

Viikko 43

Maanantai 19.10.2026	Tiistai 20.10.2026	Keskiviikko 21.10.2026	Torstai 22.10.2026	Perjantai 23.10.2026
Lounas Savukanakiusausta LA, G Kasvispastapaistosta LA, * Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Grahamlihapirakkaa MA Grahamkasvispiirakkaa VEG Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: Omenaa	Lounas Makaronilaatikka LA Kasvis-härkisvuokaa LA, * Kaali-grillisalaattia MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Kalakeittoa LA, G Kasvisborssikeittoa MA, G, * Smetanaa LA, G, * Keitettyä kananmunaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom: Banaania	Lounas Tortillaa MA Kanasuikaleita MA, G Vegesuikaleita, MA, G, * Salsaa, MA, G Valkosipulikermaviiliikastiketta LA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Jalapenoja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Viikko 44

Maanantai 26.10.2026	Tiistai 27.10.2026	Keskiviikko 28.10.2026	Torstai 29.10.2026	Perjantai 30.10.2026
Lounas Broileri-kasviskeittoa MA, G Juustoista hernesosekeittoa LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Juustoa, Kerma LA, G Ruiskiekkoleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Omenaa	Lounas Kinkku-juustokastiketta LA, G Kasvisbolognesea Mifu LA, G, * Kierrepastaa MA Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Appelsiini lohkoja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Lounas Lohiperunavuokaa LA, G Voimapapuspeltilasagnettea LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Lounas Makkarakastiketta MA, S. Papu-juustokastiketta LA, G, * Porkkana-kukkakaali-parsakaalikasvista Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Lantturaastetta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Lounas Jauheliyhakeittoa MA, G Yrttistä linssikeittoa MA, * Jääsalaattia MA, G Paprikaa MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Mandariinia

Viikko 45

Maanantai 02.11.2026	Tiistai 03.11.2026	Keskiviikko 04.11.2026	Torstai 05.11.2026	Perjantai 06.11.2026
Lounas Butter chicken LA, G Kasviscurrya MA, G, * Ohrahelmiä MA Jäävuorisalaattia MA, G Punakaaliraastetta MA, G Persikkaa MA, G Ruissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Kebabkiusausta LA, G Kasvismakaronilaatikka LA, * Jäävuorisalaattia MA, G Paprikakuutioita MA, G Maissia MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Lounas Spelttihelmipuuroa LA Kuningatarhilloketta MA, G Leikkelettä, kinkku MA, G Juustoa, Edam LA, G, * Porkkanapölkkyjä MA, G Perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Mandariinia	Lounas Itämeren kalapuiikkoja MA, G, soijaton Kasvisnugetteja G, MA Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Herneitä MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Lounas Jauhelihakaalikeittoa MA, G Kesäkeittoa, LA, G, * Paprikaa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruisräppi leipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Mansikkakiisseliä MA, G

Viikko 46

Maanantai 09.11.2026	Tiistai 10.11.2026	Keskiviikko 11.11.2026	Torstai 12.11.2026	Perjantai 13.11.2026
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Juusto-broilerkeittoa LA, G	Cappelipaistosta LA	Mausteista jauhelihakastiketta, MA	Uunimakkaraa MA, G, S	Kirjolohikeittoa LA, G
Toscanalaista papu-kasviskeittoa LA, *	Kaalilaatikkoa MA, G, KA	Quorn-bolognesekastiketta MA, G, *	Pinaattihukaisia LA, *	Tomaattilinsikeittoa MA, G, *
Kurkkuviipaleita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Spagettia MA	Perunasosetta LA, G	Jääsalaattia MA, G
Maalaissämpylää MA	Tomaattikuutioita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Maustekurkkuviipaleita MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: Mandariinia	Marinoitua punasipulia MA, G	Kurkkukuutioita MA, G	Kurkkusalaattia MA, G	Pehtoorin perunalimppua MA
	Puolukkasurvosta MA, G	Herneitä MA, G	Puolukkasurvosta MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
	Kauraset-leipää	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Omenaa
	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom			

Viikko 47

Maanantai 16.11.2026	Tiistai 17.11.2026	Keskiviikko 18.11.2026	Torstai 19.11.2026	Perjantai 20.11.2026
Lounas Cowboykeittoa, LA, Juusto-kasviskeittoa LA, G, * Tomaattiviipaleita MA, G Juustoa, Edam LA, G Ruiskiekkoleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Kalamurekevuokaa LA, G Punajuuriipyöryköitä MA, G, * Keltaista kermaviilikastiketta LA, G, * Perunaa MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurpitsasalaattia MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Lounas Tortillaa MA Chili con carnea, MA, G Chili sin carnea MA, G, * Salsaa, MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Jalapenoja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Lounas Hernekeittoa MA, G Kasvisborssikeittoa MA, G, * Smetanaa LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum Pannukakkua Mansikkasurvosta MA, G	Lounas Broileriviilokkia MA Mangomifua L, G, * Ohrahelmiä MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Vesimelonikuutioita MA, G Mustaherukkahilloa MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum

Viikko 48

Maanantai 23.11.2026	Tiistai 24.11.2026	Keskiviikko 25.11.2026	Torstai 26.11.2026	Perjantai 27.11.2026
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------

Lounas Kasvissosekeittoa LA, G, * Raejuustoa LA, G Grahamlihapiiirakkaa MA Grahamkasvispiirakkaa VEG Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: Omenaa	Lounas Lihapyöryköitä MA Kasvispyöryköitä MA, * Pippurikastiketta LA, G Perunaa MA, G Porkkanaraastetta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Maissia MA, G Puolukkasurvosta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Lasagnettea LA Papusienivuokaa LA, G * Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Salaattijuustoa LA, G Oliiveja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Kalakeittoa LA, G Cowboykeittoa, VEG, * Maustekurkkuviipaleita MA, G Keitettyä kananmunaa MA, G Pehtoorin perunalimppua MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom: Mandariinia	Lounas Ajankohtaista Pikkujoulu Riisipuuroa G Rusinakeittoa MA, G Kaneli-sokeria MA, G Joulukinkkua MA, G Juustoa, Kerma LA, G, * Joululimppua Jääsalaattia MA, G Paprikaa MA, G Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
--	--	---	---	--

Viikko 49

Maanantai 30.11.2026	Tiistai 01.12.2026	Keskiviikko 02.12.2026	Torstai 03.12.2026	Perjantai 04.12.2026
				Ajankohtaista Itsenäisyyspäivä
Lounas Broileri-kasviskeittoa MA, G Juusto-kasviskeittoa LA, G, * Juustoa, Edam LA, G Paprikaa MA, G Kurkkuviipaleita MA, G Ruissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Omenaa	Lounas Kinkku-juustokastiketta LA, G Vegebolognesekastiketta MA, * Kierrepastaa MA Salaattisekoitusta MA, G Kurkkusuikaleita MA, G Mandariinilohkoja MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Makaronilaatikkoa LA VegeTexMexvuokaa MA, G * Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Tillikurkkua MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Makkarakastiketta MA, S. Värikästä kasviskastiketta LA, G, * Porkkana-kukkakaali-parsakaalikasvista Perunaa MA, G Lantturaastetta MA, G Porkkanaraastetta MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:	Lounas Uunikirjolohta MA, G Gratinoituja kasvispihvejä LA, G, * Perunasosetta LA, G Punajuuri-omenaraastetta MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum: Aurinkokiisseliä MA, G

Viikko 50

Maanantai 07.12.2026	Tiistai 08.12.2026	Keskiviikko 09.12.2026	Torstai 10.12.2026	Perjantai 11.12.2026
Lounas Butter chicken LA, G Kookosmifua LA, G, * Ohrahelmiä MA Jäävuorisalaattia MA, G Tomaattikuutioita MA, G Kurkkukuutioita MA, G Kauraset-leipää Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Kalamurekevuokaa LA, G Pinaattista juusto-munavuokaa LA, G, * Kermaviilikastiketta LA, G Perunaa MA, G Jäävuorisalaattia MA, G Tillikurkkua MA, G Punajuuriviipaleita MA, G Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Lounas Ohrapuuro, LA Mustikkakeittoa MA, G Leikkelettä, kalkkuna MA, G Juustoa, Edam LA, G, * Kurkkuviipaleita MA, G Jääsalaattia MA, G Luomu ruispalaleipää Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Mandariinia	Lounas Mausteista jauhelihakastiketta, MA Quorn-bolognesekastiketta MA, G, * Spagettia MA Jäävuorisalaattia MA, G Kurkkukuutioita MA, G Herneitä MA, G Ruisruutuleipää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lounas Jauheliyhakeittoa MA, G Kesäkeittoa, LA, G, * Paprikaa MA, G Maustekurkkuviipaleita MA, G Ruissämpylää MA Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom Pirtelöä LA, G

Viikko 51

Maanantai 14.12.2026	Tiistai 15.12.2026	Keskiviikko 16.12.2026	Torstai 17.12.2026	Perjantai 18.12.2026
		Ajankohtaista	Ajankohtaista	
		Jouluruokaa	Jouluruokaa	
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Nakkikastiketta MA	Broileri-kasviskeittoa MA, G	Joulupihvejä	Kalkkunaa MA, G	Kirjolohikeittoa LA, G
Kasviscurrya MA, G, *	Tomaatlinssikeittoa MA, G, *	Kasvispihvejä MA, G, *	Kylmäsavutofua GL, MA, *	Savutofukeittoa MA, *
Parsakaalia MA, G	Tuorejuustoa LA, G	Pippurikastiketta LA, G	Roseepippurikastiketta LA, G	Paprikaa MA, G
Perunaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Perunalaatikkaa LA, G, KA	Perunaa MA, G	Joululimppua
Porkkanaraastetta MA, G	Jääsalaattia MA, G	Rosollia MA, G	Porkkanalaatikkaa LA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Maustekurkkukuutioita MA, G	Ruissämpylää MA	Rosollin kastiketta LA, G	Salaattisekoitusta MA, G	Joulutorttua
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Jäävuorisalaattia MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	
	Omenaa	Mandariinilohkoja MA, G	Herneitä MA, G	
		Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Persikkaa MA, G	
		Luumukiisseliä MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	
			Mandariinia	

Viikko 52

Maanantai 21.12.2026	Tiistai 22.12.2026	Keskiviikko 23.12.2026	Torstai 24.12.2026	Perjantai 25.12.2026
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------

Ajankohtaista

Lounas

Jauhelihakastiketta MA
Kasvisbolognesea Mifu LA, G, *
Porkkana-kukkakaali-parsakaalikasvista
Perunaa MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G
Tomaattikuutioita MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Lounas

Riisipuuroa G
Vadelmakeittoa MA, G
Kaneli-sokeria MA, G
Leikkelettä, kinkku MA, G
Juustoa, Edam LA, G, *
Kurkkuviipaleita MA, G
Perunalimppua MA
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Joulupiparia

Lounas

Cappelipaistosta LA
Aurajuusto-kasviskiusausta LA, G, *
Porkkanaraastetta MA, G
Kurkkusuikaleita MA, G
Maissia MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum:

Viikko 53

Maanantai 28.12.2026	Tiistai 29.12.2026	Keskiviikko 30.12.2026	Torstai 31.12.2026	Perjantai 01.01.2027
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	
Nakkikeittoa MA, G	Itämeren kalapuikkoja MA, G, soijaton	Makaronilaatikka LA	Lihapyöryköitä MA	
Bataattisosekeittoa MA, G, *	Kasvisnugetteja G, MA	Kasvis-härkisivuokaa LA, *	Kasvispyöryköitä MA, *	
Kurkkuviipaleita MA, G	Kermaviilikastiketta LA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Perunasosetta LA, G	
Juustoa, Edam LA, G	Perunaa MA, G	Tomaattikuutioita MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	
Ruissämpylää MA	Punajuuri-porkkana-omenaraastetta MA, G	Kurkkukuutioita MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	Puolukkasurvosta MA, G	

Viikko 1

Maanantai 04.01.2027	Tiistai 05.01.2027	Keskiviikko 06.01.2027	Torstai 07.01.2027	Perjantai 08.01.2027
----------------------	--------------------	------------------------	--------------------	----------------------

Lounas		Lounas		Ajankohtaista	
Juusto-broilerkeittoa LA, G		Jauhelihakastiketta MA		Koulu alkaa	
Juustoista hernesosekeittoa LA, G, *		Kasvisbolognesea MA, G		Lounas	
Paprikaa MA, G		Parsakaalia MA, G		Makkarakastiketta MA, S.	
Kurkkuviipaleita MA, G		Perunaa MA, G		Papu-juustokastiketta LA, G, *	
Ruiskiekkoleipää MA		Jäävuorisalaattia MA, G		Puutarhurinkasvissekoitusta MA, G	
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom		Kurkkukuutioita MA, G		Perunaa MA, G	
Omenaa		Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom		Porkkanaraastetta MA, G	
				Kurkkusuikaleita MA, G	
				Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	
				Lounas	
				Kanakebabvuokaa LA, G	
				Kasviscappelivuokaa, LA, *	
				Jäävuorisalaattia MA, G	
				Tomaattikuutioita MA, G	
				Ananasta MA, G	
				Jalapenoja MA, G	
				Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomum	