

Viikko 43

Maanantai 19.10.2026	Tiistai 20.10.2026	Keskiviikko 21.10.2026	Torstai 22.10.2026	Perjantai 23.10.2026
Lounas Savukanakiusausta LA, G Kasvispastapaistosta LA, * Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Grahamlihapirakkaa MA Grahamkasvispiirakkaa VEG Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: Omenaa	Lounas Makaronilaatikka LA Kasvis-härkisvuokaa LA, * Kaali-grillisalaattia MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Kalakeittoa LA, G Kasvisborssikeittoa MA, G, * Smetanaa LA, G, * Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom: Banaania	Lounas Tortillaa MA Kanasuikaleita MA, G Vegesuikaleita, MA, G, * Salsaa, MA, G Valkosipulikermaviiliikastiketta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Jalapenoja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Viikko 44

Maanantai 26.10.2026	Tiistai 27.10.2026	Keskiviikko 28.10.2026	Torstai 29.10.2026	Perjantai 30.10.2026
Lounas Broileri-kasviskeittoa MA, G Juustoista hernesosekeittoa LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Kerma LA, G Ruiskiekkoleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Omenaa	Lounas Kinkku-juustokastiketta LA, G Kasvisbolognesea Mifu LA, G, * Kierrepastaa MA Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Appelsiini lohkoja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Voimapapuspeltilasagnettoa LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Lounas Makkarakastiketta MA, S. Papu-juustokastiketta LA, G, * Porkkana-kukkakaali-parsakaalikasvista Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Lantturaastetta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Lounas Jauheliuhakeittoa MA, G Yrttistä linssikeittoa MA, * Jääsalaattia MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Mandariinia

Viikko 45

Maanantai 02.11.2026	Tiistai 03.11.2026	Keskiviikko 04.11.2026	Torstai 05.11.2026	Perjantai 06.11.2026
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Butter chicken LA, G	Kebabkiusausta LA, G	Spelttihelmipuuroa LA	Itämeren kalapuiikkoja MA, G, soijaton	Jauhelihakaalikeittoa MA, G
Kasviscurrya MA, G, *	Kasvismakaronilaatikka LA, *	Kuningatarhilloketta MA, G	Kasvisnugetteja G, MA	Kesäkeittoa, LA, G, *
Ohrahelmiä MA	Jäävuorisalaattia MA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G	Kermaviilikastiketta LA, G	Paprikaa MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G	Paprikakuutioita MA, G	Juustoa, Edam LA, G, *	Perunaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Punakaaliraastetta MA, G	Maissia MA, G	Porkkanapölkkyjä MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Ruisräppi leipää MA
Persikkaa MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Perunalimppua MA	Herneitä MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Ruissämpylää MA		Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Kurkkusuikaleita MA, G	Mansikkakiisseliä MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom		Mandariinia	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	

Viikko 46

Maanantai 09.11.2026	Tiistai 10.11.2026	Keskiviikko 11.11.2026	Torstai 12.11.2026	Perjantai 13.11.2026
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Juusto-broilerkeittoa LA, G	Cappelipaistosta LA	Mausteista jauhelihakastiketta, MA	Uunimakkaraa MA, G, S	Kirjolohikeittoa LA, G
Toscanalaista papu-kasviskeittoa LA, *	Kaalilaatikka MA, G, KA	Quorn-bolognesekastiketta MA, G, *	Pinaattiohukaisia LA, *	Tomaattilinsikeittoa MA, G, *
Kurkkuviipaleita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Spagettia MA	Perunasosetta LA, G	Jääsalaattia MA, G
Maalaissämpylää MA	Tomaattikuutioita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Maustekurkkuviipaleita MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: Mandariinia	Marinoitua punasipulia MA, G	Kurkkukuutioita MA, G	Kurkkusalaattia MA, G	Pehtoorin perunalimppua MA
	Puolukkasurvosta MA, G	Herneitä MA, G	Puolukkasurvosta MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
	Kauraset-leipää	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Omenaa
	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom			

Viikko 47

Maanantai 16.11.2026	Tiistai 17.11.2026	Keskiviikko 18.11.2026	Torstai 19.11.2026	Perjantai 20.11.2026
Lounas Cowboykeittoa, LA, Juusto-kasviskeittoa LA, G, * Tomaattiviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Ruiskiekkoleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Kalamurekevuokaa LA, G Punajuuriipyöryköitä MA, G, * Keltaista kermaviilikastiketta LA, G, * Perunaa MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Tortillaa MA Chili con carnea, MA, G Chili sin carnea MA, G, * Salsaa, MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Jalapenoja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Hernekeittoa MA, G Kasvisborssikeittoa MA, G, * Smetanaa LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: Pannukakkua Mansikkasurvosta MA, G	Lounas Broileriviilokkia MA Mangomifua L, G, * Ohrahelmiä MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Mustaherukkahilloa MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Viikko 48

Maanantai 23.11.2026	Tiistai 24.11.2026	Keskiviikko 25.11.2026	Torstai 26.11.2026	Perjantai 27.11.2026
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------

Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Grahamlihapirakkaa MA Grahamkasvispiirakkaa VEG Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: Omenaa	Lounas Lihapyöryköitä MA Kasvispyöryköitä MA, * Pippurikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Puolukkasurvosta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Lasagnettea LA Papusienivuokaa LA, G * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Salaattijuustoa LA, G Oliiveja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Kalakeittoa LA, G Cowboykeittoa, VEG, * Maustekurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom: Mandariinia	Ajankohtaista Pikkujoulu Lounas Riisipuuroa G Rusinakeittoa MA, G Kaneli-sokeria MA, G Joulukinkkua MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Joululimppua Jääsalaattia MA, G Paprikaa MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
--	--	---	---	---

Viikko 49

Maanantai 30.11.2026	Tiistai 01.12.2026	Keskiviikko 02.12.2026	Torstai 03.12.2026	Perjantai 04.12.2026
				Ajankohtaista Itsenäisyyspäivä
Lounas Broileri-kasviskeittoa MA, G Juusto-kasviskeittoa LA, G, * Juustoa, Edam LA, G Paprikaa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Omenaa	Lounas Kinkku-juustokastiketta LA, G Vegebolognesekastiketta MA, * Kierrepastaa MA Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Mandariinilohkoja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Makaronilaatikkoa LA VegeTexMexvuokaa MA, G * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Tillikurkkua MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Makkarakastiketta MA, S. Värikästä kasviskastiketta LA, G, * Porkkana-kukkakaali-parsakaalikasvista Perunaa MA, G Lantturaastetta MA, G Porkkanaraastetta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Uunikirjolohta MA, G Gratinoituja kasvispihvejä LA, G, * Perunasosetta LA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: Aurinkokiisseliä MA, G

Viikko 50

Maanantai 07.12.2026	Tiistai 08.12.2026	Keskiviikko 09.12.2026	Torstai 10.12.2026	Perjantai 11.12.2026
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Butter chicken LA, G	Kalamurekevuokaa LA, G	Ohrapuuro, LA	Mausteista jauhelihakastiketta, MA	Jauheliyhakeittoa MA, G
Kookosmifua LA, G, *	Pinaattista juusto-munavuokaa LA, G, *	Mustikkakeittoa MA, G	Quorn-bolognesekastiketta MA, G, *	Kesäkeittoa, LA, G, *
Ohrahelmiä MA	Kermaviilikastiketta LA, G	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Spagettia MA	Paprikaa MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G	Perunaa MA, G	Juustoa, Edam LA, G, *	Jäävuorisalaattia MA, G	Maustekurkkuviipaleita MA, G
Tomaattikuutioita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Kurkkukuutioita MA, G	Ruissämpylää MA
Kurkkukuutioita MA, G	Tillikurkkua MA, G	Jääsalaattia MA, G	Herneitä MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Kauraset-leipää	Punajuuriviipaleita MA, G	Luomu ruispalaleipää	Ruisruutuleipää MA	Pirtelöä LA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	
		Mandariinia		

Viikko 51

Maanantai 14.12.2026	Tiistai 15.12.2026	Keskiviikko 16.12.2026	Torstai 17.12.2026	Perjantai 18.12.2026
		Ajankohtaista	Ajankohtaista	
		Jouluruokaa	Jouluruokaa	
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Nakkikastiketta MA	Broileri-kasviskeittoa MA, G	Joulupihvejä	Kalkkunaa MA, G	Kirjolohikeittoa LA, G
Kasviscurrya MA, G, *	Tomaatlinssikeittoa MA, G, *	Kasvispihvejä MA, G, *	Kylmäsavutofua GL, MA, *	Savutofukeittoa MA, *
Parsakaalia MA, G	Tuorejuustoa LA, G	Pippurikastiketta LA, G	Roseepippurikastiketta LA, G	Paprikaa MA, G
Perunaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Perunalaatikkaa LA, G, KA	Perunaa MA, G	Joululimppua
Porkkanaraastetta MA, G	Jääsalaattia MA, G	Rosollia MA, G	Porkkanalaatikkaa LA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Maustekurkkukuutioita MA, G	Ruissämpylää MA	Rosollin kastiketta LA, G	Salaattisekoitusta MA, G	Joulutorttua
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Jäävuorisalaattia MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	
	Omenaa	Mandariinilohkoja MA, G	Herneitä MA, G	
		Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Persikkaa MA, G	
		Luumukiisseliä MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	
			Mandariinia	

Viikko 52

Maanantai 21.12.2026	Tiistai 22.12.2026	Keskiviikko 23.12.2026	Torstai 24.12.2026	Perjantai 25.12.2026
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------

Lounas	Lounas
Jauhelihakastiketta MA	Riisipuuroa G
Kasvisbolognesea Mifu LA, G, *	Vadelmakeittoa MA, G
Porkkana-kukkakaali-parsakaalikasvista MA	Kaneli-sokeria MA, G
Perunaa MA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G	Juustoa, Edam LA, G, *
Tomaattikuutioita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G	Perunalimppua MA
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomumaito	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luomumaitoa
	Joulupiparia

Viikko 53

Maanantai 28.12.2026	Tiistai 29.12.2026	Keskiviikko 30.12.2026	Torstai 31.12.2026	Perjantai 01.01.2027
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------

Viikko 1

Maanantai 04.01.2027	Tiistai 05.01.2027	Keskiviikko 06.01.2027	Torstai 07.01.2027	Perjantai 08.01.2027
Lounas	Lounas		Lounas	Lounas
Juusto-broilerkeittoa LA, G	Jauhelihakastiketta MA		Makkarakastiketta MA, S.	Kanakebabvuokaa LA, G
Juustoista hernesosekeittoa LA, G, *	Kasvisbolognesea MA, G		Papu-juustokastiketta LA, G, *	Kasviscappelivuokaa, LA, *
Paprikaa MA, G	Parsakaalia MA, G		Puutarhurinkasvissekoitusta MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Perunaa MA, G		Perunaa MA, G	Tomaattikuutioita MA, G
Ruiskiekkoleipää MA	Jäävuorisalaattia MA, G		Porkkanaraastetta MA, G	Ananasta MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Kurkkukuutioita MA, G		Kurkkusuikaleita MA, G	Jalapenoja MA, G
Omenaa	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom		Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: