Päiväkotien ruokalista, SYKSY 2026 / 2
19.10.26 - 8.1.27

Ruokalista 2
19.10.2026 - 08.01.2027 sivu 1

Viikko 43

Maanantai 19.10.2026	Tiistai 20.10.2026	Keskiviikko 21.10.2026	Torstai 22.10.2026	Perjantai 23.10.2026
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen	Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon	Puuroa luomuvehnähiutaleista, maitoon	Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon	Kaakaota
Päärynäsosetta MA, G	Hedelmäsosetta MA, G	Omenasosetta MA, G	Mustikkasurvosta	Leikkelettä, kalkkuna MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Päärynää	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Keitettyä kananmunaa MA, G	Ruukkusalaattia MA, G
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu	Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito	Paprikaa MA, G
				Maalaissämpylää, margariinia, luomumait
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Savukanakiusausta LA, G	Kasvissosekeittoa LA, G, *	Makaronilaatikkoa LA	Kalakeittoa LA, G	Palvikiusausta LA, G
Porkkanaraastetta MA, G	Raejuustoa LA, G	Kaali-grillisalaattia MA, G	Keitettyä kananmunaa MA, G	Kasvismakaronilaatikkoa LA, *
Kurkkusuikaleita MA, G	Grahamlihapiirakkaa MA	Jäävuorisalaattia MA, G	Maustekurkkuviipaleita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
Maissia MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Tomaattikuutioita MA, G	Pehtoorin perunalimppua MA	Tomaattikuutioita MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Omenaa	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Kurkkusuikaleita MA, G
			Banaania	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Juustoa, Edam LA, G	Jogurttia LA, G	Aurinkokiisseliä MA, G	Neljänviljanmuroja MA	Paprikaa MA, G
Jääsalaattia MA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Juustoa, Sulatejuusto LA, G
Paprikaa MA, G	Porkkanapölkkyjä MA, G	Jääsalaattia MA, G	Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumait	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu
Maalaissämpylää, margariinia, luomumait	Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumait	Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom		Omenaa

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Viikko 44

Maanantai 26.10.2026	Tiistai 27.10.2026	Keskiviikko 28.10.2026	Torstai 29.10.2026	Perjantai 30.10.2026
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon	Puuroa luomuvehnähiutaleista, maitoon	Kaakaota	Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, vete
Mustikkasurvosta	Mansikkasurvosta MA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G	Hedelmäsosetta MA, G	Omenasosetta MA, G
Tomaattiviipaleita MA, G	Omenaa	Kurkkuviipaleita MA, G	Tomaattilohkoja MA, G	Paprikaa MA, G
Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu	Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom	Jääsalaattia MA, G	Juustoa, Edam LA, G
			Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Broileri-kasviskeittoa MA, G	Kinkku-juustokastiketta LA, G	Lohiperunavuokaa LA, G	Makkarakastiketta MA, S.	Jauhelihakeittoa MA, G
Juustoa, Edam LA, G	Kierrepastaa MA	Punajuuri-omenaraastetta MA, G	Porkkana-kukkakaali-parsakaalikasvista M	Paprikaa MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Salaattisekoitusta MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Perunaa MA, G	Porkkanapölkkyjä MA, G
Ruiskiekkoleipää MA	Kurkkusuikaleita MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Perunalimppua MA
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Appelsiinilohkoja MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Lantturaastetta MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Omenaa	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom		Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Makuviiliä LA, G	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Juustoa, Edam LA, G	Mustikkakiisseliä MA, G	Jogurttia LA, G
Porkkanapölkkyjä MA, G	Jääsalaattia MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Paprikaa MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G
Kurkkupölkkyjä MA, G,	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu	Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvat	Jääsalaattia MA, G	Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito
Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luo		Mandariinia	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Banaania

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Viikko 45

Maanantai 02.11.2026	Tiistai 03.11.2026	Keskiviikko 04.11.2026	Torstai 05.11.2026	Perjantai 06.11.2026
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon	Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, vete	Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon	Kaakaota
Mustikkasurvosta	Kurkkuviipaleita MA, G	Omenahilloa MA, G	Mansikkasurvosta MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Tomaattiviipaleita MA, G	Moniviljaleipää, margariinia, rasvaton luor	Kurkkuviipaleita MA, G	Paprikaa MA, G	Keitettyä kananmunaa MA, G
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Omenaa	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu	Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaito
		Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom		
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Butter chicken LA, G	Kebabkiusausta LA, G	Kasvissosekeittoa MA	Itämeren kalapuikkoja MA, G, soijaton	Jauhelihakaalikeittoa MA, G
Ohrahelmiä MA	Jäävuorisalaattia MA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G	Kermaviilikastiketta LA, G	Paprikaa MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G	Paprikakuutioita MA, G	Porkkanapölkkyjä MA, G	Perunaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Punakaaliraastetta MA, G	Maissia MA, G	Perunalimppua MA	Porkkanaraastetta MA, G	Ruisräppi leipää MA
Persikkaa MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Herneitä MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Ruissämpylää MA		Mandariinia	Kurkkusuikaleita MA, G	Mansikkakiisseliä MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom			Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Ananastäysmehua MA, G	Tuorejuustoa LA, G	Hedelmäsalaattia MA, G	Aurinkokiisseliä MA, G	Juustoa, Edam LA, G
Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Paprikaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Porkkanapölkkyjä MA, G
Tomaattiviipaleita MA, G	Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvat	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu	Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu
Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito	Omenaa			Mandariinia

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Viikko 46

Maanantai 09.11.2026	Tiistai 10.11.2026	Keskiviikko 11.11.2026	Torstai 12.11.2026	Perjantai 13.11.2026
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Velliä luomuohrahiutaleista	Kaakaota	Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon	Neljänviljanmuroja MA	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito
Tuorepala MA, G	Tomaattilohkoja MA, G	Omenasosetta MA, G	Mehukeittoa MA, G	Mustikkasurvosta
Leikkelettä, kinkkumakkara MA, G	Keitettyä kananmunaa MA, G	Porkkanaa MA, G	Omenaa	Kurkkupölkkyjä MA, G,
Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumait	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Luomu kauraleipää, margariinia, luomuma	Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Juusto-broilerkeittoa LA, G	Cappelipaistosta LA	Mausteista jauhelihakastiketta, MA	Uunimakkaraa MA, G, S	Kirjolohikeittoa LA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Spagettia MA	Perunasosetta LA, G	Jääsalaattia MA, G
Maalaissämpylää MA	Tomaattikuutioita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Maustekurkkuviipaleita MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Marinoitua punasipulia MA, G	Kurkkukuutioita MA, G	Kurkkusalaattia MA, G	Pehtoorin perunalimppua MA
Mandariinia	Puolukkasurvosta MA, G	Herneitä MA, G	Puolukkasurvosta MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
	Kauraset-leipää	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Omenaa
	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom			
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Juustoa, Edam LA, G	Jogurttia LA, G	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Paprikaa MA, G	Marjaherkkua LA, G
Jääsalaattia MA, G	Mysliä MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Jääsalaattia MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Maalaissämpylää, margariinia, luomumait	Porkkanapölkkyjä MA, G	Jääsalaattia MA, G	Juustoa, Sulatejuusto LA, G	Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito
Banaania	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom	

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Viikko 47

Maanantai 16.11.2026	Tiistai 17.11.2026	Keskiviikko 18.11.2026	Torstai 19.11.2026	Perjantai 20.11.2026
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon	Puuroa luomuvehnähiutaleista, maitoon	Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen	Velliä luomuohrahiutaleista	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito
Mustikkasurvosta MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Omenasosetta MA, G	Tuorepala MA, G	Vadelmakeittoa MA, G
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Leikkelettä, kinkku MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Keitettyä kananmunaa MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,
Omenaa	Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luo	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Ruismallasleipää, margariinia ja luomuma	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu
	Banaania		Omenaa	
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Cowboykeittoa, LA,	Kalamurekevuoka, G, MA, KA	Chili con carnea, MA, G	Hernekeittoa MA, G	Broileriviilokkia MA
Juustoa, Edam LA, G	Keltaista kermaviilikastiketta LA, G, *	Spagettia MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Ohrahelmiä MA
Tomaattiviipaleita MA, G	Perunaa MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Jäävuorisalaattia MA, G
Ruiskiekkoleipää MA	Kurkkusuikaleita MA, G	Tomaattikuutioita MA, G	Pannukakkua	Vesimelonikuutioita MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Porkkanaraastetta MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	Mansikkasurvosta MA, G	Kurkkukuutioita MA, G
	Kurpitsasalaattia MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom		Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom			
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Neljänviljanmuroja MA	Jääsalaattia MA, G	Juustoa, Edam LA, G	Pirtelöä LA, G	Vitamiinikiisseliä MA, G
Mehukeittoa MA, G	Juustoa, Kerma LA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Kurkkuviipaleita MA, G
Paprikaa MA, G	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Jääsalaattia MA, G	Ruismallasleipää, margariinia ja luomuma	Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvat
Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumait	Omenaa	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu	Banaania	

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Viikko 48

Maanantai 23.11.2026	Tiistai 24.11.2026	Keskiviikko 25.11.2026	Torstai 26.11.2026	Perjantai 27.11.2026
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen	Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon	Puuroa luomuvehnähiutaleista, maitoon	Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon	Kaakaota
Päärynäsosetta MA, G	Kuningatarhilloketta MA, G	Omenasosetta MA, G	Mustikkasurvosta	Leikkelettä, kalkkuna MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Keitettyä kananmunaa MA, G	Ruukkusalaattia MA, G
Juustoa, Kerma LA, G	Päärynää	Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito	Paprikaa MA, G
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom				Maalaissämpylää, margariinia, luomumait
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Kasvissosekeittoa LA, G, *	Lihapyöryköitä MA	Lasagnettea LA	Kalakeittoa LA, G	Riisipuuroa G
Raejuustoa LA, G	Pippurikastiketta LA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Maustekurkkuviipaleita MA, G	Rusinakeittoa MA, G
Grahamlihapiirakkaa MA	Perunaa MA, G	Kurkkukuutioita MA, G	Keitettyä kananmunaa MA, G	Kaneli-sokeria MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomuma	Porkkanaraastetta MA, G	Salaattijuustoa LA, G	Pehtoorin perunalimppua MA	Joulukinkkua MA, G
Omenaa	Kurkkusuikaleita MA, G	Oliiveja MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Juustoa, Kerma LA, G
	Maissia MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margariini, luomuma	Mandariinia	Joululimppua
	Puolukkasurvosta MA, G			Jääsalaattia MA, G
	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom			Paprikaa MA, G
				Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Juustoa, Edam LA, G	Jogurttia LA, G	Aurinkokiisseliä MA, G	Suklaavanukasta LA, G	Tomaattiviipaleita MA, G
Jääsalaattia MA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Jääsalaattia MA, G	Juustoa, Sulatejuusto LA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Porkkanapölkkyjä MA, G	Moniviljaleipää, margariinia, rasvaton luor	Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaito	Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumait
Maalaissämpylää, margariinia, luomumait	Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumait		Omenaa	Banaania

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Viikko 49

Maanantai 30.11.2026	Tiistai 01.12.2026	Keskiviikko 02.12.2026	Torstai 03.12.2026	Perjantai 04.12.2026
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon	Puuroa luomuvehnähiutaleista, maitoon	Kaakaota	Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, vete
Mustikkasurvosta	Päärynäsosetta MA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G	Hedelmäsosetta MA, G	Omenasosetta MA, G
Tomaattiviipaleita MA, G	Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Jääsalaattia MA, G	Tomaattilohkoja MA, G	Paprikaa MA, G
Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu	Omenaa	Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom	Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Broileri-kasviskeittoa MA, G	Kinkku-juustokastiketta LA, G	Makaronilaatikkoa LA	Makkarakastiketta MA, S	Uunikirjolohta MA, G
Juustoa, Edam LA, G	Kierrepastaa MA	Jäävuorisalaattia MA, G	Porkkana-kukkakaali-parsakaalikasvista M	Perunasosetta LA, G
Paprikaa MA, G	Salaattisekoitusta MA, G	Tomaattikuutioita MA, G	Perunaa MA, G	Punajuuri-omenaraastetta MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	Tillikurkkua MA, G	Lantturaastetta MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
Ruissämpylää MA	Mandariinilohkoja MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Porkkanaraastetta MA, G	Kurkkukuutioita MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom		Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Omenaa				Aurinkokiisseliä MA, G
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Makuviiliä LA, G	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Juustoa, Edam LA, G	Mustikkakiisseliä MA, G	Paprikaa MA, G
Porkkanapölkkyjä MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Jääsalaattia MA, G	Juustoa, Edam LA, G
Kurkkupölkkyjä MA, G,	Jääsalaattia MA, G	Ananastäysmehua MA, G	Luomu ruispalaleipää, levitettä, luomu ma	Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito
Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luo	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu	Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvat	Omenaa	Banaania

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Viikko 50

Maanantai 07.12.2026	Tiistai 08.12.2026	Keskiviikko 09.12.2026	Torstai 10.12.2026	Perjantai 11.12.2026
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, vete	Kaakaota	Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon	Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen
Mustikkasurvosta	Juustoa, Edam LA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Hedelmäsosetta MA, G	Omenahilloa MA, G
Tomaattiviipaleita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Keitettyä kananmunaa MA, G	Paprikaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Moniviljaleipää, margariinia, rasvaton luor	Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumait	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu	Leikkelettä, kalkkuna MA, G
				Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Butter chicken LA, G	Kalamurekevuokaa LA, G	Savukanakiusausta LA, G	Mausteista jauhelihakastiketta, MA	Jauhelihakeittoa MA, G
Ohrahelmiä MA	Kermaviilikastiketta LA, G	Kasvispastapaistosta LA, *	Spagettia MA	Paprikaa MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G	Perunaa MA, G	Jäävuori-kurkkusalaattia MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Maustekurkkuviipaleita MA, G
Tomaattikuutioita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Luomu ruispalaleipää	Kurkkukuutioita MA, G	Ruissämpylää MA
Kurkkukuutioita MA, G	Tillikurkkua MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Herneitä MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Kauraset-leipää	Punajuuriviipaleita MA, G	Mandariinia	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Pirtelöä LA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom			
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Hedelmätäysmehua MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Mustikkakeittoa MA, G	Jogurttia LA, G	Tomaattiviipaleita MA, G
Juustoa, Edam LA, G	Jääsalaattia MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Kurkkuviipaleita MA, G	Jääsalaattia MA, G
Porkkanapölkkyjä MA, G	Ruismallasleipää, margariinia ja luomuma	Ananastäysmehua MA, G	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Perunarieskaa, margariinia, luomu rasvat
Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito	Banaania	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu	Omenaa	

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Viikko 51

Maanantai 14.12.2026	Tiistai 15.12.2026	Keskiviikko 16.12.2026	Torstai 17.12.2026	Perjantai 18.12.2026
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Neljänviljanmuroja MA	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito	Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, maito	Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon
Mehukeittoa MA, G	Mustikkasurvosta	Omenasosetta MA, G	Päärynäsosetta MA, G	Mustikkasurvosta
Omenaa	Kurkkuviipaleita MA, G	Porkkanaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Ruismallasleipää, margariinia ja luomuma	Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom	Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Leikkelettä, kalkkuna MA, G
				Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Nakkikastiketta MA	Broileri-kasviskeittoa MA, G	Joulupihvejä	Kalkkunaa MA, G	Kirjolohikeittoa LA, G
Parsakaalia MA, G	Tuorejuustoa LA, G	Pippurikastiketta LA, G	Roseepippurikastiketta LA, G	Paprikaa MA, G
Perunaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Perunalaatikkoa LA, G, KA	Perunaa MA, G	Joululimppua
Porkkanaraastetta MA, G	Jääsalaattia MA, G	Rosollia MA, G	Porkkanalaatikkoa LA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Maustekurkkukuutioita MA, G	Ruissämpylää MA	Rosollin kastiketta LA, G	Salaattisekoitusta MA, G	Joulutorttua
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Jäävuorisalaattia MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	
	Omenaa	Mandariinilohkoja MA, G	Herneitä MA, G	
		Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Persikkaa MA, G	
		Luumukiisseliä MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	
			Mandariinia	
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Juustoa, Edam LA, G	Grahamlihapiirakkaa MA	Makuviiliä LA, G	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Marjaherkkua LA, G
Jääsalaattia MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Kurkkuviipaleita MA, G	Paprikaa MA, G	Porkkanapölkkyjä MA, G
Maalaissämpylää, margariinia, luomumait	Tomaattilohkoja MA, G	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Jääsalaattia MA, G	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu
Omenaa	Ananastäysmehua MA, G	Mandariinia	Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom	

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Viikko 52

Maanantai 21.12.2026	Tiistai 22.12.2026	Keskiviikko 23.12.2026	Torstai 24.12.2026	Perjantai 25.12.2026
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**		
Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon	Kaakaota	Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen		
Mustikkasurvosta MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Omenasosetta MA, G		
Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Leikkelettä, kinkku MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G		
Omenaa	Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luo	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu		
	Banaania			
Lounas	**Lounas**	**Lounas**		
Jauhelihakastiketta MA	Riisipuuroa G	Cappelipaistosta LA		
Porkkana-kukkakaali-parsakaalikasvista M	Vadelmakeittoa MA, G	Aurajuusto-kasviskiusausta LA, G, *		
Perunaa MA, G	Kaneli-sokeria MA, G	Porkkanaraastetta MA, G		
Jäävuorisalaattia MA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G		
Tomaattikuutioita MA, G	Juustoa, Edam LA, G, *	Maissia MA, G		
Kurkkusuikaleita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom		
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Perunalimppua MA			
	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom			
	Joulupiparia			
Välipala	**Välipala**	**Välipala**		
Jogurttia LA, G	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Juustoa, Edam LA, G		
Mysliä MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Jääsalaattia MA, G		
Paprikaa MA, G	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu		
Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luo	Päärynää	Omenaa		

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Viikko 53

Maanantai 28.12.2026	Tiistai 29.12.2026	Keskiviikko 30.12.2026	Torstai 31.12.2026	Perjantai 01.01.2027
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	
Puuroa luomukaurahiutaleista, veteen	Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon	Puuroa luomuvehnähiutaleista, maitoon	Puuroa luomuohrahiutaleista, maitoon	
Päärynäsosetta MA, G	Hedelmäsosetta MA, G	Omenasosetta MA, G	Mustikkasurvosta	
Kurkkuviipaleita MA, G	Päärynää	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Keitettyä kananmunaa MA, G	
Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu	Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito	
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	
Nakkikeittoa MA, G	Itämeren kalapuikkoja MA, G, soijaton	Makaronilaatikkoa LA	Lihapyöryköitä MA	
Bataattisosekeittoa MA, G, *	Kasvisnugetteja G, MA	Kasvis-härkisvuokaa LA, *	Kasvispyöryköitä MA, *	
Kurkkuviipaleita MA, G	Kermaviilikastiketta LA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Perunasosetta LA, G	
Juustoa, Edam LA, G	Perunaa MA, G	Tomaattikuutioita MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	
Ruissämpylää MA	Punajuuri-porkkana-omenaraastetta MA,	Kurkkukuutioita MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Puolukkasurvosta MA, G	
			Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	
Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Jogurttia LA, G	Aurinkokiisseliä MA, G	Neljänviljanmuroja MA	
Jääsalaattia MA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	
Paprikaa MA, G	Porkkanapölkkyjä MA, G	Jääsalaattia MA, G	Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaito	
Ruiskiekkoleipää, margariinia, luomumaito	Pehtoorinlimppua, margariinia, luomumait	Sämpylää, margariinia ja rasvatonta luom		

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Viikko 1

Maanantai 04.01.2027	Tiistai 05.01.2027	Keskiviikko 06.01.2027	Torstai 07.01.2027	Perjantai 08.01.2027
Aamiainen	**Aamiainen**		**Aamiainen**	**Aamiainen**
Puuroa luomuruishiutaleista, maitoon	Puuroa luomuvehnähiutaleista, maitoon		Puuroa luomukaurahiutaleista, maitoon	Puuroa luomuneljänviljanhiutaleista, vete
Mustikkasurvosta	Mansikkasurvosta MA, G		Hedelmäsosetta MA, G	Omenasosetta MA, G
Tomaattiviipaleita MA, G	Omenaa		Tomaattilohkoja MA, G	Paprikaa MA, G
Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu	Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom		Jääsalaattia MA, G	Juustoa, Edam LA, G
			Ruisleipää, margariinia ja rasvatonta luom	Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu
Lounas	**Lounas**		**Lounas**	**Lounas**
Juusto-broilerkeittoa LA, G	Jauhelihakastiketta MA		Makkarakastiketta MA, S.	Kanakebabvuokaa LA, G
Juustoista hernesosekeittoa LA, G, *	Kasvisbolognesea Mifu LA, G, *		Puutarhurinkasvissekoitusta MA, G	Kasviscappelivuokaa, LA, *
Paprikaa MA, G	Parsakaalia MA, G		Perunaa MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Perunaa MA, G		Porkkanaraastetta MA, G	Tomaattikuutioita MA, G
Ruiskiekkoleipää MA	Jäävuorisalaattia MA, G		Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Ananasta MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom	Kurkkukuutioita MA, G			Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom
Omenaa	Näkkileipää, margariinia, rasvatonta luom			
Välipala	**Välipala**		**Välipala**	**Välipala**
Makuviiliä LA, G	Leikkelettä, kalkkuna MA, G		Aprikoosikiisseliä MA, G	Jogurttia LA, G
Porkkanapölkkyjä MA, G	Jääsalaattia MA, G		Paprikaa MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G
Kurkkupölkkyjä MA, G,	Sekaleipää, margariinia, rasvatonta luomu		Jääsalaattia MA, G	Ruissämpylää, margariinia ja luomumaito
Piimälimppua, margariinia, rasvatonta luo			Perunalimppua, margariinia, rasvatonta lu	Banaania

Copyright © 1990-2026 JAMIX