalikasvistä MA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Ananasta MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Liha-kaalilaatikko Puolukkasurvosta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Mansikkarahkaa LA	TexMexvuokaa LA, G Kasviscappelivuokaa, LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Hamburgin kalaa LA Pinaattista juusto-munavuokaa LA, G, * Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Kirsikkatomaatteja MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Kesäkeittoa, LA, G, * Leikkelettä, kalkkuna MA, G Jääsalaattia MA, G Tomaattivipaleita MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Mansikka-raparperikiisseliä MA, G
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia, luomumaitoa	Makuviliä LA, G Ruisleikkeleitä, margariinia, luomumaitoa Porkkanapölkkyjä MA, G	Aurinkokiisseliä MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaitoa	Vatkattua puolukkapuuroa MA Porkkanapölkkyjä MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua	Grahampirakka MA Kurkkupölkkyjä MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Omenaa

Päiväkotien ruokalista, Kesä 2026/3
1.6. - 9.8.2026

Ruokalista	3
01.06.2026 - 07.08.2026	sivu 9

Viikko 31

Maanantai 27.07.2026	Tiistai 28.07.2026	Keskiviikko 29.07.2026	Torstai 30.07.2026	Perjantai 31.07.2026
Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumaito	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito Mustikkasurvosta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luomua	Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariinia, luomumaito	Kaakaota Tomaattilohkoja MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Stroganoffia MA, G Mangomifua L, G, * Perunaa MA, G Salaattisekoitusta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Lasagnettea LA Kasvis-härkäpapulasagnettea LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Paprikakuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Kirjolahikeittoa LA, G Kesäkeittoa, LA, G, * Maustekurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Ruiskiekkoleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua Päärynää	Lindströmin pihvejä MA, G Kasvispyöryköitä MA, * Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua	Savukanakiusausta LA, G Mifu-kasvis-pastapaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomua
Välipala	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala
Hedelmätäysmehua MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Juustoa, Edam LA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito	Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomua rasvatonta Banaania	Ananasrahkaa, LA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomua Kurkkupölkkyjä MA, G,	Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomumaito Omenaa	Omenakiisseliä, MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luomua Porkkanaa MA, G

Viikko 32

Maanantai 03.08.2026	Tiistai 04.08.2026	Keskiviikko 05.08.2026	Torstai 06.08.2026	Perjantai 07.08.2026
Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon Mustikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu Omenaa	Aamiainen Puuroa luomuvehnnähiutaleista, maitoon Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Piimälimppua, margariinia, rasvatonta lu Banaania	Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Aamiainen Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia ja luomu	Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito Vadelmakeittoa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu
Lounas Nakkikastiketta MA Tomaattista herne-kasviskastiketta, MA, G Perunasosetta LA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Itämeren kalapuikkoja MA, G, soijaton Kasviskepukoita MA, G, * Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuurisuikeita MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikeita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Mausteista jauhelihakastiketta, MA Quorn-bolognesekastiketta MA, G, * Spagettia MA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Herneitä MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Leikkelettä, kalkkuna MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Pannukakkua Omenahilloa MA, G	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Kasvispastapaistosta LA, * Salaattisekoitusta MA, G Tillikurkkua MA, G Punajuuriviipaleita MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Välipala Suklaavanukasta LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luom	Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luom	Välipala Mustikkakiisseliä MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, rasvatonta luom	Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvat	Välipala Jogurttia LA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito