

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2026/3  
1.6. - 9.8.2026

Ruokalista 2

01.06.2026 - 09.08.2026 sivu 1

**Viikko 23**

Maanantai 01.06.2026	Tiistai 02.06.2026	Keskiviikko 03.06.2026	Torstai 04.06.2026	Perjantai 05.06.2026	Lauantai 06.06.2026	Sunnuntai 07.06.2026
<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuvehnähiutaleist Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuohrahiutaleista, Päärynäsosetta MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuneljänviljanhiute Leikkelettä, kinkkumakkara M Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r
<b>Lounas</b> Lihakeittoa MA, G Kesäkeittoa, LA, G, * Juustoa, Kerma LA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Omenaa	<b>Lounas</b> Kinkku-juustokastiketta LA, G Kasviscurrya MA, G, * Kierrepastaa MA Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ananasta MA, G	<b>Lounas</b> Lihapyöryköitä MA Punajuuri-pyöryköitä MA, G, * Pippurikastiketta LA, G Perunaa MA, G Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G	<b>Lounas</b> Kirjohihakeittoa LA, G Mausteista Tomaatti-linssikeit Maustekurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Ruisräppi leipää MA	<b>Lounas</b> Kanakebabvuokaa LA, G Härkis-nacho-pastavuokaa LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Mandariinilohkoja MA, G	<b>Lounas</b> Mausteista jauhelihakastiketta Perunaa MA, G Spagettia MA Kaaliraastetta MA, G Porkkanaraastetta MA, G Ananasta MA, G	<b>Lounas</b> Jauhelihapihvejä MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Perunasosetta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Persikkaa MA, G
<b>Välipala</b> Leikkelettä, kalkkuna MA, G Jääsalaattia MA, G Maalaissämpylää, margariinia Mandariinia	<b>Välipala</b> Jogurttia LA, G Mysliä MA Porkkanapölkkyjä MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Grahamlihapirakkaa MA Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r Omenaa	<b>Välipala</b> Juustoa, Edam LA, G Paprikaa MA, G Ruukkusalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Mustikkarahkaa, LA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Porkkanapölkkyjä MA, G	<b>Välipala</b> Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Perunalimppua, margariinia, r Banaania	<b>Välipala</b> Jäätelöä LA, G Tuorepala MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv
<b>Päivällinen</b> Jauhelihakiusausta LA, G Punajuuri-porkkana-omenara Omenaa	<b>Päivällinen</b> Juusto-broilerkeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Banaania	<b>Päivällinen</b> Nakkikastiketta MA Perunaa MA, G Kaali-kurpitsasalaattia MA, G	<b>Päivällinen</b> Kasvispyöryköitä MA, * Tzatzikikastiketta Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G	<b>Päivällinen</b> Jauhelihakeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää MA	<b>Päivällinen</b> Pinaattikeittoa LA Keitettyä kananmunaa MA, G Jääsalaattia MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA	<b>Päivällinen</b> Lohiperunavuokaa LA, G Punajuurikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G
<b>Iltapala</b> Aprikoosivispipuuroa MA Perunalimppua MA Kurkkupölkkyjä MA, G,	<b>Iltapala</b> Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää MA	<b>Iltapala</b> Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G	<b>Iltapala</b> Mannapuuroa Marjakeittoa MA, G Luomu ruisleipää MA	<b>Iltapala</b> Makuviiliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää MA	<b>Iltapala</b> Pitsaa Kurkkupölkkyjä MA, G, Porkkanapölkkyjä MA, G	<b>Iltapala</b> Viiliä LA, G Kuningatarhilloketta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G

**Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2026/3**  
**1.6. - 9.8.2026**

<b>Ruokalista</b>	2
<b>01.06.2026 - 09.08.2026</b>	sivu 2

Omenaa

Pehtoorin perunalimppua MA Porkkanaa MA, G

Banaania

Sämpylää

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2026/3  
1.6. - 9.8.2026

<b>Ruokalista</b>	2
<b>01.06.2026 - 09.08.2026</b>	sivu 3

**Viikko 24**

Maanantai 08.06.2026	Tiistai 09.06.2026	Keskiviikko 10.06.2026	Torstai 11.06.2026	Perjantai 12.06.2026	Lauantai 13.06.2026	Sunnuntai 14.06.2026
<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Tomaattivipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasva	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuvehänähiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasva	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Kurkkuvipaleita MA, G Sämpylää, margariinia ja rasva	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Mangososetta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Jääsalaattia MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasva	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Juustoa, Edam LA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Kurkkuvipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasva	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta MA, G Tomaattivipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r
<b>Lounas</b> Broileriviilokkia MA Värikästä kasviskastiketta LA, Perunaa MA, G Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G	<b>Lounas</b> Makaronilaatikka LA Kreikkalaista kiusausta LA, G, Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	<b>Lounas</b> Kalakeittoa LA, G Kasvisborssikeittoa MA, G, * Smetanaa LA, G, * Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuvipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Raparperi-kaurapaistosta MA Vaniljakastiketta LA, G	<b>Lounas</b> Naudanliharostok-kastiketta, l Kookosmifua LA, G, * Perunaa MA, G Porkkanaviipaleita MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Tomaattikuutioita MA, G	<b>Lounas</b> Sadonkorjuun pastapaistosta JA / TAI Lohi-pastavuokaa LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	<b>Lounas</b> Kalakepukoita MA, G Perunaa MA, G Kiinankaalia MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Sitruuna-tillikastiketta LA, G	<b>Lounas</b> Itämaista broilerkastiketta LA, Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kesäkurpitsasuikaleita, MA, G Tomaattikuutioita MA, G TAI Talon tapaan
<b>Välipala</b> Jogurttia LA, G Mysliä MA Paprikaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	<b>Välipala</b> Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kurkkuvipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r Mandariinia	<b>Välipala</b> Pirtelöä LA, G Kurkkupölkkyä MA, G, Ruismallasleipää, margariinia	<b>Välipala</b> Kurkkuvipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Juustoa, Edam LA, G Sämpylää, margariinia ja rasva	<b>Välipala</b> Grahamlihapirakkaa MA Porkkanapölkkyä MA, G Omenaa	<b>Välipala</b> Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkupölkkyä MA, G, Sämpylää, margariinia ja rasva	<b>Välipala</b> Appelsiiniikiuseliä MA, G Kurkkupölkkyä MA, G, Ruismallasleipää, margariinia
<b>Päivällinen</b> Jauhelihaperunasoselaatikka Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Paprikakuutioita MA, G	<b>Päivällinen</b> Juuessosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Tomaattivipaleita MA, G Perunalimppua MA	<b>Päivällinen</b> Broileripyöryköitä Lempeää currykastiketta LA, Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	<b>Päivällinen</b> Kinkkukastiketta LA Kierrepastaa MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Kurpitsasalaattia MA, G	<b>Päivällinen</b> Sitruunaista kalavuokaa LA, C Perunasosetta LA, G Punajuurisukaleita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G	<b>Päivällinen</b> Jauhelihakeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuvipaleita MA, G	<b>Päivällinen</b> Savukanakiusausta LA, G Tuoresalaattia talon tapaan M
<b>Iltapala</b> Ruokaisaa pannukakkua	<b>Iltapala</b> Makuviiliä LA, G	<b>Iltapala</b> Pirtelöä, hedelmäinen LA, G	<b>Iltapala</b> Vatkattua puolukkapuuroa MA	<b>Iltapala</b> Juustoa, Edam LA, G	<b>Iltapala</b> Pitsaa	<b>Iltapala</b> Juustoa, Kerma LA, G, *

**Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2026/3**  
**1.6. - 9.8.2026**

<b>Ruokalista</b>	2
<b>01.06.2026 - 09.08.2026</b>	sivu 4

Porkkanaa MA, G  
Hedelmä

Kurkkupölkkyä MA, G,  
Ruisleipää MA

Kurkkuviipaleita MA, G  
Perunalimppua MA

Vesimelonia MA, G  
Sämpylää

Kurkkuviipaleita MA, G  
Ruiskiekkoleipää MA  
Omenaa

Tomaattiviipaleita MA, G  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Banaania

Kurkkuviipaleita MA, G  
Ruisräppi leipää MA  
Hedelmä

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2026/3  
1.6. - 9.8.2026

Ruokalista 2

01.06.2026 - 09.08.2026 sivu 5

**Viikko 25**

Maanantai 15.06.2026 Tiistai 16.06.2026 Keskiviikko 17.06.2026 Torstai 18.06.2026 Perjantai 19.06.2026 Lauantai 20.06.2026 Sunnuntai 21.06.2026

**Ajankohtaista**

Juhannus

**Ajankohtaista**

Juhannus

**Aamiainen**

Puuroa luomuruishiutaleista, r  
Mustikkasurvosta MA, G  
Tomaattiviipaleita MA, G  
Perunalimppua, margariinia, r

**Aamiainen**

Puuroa luomukaurahiutaleista  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Moniviljaleipää, margariinia, r  
Omenaa

**Aamiainen**

Puuroa luomuneljänviljanhiuteista  
Omenahilloa MA, G  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Leikkelettä, kalkkuna MA, G  
Ruisleipää, margariinia ja rasv

**Aamiainen**

Puuroa luomukaurahiutaleista  
Mansikkasurvosta MA, G  
Paprikaa MA, G  
Sekaleipää, margariinia, rasv

**Aamiainen**

Kaakaota  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Keitettyä kananmunaa MA, G  
Ruisleikkoleipää, margariinia,

**Aamiainen**

Puuroa luomuruishiutaleista, r  
Mustikkasurvosta MA, G  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Perunalimppua, margariinia, r

**Aamiainen**

Puuroa luomuneljänviljanhiuteista  
Vadelmahilloa MA, G  
Leikkelettä, kalkkuna MA, G  
Sämpylää, margariinia ja rasv  
Omenaa

**Lounas**

Nakkikastiketta MA  
Punajuuri-linssikastiketta LA,  
Porkkana-kukkakaali-parsaka  
Perunaa MA, G  
Porkkanaraastetta MA, G  
Ananasta MA, G  
Kurpitsasalaattia MA, G

**Lounas**

Kaalijauhelihaaatikkaa MA  
Kasvismakaronilaatikkaa LA,  
Puolukkasurvosta MA, G  
Jäävuorisalaattia MA, G  
Kurkkusuikaleita MA, G  
Tomaattikuutioita MA, G  
Mansikkarahkaa LA

**Lounas**

TexMexvuokaa LA, G  
Kasviscappelivuokaa, LA, \*  
Jäävuorisalaattia MA, G  
Kurkkukuutioita MA, G  
Vesimelonikuutioita MA, G

**Lounas**

Uunikirjolohta MA, G  
Täytetyt paprikat LA, G, \*  
Kermaviilikastiketta LA, G  
Varhaisperunaa MA, G  
Kurkkusuikaleita MA, G  
Salaattisekoitusta MA, G  
Kirsikkatomaatteja MA, G  
Jäätelötuutti LA

**Lounas**

Kesäkeittoa, LA, G, \*  
Leikkelettä, kalkkuna MA, G  
Jääsalaattia MA, G  
Tomaattiviipaleita MA, G  
Perunalimppua MA  
Mansikka-raparperikiisseliä M

**Lounas**

Sipattia LA  
Perunaa MA, G  
Punajuurikuutioita MA, G  
Jäävuorisalaattia MA, G  
Tomaattikuutioita MA, G  
Kurkkukuutioita MA, G

**Lounas**

Jauhelihakeittoa MA, G  
Ruukkusalaattia MA, G  
Tomaattiviipaleita MA, G  
Perunalimppua MA  
TAI  
Talon tapaan

**Välipala**

Juustoa, Edam LA, G  
Jääsalaattia MA, G  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Maalaissämpylää, margariinia

**Välipala**

Makuviiliä LA, G  
Ruisleikkoleipää, margariinia,  
Porkkanapölkkyjä MA, G

**Välipala**

Aurinkokiisseliä MA, G  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Ruissämpylää, margariinia ja

**Välipala**

Vatkattua puolukkapuuroa MA  
Porkkanapölkkyjä MA, G  
Sekaleipää, margariinia, rasv

**Välipala**

Grahampiiirakka MA  
Kurkkupölkkyjä MA, G,  
Näkkileipää, margariinia, rasv  
Omenaa

**Välipala**

Hedelmäsalaattia MA, G  
Kurkkupölkkyjä MA, G,  
Sämpylää, margariinia ja rasv

**Välipala**

Jogurttia LA, G  
Tuorepala MA, G  
Ruismallasleipää, margariinia

**Päivällinen**

Makaronilaatikkaa LA  
Jäävuorisalaattia MA, G  
Tomaattikuutioita MA, G  
Kurkkukuutioita MA, G

**Päivällinen**

Kalapihvejä L, G  
Perunasosetta LA, G  
Punajuuri-omenaraastetta MA

**Päivällinen**

Kasvisbolognesea Mifu LA, G  
Fusillitäsjyväpastaa MA  
Kurkkusuikaleita MA, G

**Päivällinen**

Grillimakkaraa  
Perunasosetta LA, G  
Perunasalaattia LA, G  
Kirsikkatomaatteja MA, G

**Päivällinen**

Broileriviilokkia MA  
Perunaa MA, G  
Jäävuorisalaattia MA, G  
Kurkkusuikaleita MA, G  
Herneitä MA, G

**Päivällinen**

Kasvissekeittoa LA, G, \*  
Raejuustoa LA, G  
Leikkelettä, kalkkuna MA, G  
Ruisrouheleipää MA  
Omenaa

**Päivällinen**

Cappelipaistosta LA  
Jäävuorisalaattia MA, G  
Vesimelonikuutioita MA, G  
Kurkkukuutioita MA, G

**Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2026/3**  
**1.6. - 9.8.2026**

<b>Ruokalista</b>	2
<b>01.06.2026 - 09.08.2026</b>	sivu 6

<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
Marjakeittoa	Hampurilainen LA	Mustikkarahkaa, LA, G	Jogurttipikari, päärynä, LA	Hedelmärahkaa LA, G	Kinkku-ananaspitsaa	Juustoa, Edam LA, G
Neljänviljanmuroja MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Banaania	Kurkkuviipaleita MA, G	Paprikaa MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Kurkkupölkkyjä MA, G,	Omenaa	Tomaattiviipaleita MA, G	Perunalimppua MA	Sämpylää	Kurkkuviipaleita MA, G	Ruisräppi leipää MA
Ruissämpylää MA		Sekaleipää MA	Hedelmä	Porkkanaa MA, G		Omenaa

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2026/3  
1.6. - 9.8.2026

<b>Ruokalista</b>	2
<b>01.06.2026 - 09.08.2026</b>	sivu 7

**Viikko 26**

Maanantai 22.06.2026	Tiistai 23.06.2026	Keskiviikko 24.06.2026	Torstai 25.06.2026	Perjantai 26.06.2026	Lauantai 27.06.2026	Sunnuntai 28.06.2026
<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>	<b>Aamiainen</b>
Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara M Pehtoorinlimppua, margariinia	Puuroa luomuneljänviljanhiute Mustikkasurvosta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariin	Kaakaota Tomaattilohkoja MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta MA, G Ruukkusalaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, r Banaania
<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
Stroganoffia MA, G Mangomifua L, G, * Perunaa MA, G Salaattisekoitusta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G	Lasagneetta LA Kasvis-härkäpapulasagneetta Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Paprikakuutioita MA, G	Kirjolohikeittoa LA, G Kesäkeittoa, LA, G, * Maustekurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Ruisleikkeleipää MA Päärynää	Lindströmin pihvejä MA, G Kasvispyöryköitä MA, * Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	Savukanakiusausta LA, G Mifu-kasvis-pastapaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Tomaattikuutioita MA, G	Lohimurekepihvejä KA Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Salaattisekoitusta MA, G Kesäkurpitsasuikaleita, MA, G Ananasta MA, G TAI Talon tapaan	Kasviscurrya MA, G, * Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G
<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>	<b>Välipala</b>
Hedelmätäysmehua MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Juustoa, Edam LA, G Ruissämpylää, margariinia ja	Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu Banaania	Ananasrahaa, LA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Kurkkupölkkyjä MA, G,	Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruismallasleipää, margariinia Omenaa	Omenakiisseliä, MA, G Perunalimppua, margariinia, r Porkkanaa MA, G	Ohukaisia LA Omenahilloa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Näkkileipää, margariinia, rasv	Kauramuru-omenapaistosta M Vaniljakastiketta LA, G Näkkileipää, margariinia, rasv
<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>	<b>Päivällinen</b>
Kasviskusausta LA, * Salaattisekoitusta MA, G Paprikakuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	Juuresosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Perunarieskaa LA	Jauheliha-juuresragua MA, G Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Ananasta MA, G Paprikakuutioita MA, G	Kasviscappelivuokaa, LA, * Kiinankaalia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Persikkaa MA, G	Kalakeittoa LA, G Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää MA Kurkkuviipaleita MA, G	Broileri-kasviskeittoa MA Tuorepala MA, G Sämpylää	Jauhelihipihvejä MA, G Perunasosetta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G
<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>	<b>Iltapala</b>
Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G	Jogurttia VL, G Kurkkuviipaleita MA, G	Mangokiisseliä MA, G Tomaattiviipaleita MA, G	Makuvilliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G	Pitsaa Paprikaa MA, G	Jogurttia LA, G Kurkkuviipaleita MA, G	Broileripiirakkaa Kurkkuviipaleita MA, G

**Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2026/3**  
**1.6. - 9.8.2026**

<b>Ruokalista</b>	2
<b>01.06.2026 - 09.08.2026</b>	sivu 8

Tomaattiviipaleita MA, G  
Ruissämpylää MA

Ruiskiekkoleipää MA  
Omenaa

Sekaleipää MA

Luomu ruisleipää MA  
Hedelmä

Kurkkuviipaleita MA, G

Pehtoorin perunalimppua MA Omenaa

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2026/3  
1.6. - 9.8.2026

<b>Ruokalista</b>	2
<b>01.06.2026 - 09.08.2026</b>	sivu 9

**Viikko 27**

Maanantai 29.06.2026	Tiistai 30.06.2026	Keskiviikko 01.07.2026	Torstai 02.07.2026	Perjantai 03.07.2026	Lauantai 04.07.2026	Sunnuntai 05.07.2026
<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, r Omenaa	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuvehnähiutaleista Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Piimälimppua, margariinia, r Banaania	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista Vadelmakeittoa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Aamiainen</b> Jogurttia VL, G Mysliä MA Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Juustoa, Kerma LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Kaurasämpylää, margariinia, r Omenaa
<b>Lounas</b> Nakkikastiketta MA Tomaattista herne-kasviskasti Perunasosetta LA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G	<b>Lounas</b> Itämeren kalapuikkoja MA, G, Kasviskepukoita MA, G, * Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuurisuikeita MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikeita MA, G	<b>Lounas</b> Mausteista jauhelihakastiketta Quorn-bolognesekastiketta M. Spagettia MA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Herneitä MA, G	<b>Lounas</b> Kasvisseikeittoa LA, G, * Leikkelettä, kalkkuna MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää MA Pannukakua Omenahilloa MA, G	<b>Lounas</b> Lohiperunavuokaa LA, G Kasvispastapaistosta LA, * Salaattisekoitusta MA, G Tillikurkkua MA, G Punajuuriviipaleita MA, G	<b>Lounas</b> Broilerviilokkia MA Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G TAI Talon tapaan	<b>Lounas</b> Kalamurekevuokaa LA, G Perunaa MA, G Kermaviilikastike, tilli, LA Punajuuri-porkkanasalaattia M
<b>Välipala</b> Suklaavanukasta LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Piimälimppua, margariinia, rasv	<b>Välipala</b> Leikkelettä, kalkkuna MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Välipala</b> Mustikkakiisseliä MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Välipala</b> Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu	<b>Välipala</b> Jogurttia LA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja	<b>Välipala</b> Kuningatarkiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Jäätelöä LA, G Jääsalaattia MA, G Ruismallasleipää, margariinia Banaania
<b>Päivällinen</b> Lohi-pastavuokaa LA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Ananasta MA, G	<b>Päivällinen</b> Naudanliharostok-kastiketta, l Perunaa MA, G Kiinankaalia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G	<b>Päivällinen</b> Kasvispyöryköitä MA, * Keltaista kermaviilikastiketta L Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkusuikeita MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, (	<b>Päivällinen</b> Makaronilaatikkoa LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkukuutioita MA, G	<b>Päivällinen</b> Lihakeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaisämpylää MA Omenaa	<b>Päivällinen</b> Tomaattilinsseikeittoa MA, G, * Juustoa, Sulatejuusto LA, G, * Ruisräppi leipää MA Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Lasagnetta LA Kaaliraastetta MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Kurkkusuikeita MA, G
<b>Iltapala</b> Kinkkupirakkaa Kurkkuviipaleita MA, G	<b>Iltapala</b> Jogurttia VL, G Mysliä MA	<b>Iltapala</b> Uuniriisipuuroa G Mehukeittoa MA, G	<b>Iltapala</b> Vesimelonia MA, G Juustoa, Edam LA, G	<b>Iltapala</b> Riisipiirakka LA Munavoita MA, G	<b>Iltapala</b> Omena-riisipuuroa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G	<b>Iltapala</b> Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G

**Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2026/3**  
**1.6. - 9.8.2026**

<b>Ruokalista</b>	2
<b>01.06.2026 - 09.08.2026</b>	sivu 10

Banaania

Kurkkuviipaleita MA, G  
Perunalimppua MA

Kurkkuviipaleita MA, G  
Piimälimppua, LA

Jääsalaattia MA, G  
Luomu ruisleipää MA

Tuorepala MA, G

Sämpylää

Perunalimppua MA  
Marjakiisseliä MA, G

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2026/3  
1.6. - 9.8.2026

<b>Ruokalista</b>	2
<b>01.06.2026 - 09.08.2026</b>	sivu 11

**Viikko 28**

Maanantai 06.07.2026	Tiistai 07.07.2026	Keskiviikko 08.07.2026	Torstai 09.07.2026	Perjantai 10.07.2026	Lauantai 11.07.2026	Sunnuntai 12.07.2026
<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Päärynäsosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Päärynää Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuvehnähiutaleist Omenasosetta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuohrahiutaleista, Päärynäsosetta MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruukkusalaattia MA, G Paprikaa MA, G Maalaissämpylää, margariinia	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuneljänviljanhiute Leikkelettä, kinkkumakkara M Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r
<b>Lounas</b> Lihakeittoa MA, G Kesäkeittoa, LA, G, * Juustoa, Kerma LA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Omenaa	<b>Lounas</b> Kinkku-juustokastiketta LA, G Kasviscurrya MA, G, * Kierrepastaa MA Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ananasta MA, G	<b>Lounas</b> Lihapyöryköitä MA Punajuuri-pyöryköitä MA, G, * Pippurikastiketta LA, G Perunaa MA, G Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Herneitä MA, G	<b>Lounas</b> Kirjohikeittoa LA, G Mausteista Tomaatti-linssikeit Maustekurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Ruisräppi leipää MA	<b>Lounas</b> Kanakebabvuokaa LA, G Härkis-nacho-pastavuokaa LA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Mandariinilohkoja MA, G	<b>Lounas</b> Mausteista jauhelihakastiketta Perunaa MA, G Spagettia MA Kaaliraastetta MA, G Porkkanaraastetta MA, G Ananasta MA, G	<b>Lounas</b> Jauhelihapihvejä MA, G Ruskeaa kastiketta LA, G Perunasosetta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Persikkaa MA, G
<b>Välipala</b> Leikkelettä, kalkkuna MA, G Jääsalaattia MA, G Maalaissämpylää, margariinia Mandariinia	<b>Välipala</b> Jogurttia LA, G Mysliä MA Porkkanapölkkyjä MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Grahamlihapirakkaa MA Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r Omenaa	<b>Välipala</b> Juustoa, Edam LA, G Paprikaa MA, G Ruukkusalaattia MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Mustikkarahkaa, LA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Porkkanapölkkyjä MA, G	<b>Välipala</b> Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Perunalimppua, margariinia, r Banaania	<b>Välipala</b> Jäätelöä LA, G Tuorepala MA, G Ruissämpylää, margariinia ja rasv
<b>Päivällinen</b> Jauhelihakiusausta LA, G Punajuuri-porkkana-omenara Omenaa	<b>Päivällinen</b> Juusto-broilerkeittoa LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Banaania	<b>Päivällinen</b> Nakkikastiketta MA Perunaa MA, G Kaali-kurpitsasalaattia MA, G	<b>Päivällinen</b> Kasvispyöryköitä MA, * Tzatzikikastiketta Perunasosetta LA, G Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G	<b>Päivällinen</b> Jauhelihakeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää MA	<b>Päivällinen</b> Pinaattikeittoa LA Keitettyä kananmunaa MA, G Jääsalaattia MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA	<b>Päivällinen</b> Lohiperunavuokaa LA, G Punajuurikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G
<b>Iltapala</b> Aprikoosivispipuuroa MA Perunalimppua MA Kurkkupölkkyjä MA, G,	<b>Iltapala</b> Kurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruissämpylää MA	<b>Iltapala</b> Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G	<b>Iltapala</b> Mannapuuroa Marjakeittoa MA, G Luomu ruisleipää MA	<b>Iltapala</b> Makuviiliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää MA	<b>Iltapala</b> Pitsaa Kurkkupölkkyjä MA, G, Porkkanapölkkyjä MA, G	<b>Iltapala</b> Viiliä LA, G Kuningatarhilloketta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G

**Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2026/3**  
**1.6. - 9.8.2026**

<b>Ruokalista</b>	2
<b>01.06.2026 - 09.08.2026</b>	sivu 12

Omenaa

Pehtoorin perunalimppua MA Porkkanaa MA, G

Banaania

Sämpylää

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2026/3  
1.6. - 9.8.2026

<b>Ruokalista</b>	2
<b>01.06.2026 - 09.08.2026</b>	sivu 13

**Viikko 29**

Maanantai 13.07.2026	Tiistai 14.07.2026	Keskiviikko 15.07.2026	Torstai 16.07.2026	Perjantai 17.07.2026	Lauantai 18.07.2026	Sunnuntai 19.07.2026
<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasva	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuvehänähiutaleista Mansikkasurvosta MA, G Omenaa Ruisleipää, margariinia ja rasva	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Leikkelettä, kinkku MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Sämpylää, margariinia ja rasva	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Mangososetta MA, G Tomaattilohkoja MA, G Jääsalaattia MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasva	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Omenasosetta MA, G Paprikaa MA, G Juustoa, Edam LA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää, margariinia, rasva	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r
<b>Lounas</b> Broileriviilokkia MA Värikästä kasviskastiketta LA, Perunaa MA, G Mustaherukkahilloa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G	<b>Lounas</b> Makaronilaatikka LA Kreikkalaista kiusausta LA, G, Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	<b>Lounas</b> Kalakeittoa LA, G Kasvisborssikeittoa MA, G, * Smetanaa LA, G, * Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Raparperi-kaurapaistosta MA Vaniljakastiketta LA, G	<b>Lounas</b> Naudanliharostok-kastiketta, l Kookosmifua LA, G, * Perunaa MA, G Porkkanaviipaleita MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Tomaattikuutioita MA, G	<b>Lounas</b> Sadonkorjuun pastapaistosta Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	<b>Lounas</b> Kalakepukoita MA, G Perunaa MA, G Kiinankaalia MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Sitruuna-tillikastiketta LA, G	<b>Lounas</b> Itämaista broilerkastiketta LA, Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kesäkurpitsasuikaleita, MA, G Tomaattikuutioita MA, G TAI Talon tapaan
<b>Välipala</b> Jogurttia LA, G Mysliä MA Paprikaa MA, G Pehtoorinlimppua, margariinia	<b>Välipala</b> Leikkelettä, kalkkuna MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r Mandariinia	<b>Välipala</b> Pirtelöä LA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruismallasleipää, margariinia	<b>Välipala</b> Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Juustoa, Edam LA, G Sämpylää, margariinia ja rasva	<b>Välipala</b> Grahamlihapirakkaa MA Porkkanapölkkyjä MA, G Omenaa	<b>Välipala</b> Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkupölkkyjä MA, G, Sämpylää, margariinia ja rasva	<b>Välipala</b> Appelsiiniikiiseliä MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruismallasleipää, margariinia
<b>Päivällinen</b> Jauhelihaperunasoselaatikko Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Paprikakuutioita MA, G	<b>Päivällinen</b> Juuessosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Perunalimppua MA	<b>Päivällinen</b> Broileripyöryköitä Lempeää currykastiketta LA, Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	<b>Päivällinen</b> Kinkkukastiketta LA Kierrepastaa MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Kurpitsasalaattia MA, G	<b>Päivällinen</b> Sitruunaista kalavuokaa LA, C Perunasosetta LA, G Punajuurisukaleita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G	<b>Päivällinen</b> Jauhelihakeittoa MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G	<b>Päivällinen</b> Savukanakiusausta LA, G Tuoresalaattia talon tapaan M
<b>Iltaapala</b> Ruokaisaa pannukakkua	<b>Iltaapala</b> Makuviiliä LA, G	<b>Iltaapala</b> Pirtelöä, hedelmäinen LA, G	<b>Iltaapala</b> Vatkattua puolukkapuuroa MA	<b>Iltaapala</b> Juustoa, Edam LA, G	<b>Iltaapala</b> Pitsaa	<b>Iltaapala</b> Juustoa, Kerma LA, G, *

**Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2026/3**  
**1.6. - 9.8.2026**

<b>Ruokalista</b>	2
<b>01.06.2026 - 09.08.2026</b>	sivu 14

Porkkanaa MA, G  
Hedelmä

Kurkkupölkkyä MA, G,  
Ruisleipää MA

Kurkkuviipaleita MA, G  
Perunalimppua MA

Vesimelonia MA, G  
Sämpylää

Kurkkuviipaleita MA, G  
Ruisleikkoleipää MA  
Omenaa

Tomaattiviipaleita MA, G  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Banaania

Kurkkuviipaleita MA, G  
Ruisräppi leipää MA  
Hedelmä

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2026/3  
1.6. - 9.8.2026

<b>Ruokalista</b>	2
<b>01.06.2026 - 09.08.2026</b>	sivu 15

**Viikko 30**

Maanantai 20.07.2026      Tiistai 21.07.2026      Keskiviikko 22.07.2026      Torstai 23.07.2026      Perjantai 24.07.2026      Lauantai 25.07.2026      Sunnuntai 26.07.2026

**Ajankohtaista**

Juhannus

**Ajankohtaista**

Juhannus

**Aamiainen**

Puuroa luomuruishiutaleista, r  
Mustikkasurvosta MA, G  
Tomaattiviipaleita MA, G  
Perunalimppua, margariinia, r

**Aamiainen**

Puuroa luomukaurahiutaleista  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Moniviljaleipää, margariinia, r  
Omenaa

**Aamiainen**

Puuroa luomuneljänviljanhiuteista  
Omenahilloa MA, G  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Leikkelettä, kalkkuna MA, G  
Ruisleipää, margariinia ja rasv

**Aamiainen**

Puuroa luomukaurahiutaleista  
Mansikkasurvosta MA, G  
Paprikaa MA, G  
Sekäleipää, margariinia, rasv

**Aamiainen**

Kaakaota  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Keitettyä kananmunaa MA, G  
Ruiskiekkoleipää, margariinia,

**Aamiainen**

Puuroa luomuruishiutaleista, r  
Mustikkasurvosta MA, G  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Perunalimppua, margariinia, r

**Aamiainen**

Puuroa luomuneljänviljanhiuteista  
Vadelmahilloa MA, G  
Leikkelettä, kalkkuna MA, G  
Sämpylää, margariinia ja rasv  
Omenaa

**Lounas**

Nakkikastiketta MA  
Punajuuri-linssikastiketta LA,  
Porkkana-kukkakaali-parsaka  
Perunaa MA, G  
Porkkanaraastetta MA, G  
Ananasta MA, G  
Kurpitsasalaattia MA, G

**Lounas**

Kaalijauhelihalaatikka MA  
Kasvismakaronilaatikka LA,  
Puolukkasurvosta MA, G  
Jäävuorisalaattia MA, G  
Kurkkusuikaleita MA, G  
Tomaattikuutioita MA, G  
Mansikkarahkaa LA

**Lounas**

TexMexvuokaa LA, G  
Kasviscappelivuokaa, LA, \*  
Jäävuorisalaattia MA, G  
Kurkkukuutioita MA, G  
Vesimelonikuutioita MA, G

**Lounas**

Hamburgin kalaa LA  
Pinaattista juusto-munavuoka  
Kermaviilikastiketta LA, G  
Perunaa MA, G  
Salaattisekoitusta MA, G  
Kurkkusuikaleita MA, G  
Kirsikkatomaatteja MA, G

**Lounas**

Kesäkeittoa, LA, G, \*  
Leikkelettä, kalkkuna MA, G  
Jääsalaattia MA, G  
Tomaattiviipaleita MA, G  
Perunalimppua MA  
Mansikka-raparperikiisseliä M

**Lounas**

Sipattia LA  
Perunaa MA, G  
Punajuurikuutioita MA, G  
Jäävuorisalaattia MA, G  
Tomaattikuutioita MA, G  
Kurkkukuutioita MA, G

**Lounas**

Jauhelihakeittoa MA, G  
Ruukkusalaattia MA, G  
Tomaattiviipaleita MA, G  
Perunalimppua MA  
TAI  
Talon tapaan

**Välipala**

Juustoa, Edam LA, G  
Jääsalaattia MA, G  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Maalaissämpylää, margariinia

**Välipala**

Makuviiliä LA, G  
Ruiskiekkoleipää, margariinia,  
Porkkanapölkkyjä MA, G

**Välipala**

Aurinkokiisseliä MA, G  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Ruissämpylää, margariinia ja

**Välipala**

Vatkattua puolukkapuuroa MA  
Porkkanapölkkyjä MA, G  
Sekäleipää, margariinia, rasv

**Välipala**

Grahampiiirakka MA  
Kurkkupölkkyjä MA, G,  
Näkkileipää, margariinia, rasv  
Omenaa

**Välipala**

Hedelmäsalaattia MA, G  
Kurkkupölkkyjä MA, G,  
Sämpylää, margariinia ja rasv

**Välipala**

Jogurttia LA, G  
Tuorepala MA, G  
Ruismallasleipää, margariinia

**Päivällinen**

Makaronilaatikka LA  
Jäävuorisalaattia MA, G  
Tomaattikuutioita MA, G  
Kurkkukuutioita MA, G

**Päivällinen**

Kalapihvejä L, G  
Perunasosetta LA, G  
Punajuuri-omenaraastetta MA

**Päivällinen**

Kasvisbolognesea Mifu LA, G  
Fusillitäysjyväpastaa MA  
Kurkkusuikaleita MA, G

**Päivällinen**

Grillimakkaraa  
Perunasosetta LA, G  
Perunasalaattia LA, G  
Kirsikkatomaatteja MA, G

**Päivällinen**

Broileriviilokkia MA  
Perunaa MA, G  
Jäävuorisalaattia MA, G  
Kurkkusuikaleita MA, G  
Herneitä MA, G

**Päivällinen**

Kasvisosekeittoa LA, G, \*  
Raejuustoa LA, G  
Leikkelettä, kalkkuna MA, G  
Ruisrouheleipää MA  
Omenaa

**Päivällinen**

Cappelipaistosta LA  
Jäävuorisalaattia MA, G  
Vesimelonikuutioita MA, G  
Kurkkukuutioita MA, G

**Iltapala**

Salon kaupunki

**Iltapala**

**Iltapala**

**Iltapala**

**Iltapala**

**Iltapala**

**Iltapala**

**Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2026/3**  
**1.6. - 9.8.2026**

<b>Ruokalista</b>	2
<b>01.06.2026 - 09.08.2026</b>	sivu 16

Marjakeittoa  
Neljänviljanmuroja MA  
Kurkkupölkkyä MA, G,  
Ruissämpylää MA

Hampurilainen LA  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Omenaa

Mustikkarahkaa, LA, G  
Banaania  
Tomaattiviipaleita MA, G  
Sekaleipää MA

Jogurttipikari, päärynä, LA  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Perunalimppua MA  
Hedelmä

Hedelmärahkaa LA, G  
Paprikaa MA, G  
Sämpylää  
Porkkanaa MA, G

Kinkku-ananaspitsaa  
Tomaattiviipaleita MA, G  
Kurkkuviipaleita MA, G

Juustoa, Edam LA, G  
Kurkkuviipaleita MA, G  
Ruisräppi leipää MA  
Omenaa

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2026/3  
1.6. - 9.8.2026

<b>Ruokalista</b>	2
<b>01.06.2026 - 09.08.2026</b>	sivu 17

**Viikko 31**

Maanantai 27.07.2026	Tiistai 28.07.2026	Keskiviikko 29.07.2026	Torstai 30.07.2026	Perjantai 31.07.2026	Lauantai 01.08.2026	Sunnuntai 02.08.2026
<b>Aamiainen</b> Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Leikkelettä, kinkkumakkara M Pehtoorinlimppua, margariinia	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuneljänviljanhiuteista Mustikkasurvosta MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G Omenaa Luomu kauraleipää, margariin	<b>Aamiainen</b> Kaakaota Tomaattilohkoja MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Porkkanaa MA, G Ruisleipää, margariinia ja rasv	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Mustikkasurvosta MA, G Ruukkusalaattia MA, G Perunalimppua, margariinia, r Banaania
<b>Lounas</b> Stroganoffia MA, G Mangomifua L, G, * Perunaa MA, G Salaattisekoitusta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G	<b>Lounas</b> Lasagneetta LA Kasvis-härkäpapulasagneetta Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Paprikakuutioita MA, G	<b>Lounas</b> Kirjolahikeittoa LA, G Kesäkeittoa, LA, G, * Maustekurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Ruisleikkeleitä MA Päärynää	<b>Lounas</b> Lindströmin pihvejä MA, G Kasvispyöryköitä MA, * Ruskeaa kastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G	<b>Lounas</b> Savukanakiusausta LA, G Mifu-kasvis-pastapaistosta LA Jäävuorisalaattia MA, G Maissia MA, G Tomaattikuutioita MA, G	<b>Lounas</b> Lohimurekepihvejä KA Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Salaattisekoitusta MA, G Kesäkurpitsasuikaleita, MA, G Ananasta MA, G TAI Talon tapaan	<b>Lounas</b> Kasviscurrya MA, G, * Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G
<b>Välipala</b> Hedelmätäysmehua MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Juustoa, Edam LA, G Ruissämpylää, margariinia ja	<b>Välipala</b> Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu Banaania	<b>Välipala</b> Ananasrahaa, LA, G Sekaleipää, margariinia, rasv Kurkkupölkkyjä MA, G,	<b>Välipala</b> Kurkkuviipaleita MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Ruismallasleipää, margariinia Omenaa	<b>Välipala</b> Omenakiisseliä, MA, G Perunalimppua, margariinia, r Porkkanaa MA, G	<b>Välipala</b> Ohukaisia LA Omenahilloa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Näkkileipää, margariinia, rasv	<b>Välipala</b> Kauramuru-omenapaistosta M Vaniljakastiketta LA, G Näkkileipää, margariinia, rasv
<b>Päivällinen</b> Kasviskiusausta LA, * Salaattisekoitusta MA, G Paprikakuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G	<b>Päivällinen</b> Juuessosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Perunarieskaa LA	<b>Päivällinen</b> Jauheliha-juuresragua MA, G Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Ananasta MA, G Paprikakuutioita MA, G	<b>Päivällinen</b> Kasviscappelivuokaa, LA, * Kiinankaalia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Persikkaa MA, G	<b>Päivällinen</b> Kalakeittoa LA, G Juustoa, Edam LA, G Maalaissämpylää MA Kurkkuviipaleita MA, G	<b>Päivällinen</b> Broileri-kasviskeittoa MA Tuorepala MA, G Sämpylää	<b>Päivällinen</b> Jauhelihipihvejä MA, G Perunasosetta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G
<b>Iltapala</b> Neljänviljanmuroja MA Mehukeittoa MA, G	<b>Iltapala</b> Jogurttia VL, G Kurkkuviipaleita MA, G	<b>Iltapala</b> Mangokiisseliä MA, G Tomaattiviipaleita MA, G	<b>Iltapala</b> Makuvilliä LA, G Kurkkuviipaleita MA, G	<b>Iltapala</b> Pitsaa Paprikaa MA, G	<b>Iltapala</b> Jogurttia LA, G Kurkkuviipaleita MA, G	<b>Iltapala</b> Broileripiirakkaa Kurkkuviipaleita MA, G

**Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2026/3**  
**1.6. - 9.8.2026**

<b>Ruokalista</b>	2
<b>01.06.2026 - 09.08.2026</b>	sivu 18

Tomaattiviipaleita MA, G  
Ruissämpylää MA

Ruiskiekkoleipää MA  
Omenaa

Sekaleipää MA

Luomu ruisleipää MA  
Hedelmä

Kurkkuviipaleita MA, G

Pehtoorin perunalimppua MA Omenaa

Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2026/3  
1.6. - 9.8.2026

Ruokalista 2

01.06.2026 - 09.08.2026 sivu 19

Viikko 32

Maanantai 03.08.2026	Tiistai 04.08.2026	Keskiviikko 05.08.2026	Torstai 06.08.2026	Perjantai 07.08.2026	Lauantai 08.08.2026	Sunnuntai 09.08.2026
<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuruishiutaleista, r Mustikkasurvosta MA, G Perunalimppua, margariinia, r Omenaa	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuvehänähiutaleista Kurkkupölkkyjä MA, G, Leikkelettä, kinkku MA, G Piimälimppua, margariinia, r Banaania	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Omenasosetta MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Velliä luomuohrahiutaleista Tuorepala MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Ruismallasleipää, margariinia	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomuneljänviljanhiute Vadelmakeittoa MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Aamiainen</b> Jogurttia VL, G Mysliä MA Kurkkupölkkyjä MA, G, Tomaattilohkoja MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Aamiainen</b> Puuroa luomukaurahiutaleista Juustoa, Kerma LA, G Tomaattiviipaleita MA, G Kaurasämpylää, margariinia, i Omenaa
<b>Lounas</b> Nakkikastiketta MA Tomaattista herne-kasviskasti Perunasosetta LA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkukuutioita MA, G Tomaattikuutioita MA, G	<b>Lounas</b> Itämeren kalapuikkoja MA, G, Kasviskepukoita MA, G, * Sitruuna-tillikastiketta LA, G Perunaa MA, G Punajuurisuikeita MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikeita MA, G	<b>Lounas</b> Mausteista jauhelihakastiketta Quorn-bolognesekastiketta M. Spagettia MA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Herneitä MA, G	<b>Lounas</b> Kasvisseikeittoa LA, G, * Leikkelettä, kalkkuna MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Ruiskiekkoleipää MA Pannukakua Omenahilloa MA, G	<b>Lounas</b> Lohiperunavuokaa LA, G Kasvispastapaistosta LA, * Salaattisekoitusta MA, G Tillikurkkua MA, G Punajuuriviipaleita MA, G	<b>Lounas</b> Broilerviilokkia MA Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G TAI Talon tapaan	<b>Lounas</b> Kalamurekevuokaa LA, G Perunaa MA, G Kermaviilikastike, tilli, LA Punajuuri-porkkanasalaattia M
<b>Välipala</b> Suklaavanukasta LA, G Porkkanapölkkyjä MA, G Kurkkupölkkyjä MA, G, Piimälimppua, margariinia, r	<b>Välipala</b> Leikkelettä, kalkkuna MA, G Tomaattiviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Sekaleipää, margariinia, rasv	<b>Välipala</b> Mustikkakiisseliä MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua, margariinia, r	<b>Välipala</b> Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Perunarieskaa, margariinia, lu	<b>Välipala</b> Jogurttia LA, G Paprikaa MA, G Ruissämpylää, margariinia ja	<b>Välipala</b> Kuningatarkiisseliä MA, G Tuorepala MA, G Sämpylää, margariinia ja rasv	<b>Välipala</b> Jäätelöä LA, G Jääsalaattia MA, G Ruismallasleipää, margariinia Banaania
<b>Päivällinen</b> Lohi-pastavuokaa LA Porkkanaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Ananasta MA, G	<b>Päivällinen</b> Naudanliharostok-kastiketta, l Perunaa MA, G Kiinankaalia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Raejuustoa LA, G	<b>Päivällinen</b> Kasvispyöryköitä MA, * Keltaista kermaviilikastiketta L Perunaa MA, G Kaaliraastetta MA, G Kurkkusuikeita MA, G Paprikakuutiosekoitusta MA, (	<b>Päivällinen</b> Makaronilaatikkoa LA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattilohkoja MA, G Kurkkukuutioita MA, G	<b>Päivällinen</b> Lihakeittoa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Maalaisämpylää MA Omenaa	<b>Päivällinen</b> Tomaattilinsseikeittoa MA, G, * Juustoa, Sulatejuusto LA, G, * Ruisräppi leipää MA Hedelmä	<b>Päivällinen</b> Lasagnetta LA Kaaliraastetta MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Kurkkusuikeita MA, G
<b>Iltapala</b> Kinkkupirakkaa Kurkkuviipaleita MA, G	<b>Iltapala</b> Jogurttia VL, G Mysliä MA	<b>Iltapala</b> Uuniriisipuuroa G Mehukeittoa MA, G	<b>Iltapala</b> Vesimelonia MA, G Juustoa, Edam LA, G	<b>Iltapala</b> Riisipiirakka LA Munavoita MA, G	<b>Iltapala</b> Omena-riisipuuroa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G	<b>Iltapala</b> Juustoa, Edam LA, G Kurkkuviipaleita MA, G

**Vuorohpäiväkotien ruokalista, Kesä 2026/3**  
**1.6. - 9.8.2026**

<b>Ruokalista</b>	2
<b>01.06.2026 - 09.08.2026</b>	sivu 20

Banaania

Kurkkuviipaleita MA, G  
Perunalimppua MA

Kurkkuviipaleita MA, G  
Piimälimppua, LA

Jääsalaattia MA, G  
Luomu ruisleipää MA

Tuorepala MA, G

Sämpylää

Perunalimppua MA  
Marjakiisseliä MA, G