Vuorohpäiväkotien ruokalistaSYKSY 2026/2
19.10.26 - 10.1.27

Ruokalista 2

19.10.2026 - 10.01.2027 sivu 1

Viikko 43

Maanantai 19.10.2026	Tiistai 20.10.2026	Keskiviikko 21.10.2026	Torstai 22.10.2026	Perjantai 23.10.2026	Lauantai 24.10.2026	Sunnuntai 25.10.2026
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Puuroa luomukaurahiutaleista	Puuroa luomuruishiutaleista, r	Puuroa luomuvehnähiutaleista	Puuroa luomuohrahiutaleista,	Kaakaota	Puuroa luomuruishiutaleista, r	Puuroa luomuneljänviljanhiuta
Päärynäsosetta MA, G	Hedelmäsosetta MA, G	Omenasosetta MA, G	Mustikkasurvosta	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Mustikkasurvosta	Mansikkasurvosta MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Päärynää	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Keitettyä kananmunaa MA, G	Ruukkusalaattia MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Tuorejuustoa LA, G
Ruisleipää, margariinia ja rasv	Sekaleipää, margariinia, rasva	Ruisleipää, margariinia ja rasv	Ruissämpylää, margariinia ja	Paprikaa MA, G	Perunalimppua, margariinia, r	Sämpylää, margariinia ja rasv
				Maalaissämpylää, margariinia		Omenaa
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Savukanakiusausta LA, G	Kasvissosekeittoa LA, G, *	Makaronilaatikkoa LA	Kalakeittoa LA, G	Palvikiusausta LA, G	Jauhelihapihvejä MA, G	Kasvissosekeittoa LA, G, *
Porkkanaraastetta MA, G	Raejuustoa LA, G	Kaali-grillisalaattia MA, G	Keitettyä kananmunaa MA, G	Kasvismakaronilaatikkoa LA,	Ruskeaa kastiketta LA, G	Raejuustoa LA, G
Kurkkusuikaleita MA, G	Grahamlihapiirakkaa MA	Jäävuorisalaattia MA, G	Maustekurkkuviipaleita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Perunaa MA, G	Riisipiirakka LA
Maissia MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Tomaattikuutioita MA, G	Pehtoorin perunalimppua MA	Tomaattikuutioita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Munavoita MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasv	Omenaa	Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv	Kurkkusuikaleita MA, G	Tomaattikuutioita MA, G	Omenaa
			Banaania	Näkkileipää, margariinia, rasv	Kurkkukuutioita MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv
					Näkkileipää, margariinia, rasv	
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Juustoa, Edam LA, G	Jogurttia LA, G	Aurinkokiisseliä MA, G	Neljänviljanmuroja MA	Paprikaa MA, G	Hedelmäsalaattia MA, G	Jogurttia LA, G
Jääsalaattia MA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Juustoa, Sulatejuusto LA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Tuorepala MA, G
Paprikaa MA, G	Porkkanapölkkyjä MA, G	Jääsalaattia MA, G	Ruiskiekkoleipää, margariinia,	Perunalimppua, margariinia, r	Sämpylää, margariinia ja rasv	Ruismallasleipää, margariinia
Maalaissämpylää, margariinia	Pehtoorinlimppua, margariinia	Sämpylää, margariinia ja rasv		Omenaa		
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Kalapihvejä L, G	Broileriviilokkia MA	Kasvissosekeittoa LA, G, *	Makaronilaatikkoa LA	Kalakeittoa LA, G	Palvikiusausta LA, G	Cappelipaistosta LA
Perunasosetta LA, G	Perunaa MA, G	Raejuustoa LA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Keitettyä kananmunaa MA, G	Punajuuri-omenaraastetta MA	Jäävuorisalaattia MA, G
Porkkana-kesäkurpitsaraastet	Jäävuorisalaattia MA, G	Riisipiirakka, Vege	Tomaattikuutioita MA, G	Pehtoorin perunalimppua MA	Näkkileipää, margariinia, rasv	Vesimelonikuutioita MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasv	Kurkkusuikaleita MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Kurkkukuutioita MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv		Kurkkusuikaleita MA, G
	Herneitä MA, G		Näkkileipää, margariinia, rasv			Näkkileipää, margariinia, rasv
	Näkkileipää, margariinia, rasv					
Iltapala	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**
Ohrapuuroa	Sämpylää	Ruokaisaa pannukakkua	Perunalimppua MA	Jogurttia LA, G	Pitsaa	Kurkkuviipaleita MA, G
Marjakeittoa	Tuorejuustoa LA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Porkkanaa MA, G	Mysliä MA	Tomaattiviipaleita MA, G	Ruisräppi leipää MA

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Kurkkuviipaleita MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Omenaa	Mustikkakiisseliä MA, G	Porkkanaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Juustoa, Edam LA, G
Ruissämpylää MA	Banaania			Ruisräppi leipää MA	Hedelmä	Päärynää

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Viikko 44

Maanantai 26.10.2026	Tiistai 27.10.2026	Keskiviikko 28.10.2026	Torstai 29.10.2026	Perjantai 30.10.2026	Lauantai 31.10.2026	Sunnuntai 01.11.2026
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Puuroa luomuruishiutaleista, r	Puuroa luomuvehnähiutaleista	Kaakaota	Puuroa luomukaurahiutaleista	Puuroa luomuneljänviljanhiuta	Jogurttia VL, G	Puuroa luomukaurahiutaleista
Mustikkasurvosta	Mansikkasurvosta MA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G	Hedelmäsosetta MA, G	Omenasosetta MA, G	Mysliä MA	Juustoa, Kerma LA, G
Tomaattiviipaleita MA, G	Omenaa	Kurkkuviipaleita MA, G	Tomaattilohkoja MA, G	Paprikaa MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Tomaattiviipaleita MA, G
Sekaleipää, margariinia, rasva	Ruisleipää, margariinia ja rasv	Sämpylää, margariinia ja rasv	Jääsalaattia MA, G	Juustoa, Edam LA, G	Tomaattilohkoja MA, G	Kaurasämpylää, margariinia, r
			Ruisleipää, margariinia ja rasv	Perunalimppua, margariinia, r	Perunalimppua, margariinia, r	Omenaa
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Broileri-kasviskeittoa MA, G	Kinkku-juustokastiketta LA, G	Lohiperunavuokaa LA, G	Makkarakastiketta MA, S.	Jauhelihakeittoa MA, G	Kalamurekevuokaa LA, G	Broileriviilokkia MA
Juustoa, Edam LA, G	Kierrepastaa MA	Punajuuri-omenaraastetta MA	Porkkana-kukkakaali-parsaka	Paprikaa MA, G	Perunaa MA, G	Perunaa MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Salaattisekoitusta MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Perunaa MA, G	Porkkanapölkkyjä MA, G	Kermaviilikastike, tilli, LA	Jäävuorisalaattia MA, G
Ruiskiekkoleipää MA	Kurkkusuikaleita MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Perunalimppua MA	Punajuuri-porkkanasalaattia M	Tomaattikuutioita MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasv	Appelsiinilohkoja MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Lantturaastetta MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv		Kurkkukuutioita MA, G
Omenaa	Näkkileipää, margariinia, rasv		Näkkileipää, margariinia, rasv			TAI
						Talon tapaan
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Makuviiliä LA, G	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Juustoa, Edam LA, G	Mustikkakiisseliä MA, G	Jogurttia LA, G	Kuningatarkiisseliä MA, G	Jäätelöä LA, G
Porkkanapölkkyjä MA, G	Jääsalaattia MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Paprikaa MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Tuorepala MA, G	Jääsalaattia MA, G
Kurkkupölkkyjä MA, G,	Sekaleipää, margariinia, rasva	Perunarieskaa, margariinia, lu	Jääsalaattia MA, G	Ruissämpylää, margariinia ja	Sämpylää, margariinia ja rasv	Ruismallasleipää, margariinia
Piimälimppua, margariinia, ras		Mandariinia	Perunalimppua, margariinia, r	Banaania		Banaania
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Kalakepukoita MA, G	Broileri-kasviskeittoa MA, G	Kinkku-juustokastiketta LA, G	Lohiperunavuokaa LA, G	Makkarakastiketta MA, S.	Jauhelihakeittoa MA, G	Lasagnettea LA
Perunasosetta LA, G	Juustoa, Edam LA, G	Kierrepastaa MA	Punajuuri-omenaraastetta MA	Perunaa MA, G	Porkkanapölkkyjä MA, G	Kaaliraastetta MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Porkkanaraastetta MA, G	Perunalimppua MA	Kurpitsasalaattia MA, G
Porkkanaraastetta MA, G	Omenaa	Näkkileipää, margariinia, rasv		Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv	Kurkkusuikaleita MA, G
Ananasta MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv					
Näkkileipää, margariinia, rasv						
Iltapala	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**
Kinkkupiirakkaa	Jogurttia VL, G	Uuniriisipuuroa G	Vesimelonia MA, G	Riisipiirakka LA	Vatkattua mansikka-vadelmap	Juustoa, Edam LA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Mysliä MA	Mehukeittoa MA, G	Juustoa, Edam LA, G	Munavoita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Banaania	Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua MA	Kurkkuviipaleita MA, G Piimälimppua, LA	Jääsalaattia MA, G Luomu ruisleipää MA	Tuorepala MA, G	Ruisleipää MA	Perunalimppua MA Marjakiisseliä MA, G

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Viikko 45

Maanantai 02.11.2026	Tiistai 03.11.2026	Keskiviikko 04.11.2026	Torstai 05.11.2026	Perjantai 06.11.2026	Lauantai 07.11.2026	Sunnuntai 08.11.2026
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Puuroa luomuruishiutaleista, r	Puuroa luomukaurahiutaleista	Puuroa luomuneljänviljanhiuta	Puuroa luomukaurahiutaleista	Kaakaota	Puuroa luomukaurahiutaleista	Kaakaota
Mustikkasurvosta	Kurkkuviipaleita MA, G	Omenahilloa MA, G	Mansikkasurvosta MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Mustikkasurvosta	Banaania
Tomaattiviipaleita MA, G	Moniviljaleipää, margariinia, ra	Kurkkuviipaleita MA, G	Paprikaa MA, G	Keitettyä kananmunaa MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Ruukkusalaattia MA, G
Perunalimppua, margariinia, r	Omenaa	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Sekaleipää, margariinia, rasva	Ruiskiekkoleipää, margariinia,	Ruisleipää, margariinia ja rasv	Perunalimppua, margariinia, r
		Ruisleipää, margariinia ja rasv				
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Butter chicken LA, G	Kebabkiusausta LA, G	Kasvissosekeittoa MA	Itämeren kalapuikkoja MA, G,	Jauhelihakaalikeittoa MA, G	Porkkananappeja, M, G, K, VI	Jauhelihakastiketta MA
Ohrahelmiä MA	Jäävuorisalaattia MA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G	Kermaviilikastiketta LA, G	Paprikaa MA, G	Kermaviilikastiketta LA, G	Perunaa MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G	Paprikakuutioita MA, G	Porkkanapölkkyjä MA, G	Perunaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Perunaa MA, G	Tomaattikuutioita MA, G
Punakaaliraastetta MA, G	Maissia MA, G	Perunalimppua MA	Porkkanaraastetta MA, G	Ruisräppi leipää MA	Jäävuorisalaattia MA, G	Jääsalaattia MA, G
Persikkaa MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv	Herneitä MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Kurkkukuutioita MA, G	Raejuustoa LA, G
Ruissämpylää MA		Mandariinia	Kurkkusuikaleita MA, G	Mansikkakiisseliä MA, G	Ananasta MA, G	TAI
Näkkileipää, margariinia, rasv			Näkkileipää, margariinia, rasv		Näkkileipää, margariinia, rasv	Talon tapaan
						Näkkileipää, margariinia, rasv
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Ananastäysmehua MA, G	Tuorejuustoa LA, G	Hedelmäsalaattia MA, G	Aurinkokiisseliä MA, G	Juustoa, Edam LA, G	Pannukakkua	Jäätelöä ja marjasurvosta
Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Paprikaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Porkkanapölkkyjä MA, G	Omenahilloa MA, G	Porkkanaa MA, G
Tomaattiviipaleita MA, G	Perunarieskaa, margariinia, lu	Sekaleipää, margariinia, rasva	Sämpylää, margariinia ja rasv	Perunalimppua, margariinia, r	Ruiskiekkoleipää, margariinia,	Ruissämpylää, margariinia ja
Ruissämpylää, margariinia ja	Omenaa			Mandariinia	Mandariinia	
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Kalakeittoa LA, G	Broileri-kasviskeittoa MA, G	Kebabkiusausta LA, G	Kasvissosekeittoa MA	Palvikiusausta LA, G	Jauhelihakaalikeittoa MA, G	Kirjolohikiusausta, LA
Kurkkuviipaleita MA, G	Tuorepala MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Raejuustoa LA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Punajuurikuutioita MA, G
Jääsalaattia MA, G	Perunalimppua MA	Kurkkusuikaleita MA, G	Perunalimppua MA	Punajuurikuutioita MA, G	Ruisräppi leipää MA	Omenaa
Maalaissämpylää MA	Näkkileipää, margariinia, rasv	Tomaattikuutioita MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv
Näkkileipää, margariinia, rasv		Näkkileipää, margariinia, rasv	Mandariinia			
Iltapala	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**
Juustoa, Edam LA, G	Mansikka-raparperikiisseliä M	Neljänviljanmuroja MA	Jogurttia LA, G	Kinkku-ananaspitsaa	Aurinkokiisseliä MA, G	Marjarahkaa LA, G
Jääsalaattia MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Mehukeittoa MA, G	Mysliä MA	Tomaattiviipaleita MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Ruiskiekkoleipää MA	Ruisrouheleipää MA	Ruissämpylää MA	Tomaattiviipaleita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Jääsalaattia MA, G	Keitettyä kananmunaa MA, G
Hedelmä		Omenaa	Sekaleipää MA	Banaania	Pehtoorin perunalimppua MA	Sämpylää

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Viikko 46

Maanantai 09.11.2026	Tiistai 10.11.2026	Keskiviikko 11.11.2026	Torstai 12.11.2026	Perjantai 13.11.2026	Lauantai 14.11.2026	Sunnuntai 15.11.2026
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Velliä luomuohrahiutaleista	Kaakaota	Puuroa luomukaurahiutaleista	Neljänviljanmuroja MA	Puuroa luomuneljänviljanhiuta	Puuroa luomukaurahiutaleista	Puuroa luomuneljänviljanhiuta
Tuorepala MA, G	Tomaattilohkoja MA, G	Omenasosetta MA, G	Mehukeittoa MA, G	Mustikkasurvosta	Mansikkasurvosta MA, G	Leikkelettä, kinkkumakkara M
Leikkelettä, kinkkumakkara M	Keitettyä kananmunaa MA, G	Porkkanaa MA, G	Omenaa	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Kurkkuviipaleita MA, G	Tomaattilohkoja MA, G
Pehtoorinlimppua, margariinia	Perunalimppua, margariinia, r	Ruisleipää, margariinia ja rasv	Luomu kauraleipää, margariin	Ruisleipää, margariinia ja rasv	Ruisleipää, margariinia ja rasv	Perunalimppua, margariinia, r
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Juusto-broilerkeittoa LA, G	Cappelipaistosta LA	Mausteista jauhelihakastiketta	Uunimakkaraa MA, G, S	Kirjolohikeittoa LA, G	Nakkikastiketta MA	Broileriviilokkia MA
Kurkkuviipaleita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Spagettia MA	Perunasosetta LA, G	Jääsalaattia MA, G	Perunaa MA, G	Perunaa MA, G
Maalaissämpylää MA	Tomaattikuutioita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Maustekurkkuviipaleita MA, G	Kaaliraastetta MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasv	Marinoitua punasipulia MA, G	Kurkkukuutioita MA, G	Kurkkusalaattia MA, G	Pehtoorin perunalimppua MA	Porkkanaraastetta MA, G	Kurkkukuutioita MA, G
Mandariinia	Puolukkasurvosta MA, G	Herneitä MA, G	Puolukkasurvosta MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Ananasta MA, G	Persikkaa MA, G
	Kauraset-leipää	Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv	Omenaa	TAI	Mustaherukkasurvosta MA, G
	Näkkileipää, margariinia, rasv				Talon tapaan	Näkkileipää, margariinia, rasv
					Näkkileipää, margariinia, rasv	
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Juustoa, Edam LA, G	Jogurttia LA, G	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Paprikaa MA, G	Marjaherkkua LA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Jäätelöä LA, G
Jääsalaattia MA, G	Mysliä MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Jääsalaattia MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Tuorepala MA, G
Maalaissämpylää, margariinia	Porkkanapölkkyjä MA, G	Jääsalaattia MA, G	Juustoa, Sulatejuusto LA, G	Ruissämpylää, margariinia ja	Perunalimppua, margariinia, r	Ruissämpylää, margariinia ja
Banaania	Sekaleipää, margariinia, rasv	Perunalimppua, margariinia, r	Sämpylää, margariinia ja rasv		Banaania	
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Nakkikastiketta MA	Juusto-broilerkeittoa LA, G	Cappelipaistosta LA	Lihakeittoa MA, G	Mausteista jauhelihakastiketta	Kirjolohikeittoa LA, G	Kasvismakaronilaatikkoa LA,
Perunaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Tomaatti-sipulisalaattia MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Spagettia MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Tomaattilohkoja MA, G
Kaali-kurpitsasalaattia MA, G	Maalaissämpylää MA	Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv	Jäävuorisalaattia MA, G	Pehtoorin perunalimppua MA	Kurkkukuutioita MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv			Kurkkukuutioita MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv
				Herneitä MA, G		
				Näkkileipää, margariinia, rasv		
Iltapala	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**
Aprikoosivispipuuroa MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Neljänviljanmuroja MA	Mannapuuroa	Jogurttia LA, G	Pitsaa	Viiliä LA, G
Perunalimppua MA	Keitettyä kananmunaa MA, G	Mehukeittoa MA, G	Marjakeittoa	Kurkkuviipaleita MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Kuningatarhilloketta MA, G

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Kurkkupölkkyjä MA, G,	Ruissämpylää MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Luomu ruisleipää MA	Sekaleipää MA	Porkkanapölkkyjä MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
	Omenaa	Pehtoorin perunalimppua MA	Porkkanaa MA, G	Banaania		Sämpylää

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Viikko 47

Maanantai 16.11.2026	Tiistai 17.11.2026	Keskiviikko 18.11.2026	Torstai 19.11.2026	Perjantai 20.11.2026	Lauantai 21.11.2026	Sunnuntai 22.11.2026
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Puuroa luomuruishiutaleista, r	Puuroa luomuvehnähiutaleista	Puuroa luomukaurahiutaleista	Velliä luomuohrahiutaleista	Puuroa luomuneljänviljanhiuta	Puuroa luomuruishiutaleista, r	Puuroa luomukaurahiutaleista
Mustikkasurvosta MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Omenasosetta MA, G	Tuorepala MA, G	Vadelmakeittoa MA, G	Mustikkasurvosta	Mustikkasurvosta
Perunalimppua, margariinia, r	Leikkelettä, kinkku MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Keitettyä kananmunaa MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Kurkkuviipaleita MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G
Omenaa	Piimälimppua, margariinia, ras	Perunalimppua, margariinia, r	Ruismallasleipää, margariinia	Sekaleipää, margariinia, rasva	Sekaleipää, margariinia, rasva	Perunalimppua, margariinia, r
	Banaania		Omenaa			
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Cowboykeittoa, LA,	Kalamurekevuoka, G, MA, KA	Chili con carnea, MA, G	Hernekeittoa MA, G	Broileriviilokkia MA	Kalakepukoita MA, G	Broileriviilokkia MA
Juustoa, Edam LA, G	Keltaista kermaviilikastiketta L	Spagettia MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Ohrahelmiä MA	Kermaviilikastiketta LA, G	Perunaa MA, G
Tomaattiviipaleita MA, G	Perunaa MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Jäävuorisalaattia MA, G	Perunaa MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
Ruiskiekkoleipää MA	Kurkkusuikaleita MA, G	Tomaattikuutioita MA, G	Pannukakkua	Vesimelonikuutioita MA, G	Kiinankaalia MA, G	Kurkkukuutioita MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasv	Porkkanaraastetta MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	Mansikkasurvosta MA, G	Kurkkukuutioita MA, G	Kurpitsasalaattia MA, G	Tomaattikuutioita MA, G
	Kurpitsasalaattia MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv		Näkkileipää, margariinia, rasv	Kurkkusuikaleita MA, G	Mustaherukkasurvosta MA, G
	Näkkileipää, margariinia, rasv				Näkkileipää, margariinia, rasv	TAI
						Talon tapaan
						Näkkileipää, margariinia, rasv
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Neljänviljanmuroja MA	Jäämsalaattia MA, G	Juustoa, Edam LA, G	Pirtelöä LA, G	Vitamiinikiisseliä MA, G	Juustoa, Kerma LA, G, *	Mansikka-raparperikiisseliä M
Mehukeittoa MA, G	Juustoa, Kerma LA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Kurkkuviipaleita MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Kurkkupölkkyjä MA, G,
Paprikaa MA, G	Perunalimppua, margariinia, r	Jäämsalaattia MA, G	Ruismallasleipää, margariinia	Perunarieskaa, margariinia, lu	Sämpylää, margariinia ja rasv	Ruismallasleipää, margariinia
Pehtoorinlimppua, margariinia	Omenaa	Sekaleipää, margariinia, rasva	Banaania			
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Bataattisosekeittoa MA, G, *	Cowboykeittoa, LA,	Jauheliha-perunalaatikkoa LA	Chili con carnea, MA, G	Hernekeittoa MA, G	Jauhelihakeittoa MA, G	Palvikiusausta LA, G
Raejuustoa LA, G	Juustoa, Edam LA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Kierrepastaa MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Juustoa, Kerma LA, G, *	Tuoresalaattia talon tapaan M
Tomaattiviipaleita MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Jäävuorisalaattia MA, G	Pannukakkua	Kurkkuviipaleita MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv
Perunalimppua MA	Ruiskiekkoleipää MA		Kurkkusuikaleita MA, G	Mansikkasurvosta MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	
Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv		Kurpitsasalaattia MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv		
			Näkkileipää, margariinia, rasv			
Iltapala	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Ruokaisaa pannukakkua	Viiliä LA, G	Pirtelöä, hedelmäinen LA, G	Vatkattua mansikka-vadelmap	Juustoa, Edam LA, G	Pitsaa	Juustoa, Kerma LA, G, *
Porkkanaa MA, G	Mansikkasurvosta MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Vesimelonia MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Hedelmä	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Perunalimppua MA	Sämpylää	Ruiskiekkoleipää MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Ruisräppi leipää MA
	Ruisleipää MA			Omenaa	Banaania	Hedelmä

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Viikko 48

Maanantai 23.11.2026	Tiistai 24.11.2026	Keskiviikko 25.11.2026	Torstai 26.11.2026	Perjantai 27.11.2026	Lauantai 28.11.2026	Sunnuntai 29.11.2026
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Puuroa luomukaurahiutaleista	Puuroa luomuruishiutaleista, r	Puuroa luomuvehnähiutaleista	Puuroa luomuohrahiutaleista,	Kaakaota	Puuroa luomuruishiutaleista, r	Puuroa luomuneljänviljanhiuta
Päärynäsosetta MA, G	Kuningatarhilloketta MA, G	Omenasosetta MA, G	Mustikkasurvosta	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Mustikkasurvosta	Mansikkasurvosta MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Sekaleipää, margariinia, rasva	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Keitettyä kananmunaa MA, G	Ruukkusalaattia MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Tuorejuustoa LA, G
Juustoa, Kerma LA, G	Päärynää	Ruisleipää, margariinia ja rasv	Ruissämpylää, margariinia ja	Paprikaa MA, G	Perunalimppua, margariinia, r	Sämpylää, margariinia ja rasv
Ruisleipää, margariinia ja rasv				Maalaissämpylää, margariinia		Omenaa
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Kasvissosekeittoa LA, G, *	Lihapyöryköitä MA	Lasagnettea LA	Kalakeittoa LA, G	Riisipuuroa G	Jauhelihakeittoa MA, G	Jauhelihapihvejä MA, G
Raejuustoa LA, G	Pippurikastiketta LA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Maustekurkkuviipaleita MA, G	Rusinakeittoa MA, G	Ruukkusalaattia MA, G	Ruskeaa kastiketta LA, G
Grahamlihapiirakkaa MA	Perunaa MA, G	Kurkkukuutioita MA, G	Keitettyä kananmunaa MA, G	Kaneli-sokeria MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Perunaa MA, G
Ruisleipä, näkkileipä, margari	Porkkanaraastetta MA, G	Salaattijuustoa LA, G	Pehtoorin perunalimppua MA	Joulukinkkua MA, G	Perunalimppua MA	Jäävuorisalaattia MA, G
Omenaa	Kurkkusuikaleita MA, G	Oliiveja MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Juustoa, Kerma LA, G	TAI	Tomaattikuutioita MA, G
	Maissia MA, G	Ruisleipä, näkkileipä, margari	Mandariinia	Joululimppua	Talon tapaan	Kurkkukuutioita MA, G
	Puolukkasurvosta MA, G			Jääsalaattia MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv
	Näkkileipää, margariinia, rasv			Paprikaa MA, G		
				Näkkileipää, margariinia, rasv		
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Juustoa, Edam LA, G	Jogurttia LA, G	Aurinkokiisseliä MA, G	Suklaavanukasta LA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Hedelmäsalaattia MA, G	Jogurttia LA, G
Jääsalaattia MA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Jääsalaattia MA, G	Juustoa, Sulatejuusto LA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Tuorepala MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Porkkanapölkkyjä MA, G	Moniviljaleipää, margariinia, r	Ruiskiekkoleipää, margariinia,	Pehtoorinlimppua, margariinia	Sämpylää, margariinia ja rasv	Ruismallasleipää, margariinia
Maalaissämpylää, margariinia	Pehtoorinlimppua, margariinia		Omenaa	Banaania		
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Kalapihvejä L, G	Kasvissosekeittoa LA, G, *	Lihapyöryköitä MA	Lasagnettea LA	Kalakeittoa LA, G	Kasvissosekeittoa LA, G, *	Riisipuuroa G
Perunasosetta LA, G	Raejuustoa LA, G	Perunasosetta LA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Juustoa, Kerma LA, G	Juustoa, Edam LA, G	Rusinakeittoa MA, G
Punajuuri-porkkanasalaattia M	Grahamlihapiirakkaa MA	Puolukkasurvosta MA, G	Kurkkukuutioita MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Ruisrouheleipää MA	Joululimppua
Näkkileipää, margariinia, rasv	Omenaa	Kurkkusuikaleita MA, G	Oliiveja MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Omenaa	Joulukinkkua MA, G
	Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv		Näkkileipää, margariinia, rasv	Paprikaa MA, G
						Näkkileipää, margariinia, rasv
Iltapala	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Vuorohpäiväkotien ruokalistaSYKSY 2026/2
19.10.26 - 10.1.27

Marjakeittoa	Hampurilainen LA	Mustikkarahkaa, LA, G	Viiliä LA, G	Hedelmärahkaa LA, G	Kinkku-ananaspitsaa	Juustoa, Edam LA, G
Neljänviljanmuroja MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Banaania	Mansikkasurvosta MA, G	Paprikaa MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Kurkkupölkkyjä MA, G,	Omenaa	Tomaattiviipaleita MA, G	Perunalimppua MA	Sämpylää	Kurkkuviipaleita MA, G	Ruisräppi leipää MA
Ruissämpylää MA		Sekaleipää MA	Hedelmä	Porkkanaa MA, G		Omenaa

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Viikko 49

Maanantai 30.11.2026	Tiistai 01.12.2026	Keskiviikko 02.12.2026	Torstai 03.12.2026	Perjantai 04.12.2026	Lauantai 05.12.2026	Sunnuntai 06.12.2026
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Puuroa luomuruishiutaleista, r	Puuroa luomuvehnähiutaleist	Kaakaota	Puuroa luomukaurahiutaleista	Puuroa luomuneljänviljanhiuta	Mannapuuroa	Puuroa luomukaurahiutaleista
Mustikkasurvosta	Päärynäsosetta MA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G	Hedelmäsosetta MA, G	Omenasosetta MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Juustoa, Kerma LA, G, *
Tomaattiviipaleita MA, G	Ruisleipää, margariinia ja rasv	Jääsalaattia MA, G	Tomaattilohkoja MA, G	Paprikaa MA, G	Tomaattilohkoja MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G
Sekaleipää, margariinia, rasv	Omenaa	Sämpylää, margariinia ja rasv	Ruisleipää, margariinia ja rasv	Perunalimppua, margariinia, r	Perunalimppua, margariinia, r	Kaurasämpylää, margariinia, r
						Omenaa
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Broileri-kasviskeittoa MA, G	Kinkku-juustokastiketta LA, G	Makaronilaatikkoa LA	Makkarakastiketta MA, S	Uunikirjolohta MA, G	Lihapyöryköitä MA	Appelsiinibroileria LA, G
Juustoa, Edam LA, G	Kierrepastaa MA	Jäävuorisalaattia MA, G	Porkkana-kukkakaali-parsaka	Perunasosetta LA, G	Perunasosetta LA, G	Papuja MA, G
Paprikaa MA, G	Salaattisekoitusta MA, G	Tomaattikuutioita MA, G	Perunaa MA, G	Punajuuri-omenaraastetta MA	Herneitä MA, G	Perunaa MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	Tillikurkkua MA, G	Lantturaastetta MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaa
Ruissämpylää MA	Mandariinilohkoja MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Porkkanaraastetta MA, G	Kurkkukuutioita MA, G	Puolukkasurvosta MA, G	TAI
Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv		Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv	Talon tapaan
Omenaa				Aurinkokiisseliä MA, G		Näkkileipää, margariinia, rasv
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Makuviiliä LA, G	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Juustoa, Edam LA, G	Mustikkakiisseliä MA, G	Paprikaa MA, G	Kuningatarkiisseliä MA, G	Jäätelöä LA, G
Porkkanapölkkyjä MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Jäämalaattia MA, G	Juustoa, Edam LA, G	Tuorepala MA, G	Ruismallasleipää, margariinia
Kurkkupölkkyjä MA, G,	Jäämalaattia MA, G	Ananastäysmehua MA, G	Luomu ruispalaleipää, levitettä	Ruissämpylää, margariinia ja	Sämpylää, margariinia ja rasv	Banaania
Piimälimppua, margariinia, ras	Sekaleipää, margariinia, rasv	Perunarieskaa, margariinia, lu	Omenaa	Banaania	Päärynää	
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Itämeren kalapuikkoja MA, G,	Broileri-kasviskeittoa MA, G	Kinkku-juustokastiketta LA, G	Juuressosekeittoa LA, G, *	Makaronilaatikkoa LA	Makkarakastiketta MA, S	Kirjolohikeittoa LA, G
Perunasosetta LA, G	Juustoa, Edam LA, G	Perunaa MA, G	Maalaissämpylää MA	Porkkanaraastetta MA, G	Perunaa MA, G	Perunarieskaa LA
Punajuuri-porkkana-omenara	Kurkkuviipaleita MA, G	Salaattisekoitusta MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Porkkanaraastetta MA, G	Omenaa
Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv	Kurkkusuikaleita MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv		Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv
		Mandariinilohkoja MA, G				
		Näkkileipää, margariinia, rasv				
Iltapala	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**
Kinkkupiirakkaa	Jogurttia VL, G	Uuniriisipuuroa G	Vesimelonia MA, G	Riisipiirakka LA	Maitokiisseliä, LA	Juustoa, Edam LA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Mysliä MA	Mehukeittoa MA, G	Juustoa, Edam LA, G	Munavoita MA, G	Kuningatarhilloketta MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Banaania	Kurkkuviipaleita MA, G Perunalimppua MA	Kurkkuviipaleita MA, G Sekaleipää MA	Jääsalaattia MA, G Luomu ruisleipää MA	Tuorepala MA, G Omenaa	Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää MA	Perunalimppua MA Banaania

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Viikko 50

Maanantai 07.12.2026	Tiistai 08.12.2026	Keskiviikko 09.12.2026	Torstai 10.12.2026	Perjantai 11.12.2026	Lauantai 12.12.2026	Sunnuntai 13.12.2026
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Puuroa luomuruishiutaleista, r	Puuroa luomuneljänviljanhiuta	Kaakaota	Puuroa luomukaurahiutaleista	Puuroa luomukaurahiutaleista	Puuroa luomukaurahiutaleista	Puuroa luomukaurahiutaleista
Mustikkasurvosta	Juustoa, Edam LA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Hedelmäsosetta MA, G	Omenahilloa MA, G	Omenasosetta MA, G	Mustikkasurvosta
Tomaattiviipaleita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Keitettyä kananmunaa MA, G	Paprikaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Porkkanaa MA, G	Ruukkusalaattia MA, G
Perunalimppua, margariinia, r	Moniviljaleipää, margariinia, ra	Ruiskiekkoleipää, margariinia,	Sekaleipää, margariinia, rasva	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Ruisleipää, margariinia ja rasv	Perunalimppua, margariinia, r
				Ruisleipää, margariinia ja rasv		Banaania
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Butter chicken LA, G	Kalamurekevuokaa LA, G	Savukanakiusausta LA, G	Mausteista jauhelihakastiketta	Jauhelihakeittoa MA, G	Lohimurekepihvejä KA	Jauhelihakastiketta MA
Ohrahelmiä MA	Kermaviilikastiketta LA, G	Jäävuori-kurkkusalaattia MA,	Spagettia MA	Paprikaa MA, G	Kermaviilikastiketta LA, G	Parsakaalia MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G	Perunaa MA, G	Luomu ruispalaleipää	Jäävuorisalaattia MA, G	Maustekurkkuviipaleita MA, G	Perunaa MA, G	Perunaa MA, G
Tomaattikuutioita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Kurkkukuutioita MA, G	Ruissämpylää MA	Salaattisekoitusta MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkukuutioita MA, G	Tillikurkkua MA, G	Mandariinia	Herneitä MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Kurkkukuutioita MA, G	Tomaattikuutioita MA, G
Kauraset-leipää	Punajuuriviipaleita MA, G	Kasvispastapaistosta LA, *	Näkkileipää, margariinia, rasv	Pirtelöä LA, G	Ananasta MA, G	TAI
Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv				TAI	Talon tapaan
					Talon tapaan	
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Hedelmätäysmehua MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Mustikkakeittoa MA, G	Jogurttia LA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Ohukaisia ja mansikkasurvost	Kauramuru-omenapaistosta M
Juustoa, Edam LA, G	Jäänsalaattia MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Kurkkuviipaleita MA, G	Jäänsalaattia MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Vaniljakastiketta LA, G
Porkkanapölkkyjä MA, G	Ruismallasleipää, margariinia	Ananastäysmehua MA, G	Perunalimppua, margariinia, r	Perunarieskaa, margariinia, lu	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Näkkileipää, margariinia, rasv
Ruissämpylää, margariinia ja	Banaania	Sekaleipää, margariinia, rasva	Omenaa			
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Jauhelihapihvejä MA, G	Butter chicken LA, G	Lohiperunavuokaa LA, G	Savukanakiusausta LA, G	Kasvisbolognesea Mifu LA, G	Jauhelihakeittoa MA, G	Kasvismakaronilaatikkoa LA,
Perunasosetta LA, G	Perunaa MA, G	Punajuurikuutioita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Spagettia MA	Juustoa, Edam LA, G	Tuoresalaattia talon tapaan M
Jäävuorisalaattia MA, G	Kaali-ananas-paprikasalaattia	Kurkkukuutioita MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv
Tomaattikuutioita MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv	Mandariinilohkoja MA, G	Tomaattikuutioita MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	
Kurkkukuutioita MA, G			Näkkileipää, margariinia, rasv	Kurkkukuutioita MA, G		
Näkkileipää, margariinia, rasv				Näkkileipää, margariinia, rasv		
Iltapala	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**
Neljänviljanmuroja MA	Jogurttia VL, G	Mansikka-raparperikiisseliä M	Makuviiliä LA, G	Pitsaa	Jogurttia LA, G	Broileripiirakkaa

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Mehukeittoa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Täysjyväleipää, margariinia ja Kurkkuviipaleita MA, G
Kirsikkatomaatteja MA, G	Ruiskiekkoleipää MA	Hummusta MA	Luomu ruisleipää MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G Omenaa
Ruissämpylää MA	Omenaa	Sekaleipää MA	Hedelmä		Pehtoorin perunalimppua MA

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Viikko 51

Maanantai 14.12.2026	Tiistai 15.12.2026	Keskiviikko 16.12.2026	Torstai 17.12.2026	Perjantai 18.12.2026	Lauantai 19.12.2026	Sunnuntai 20.12.2026
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Neljänviljanmuroja MA	Puuroa luomuneljänviljanhiuta	Puuroa luomukaurahiutaleista	Puuroa luomuneljänviljanhiuta	Puuroa luomukaurahiutaleista	Puuroa luomukaurahiutaleista	Kaakaota
Mehukeittoa MA, G	Mustikkasurvosta	Omenasosetta MA, G	Päärynäsosetta MA, G	Mustikkasurvosta	Mansikkasurvosta MA, G	Leikkelettä, kinkkumakkara M
Omenaa	Kurkkuviipaleita MA, G	Porkkanaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Tomaattilohkoja MA, G
Ruismallasleipää, margariinia	Ruisleipää, margariinia ja rasv	Sämpylää, margariinia ja rasv	Ruisleipää, margariinia ja rasv	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Ruisleipää, margariinia ja rasv	Perunalimppua, margariinia, r
				Ruissämpylää, margariinia ja		
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Nakkikastiketta MA	Broileri-kasviskeittoa MA, G	Joulupihvejä	Kalkkunaa MA, G	Kirjolohikeittoa LA, G	Broileriviilokkia MA	Kasvispihvejä MA, G, *
Parsakaalia MA, G	Tuorejuustoa LA, G	Pippurikastiketta LA, G	Roseepippurikastiketta LA, G	Paprikaa MA, G	Perunaa MA, G	Kermaperunoita LA, G
Perunaa MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Perunalaatikkoa LA, G, KA	Perunaa MA, G	Joululimppua	Porkkanaraastetta MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
Porkkanaraastetta MA, G	Jääsalaattia MA, G	Rosollia MA, G	Porkkanalaatikkoa LA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Kurkkusuikaleita MA, G	Tomaattilohkoja MA, G
Maustekurkkukuutioita MA, G	Ruissämpylää MA	Rosollin kastiketta LA, G	Salaattisekoitusta MA, G	Joulutorttua	TAI	Kurkkusuikaleita MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv	Jäävuorisalaattia MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G		Talon tapaan	Näkkileipää, margariinia, rasv
	Omenaa	Mandariinilohkoja MA, G	Herneitä MA, G		Näkkileipää, margariinia, rasv	
		Näkkileipää, margariinia, rasv	Persikkaa MA, G			
		Luumukiisseliä MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv			
			Mandariinia			
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Juustoa, Edam LA, G	Marjaherkkua LA, G	Makuviiliä LA, G	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Pitsaa	Banaania	Jäätelöä LA, G
Jääsalaattia MA, G	Porkkanapölkkyjä MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Paprikaa MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Tuorepala MA, G
Maalaissämpylää, margariinia	Sekaleipää, margariinia, rasva	Perunalimppua, margariinia, r	Jääsalaattia MA, G	Tomaattilohkoja MA, G	Perunalimppua, margariinia, r	Ruissämpylää, margariinia ja
Omenaa		Mandariinia	Sämpylää, margariinia ja rasv	Ananastäysmehua MA, G		
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Kirjolohikiusausta, LA	Nakkikastiketta MA	Broileri-kasviskeittoa MA, G	Joulupihvejä	Jauhelihakastiketta MA	Lasagnettea LA	Kirjolohikeittoa LA, G
Punajuurikuutioita MA, G	Perunasosetta LA, G	Juustoa, Kerma LA, G	Perunasosetta LA, G	Porkkanalaatikkoa LA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Omenaa	Punajuuri-omenaraastetta MA	Jäävuorisalaattia MA, G	Herneitä MA, G	Banaania
Tillikurkkua MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv	Tomaattikuutioita MA, G		
Näkkileipää, margariinia, rasv				Kurkkusuikaleita MA, G		
				Näkkileipää, margariinia, rasv		

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Iltapala	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**
Jogurttia, pikari	Kurkkuviipaleita MA, G	Neljänviljanmuroja MA	Mannapuuroa	Sekaleipää MA	Pitsaa	Viiliä LA, G
Tuorepala MA, G	Keitettyä kananmunaa MA, G	Mustikkakiisseliä MA, G	Marjakeittoa	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Tuorepala MA, G	Mansikkasurvosta MA, G
Ruisleipää MA	Ruissämpylää MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Luomu ruisleipää MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Hedelmä	Kurkkuviipaleita MA, G
Banaania	Mansikkarahkaa LA	Pehtoorin perunalimppua MA	Porkkanaa MA, G	Banaania		Piimälimppua, LA

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Viikko 52

Maanantai 21.12.2026	Tiistai 22.12.2026	Keskiviikko 23.12.2026	Torstai 24.12.2026	Perjantai 25.12.2026	Lauantai 26.12.2026	Sunnuntai 27.12.2026
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Puuroa luomuruishiutaleista, r	Kaakaota	Puuroa luomukaurahiutaleista	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan
Mustikkasurvosta MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Omenasosetta MA, G				
Perunalimppua, margariinia, r	Leikkelettä, kinkku MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G				
Omenaa	Piimälimppua, margariinia, ras	Perunalimppua, margariinia, r				
	Banaania					
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Jauhelihakastiketta MA	Riisipuuroa G	Cappelipaistosta LA	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan
Porkkana-kukkakaali-parsaka	Vadelmakeittoa MA, G	Aurajuusto-kasviskiusausta LA				
Perunaa MA, G	Kaneli-sokeria MA, G	Porkkanaraastetta MA, G				
Jäävuorisalaattia MA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G				
Tomaattikuutioita MA, G	Juustoa, Edam LA, G, *	Maissia MA, G				
Kurkkusuikaleita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv				
Näkkileipää, margariinia, rasv	Perunalimppua MA					
	Näkkileipää, margariinia, rasv					
	Joulupiparia					
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Jogurttia LA, G	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Juustoa, Edam LA, G	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan
Mysliä MA	Kurkkuviipaleita MA, G	Jääsalaattia MA, G				
Paprikaa MA, G	Perunalimppua, margariinia, r	Sekaleipää, margariinia, rasva				
Piimälimppua, margariinia, ras	Päärynää	Omenaa				
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Kasviscappelivuokaa, LA, *	Jauhelihakastiketta MA	Broileripyöryköitä	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan
Jäävuorisalaattia MA, G	Porkkana-kukkakaali-parsaka	Lempeää currykastiketta LA, G				
Paprikakuutioita MA, G	Perunaa MA, G	Perunaa MA, G				
Kurkkusuikaleita MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G				
Näkkileipää, margariinia, rasv	Tomaattikuutioita MA, G	Vesimelonikuutioita MA, G				
	Kurkkusuikaleita MA, G	Kurkkukuutioita MA, G				
	Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv				

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Iltapala	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**
Ruokaisaa pannukakkua	Viiliä LA, G	Pirtelöä, hedelmäinen LA, G	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan	Talon tapaan
Porkkanaa MA, G	Mansikkasurvosta MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G				
Hedelmä	Kurkkupölkkyjä MA, G, Ruisleipää MA	Perunalimppua MA				

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Viikko 53

Maanantai 28.12.2026	Tiistai 29.12.2026	Keskiviikko 30.12.2026	Torstai 31.12.2026	Perjantai 01.01.2027	Lauantai 02.01.2027	Sunnuntai 03.01.2027
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Puuroa luomukaurahiutaleista	Puuroa luomuruishiutaleista, r	Puuroa luomuvehnähiutaleista	Puuroa luomuohrahiutaleista,	Talon tapaan	Puuroa luomuruishiutaleista, r	Puuroa luomuneljänviljanhiuta
Päärynäsosetta MA, G	Hedelmäsosetta MA, G	Omenasosetta MA, G	Mustikkasurvosta		Mustikkasurvosta	Mansikkasurvosta MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Päärynää	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Keitettyä kananmunaa MA, G		Kurkkuviipaleita MA, G	Tuorejuustoa LA, G
Ruisleipää, margariinia ja rasv	Sekaleipää, margariinia, rasva	Ruisleipää, margariinia ja rasv	Ruissämpylää, margariinia ja		Perunalimppua, margariinia, r	Sämpylää, margariinia ja rasv
						Omenaa
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Nakkikeittoa MA, G	Itämeren kalapuikkoja MA, G,	Makaronilaatikkoa LA	Lihapyöryköitä MA	Talon tapaan	Jauhelihapihvejä MA, G	Kasvissosekeittoa LA, G, *
Bataattisosekeittoa MA, G, *	Kasvisnugetteja G, MA	Kasvis-härkisvuokaa LA, *	Kasvispyöryköitä MA, *		Ruskeaa kastiketta LA, G	Raejuustoa LA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Kermaviilikastiketta LA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Perunasosetta LA, G		Perunaa MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G
Juustoa, Edam LA, G	Perunaa MA, G	Tomaattikuutioita MA, G	Porkkanaraastetta MA, G		Jäävuorisalaattia MA, G	Leikkelettä, kalkkuna MA, G
Ruissämpylää MA	Punajuuri-porkkana-omenara	Kurkkukuutioita MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G		Tomaattikuutioita MA, G	Omenaa
Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv	Puolukkasurvosta MA, G		Kurkkukuutioita MA, G	Ruisrouheleipää MA
			Näkkileipää, margariinia, rasv		Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Jogurttia LA, G	Aurinkokiisseliä MA, G	Neljänviljanmuroja MA	Talon tapaan	Hedelmäsalaattia MA, G	Jogurttia LA, G
Jääsalaattia MA, G	Leikkelettä, kinkku MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,		Kurkkupölkkyjä MA, G,	Tuorepala MA, G
Paprikaa MA, G	Porkkanapölkkyjä MA, G	Jääsalaattia MA, G	Ruiskiekkoleipää, margariinia,		Sämpylää, margariinia ja rasv	Ruismallasleipää, margariinia
Ruiskiekkoleipää, margariinia,	Pehtoorinlimppua, margariinia	Sämpylää, margariinia ja rasv				
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Kalapihvejä L, G	Nakkikeittoa MA, G	Itämeren kalapuikkoja MA, G,	Makaronilaatikkoa LA	Talon tapaan	Kanakebabvuokaa LA, G	Cappelipaistosta LA
Perunasosetta LA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Perunasosetta LA, G	Jäävuorisalaattia MA, G		Jäävuorisalaattia MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
Porkkana-hernesalaattia MA,	Juustoa, Edam LA, G	Punajuuri-porkkana-omenara	Tomaattikuutioita MA, G		Maissia MA, G	Vesimelonikuutioita MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasv	Ruissämpylää MA	Näkkileipää, margariinia, rasv	Kurkkukuutioita MA, G		Ananasta MA, G	Kurkkusuikaleita MA, G
	Näkkileipää, margariinia, rasv		Näkkileipää, margariinia, rasv		Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv
Iltapala	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**
Ohrapuuroa	Sämpylää	Ruokaisaa pannukakkua	Viiliä LA, G	Talon tapaan	Kinkku-ananaspitsaa	Kurkkuviipaleita MA, G
Marjakeittoa	Tuorejuustoa LA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Mansikkasurvosta MA, G		Tomaattiviipaleita MA, G	Ruisräppi leipää MA
Kurkkuviipaleita MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Omenaa	Perunalimppua MA		Kurkkuviipaleita MA, G	Juustoa, Edam LA, G

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Ruissämpylää MA	Banaania	Porkkanaa MA, G	Hedelmä	Päärynää

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Viikko 1

Maanantai 04.01.2027	Tiistai 05.01.2027	Keskiviikko 06.01.2027	Torstai 07.01.2027	Perjantai 08.01.2027	Lauantai 09.01.2027	Sunnuntai 10.01.2027
Aamiainen	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**	**Aamiainen**
Puuroa luomuruishiutaleista, r	Puuroa luomuvehnähiutaleista	Talon tapaan	Puuroa luomukaurahiutaleista	Puuroa luomuneljänviljanhiuta	Jogurttia VL, G	Puuroa luomukaurahiutaleista
Mustikkasurvosta	Mansikkasurvosta MA, G		Hedelmäsosetta MA, G	Omenasosetta MA, G	Mysliä MA	Juustoa, Kerma LA, G
Tomaattiviipaleita MA, G	Omenaa		Tomaattilohkoja MA, G	Paprikaa MA, G	Kurkkupölkkyjä MA, G,	Tomaattiviipaleita MA, G
Sekaleipää, margariinia, rasva	Ruisleipää, margariinia ja rasv		Jääsalaattia MA, G	Juustoa, Edam LA, G	Tomaattilohkoja MA, G	Kaurasämpylää, margariinia, r
			Ruisleipää, margariinia ja rasv	Perunalimppua, margariinia, r	Perunalimppua, margariinia, r	Omenaa
Lounas	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**	**Lounas**
Juusto-broilerkeittoa LA, G	Jauhelihakastiketta MA	Talon tapaan	Makkarakastiketta MA, S.	Kanakebabvuokaa LA, G	Kalamurekevuokaa LA, G	Jauhelihakastiketta MA
Juustoista hernesosekeittoa L	Kasvisbolognesea Mifu LA, G		Puutarhurinkasvissekoitusta M	Kasviscappelivuokaa, LA, *	Perunaa MA, G	Perunaa MA, G
Paprikaa MA, G	Parsakaalia MA, G		Perunaa MA, G	Jäävuorisalaattia MA, G	Kermaviilikastike, tilli, LA	Jäävuorisalaattia MA, G
Kurkkuviipaleita MA, G	Perunaa MA, G		Porkkanaraastetta MA, G	Tomaattikuutioita MA, G	Punajuuri-porkkanasalaattia M	Tomaattikuutioita MA, G
Ruiskiekkoleipää MA	Jäävuorisalaattia MA, G		Näkkileipää, margariinia, rasv	Ananasta MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Kurkkukuutioita MA, G
Näkkileipää, margariinia, rasv	Kurkkukuutioita MA, G			Näkkileipää, margariinia, rasv		TAI
Omenaa	Näkkileipää, margariinia, rasv					Talon tapaan
						Näkkileipää, margariinia, rasv
Välipala	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**	**Välipala**
Makuviiliä LA, G	Leikkelettä, kalkkuna MA, G	Talon tapaan	Aprikoosikiisseliä MA, G	Jogurttia LA, G	Kuningatarkiisseliä MA, G	Jäätelöä LA, G
Porkkanapölkkyjä MA, G	Jäsalaattia MA, G		Paprikaa MA, G	Tomaattiviipaleita MA, G	Tuorepala MA, G	Jäsalaattia MA, G
Kurkkupölkkyjä MA, G,	Sekaleipää, margariinia, rasva		Jäsalaattia MA, G	Ruissämpylää, margariinia ja	Sämpylää, margariinia ja rasv	Ruismallasleipää, margariinia
Piimälimppua, margariinia, ras			Perunalimppua, margariinia, r	Banaania		Banaania
Päivällinen	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**	**Päivällinen**
Kalakepukoita MA, G	Juusto-broilerkeittoa LA, G	Talon tapaan	Lasagnettea LA	Makkarakastiketta MA, S.	Kasvissosekeittoa LA, G, *	Kanakebabvuokaa LA, G
Perunasosetta LA, G	Kurkkuviipaleita MA, G		Jäävuorisalaattia MA, G	Perunaa MA, G	Raejuustoa LA, G	Jäävuorisalaattia MA, G
Jäävuorisalaattia MA, G	Ruiskiekkoleipää MA		Tomaattilohkoja MA, G	Porkkanaraastetta MA, G	Riisipiirakka LA	Tomaattikuutioita MA, G
Porkkanaraastetta MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv		Kurkkukuutioita MA, G	Näkkileipää, margariinia, rasv	Näkkileipää, margariinia, rasv	Ananasta MA, G
Ananasta MA, G			Näkkileipää, margariinia, rasv			Näkkileipää, margariinia, rasv
Näkkileipää, margariinia, rasv						
Iltapala	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**	**Iltapala**
Kinkkupiirakkaa	Jogurttia VL, G	Talon tapaan	Vesimelonia MA, G	Riisipiirakka LA	Vatkattua mansikka-vadelmap	Juustoa, Edam LA, G

Copyright © 1990-2026 JAMIX

Kurkkuviipaleita MA, G	Mysliä MA	Juustoa, Edam LA, G	Munavoita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G	Kurkkuviipaleita MA, G
Banaania	Kurkkuviipaleita MA, G	Jääsalaattia MA, G	Tuorepala MA, G	Ruisleipää MA	Perunalimppua MA
	Perunalimppua MA	Luomu ruisleipää MA			Marjakiisseliä MA, G

Copyright © 1990-2026 JAMIX