

Vuorohpäiväkotien ruokalistaSYKSY 2026/1
10.8. - 18.10.2026

| | |
|--------------------------------|--------|
| Ruokalista | 1 |
| 10.08.2026 - 18.10.2026 | sivu 1 |

Viikko 33

| Maanantai 10.08.2026 | Tiistai 11.08.2026 | Keskiviikko 12.08.2026 | Torstai 13.08.2026 | Perjantai 14.08.2026 | Lauantai 15.08.2026 | Sunnuntai 16.08.2026 |
|---|---|---|--|--|---|--|
| Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv | Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Hedelmäsosetta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasv | Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleist Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv | Aamiainen Puuroa luomuohrahiutaleista, Mustikkasurvosta Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv | Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia | Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r | Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiute Mansikkasurvosta MA, G Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv Omenaa |
| Lounas Savukanakiusausta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini | Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini Banaania | Lounas Makaronilaatikkoo LA Jäävuorisalaattia MA, G Kesäkurpitsasuikaleita, MA, G Tomaattikuutioita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini | Lounas Kalakeittoa LA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasv Omenaa | Lounas Merimiespihviä MA, G Voimapapuspelttilasagnetta Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini | Lounas Jauhelihapihvejä MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G | Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Omenaa Ruisrouheleipää MA |
| Välipala Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia | Välipala Jogurttia LA, G Leikkelettä, kinkku MA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia | Välipala Aurinkokiisseliä MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv | Välipala Neljänviljanmuroja MA Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruiskiekkoleipää, margariinia. | Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Juustoa, Sulatejuusto LA, G Perunalimppua, margariinia, r Omenaa | Välipala Hedelmäsalaattia MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sämpylää, margariinia ja rasv | Välipala Jogurttia LA, G Tuorepala MA, G Ruismallasleipää, margariinia |
| Päivällinen Kalapihvejä L, G Perunasosetta LA, G Porkkana-kesäkurpitsaraastetta | Päivällinen Makaronilaatikkoo LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G | Päivällinen Kasvisbolognesea Mifu LA, G Perunasosetta LA, G Kurkkusuikaleita MA, G | Päivällinen Broileriviilokkia MA Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G | Päivällinen Juustoista unikalaa, LA, G Perunasosetta LA, G Punajuuri-omenaraastetta MA | Päivällinen Kanakebabvuokaa LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Ananasta MA, G | Päivällinen Cappelipaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G |
| Iltapala Ohrapuuroa Marjakeittoa Kurkkuviipaleita MA, G Ruissämpylää MA | Iltapala Sämpylää Tuorejuustoa LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Banaania | Iltapala Ruokaisaa pannukakkua Kurkkupölkkyjä MA, G, Omenaa | Iltapala Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G Perunalimppua MA Porkkanaa MA, G | Iltapala Jogurttia LA, G Mysliä MA Porkkanaa MA, G Ruisräppi leipää MA | Iltapala Kinkku-ananas pitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Hedelmä | Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Juustoa, Edam LA, G Päärynää |

Vuorohpäiväkotien ruokalistaSYKSY 2026/1
10.8. - 18.10.2026

| | |
|--------------------------------|----------|
| Ruokalista | 1 |
| 10.08.2026 - 18.10.2026 | sivu 2 |

Vuorohpäiväkotien ruokalistaSYKSY 2026/1
10.8. - 18.10.2026

| | |
|--------------------------------|--------|
| Ruokalista | 1 |
| 10.08.2026 - 18.10.2026 | sivu 3 |

Viikko 34

| Maanantai 17.08.2026 | Tiistai 18.08.2026 | Keskiviikko 19.08.2026 | Torstai 20.08.2026 | Perjantai 21.08.2026 | Lauantai 22.08.2026 | Sunnuntai 23.08.2026 |
|--|--|--|---|--|---|--|
| Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Tomaattivipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv | Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasv | Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Kurkkuvipaleita MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv | Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Hedelmäsosetta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Jääsalaattia MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv | Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiute Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Juustoa, Edam LA, G Perunalimppua, margariinia, r | Aamiainen Jogurttia VL, G Mysliä MA Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r | Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Juustoa, Kerma LA, G Tomaattivipaleita MA, G Kaurasämpylää, margariinia, r Omenaa |
| Lounas Juusto-broilerkeittoa LA, G Paprikaa MA, G Kurkkuvipaleita MA, G Ruisleikkoleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasv Omenaa | Lounas Kinkku-juustokastiketta LA, G Kierrepastaa MA Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Mandariinilohkoja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariinia | Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Punajuuri-omenaraastetta MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Luomu ruisleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasv | Lounas Makkarakastiketta MA, S. Perunaa MA, G Marinoitua kaalisalaattia MA, Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Luomu ruisleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasv | Lounas Täyteläistä nuudeliuokaa LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Ananasta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariinia | Lounas Kalamurekevuokaa LA, G Perunaa MA, G Kermaviilikastike, tilli, LA Punajuuri-porkkanasalaattia MA | Lounas Broileriviilokkia MA Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G TAI Talon tapaan |
| Välipala Makuvilliä LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G Piimälimppua, margariinia, rasv | Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kirsikkatomaatteja MA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv | Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuvipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu Mandariinia | Välipala Mustikkakiisseliä MA, G Paprikaa MA, G Jääsalaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, r | Välipala Jogurttia LA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja Banaania | Välipala Kuningatarkeisseliä MA, G Tuorepala MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv | Välipala Jäätelöä LA, G Jääsalaattia MA, G Ruismallasleipää, margariinia Banaania |
| Päivällinen Kalakepukoita MA, G Perunasosetta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Porkkanaraastetta MA, G Ananasta MA, G | Päivällinen Naudanliharostok-kastiketta, l Perunaa MA, G Kiinankaalia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G | Päivällinen Kasvispyöryköitä MA, * Keltaista kermaviilikastiketta L Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Paprikakuutiusekoitusta MA, (| Päivällinen Lasagnetta LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkukuutioita MA, G | Päivällinen Broileri-kasviskeittoa MA, G Kurkkuvipaleita MA, G Maalaisämpylää MA Omenaa | Päivällinen Tomaattilinssikeittoa MA, G, * Juustoa, Sulatejuusto LA, G, * Ruisräppi leipää MA Hedelmä | Päivällinen Lasagnetta LA Kaaliraastetta MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G |
| Iltapala Kinkkupiirakkaa Kurkkuvipaleita MA, G | Iltapala Jogurttia VL, G Mysliä MA | Iltapala Uuniriisipuuroa G Mehukeittoa MA, G | Iltapala Vesimelonia MA, G Juustoa, Edam LA, G | Iltapala Riisipiirakka LA Munavoita MA, G | Iltapala Vatkattua mansikka-vadelma Kurkkuvipaleita MA, G | Iltapala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuvipaleita MA, G |

Vuorohpäiväkotien ruokalista SYKSY 2026/1
10.8. - 18.10.2026

| | |
|--------------------------------|----------|
| Ruokalista | 1 |
| 10.08.2026 - 18.10.2026 | sivu 4 |

Banaania

Kurkkuviipaleita MA, G
Perunalimppua MA

Kurkkuviipaleita MA, G
Piimälimppua, LA

Jääsalaattia MA, G
Luomu ruisleipää MA

Tuorepala MA, G

Ruisleipää MA

Perunalimppua MA
Marjakiisseliä MA, G

Vuorohpäiväkotien ruokalistaSYKSY 2026/1
10.8. - 18.10.2026

| | |
|--------------------------------|--------|
| Ruokalista | 1 |
| 10.08.2026 - 18.10.2026 | sivu 5 |

Viikko 35

| Maanantai 24.08.2026 | Tiistai 25.08.2026 | Keskiviikko 26.08.2026 | Torstai 27.08.2026 | Perjantai 28.08.2026 | Lauantai 29.08.2026 | Sunnuntai 30.08.2026 |
|--------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|
| Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen |
| Puuroa luomuruishiutaleista, r | Puuroa luomukaurahiutaleista | Puuroa luomuneljänviljanhiute | Puuroa luomukaurahiutaleista | Kaakaota | Puuroa luomukaurahiutaleista | Kaakaota |
| Mustikkasurvosta | Kurkkuviipaleita MA, G | Omenahilloa MA, G | Mansikkasurvosta MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G | Mustikkasurvosta | Banaania |
| Tomaattiviipaleita MA, G | Moniviljaleipää, margariinia, r | Kurkkuviipaleita MA, G | Paprikaa MA, G | Keitettyä kananmunaa MA, G | Tomaattiviipaleita MA, G | Ruukkusalaattia MA, G |
| Perunalimppua, margariinia, r | Omenaa | Leikkelettä, kalkkuna MA, G | Sekaleipää, margariinia, rasv | Ruiskiekkoleipää, margariinia, | Ruisleipää, margariinia ja rasv | Perunalimppua, margariinia, r |
| | | Ruisleipää, margariinia ja rasv | | | | |
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| TexMexvuokaa LA, G | Butter chicken LA, G | Nakkikeittoa MA, G | Itämeren kalapuikkoja MA, G, | Jauheliuhakeittoa MA, G | Porkkananappeja, M, G, K, VI | Jauheliuhakeittoa MA |
| Jäävuorisalaattia MA, G | Ohrahelmiä MA | Juuessosekeittoa LA, G, * | Kermaviilikastiketta LA, G | Paprikaa MA, G | Kermaviilikastiketta LA, G | Perunaa MA, G |
| Maissia MA, G | Jäävuorisalaattia MA, G | Juustoa, Edam LA, G | Perunaa MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G | Perunaa MA, G | Tomaattikuutioita MA, G |
| Paprikakuutioita MA, G | Punakaaliraastetta MA, G | Porkkanapölkkyjä MA, G | Porkkanaraastetta MA, G | Ruisräppi leipää MA | Lämpimiä kasviksia MA, G | Jääsalaattia MA, G |
| Jalapenoja MA, G | Persikkaa MA, G | Perunalimppua MA | Herneitä MA, G | Näkkileipää, margariinia, rasv | Jäävuorisalaattia MA, G | Raejuustoa LA, G |
| Nacholastuja MA, G | Ruissämpylää MA | Näkkileipää, margariinia, rasv | Kurkkusuikaleita MA, G | Kauramuru-omenapaistosta M | Kurkkukuutioita MA, G | TAI |
| Ruisleipä, näkkileipä, margari | Näkkileipää, margariinia, rasv | Vesimelonikolmioita MA, G, M | Ruisleipä, näkkileipä, margari | Vaniljakastiketta LA, G | Ananasta MA, G | Talon tapaan |
| Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| Ananastäysmehua MA, G | Persikkaherkkua LA, G | Tuorejuustoa LA, G | Viiliä LA, G | Juustoa, Edam LA, G | Pannukakkua | Jäätelöä ja marjasurvosta |
| Leikkelettä, kalkkuna MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G | Paprikaa MA, G | Kuningatarhilloketta MA, G | Porkkanapölkkyjä MA, G | Omenahilloa MA, G | Porkkanaa MA, G |
| Tomaattiviipaleita MA, G | Sekaleipää, margariinia, rasv | Perunarieskaa, margariinia, lu | Kurkkupölkkyjä MA, G, | Perunalimppua, margariinia, r | Ruiskiekkoleipää, margariinia, | Ruissämpylää, margariinia ja |
| Ruissämpylää, margariinia ja | | Omenaa | Sämpylää, margariinia ja rasv | Mandariinia | Mandariinia | |
| Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
| Kalakeittoa LA, G | Broileri-kasviskeittoa MA, G | Tomaattista herne-kasviskasti | Jauheliha-perunavuokaa LA, r | Palvikiusausta LA, G | Lihaperunasoselaatikka LA, r | Kirjolohikiusausta, LA |
| Kurkkuviipaleita MA, G | Tuorepala MA, G | Spagettia MA | Porkkanaraastetta MA, G | Kurkkusuikaleita MA, G | Jäävuorisalaattia MA, G | Punajuurikuutioita MA, G |
| Jääsalaattia MA, G | Perunalimppua MA | Raejuustoa LA, G | Kurkkusalaattia MA, G | Punajuurikuutioita MA, G | Tomaattikuutioita MA, G | Omenaa |
| Maalaissämpylää MA | | Kurkkupölkkyjä MA, G, | | | Kurkkukuutioita MA, G | |
| Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala |
| Juustoa, Edam LA, G | Mansikka-raparperikiisseliä M | Neljänviljanmuroja MA | Jogurttia LA, G | Kinkku-ananaspsaa | Aurinkokiisseliä MA, G | Marjarahkaa LA, G |
| Jääsalaattia MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G | Mehukeittoa MA, G | Mysliä MA | Tomaattiviipaleita MA, G | Tomaattiviipaleita MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G |
| Ruiskiekkoleipää MA | Ruisrouheleipää MA | Ruissämpylää MA | Tomaattiviipaleita MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G | Jääsalaattia MA, G | Keitettyä kananmunaa MA, G |
| Hedelmä | Omenaa | | Sekaleipää MA | Banaania | Pehtoorin perunalimppua MA | Sämpylää |

Vuorohpäiväkotien ruokalistaSYKSY 2026/1
10.8. - 18.10.2026

| | |
|--------------------------------|----------|
| Ruokalista | 1 |
| 10.08.2026 - 18.10.2026 | sivu 6 |

Vuorohpäiväkotien ruokalistaSYKSY 2026/1
10.8. - 18.10.2026

Ruokalista 1

10.08.2026 - 18.10.2026 sivu 7

Viikko 36

Maanantai 31.08.2026

Tiistai 01.09.2026

Keskiviikko 02.09.2026

Torstai 03.09.2026

Perjantai 04.09.2026

Lauantai 05.09.2026

Sunnuntai 06.09.2026

Ajankohtaista

Suomalaisen ruoan päivä

| Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen |
|---|--|--|--|---|---|---|
| Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara M Pehtoorinlimppua, margariinia | Kaakaota Tomaattilohkoja MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r | Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv | Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariin | Puuroa luomuneljänviljanhiute Mustikkasurvosta Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv | Puuroa luomukaurahiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv | Puuroa luomuneljänviljanhiute Leikkelettä, kinkkumakkara M Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r |

| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
|--|--|--|--|--|---|--|
| Härkäwokkia MA, G Kauralisäketta, MA, G Salaattisekoitusta MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, Kurkkukuutioita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margari | Cappelipaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Marinoitua punasipulia MA, G Puolukkasurvosta MA, G Kauraset-leipää Näkkileipää, margariinia, rasv | Mausteista jauhelihakastiketta Spagettia MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Herneitä MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margari Näkkileipää, margariinia, rasv | Uunimakkaraa MA, G, S Mustamakkaraa LA Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusalaattia MA, G Puolukkasurvosta MA, G Näkkileipää, margariinia, rasv | Kirjolohikeittoa LA, G Jääsalaattia MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasv Omenaa | Jauhelihakastiketta MA Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Porkkanaraastetta MA, G Ananasta MA, G TAI Talon tapaan | Kalkkunakastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Persikkaa MA, G |

| Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
|---|---|--|--|--|--|---|
| Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Maalaissämpylää, margariinia Banaania | Jogurttia LA, G Mysliä MA Porkkanapölkkyjä MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv | Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, r | Paprikaa MA, G Jääsalaattia MA, G Juustoa, Sulatejuusto LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv | Marjaherkkua LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruissämpylää, margariinia ja Banaania | Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Perunalimppua, margariinia, r Banaania | Jäätelöä LA, G Tuorepala MA, G Ruissämpylää, margariinia ja Banaania |

| Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
|--|---|---|--|---|--|--|
| Nakkikastiketta MA Perunaa MA, G Kaalikurpitsasalaattia MA, G Ruisräppi leipää MA | Jauhelihakiusausta LA, G Punajuuri-porkkana-omenara Vesimelonia MA, G | Juusto-broilerkeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Banaania | Lihakeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää MA | Kasvispyöryköitä MA, * Tartarkastiketta LA, G Lohkoperunoita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G | Kasvismakaronilaatikkoa LA, Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G | Lohiperunavuokaa LA, G Punajuurikuutioita MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G |

| Iltaapala | Iltaapala | Iltaapala | Iltaapala | Iltaapala | Iltaapala | Iltaapala |
|-------------------------|------------------------|-----------------------|-------------|-----------------|-----------|--------------|
| Aprikoosivispipuuroa MA | Kurkkuviipaleita MA, G | Neljänviljanmuroja MA | Mannapuuroa | Jogurttia LA, G | Pitsaa | Viiliä LA, G |

Vuorohpäiväkotien ruokalistaSYKSY 2026/1
10.8. - 18.10.2026

| | |
|--------------------------------|----------|
| Ruokalista | 1 |
| 10.08.2026 - 18.10.2026 | sivu 8 |

| | | | | | | |
|----------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------|------------------------|-----------------------|----------------------------|
| Perunalimppua MA | Keitettyä kananmunaa MA, G | Mehukeittoa MA, G | Marjakeittoa | Kurkkuviipaleita MA, G | Kurkkupölkkyä MA, G, | Kuningatarhilloketta MA, G |
| Kurkkupölkkyä MA, G, | Ruissämpylää MA | Kurkkuviipaleita MA, G | Luomu ruisleipää MA | Sekaleipää MA | Porkkanapölkkyä MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G |
| | Omenaa | Pehtoorin perunalimppua MA | Porkkanaa MA, G | Banaania | | Sämpylää |

Vuorohpäiväkotien ruokalistaSYKSY 2026/1
10.8. - 18.10.2026

| | |
|-------------------------|--------|
| Ruokalista | 1 |
| 10.08.2026 - 18.10.2026 | sivu 9 |

Viikko 37

Maanantai 07.09.2026 Tiistai 08.09.2026 Keskiviikko 09.09.2026 Torstai 10.09.2026 Perjantai 11.09.2026 Lauantai 12.09.2026 Sunnuntai 13.09.2026

Ajankohtaista
LÄHIRUOKAPÄIVÄ

Ajankohtaista
LÄHIRUOKAPÄIVÄ

| Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen |
|---|--|---|---|---|---|---|
| Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, r Omenaa | Puuroa luomuvehnähiutaleista Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Piimälimppua, margariinia, r Banaania | Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r | Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia Omenaa | Puuroa luomuneljänviljanhiute Vadelmakeittoa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv | Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv | Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r |

| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
|--|--|--|---|--|---|---|
| Makaronilaatikkoa LA Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ananasta MA, G Omenaleipää Ruisleipä, näkkileipä, margari | Rapeita kalapyöryköitä G, LA Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Kiinankaalia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Luomu Kaurapalaleipää, LA Näkkileipää, margariinia, rasv | Jauhelihakastiketta MA Porkkana-kukkakaali-parsaka Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Festi moniviljaleipää, MA Ruisleipä, näkkileipä, margari | Salolaista hernekeittoa MA Juustoa, Kerma LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Luomu ruisleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasv Pannukakkua Meritalon omenahilloa MA, G | Perniön lihan yönakkeja MA, G Perunasosetta LA, G Sauvon maustekurkkua Porkkanaraastetta MA, G Kirsikkatomaatteja Salosta MA Ruisruutuleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasv | Kalakepukoita MA, G Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Kiinankaalia MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G | Härkäwokkia MA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kesäkurpitsasuikaleita, MA, G Kirsikkatomaatteja MA, G TAI Talon tapaan |

| Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
|---|--|---|---|--|---|---|
| Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Paprikaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia | Pirtelöä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruismallasleipää, margariinia Banaania | Juustoa, Edam LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv | Kirsikkatomaatteja MA, G Jääsalaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, r Omenaa | Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu | Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkupölkkyjä MA, G, Sämpylää, margariinia ja rasv | Mansikka-raparperikiisseliä M Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruismallasleipää, margariinia |

| Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
|---|---|--|--|--|---|--|
| Bataattiseokeittoa MA, G, * Raejuustoa LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua MA | Kasviscappelivuokaa, LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Paprikakuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G | Broileripyöryköitä Lempeää currykastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Vesimelonikuutioita MA, G | Kinkkukastiketta LA Kierrepastaa MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Kurpitsasalaattia MA, G | Sadonkorjuun pastapaistosta Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G | Jauhelihakeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G | Savukanakiusausta LA, G Tuoresalaattia talon tapaan M |

Vuorohpäiväkotien ruokalistaSYKSY 2026/1
10.8. - 18.10.2026

| | |
|--------------------------------|---------|
| Ruokalista | 1 |
| 10.08.2026 - 18.10.2026 | sivu 10 |

Kurkkukuutioita MA, G

| Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala |
|-----------------------|------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|-------------------------|
| Ruokaisaa pannukakkua | Viiliä LA, G | Pirtelöä, hedelmäinen LA, G | Vatkattua mansikka-vadelmaa | Juustoa, Edam LA, G | Pitsaa | Juustoa, Kerma LA, G, * |
| Porkkanaa MA, G | Mansikkasurvosta MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G | Vesimelonia MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G | Tomaattiviipaleita MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G |
| Hedelmä | Kurkkupölkkyä MA, G, | Perunalimppua MA | Sämpylää | Ruiskiekkoleipää MA | Kurkkuviipaleita MA, G | Ruisräppi leipää MA |
| | Ruisleipää MA | | | Omenaa | Banaania | Hedelmä |

Vuorohpäiväkotien ruokalistaSYKSY 2026/1
10.8. - 18.10.2026

| | |
|--------------------------------|---------|
| Ruokalista | 1 |
| 10.08.2026 - 18.10.2026 | sivu 11 |

Viikko 38

| Maanantai 14.09.2026 | Tiistai 15.09.2026 | Keskiviikko 16.09.2026 | Torstai 17.09.2026 | Perjantai 18.09.2026 | Lauantai 19.09.2026 | Sunnuntai 20.09.2026 |
|---|--|--|---|--|---|--|
| Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Kerma LA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv | Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Kuningatarhilloketta MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Päärynää Ruisleipää, margariinia ja rasv | Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleist Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv | Aamiainen Puuroa luomuohrahiutaleista, Mustikkasurvosta Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja | Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia | Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r | Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiute Mansikkasurvosta MA, G Tuorejuustoa LA, G Sämpylää, margariinia ja rasv Omenaa |
| Lounas Kanakebabvuokaa LA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margari | Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margari Banaania | Lounas Lasagnettea LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Salaattijuustoa LA, G Oliiveja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margari | Lounas Kalakeittoa LA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasv Mandariinia | Lounas Savukanakiusausta LA, G Kasvispastapaistosta LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margari | Lounas Jauhelihapihvejä MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G | Lounas Jauhelihakeittoa MA, G Ruukkusalaattia MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua MA TAI Talon tapaan |
| Välipala Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaissämpylää, margariinia | Välipala Jogurttia LA, G Leikkelettä, kinkku MA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia | Välipala Aurinkokiisseliä MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Moniviljaleipää, margariinia, r | Välipala Suklaavanukasta LA, G Jääsalaattia MA, G Ruiskiekkoleipää, margariinia. Omenaa | Välipala Tomaattiviipaleita MA, G Juustoa, Sulatejuusto LA, G Pehtoorinlimppua, margariinia Banaania | Välipala Hedelmäsalaattia MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sämpylää, margariinia ja rasv | Välipala Jogurttia LA, G Tuorepala MA, G Ruismallasleipää, margariinia |
| Päivällinen Kalapihvejä L, G Perunasosetta LA, G Porkkana-kesäkurpitsaraastet | Päivällinen Makaronilaatikka LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G | Päivällinen Kasvisbolognesea Mifu LA, G Perunasosetta LA, G Kurkkusuikaleita MA, G | Päivällinen Broileriviilokkia MA Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G | Päivällinen Juustoista unikalaa, LA, G Perunasosetta LA, G Punajuuri-omenaraastetta MA | Päivällinen Kasvissosekeittoa LA, G, * Juustoa, Edam LA, G Ruisrouheleipää MA Omenaa | Päivällinen Cappelipaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G |
| Iltapala Marjakeittoa Neljänviljanmuroja MA Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruissämpylää MA | Iltapala Hampurilainen LA Kurkkuviipaleita MA, G Omenaa | Iltapala Mustikkarahkaa, LA, G Banaania Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää MA | Iltapala Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G Perunalimppua MA Hedelmä | Iltapala Hedelmärahkaa LA, G Paprikaa MA, G Sämpylää Porkkanaa MA, G | Iltapala Kinkku-ananaspitsaa Tomaattiviipaleita MA, G Kurkkuviipaleita MA, G | Iltapala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Omenaa |

Vuorohpäiväkotien ruokalistaSYKSY 2026/1
10.8. - 18.10.2026

| | |
|--------------------------------|----------|
| Ruokalista | 1 |
| 10.08.2026 - 18.10.2026 | sivu 12 |

Vuorohpäiväkotien ruokalistaSYKSY 2026/1
10.8. - 18.10.2026

| | |
|--------------------------------|---------|
| Ruokalista | 1 |
| 10.08.2026 - 18.10.2026 | sivu 13 |

Viikko 39

| Maanantai 21.09.2026 | Tiistai 22.09.2026 | Keskiviikko 23.09.2026 | Torstai 24.09.2026 | Perjantai 25.09.2026 | Lauantai 26.09.2026 | Sunnuntai 27.09.2026 |
|---|---|---|--|---|--|---|
| Aamiainen Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta Tomaattivipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv | Aamiainen Puuroa luomuvehnähiutaleista: Kaakaota Päärynäsosetta MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv Omenaa | Aamiainen Leikkelettä, kinkku MA, G Jääsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv | Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Hedelmäsosetta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv | Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiuta Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r | Aamiainen Mannapuuroa Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r | Aamiainen Puuroa luomukaurahiutaleista Juustoa, Kerma LA, G, * Tomaattivipaleita MA, G Kaurasämpylää, margariinia, r Omenaa |
| Lounas Broileri-kasviskeittoa MA, G Juustoa, Edam LA, G Paprikaa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasv Omenaa | Lounas Kinkku-juustokastiketta LA, G Kierrepastaa MA Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Mandariinilohkoja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini | Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tillikurkkua MA, G Punajuurikuutioita MA, G Luomu kirsikkatomaatteja Luomu Kaurapalaleipää, LA Näkkileipää, margariinia, rasv | Lounas Makkarakastiketta MA, S Perunaa MA, G Lantturaastetta MA, G Porkkanaraastetta MA, G Ananasta MA, G Luomu ruisleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasv | Lounas Täyteläistä nuudeliuokaa LA Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini | Lounas Kalamurekepihvejä LA Perunasosetta LA, G Kurkkusuikaleita MA, G Punajuurikuutioita MA, G Herneitä MA, G | Lounas Appelsiinibroileria LA, G Papuja MA, G Perunaa MA, G Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia TAI Talon tapaan |
| Välipala Makuviliä LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G Piimälimppua, margariinia, rasv | Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Tomaattivipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv | Välipala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ananastäysmehua MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu | Välipala Mustikkakiisseliä MA, G Jääsalaattia MA, G Luomu ruispalaleipää, levitetty Omenaa | Välipala Jogurttia LA, G Mysliä MA Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv | Välipala Kuningatarkiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv Päärynää | Välipala Jäätelöä LA, G Jääsalaattia MA, G Ruismallasleipää, margariinia Banaanina |
| Päivällinen Itämeren kalapuikkoja MA, G Perunasosetta LA, G Punajuuri-porkkana-omenara: | Päivällinen Naudanliharostok-kastiketta, l Perunaa MA, G Kiinankaalia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G | Päivällinen Broilerijauhelihakastiketta LA, Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ananasta MA, G | Päivällinen Juuessosekeittoa LA, G, * Maalaisämpylää MA Kurkkuviipaleita MA, G | Päivällinen Broileri-kasviskeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaisämpylää MA Omenaa | Päivällinen Pestokanakiusausta LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Persikkaa MA, G | Päivällinen Juuessosekeittoa LA, G, * Perunarieskaa LA Omenaa |
| Iltaapala Kinkkupiirakkaa Kurkkuviipaleita MA, G Banaanina | Iltaapala Jogurttia VL, G Mysliä MA Kurkkuviipaleita MA, G | Iltaapala Uuniriisipuuroa G Mehukeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G | Iltaapala Vesimelonia MA, G Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G | Iltaapala Riisipiirakka LA Munavoita MA, G Tuorepala MA, G | Iltaapala Maitokiisseliä, LA Kuningatarhilloketta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, | Iltaapala Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua MA |

Vuorohpäiväkotien ruokalista SYKSY 2026/1
10.8. - 18.10.2026

| | |
|--------------------------------|----------|
| Ruokalista | 1 |
| 10.08.2026 - 18.10.2026 | sivu 14 |

Perunalimppua MA

Sekaleipää MA

Luomu ruisleipää MA

Omenaa

Ruisleipää MA

Banaania

Vuorohpäiväkotien ruokalistaSYKSY 2026/1
10.8. - 18.10.2026

| | |
|--------------------------------|---------|
| Ruokalista | 1 |
| 10.08.2026 - 18.10.2026 | sivu 15 |

Viikko 40

Maanantai 28.09.2026 Tiistai 29.09.2026 Keskiviikko 30.09.2026 Torstai 01.10.2026 Perjantai 02.10.2026 Lauantai 03.10.2026 Sunnuntai 04.10.2026

Ajankohtaista

Maailman kasvissyönnin päivä

| Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen |
|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| Puuroa luomuruishiutaleista, r | Puuroa luomuneljänviljanhiute | Kaakaota | Puuroa luomukaurahiutaleista | Puuroa luomukaurahiutaleista | Puuroa luomukaurahiutaleista | Puuroa luomukaurahiutaleista |
| Mustikkasurvosta | Juustoa, Edam LA, G | Kurkkuviipaleita MA, G | Hedelmäsosetta MA, G | Omenahilloa MA, G | Omenasosetta MA, G | Mustikkasurvosta |
| Tomaattiviipaleita MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G | Keitettyä kananmunaa MA, G | Paprikaa MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G | Porkkanaa MA, G | Ruukkusalaattia MA, G |
| Perunalimppua, margariinia, r | Moniviljaleipää, margariinia, r | Ruiskiekkoleipää, margariinia, r | Sekäleipää, margariinia, rasv | Leikkelettä, kalkkuna MA, G | Ruisleipää, margariinia ja rasv | Perunalimppua, margariinia, r |
| | | | | Ruisleipää, margariinia ja rasv | | Banaania |
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| Broileriviilokkia MA | Kalamurekevuokaa LA, G | Makkarakeittoa MA, G | Pinaatti-raejuustonappeja VL, | Jauheliuhakaalikeittoa MA, G | Lohimurekepihvejä KA | Kasviscurrya MA, G, * |
| Ohrahelmiä MA | Kermaviilikastiketta LA, G | Kasvissosekeittoa LA, G, * | Munakastiketta LA, G | Paprikaa MA, G | Kermaviilikastiketta LA, G | Perunaa MA, G |
| Jäävuorisalaattia MA, G | Perunaa MA, G | Juustoa, Edam LA, G | Perunaa MA, G | Maustekurkkuviipaleita MA, G | Perunaa MA, G | Jäävuorisalaattia MA, G |
| Tomaattikuutioita MA, G | Jäävuorisalaattia MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G | Porkkanaraastetta MA, G | Ruissämpylää MA | Salaattisekoitusta MA, G | Tomaattikuutioita MA, G |
| Kurkkukuutioita MA, G | Tillikurkkaa MA, G | Jääsalaattia MA, G | Kurkkusuikaleita MA, G | Näkkileipää, margariinia, rasv | Kesäkurpitsasuikaleita, MA, G | Raejuustoa LA, G |
| Mustaherukkahilloa MA, G | Punajuuriviipaleita MA, G | Luomu ruispalaleipää | Herneitä MA, G | Kauramuru-omenapaistosta M | Ananasta MA, G | TAI |
| Ruisleipä, näkkileipä, margari | Ruisleipä, näkkileipä, margari | Näkkileipää, margariinia, rasv | Ruisleipä, näkkileipä, margari | Vaniljakastiketta LA, G | TAI | Talon tapaan |
| | | Mustikkakeittoa MA, G | | | Talon tapaan | |
| Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| Hedelmätäysmehua MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G | Grahamkasvispirakkaa VEG | Mansikka-raparperiiksiisseliä M | Tomaattiviipaleita MA, G | Ohukaisia ja mansikkasurvost | Kauramuru-omenapaistosta M |
| Juustoa, Edam LA, G | Jääsalaattia MA, G | Kirsikkatomaatteja MA, G | Maustekurkkuviipaleita MA, G | Jääsalaattia MA, G | Näkkileipää, margariinia, rasv | Vaniljakastiketta LA, G |
| Porkkanapölkkyjä MA, G | Ruismallasleipää, margariinia | Kurkkupölkkyjä MA, G, | Perunalimppua, margariinia, r | Perunarieskaa, margariinia, lu | Kurkkupölkkyjä MA, G, | Näkkileipää, margariinia, rasv |
| Ruissämpylää, margariinia ja | Banaania | Ananastäysmehua MA, G | Omenaa | Vesimelonkolmioita MA, G, M | | |
| Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
| Jauheliuhapihvejä MA, G | Juuressekeittoa LA, G, * | Lohiperunavuokaa LA, G | Jauheliha-juuresragua MA, G | Savukanakiusausta LA, G | Broileri-kasviskeittoa MA | Makaronilaatikkoa LA |
| Perunasosetta LA, G | Raejuustoa LA, G | Punajuurikuutioita MA, G | Perunaa MA, G | Kiinankaalia MA, G | Tuorepala MA, G | Tuoresalaattia talon tapaan M |
| Jäävuorisalaattia MA, G | Perunarieskaa LA | Kurkkukuutioita MA, G | Kaaliraastetta MA, G | Kurkkusuikaleita MA, G | Sämpylää | |
| Tomaattikuutioita MA, G | | | Ananasta MA, G | Persikkaa MA, G | | |
| Kurkkukuutioita MA, G | | | Paprikakuutioita MA, G | | | |

Vuorohpäiväkotien ruokalistaSYKSY 2026/1
10.8. - 18.10.2026

| | |
|--------------------------------|----------|
| Ruokalista | 1 |
| 10.08.2026 - 18.10.2026 | sivu 16 |

| Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala |
|--------------------------|------------------------|-------------------------------|------------------------|--------------------------|--------------------------------|------------------------|
| Neljänviljanmuroja MA | Jogurttia VL, G | Mansikka-raparperikiisseliä M | Makuvilliä LA, G | Pitsaa | Jogurttia LA, G | Broileripiirakkaa |
| Mehukeittoa MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G | Tomaattiviipaleita MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G | Tomaattiviipaleita MA, G | Täysjyväleipää, margariinia ja | Kurkkuviipaleita MA, G |
| Kirsikkatomaatteja MA, G | Ruiskiekkoleipää MA | Hummusta MA | Luomu ruisleipää MA | Kurkkuviipaleita MA, G | Tomaattiviipaleita MA, G | Omenaa |
| Ruissämpylää MA | Omenaa | Sekaleipää MA | Hedelmä | | Pehtoorin perunalimppua MA | |

Vuorohpäiväkotien ruokalistaSYKSY 2026/1
10.8. - 18.10.2026

| | |
|--------------------------------|---------|
| Ruokalista | 1 |
| 10.08.2026 - 18.10.2026 | sivu 17 |

Viikko 41

| Maanantai 05.10.2026 | Tiistai 06.10.2026 | Keskiviikko 07.10.2026 | Torstai 08.10.2026 | Perjantai 09.10.2026 | Lauantai 10.10.2026 | Sunnuntai 11.10.2026 |
|---|--|---|--|--|---|---|
| Aamiainen Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Ruismallasleipää, margariinia | Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv | Aamiainen Puuroa luomukaurahiuteista Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv | Aamiainen Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv | Aamiainen Puuroa luomukaurahiuteista Mustikkasurvosta Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv | Aamiainen Puuroa luomukaurahiuteista Mansikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv | Aamiainen Kaakaota Leikkelettä, kinkkumakkara MA Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r |
| Lounas Härkäwokkia MA, G Kauralisäketta, MA, G Salaattisekoitusta MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariinia | Lounas Broileri-kasviskeittoa MA, G Tomaattilinssekeittoa MA, G, * Tuorejuustoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Ruissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasv Omenaa | Lounas Mausteista jauhelihakastiketta Spagettia MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Herneitä MA, G Ruisruutuleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasv | Lounas Lihapyryköitä MA Pippurikastiketta LA, G Perunaa MA, G Puolukkasurvosta MA, G Porkkanaraastetta MA, G Salaattisekoitusta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariinia | Lounas Lohi-pastavuokaa LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Marinoitua punasipulia MA, G Puolukkasurvosta MA, G Kauraset-leipää Näkkileipää, margariinia, rasv | Lounas Jauhelihakastiketta MA Perunaa MA, G Marinoitua kaalisalaattia MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G TAI Talon tapaan | Lounas Kasvispihvejä MA, G, * Kermaperunoita LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkusuikaleita MA, G |
| Välipala Juustoa, Edam LA, G Jääsalaattia MA, G Maalaissämpylää, margariinia Omenaa | Välipala Marjaherkkua LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv | Välipala Makuviiliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r Mandariinia | Välipala Leikkelettä, kalkkuna MA, G Paprikaa MA, G Jääsalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv | Välipala Pitsaa Kurkkupölkkyjä MA, G Tomaattilohkoja MA, G Ananastäysmehua MA, G | Välipala Banaania Leikkelettä, kalkkuna MA, G Perunalimppua, margariinia, r | Välipala Jäätelöä LA, G Tuorepala MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv |
| Päivällinen Kirjolahikuisausta, LA Punajuurikuutioita MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tillikurkkua MA, G | Päivällinen Nakkikeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Sulatejuusto LA, G Perunalimppua MA | Päivällinen Kasvispyryköitä MA, * Perunasosetta LA, G Lämpimiä kasviksia MA, G Porkkanaraastetta MA, G | Päivällinen Kesäkeittoa, LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää MA | Päivällinen Jauheliha-perunalaatikka LA Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G | Päivällinen Lasagnettea LA Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G | Päivällinen Appelsiinibroileri LA, G Perunaa MA, G Kurkku-tuoresalaattia MA, G |
| Iltapala Jogurttia, pikari Tuorepala MA, G Ruisleipää MA | Iltapala Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää MA | Iltapala Neljänviljanmuroja MA Mustikkakiisseliä MA, G Kurkkuviipaleita MA, G | Iltapala Mannapuuroa Marjakeittoa Luomu ruisleipää MA | Iltapala Sekaleipää MA Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kurkkuviipaleita MA, G | Iltapala Pitsaa Tuorepala MA, G Hedelmä | Iltapala Viiliä LA, G Mansikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G |

Vuorohpäiväkotien ruokalista SYKSY 2026/1
10.8. - 18.10.2026

| | |
|--------------------------------|----------|
| Ruokalista | 1 |
| 10.08.2026 - 18.10.2026 | sivu 18 |

Banaania

Mansikkarahkaa LA

Pehtoorin perunalimppua MA Porkkanaa MA, G

Banaania

Piimälimppua, LA

Vuorohpäiväkotien ruokalistaSYKSY 2026/1
10.8. - 18.10.2026

| | |
|--------------------------------|---------|
| Ruokalista | 1 |
| 10.08.2026 - 18.10.2026 | sivu 19 |

Viikko 42

| Maanantai 12.10.2026 | Tiistai 13.10.2026 | Keskiviikko 14.10.2026 | Torstai 15.10.2026 | Perjantai 16.10.2026 | Lauantai 17.10.2026 | Sunnuntai 18.10.2026 |
|---------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|
| Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen |
| Puuroa luomuruishiutaleista, r | Puuroa luomuvehnähiutaleista | Puuroa luomukaurahiutaleista | Velliä luomuohrahiutaleista | Puuroa luomuneljänviljanhiute | Puuroa luomuruishiutaleista, r | Kaakaota |
| Mustikkasurvosta MA, G | Kurkkupölkkyä MA, G, | Omenasosetta MA, G | Tuorepala MA, G | Vadelmakeittoa MA, G | Mustikkasurvosta | Omenaa |
| Perunalimppua, margariinia, r | Leikkelettä, kinkku MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G | Keitettyä kananmunaa MA, G | Kurkkupölkkyä MA, G, | Kurkkuviipaleita MA, G | Tuorejuustoa LA, G |
| Omenaa | Piimälimppua, margariinia, rasv | Perunalimppua, margariinia, r | Ruismallasleipää, margariinia | Sekaleipää, margariinia, rasv | Perunalimppua, margariinia, r | Paprikkaa MA, G |
| | Banaania | | | | | Sämpylää, margariinia ja rasv |
| Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas | Lounas |
| Makaronilaatikkoo LA | Rapeita kalapyöryköitä G, LA | Jauhelihakastiketta MA | Juusto-broilerkeittoa LA, G | Kananuggetteja MA | Kalakepukoita MA, G | Härkäwokkia MA, G |
| Härkäpapu-kasviskuisausta L | Punajuuri-pyöryköitä MA, G, * | Kasvisbolognesea Mifu LA, G | Tomaattilissikeittoa MA, G, * | Kasvispyöryköitä MA, * | Kermaviilikastiketta LA, G | Perunaa MA, G |
| Porkkanaraastetta MA, G | Sitruuna-tillikastiketta LA, G | Porkkana-kukkakaali-parsaka | Juustoa, Edam LA, G | Lempeää currykastiketta LA, G | Perunaa MA, G | Jäävuorisalaattia MA, G |
| Kurkkusuikaleita MA, G | Perunaa MA, G | Perunaa MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G | Perunaa MA, G | Kiinankaalia MA, G | Kesäkurpitsasuikaleita, MA, G |
| Maissia MA, G | Kiinankaalia MA, G | Jäävuorisalaattia MA, G | Ruisleipä, näkkileipä, margari | Kiinankaalia MA, G | Kurpitsasalaattia MA, G | Kirsikkatomaatteja MA, G |
| Ruisleipä, näkkileipä, margari | Kurkkusuikaleita MA, G | Tomaattikuutioita MA, G | Ohukaisia LA | Kurkkukuutioita MA, G | Kurkkusuikaleita MA, G | TAI |
| | Tomaattikuutioita MA, G | Kurkkusuikaleita MA, G | Mansikkasurvosta MA, G | Ananasta MA, G | | Talon tapaan |
| | Kurpitsasalaattia MA, G | Ruisleipä, näkkileipä, margari | | Ruisleipä, näkkileipä, margari | | |
| | Luomu ruispalaleipää | | | | | |
| | Näkkileipää, margariinia, rasv | | | | | |
| Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala | Välipala |
| Jogurttia LA, G | Leikkelettä, kalkkuna MA, G | Juustoa, Edam LA, G | Pirtelöä, hedelmäinen LA, G | Neljänviljanmuroja MA | Kaakaota | Mansikka-raparperiikisseliä M |
| Mysliä MA | Kurkkuviipaleita MA, G | Jääsalaattia MA, G | Kurkkupölkkyä MA, G, | Mehukeittoa MA, G | Juustoa, Kerma LA, G, * | Ruismallasleipää, margariinia |
| Paprikkaa MA, G | Perunalimppua, margariinia, r | Sekaleipää, margariinia, rasv | Perunalimppua, margariinia, r | Sämpylää, margariinia ja rasv | Kurkkupölkkyä MA, G, | Porkkanaa MA, G |
| Piimälimppua, margariinia, rasv | Päärynää | Omenaa | | Banaania | Sämpylää, margariinia ja rasv | |
| Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen | Päivällinen |
| Bataattisosekeittoa MA, G, * | Kasviscappelivuokaa, LA, * | Broileripyöryköitä | Kinkkukastiketta LA | Sadonkorjuun pastapaistosta | Jauhelihakeittoa MA, G | Savukanakiusausta LA, G |
| Tomaattiviipaleita MA, G | Jäävuorisalaattia MA, G | Lempeää currykastiketta LA, G | Kierrepastaa MA | Jäävuorisalaattia MA, G | Juustoa, Kerma LA, G, * | Tuoresalaattia talon tapaan M |
| Perunalimppua, margariinia, r | Paprikakuutioita MA, G | Perunaa MA, G | Jäävuorisalaattia MA, G | Tomaattikuutioita MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G | |
| | Kurkkusuikaleita MA, G | Jäävuorisalaattia MA, G | Kurkkusuikaleita MA, G | Kurkkukuutioita MA, G | | |
| | | Vesimelonikuutioita MA, G | Kurpitsasalaattia MA, G | | | |
| | | Kurkkukuutioita MA, G | | | | |

Vuorohpäiväkotien ruokalistaSYKSY 2026/1
10.8. - 18.10.2026

| | |
|--------------------------------|----------|
| Ruokalista | 1 |
| 10.08.2026 - 18.10.2026 | sivu 20 |

| Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala | Iltapala |
|-----------------------|------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------|--------------------------|-------------------------|
| Ruokaisaa pannukakkua | Viiiliä LA, G | Pirtelöä, hedelmäinen LA, G | Vatkattua mansikka-vadelmaa | Juustoa, Edam LA, G | Pitsaa | Juustoa, Kerma LA, G, * |
| Porkkanaa MA, G | Mansikkasurvosta MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G | Vesimelonia MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G | Tomaattiviipaleita MA, G | Kurkkuviipaleita MA, G |
| Hedelmä | Kurkkupölkkyä MA, G, | Perunalimppua MA | Sämpylää | Ruiskiekkoleipää MA | Kurkkuviipaleita MA, G | Ruisräppi leipää MA |
| | Ruisleipää MA | | | Omenaa | Banaania | Hedelmä |